South Country HEALTH ALLIANCE

AbilityCare (HMO D-SNP): Buug-gacmeedka Xubinka

Janaayo 1 - Disembar 31, 2026

Caymiskaaga Medicare and Medical Assistance health, adeegyada iyo taageerada muddada dheer, iyo caymiska daawada ee hoos yimaado AbilityCare.

Haddii aad su'aalo qabto, fadlan soo wac Adeegyada Xubnaha AbilityCare Taleefon Bilaash ah: **1-866-567-7242**, isticmaalayaasha TTY waxay wacaan **1-800-627-3529** ama **711**.

Saacadaha Hawlgalka waa 8 a.m. illaa 8 p.m., Isniinta - Jimcaha *(Abriil - Sebteembar)*; 8 a.m. illaa 8 p.m., 7 maalmood isbuucii *(Oktoobar - Maarso).* Wacitaanka waa bilaash. **Wixii warbixin dheeraad ah**, booqo **www.mnscha.org**.

H5703_7334_C

OMB Ansixinta 0938-1444 (Waxay dhaceysaa: Juun 30, 2026)

BOGGAAN
AYAA SI ULA KAC LOOGA TAGAY
BANAAN

NO ENGLISH 1-866-567-7242

TRS: 711

ATTENTION: If you speak English, free language assistance services are available to you free of charge and without unnecessary delay. Additionally, appropriate auxiliary aids and services to provide information in accessible formats are available free of charge and in a timely manner. Please call the number above or speak to your provider. English

ማሳሰቢያ፡- አማርኛ ተናጋሪ ከሆኑ ፣ ነጻ የቋንቋ ድጋፍ አገልግሎቶች ካለምንም ክፍያ እና ካለአላስፈላጊ መዘግየት ማግኘት ይችላሉ። በተጨማሪም መረጃን በቀላሉ ለማግኘት በሚያስችል ቅርጸት ለማቅረብ ተገቢ የሆኑ የመስማት ድጋፍ እና አገልግሎቶች ከክፍያ ነጻ በሆነ እና ግዜውን በጠበቀ መልኩ ማግኘት ይችላሉ። እባክዎ ከላይ ባለው ቁጥር ይደውሉ ወይም አቅራቢዎን ያነጋግሩ። Amharic

تنبيه: نقدم لمتحدثي اللغة العربية خدمات مساعدة لغوية مجانية وفورية، بالإضافة إلى وسائل وخدمات مساعدة مناسبة، وبصيغة معلومات سهلة بدون تكلفة وبشكل سريع. يرجى التواصل على الرقم الموضح أعلاه أو مراجعة مقدم الخدمة المباشرة. Arabic

သတိပြုရန် – အကယ်၍ သင်သည် မြန်မာဘာသာစကား ပြောဆိုသူဖြစ်လျှင် အခမဲ့ ဘာသာစကားဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးထောက်ပံ့ပေးမှု ဝန်ဆောင်မှုများအား မလိုအပ်သည့် နှောင့်နှေးကြန့်ကြာမှုများ မရှိစေဘဲ သင် အခမဲ့ ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အချက်အလက်များအား အလွယ်တကူ ဝင်ရောက်ရယူနိုင်စေသော ဖောမတ်ပုံစံများဖြင့် ထောက်ပံ့ပေးထားသည့် သက်ဆိုင်ရာ ဖြည့်စွက် ထောက်ပံ့မှုများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကိုလည်း အခမဲ့၊ အချိန်မ ရရှိနိုင်စေရန် စီမံပေးထားပါသည်။ ကျေးဇူးပြုပြီး အထက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်သို့ ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် သင်၏ ထောက်ပံ့သူဖြင့် ပြောဆိုဆွေးနွေးပါ။ မြန်မာဘာသာစကား Burmese

យកចិត្តទុកដាក់៖ ប្រសិនបើអ្នកនិយាយភាសាខ្មែរ (ខ្មែរ) សេវាកម្មជំនួយភាសាឥតគិតថ្លៃមានផ្តល់ជូនអ្នកដោយមិនគិតថ្លៃ និងដោយគ្មានការពន្យារពេលមិនចាំបាច់ឡើយ។ លើសពីនេះ ជំនួយ និងសេវាកម្មដែលសមស្របក្នុងការផ្តល់ព័ត៌មានក្នុងទម្រង់ដែលអាចចូលប្រើបានគឺអាចរកបានដោយឥតគិតថ្លៃ និងទាន់ពេលវេលា។ សូមហៅទូរសព្ទទៅលេខខាងលើ ឬនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នក។ ភាសាខ្មែរ (ខ្មែរ) Cambodian (Khmer)

注意：如果您說簡體中文，您可以免費獲得語言協助服務，且不會有不必要的延誤。此外，還能免費及時獲取以無障礙格式提供資訊的適當輔助工具和服務。請撥打上面的電話號碼，或與您的服務提供商溝通。 Cantonese (Traditional Chinese)

ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'assistance linguistique gratuits sont à votre disposition, sans frais et sans délai. En outre, des aides et services auxiliaires appropriés pouvant fournir des informations dans des formats accessibles sont disponibles gratuitement et rapidement. Veuillez appeler le numéro ci-dessus ou contacter votre fournisseur. French

CEEB TOOM: Yog koj hais lus Hmoob, muaj kev pab txhais lus dawb rau koj siv. Koj tsis tas them nqi thiab yuav tsis qeeb. Kuj muaj cuab yeej thiab kev pab los pab koj nyeem cov ntaub ntawv kom yooj yim nkag siab. Koj hu tau rau tus xov tooj saum toj no lossis nrog koj tus kws kho mob tham. Hmong

NO ENGLISH ☎ 1-866-567-7242

TRS: 711

ဟ်သူၣ်ဟ်သး– နမ့်ၢကတိၤကညီကျိာ်အဃိ, နမၤန့ၢ် ကျိာ်တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤ လၢတလၢာ်ဘူၣ်လၢာ်စ့ၤ ဒီးတအိၣ်ဒီး တၢ်မၤယံာ်မၤနီၢ်သးဘၣ်နၣ်လီၤ. အါန့ၢ်အနၣ်, တၢ်အိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီး တၢ်မၤစၢၤတၢ်နၢ်ဟူဒီး တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ် လၢကဟ့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢပှၤအါဂၤနၢ်ပၢၢ်အီၤသ့ လၢတအိၣ်ဒီးအဘူးအလဲ ဒီးချူးဆၢချူးကတီၢ်နၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ကိးနီၣ်ဂံၢ်လၢထး မ့တမ့ၢ် တဲသကိးတၢ်ဒီး ပှၤလၢအဟ့ၣ်နၤတၢ်မၤစၢၤ တက့ၢ်. ကညီကျိာ် Karen

안내: 한국어를 사용하시는 분께는 언어 지원 서비스를 무료로, 지체 없이 제공해 드립니다. 또한, 정보 접근성을 위한 적절한 보조 기구 및 서비스가 무료로, 시의적절하게 제공됩니다. 위에 있는 번호로 전화하시거나 담당자에게 말씀해 주십시오. Korean

ໝາຍເຫດ: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ທ່ານຈະໄດ້ຮັບບໍລິການຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າ ແລະ ບໍ່ມີການຊັກຊ້າທີ່ບໍ່ຈຳເປັນ. ນອກຈາກນັ້ນ, ເຄື່ອງມືຊ່ວຍເຫຼືອແລະ ບໍລິການເສີມທີ່ເໝາະສົມເພື່ອໃຫ້ຂໍ້ມູນໃນຮູບແບບທີ່ເຂົ້າເຖິງໄດ້ໂດຍບໍ່ເສຍຄ່າໃຊ້ຈ່າຍ ແລະ ທັນເວລາ. ກະລຸນາໂທຫາເບີໂທລະສັບຂ້າງເທິງ ຫຼື ສົນທະນາກັບຜູ້ໃຫ້ບໍລິການຂອງທ່ານ. Lao

HUBADHAA: Yoo Afaan Oromoo dubbattu ta'e, tajaajila gargaarsa turjumaana afaanii biliisaan akkasumas turtii barbaachisaa hin taane hambisu danda'u isiniif dhihaatee jira. Dabalataanis, odeeffannoo haala salphaan argamuu danda'an dhiyeessuuf gargaarsa fi tajaajiloota deeggarsaa qama midhamtootaaf mijatoo ta'an, kaffaltii tokko malee fi yeroo isaa eeggatee kennamu dhihaatee jira. Odeeffanno dabalataaf lakkoofsa armaan oliitti fayyadamuun namoota gargaarsa kana isiniif kennan qunnamaa. Oromo

ВНИМАНИЕ: Если вы разговариваете на русском языке, воспользуйтесь услугами языковой поддержки бесплатно и без лишних проволочек. Также бесплатно и незамедлительно предоставляются соответствующие вспомогательные средства и услуги по обеспечению информацией в доступных форматах. Позвоните по указанному выше номеру или обратитесь к своему поставщику услуг. Russian

FIIRO GAAR AH: Haddii aad ku hadasho Soomaali, waxaa si bilaash ah kuugu diyaar ah adeegyada caawinada luuqadeed oo aan lahayn daahitaan aan munaasib ahayn. Intaas waxaa dheer, waxaa la heli karaa adeegyada iyo kaabitaanka naafada ee haboon si macluumaadka loogu bixiyo qaabab la adeegsan karo oo bilaash ah laguna bixinayo waqqigeeda. Fadlan wac lambarka kore ama la hadal adeegbixiyahaaga. Somali

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición los servicios gratuitos de traducción sin costo alguno y sin demoras innecesarias. Además, se encuentran disponibles de forma gratuita y oportuna ayuda y servicios auxiliares adecuados con el fin de brindarle información en formatos accesibles. Llame al número indicado anteriormente o hable con su proveedor. Spanish

LƯU Ý: Nếu bạn nói tiếng Việt, bạn có thể được hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí mà không phải chờ đợi lâu. Ngoài ra, các thiết bị hỗ trợ và dịch vụ phù hợp để cung cấp thông tin ở định dạng dễ tiếp cận cũng có sẵn miễn phí và kịp thời. Vui lòng gọi số điện thoại phía trên hoặc trao đổi với nhân viên y tế của bạn. Vietnamese

Ogeysiiska Xaquuqaha Madaniga

Takoorida ka dhanka ah sharciga. Isbaheysiga Caafimaadka Wadanka Koonfareed (South Country) kuma takooro si ku saleysan kuwa ka mid ah kuwa soo socdo:

- jinsiyada
- midibka
- asalka dhalashada
- caqiidada
- diinta
- dooqa galmada
- xaalada caawinta dadweynaha
- da'da
- naafonimada (oo ay ku jiraan naafonimada jireed ama damiireed)
- jinsiga (oo ay ku jiraan fikradaha jinsiga iyo aqoonsiga nin-naag)
- xaalada guurka
- aaminaadaha siyaasadeed
- xaalada caafimaadka
- heerka caafimaadka
- helitaanka adeegyada daryeelka caafimaadka
- waaya aragnimada sheegashooyinka
- taariiqda caafimaadka
- warbixinta guud

Waxaad xaq u leedahay inaad xareysid cabashada takoorida haddii aad aaminsantahay inay kugula dh-aqmeen qaab takooris ah South Country. Waxaad ku soo xareyn kartaa cabasho oo aad weydiisan kartaa caawinta lagu xareeyo cabasho qof ahaan ama boosto ahaan, taleefonka, fakiska, ama i-meelka ee:

Civil Rights Coordinator
South Country Health Alliance
6380 West Frontage Road, Medford, MN 55049
Taleefon bilaash ah: 866-567-7242 **TTY:** 800-627-3529 ama 711 Fax: 507-444-7774
I-meelka: grievances-appeals@mnscha.org

Qalabyada Maqalka iyo Adeegyada: South Country waxay ku bixiyaan qalabyada maqalka iyo adeegyada, sida turjubaanada u qalma ama warbixinta oo qaabab lagu heli karo, si bilaash ah iyo qaab waqtiyeysan oo lagu hubinayo fursad simman ee ka qeybqaadashada barnaamijyadeena daryeelka caafimaadka. **Ka soo wac** Adeegyada Xubnaha members@mnscha.org ama soo wac 866-567-7242, TTY 800-627-3529 ama 711.

Adeegyada Caawinta Luuqada: South Country waxay bixisaa dokumentiyo turjuman iyo fasiraada luuqada lagu hadlo, si bilaash ah oo qaab waqtiyeysan, markii adeegyada caawinta luuqada ay muhiim u yihiin in lagu hubiyo ku hadlayaasha Ingiriiska xadidan waxay leeyihiin helitaan waxtar leh ee warbixinteena iyo adeegyadeena. **Kala soo xiriir** Adeegyada Xubnaha members@mnscha.org ama soo wac 866-567-7242, TTY 800-627-3529 ama 711.

Cabashooyinka Xaquuqaha Rayidka Waxaad xaq u leedahay inaad xareysid cabashada takoorida haddii aad aaminsantahay inay kugula dhaqmeen qaab takoorid ah South Country. Waxaad sidoo kale si toos ah ula xiriiri kartaa kuwa ka mid ah hay'adaha xigga si aad u xareysid cabashada takoorida.

Mareykanka Xafiiska Xaquuqaha Rayidka (OCR) ee Waaxda Adeegyada Caafimaadka iyo Aadanah Waxaad xaq uleedahay inaad ku xareysid cabasho OCR, hay'ad faderaal ah, haddii aad aaminsantahay in lagu takooray sababtoo ah kuwa ka mid ah kuwa soo socdo:

- jinsiyada
- midibka
- asalka dhalashada
- da'da
- naafonimada
- jinsiga
- diinta (oo xaaladaha qaarkood)

Si toos ah ula soo xiriir **OCR** si aad u xareysid cabasho:

Xafiiska ee Xxaquuqaha Rayidka, Waaxda Mareykanka ee Caafimaadka
iyo Adeegyada Aadanaha
Midwest Region
233 N. Michigan Avenue, Suite 240 Chicago, IL 60601
Xarunta Jawaabta Macaamiisha: 800-368-1019, TTY: 800-537-7697
I-meelka: ocrmail@hhs.gov

Waaxda Xaquuqul Insaanka Minnesota (MDHR)
Gudaha Minnesota, waxaad xaq u leedahay inaad ku xareysid cabasho MDHR haddii laguugu takooray si ka dhan ah sababtoo ah kuwa ka mid ah kuwa soo socdo:

- jinsiyada
- midibka
- asalka dhalashada
- diinta
- caqiidada
- jinsiga
- dooqa galmada
- xaalada guurka
- xaalada caawinta dadweynaha
- naafonimada

La soo xiriir **MDHR** si toos ah si aad u xareysid cabasho:

Waaxda Xaquuqul Insaanka Minnesota
540 Fairview Avenue North, Suite 201, St. Paul, MN 55104
651-539-1100 (voice), 800-657-3704 (taleefon bilaash ah), 711 ama 800-627-3529 (MN Relay), 651-296-9042 (fakiska)
Info.MDHR@state.mn.us (i-meelka)

Waaxda Adeegyada Aadanaha Minnesota (DHS)
Waxaad xaq u leedahay inaad ku xareysid cabasho DHS haddii aad aaminsantahay in laguugu takooray barnaamijyadeena daryeelka caafimaadka sababtoo ah kuwa ka mid ah sida xigta:

- jinsiyada
- midibka
- asalka dhalashada
- diinta (oo xaaladaha qaar)
- da'da
- naafonimada (oo ay ku jiraan naafonimada jireed ama damiireed)
- jinsiga (oo ay ku jiraan fikradaha jinsiga iyo aqoonsiga nin-naag)

Cabashooyinka waa inay qoraal ahaadaan oo lagu xereeyaa 180 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda aad ogaatay takoorka la sheegay. Cabashada waa inay ku jirtaa magacaaga iyo cinwaankaaga oo ay qeexdaa takoorka aad ka cabanayso. Waxaan dib u eegeynaa iyada oo waxaan kugu soo ogeysiineynaa qoraal ahaan wax ku saabsan haddii aan u idmannahay inaan baarno. Haddii aan sameyno, waxaan baari doonaa cabashada.

DHS waxay qoraal ahaan kugu soo ogeysiineysaa natiijada baarista. Waxaad xaq u leedahay inaad ka racfaan qaadatid haddii ad ku diiday go'aanka. Si aad rafcaan u qaadato, waa inaad soo dirtaa codsi qoraal ah si ay DHS dib u eegto natiijada baaritaanka. Si koob oo sheeg sababta aad u khilaafsan tahay go'aanka. Ku dar macluumaad dheeraad ah oo aad u malaynayso inay muhiim tahay.

Haddii aad ku xareyso cabasho qaabkaan, dadka u shaqeeyo hay'ada lagu magacaabay cabashada kaama aargoosan karaan. Tani waxay la micno tahay inaysan sinaba kuugu ciqaabi karin cabashada aad gudbisay. Cabashada habkan kama joojinayso inaad raadiso tallaabooyin kale oo sharci ama maamul ah.

Si toos ah ula soo xiriir **DHS** si aad u xareysid cabashada takoorida:

Xiriiriyaha Xaquuqaha Rayidka
Waaxda Adeegyada Aadanaha Minnesota
Fursad Simman iyo Qeybta Helitaanka
P.O. Box 64997
St. Paul, MN 55164-0997
651-431-3040 (voice) ama isticmaal adeegaaga qadka aad doorbido

Hindida Maraykanku way sii wadan karaan ama bilaabi karaan isticmaalka rugaha caafimaadka qabiilka iyo Hindida (Indian Health Services, IHS). Uma baahaneyso ansixin hore ama kuma soo rogeyno wax xaalado ah oo aad uga heshid adeegyo rugahaan caafimaadka. Waayeellada da'doodu tahay 65 sano iyo wixii ka weyn tan waxaa ku jira adeegyada ka dhaafitaanka Waayeelka (Elderly Waiver, EW) ee lagu helo qabiilka. Haddii dhakhtar ama bixiye kale oo ku sugan ruge qabiil ama IHS kuu gudbiyo bixiyaha shabakadeena, kaagama baahan inaad aragto bixiyaha daryeelka koowaad ka hor inta aan la gudbin.

Hordhaca Buug yaraha Xubnaha

Buug *yarahaan Xubnaha,* haddii kale loo yaqaan sida *Cadeynta Caymiska,* waxay kuu sheegeysaa wax ku saabsan caymiskaaga sida waafaqsan qorshaheena illaa Diseembar 31, 2026. Wuxu sharraxayaa adeegyada daryeelka caafimaadka, adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka (caafimaadka maskaxda iyo xanuunada isticmaalka maandooriyayaasha), caymiska daawooyinka dhakhtarku qoro, iyo adeeegyada iyo taageerooyinka muddada dheer hadba sidii loogu baahdo. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo baxayaan qaab alfabeeta ah **Cutubta 12** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

Tan waa dokumenti sharci ah oo muhiim ah. Ku haay meel badqab ah.

Marka *Buug yarahaan Xubnaha* uu yiraahdo “annaga,” “innaga,” "waxeena," ama “qorshaheena”, waxaa loola jeedaa AbilityCare.

Waxaad heli doontaa dukumeentigan oo u qoran qaabab kale sida, isagoo far waawayn ku daabacan, farta indhoolaha ku qoran, iyo/ama cod ah marka aad Adeegyada Xubinta ka wacdo lambarka ku qoran xagga hoose ee boggan. Wicitaanka waa lacag la'aan.

Si aad u samayso ama aad u bedesho codsiga joogtada ee aad ku helayso dukumeentigan, hadda iyo mustaqbalka, oo ku qoran luuqad aan Ingiriisi ahayn ama isagoo qaab kale u qoran, Adeegyada Xubinta ka wac lambarka ku qoran xagga hoose ee boggan.

Jadwalka Tusmooyinka

Hordhaca Buug yaraha XubnahaIn **1**
Afeefta **2**
Cutubka 1-aad: U bilaabida sida xubin **3**
Cutubka 2-aad: Lambarada taleefonka muhiimka ah iyo illaha **11**
Cutubka 3-aad: Iyadoo la isticmaalayo caymiska qorshaha ee caafimaadkaaga iyo adeegyada kale ee daboolan **25**
Cutubka 4-aad: Shaxda Faa'idooyinka **39**
Cutubka 5-aad: Helida daawooyinkaaga bukaan socodka **87**
Cutubta 6: Waxa aad ka bixiso daawooyinkaaga Medicare iyo Medical Assistance **103**
Cutubka 7-aad: Inaad naga codsato inaan bixino biilka aad u heshay adeegyada ama daawooyinka daboolan **113**
Cutubka 8-aad: Xaquuqahaaga iyo masuuliyadahaaga **119**
Cutubka 9-aad: Waxa la sameeyo haddii aad dhibaato ama cabasho qabtid (go'aamada daboolan, racfaanada, cabashooyinka) **127**
Cutubka 10-aad: Joojinta xubinnimadaada qorshaheena **161**
Cutubka 11-aad: Ogeysiisyada sharciga **169**
Cutubka 12-aad: Qeexitaanada erayada muhiimka ah **171**

Afeef

- AbilityCare waa qorshe caafimaad oo qandaraas kula jira barnaamijka Medicare iyo Barnaamijka Minnesota Medical Assistance si dheefo loo siiyo dadka ka diiwaangashan labada barnaamij. Diiwaangelinta AbilityCare waxay ku xirantahay dib u cusbooneysiinta qandaraaska.
- Faa'idooyinka iyo/ama qarash wadaaga caymiska way isbadeli karaan Janaayo 1, 2027.
- Daawooyinkeena daboolan, shabakada farmashiga, iyo/ama shabakada bixiyaha way isbadeli karaan xili walba. Waxaad heleysaa ogeysiis ku saabsan isbadelo walba ee laga yaabo inay ku saameyso ugu yaraan 30 maalmood hore.

Cutubka 1: Bilaabista ka xubin ahaan

Hordhac

Cutubkan waxa ku jira macluumaad ku saabsan AbilityCare, qorshe caymis caafimaad oo daboolayo dhammaan adeegyadaada Medicare iyo Medical Assistance, iyo xubinimadaada. Wuxu sidoo kale kuu sheegayaa waxa aad filanayso iyo macluumaadka kale ee aad naga heli doonto. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo muuqanayaan qaab alifbeeta ah cutubka u dambeysan ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Jadwalka Tusmooyinka

Hordhac **3**

A. Ku soo dhawoow qorshaheena **4**

B. Macluumaad ku saabsan Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka **4**

B1. Medicare 4

B2. Medical Assistance 4

C. Faa'iidooyinka qorshahan **4**

D. Aagga adeega ee qorshaheena **5**

E. Maxaa kaa dhigaya mid u qalma xubin qorshaha ka tirsan **5**

F. Waxa aad filanayso marka ugu horraysa ee aad ku soo biirto qorshaha caafimaadka **6**

G. Kooxdaada daryeelka iyo qorshahaaga daryeelka **6**

G1. Kooxda daryeelka 6

G2. Qorshaha daryeelka 6

H. Kharashkaaga billaha ah ee AbilityCare **7**

I. Buug-gacmeedka *Xubinka* ***7***

J. Macluumaadka kale ee muhiimka ah ee aad naga helayso **7**

J1. Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinimada 7

J2. ***Bixiyaheena iyo Tusaha Farmashiga*** ***8***

J3. ***Liiska Daawooyinka la Caymiyay*** ***9***

J4. ***Sharraxaadda Dheefaha*** ***9***

K. Ka dhigida xogtaada xubinimo mid cusub **9**

K1. Asturnaanta macluumaadka caafimaadka ee shaqsiga ah (PHI) 10

A. Ku soo dhawoow qorshaheena

Qorshaheenu wuxu adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka (Medical Assistance) siiya dadka u qalma labada barnaamijba. Qorshaheena waxa ku jira dhakhaatiir, isbitaallo, farmeesiyo, bixiyayaasha adeegyada iyo taageerooyinka muddada dheer, bixiyayaasha adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, iyo bixiyayaal kale. Waxa aanu sidoo kale leenahay isku-duwayaal daryeel iyo kooxo daryeel kuwaas oo kaa caawinaya maamulista adeegyadaada iyo bixiyayaashaada. Dhammaantood way wada shaqeeyaan si ay kuu siiyaan daryeelka aad u baahan tahay.

B. Macluumaad ku saabsan Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka

B1. Medicare

Medicare waa barnaamijka caymiska caafimaadka dowladda federaalku ugu talagashay:

- dadka ka yar 65 sannadood ee qaba naafonimo cayiman, **iyo**
- dadka ku jira heerka ugu dambeeya ee kelyo xanuunka (kelyuhu fadhiisteen).

B2. Medical Assistance

Kaalmada Caafimaadka waa magaca barnaamijka Medicaid ee Minnesota. Kaalmada Caafimaadka waxa maamula gobolka waxana kharashkiisa bixiya dowladda goboleedka iyo dowladda federaalka. Kaalmada Caafimaadka wuxu dadka dakhligooda iyo ilahooda dhaqaale kooban yihiin ka caawiyaa bixinta Adeegyada iyo Taageerooyinka Muddada Dheer (LTSS) iyo kharashaadka caafimaadka. Wuxu daboolaa adeegyada iyo daawooyinka dheeraadka ah ee aanay daboolin Medicare.

Gobol kasta wuxu go'aamiyaa:

- waxa lagu xisaabiyo dakhliga iyo khayraadka,
- yaa u qalma,
- adeegyada la daboolay, **iyo**
- qiimayaasha adeegyada.

Goboladu way go'aansan karaan siday u maamulayaan barnaamijyadooda, illaa intay u hogaansamayaan shuruucda federaalka.

Medicare iyo gobolka Minnesota ayaa ansixiyay qorshaheena. Adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka waxaad ka heli karaysaa qorshaheena illaa iyo inta aanu:

- dooranayno bixinta qorshaha, **iyo**
- Medicare iyo gobolka Minnesota noo ogol yihiin inaanu sii wadno bixinta qorshahan.

Xitaa haddii qorshaheenu shaqada joojiyo mustaqbalka, u qalmistaada adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka wax saameyn ahi ma soo gaadhayso.

C. Faa'iidooyinka qorshahan

Waxa aad hadda dhammaan adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka, oo ay ku jiraan daawooyinka laguu qoro, ka heli doontaa qorshaheenna. **Kharash dheeraad ah kama bixin doontid ku biirista qorshahan caymiska caafimaadka.**

Waxa aanu kaalmo ka geysanaa sidii dheefahaaga Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka si fiican ugu wada shaqeyn lahaayeen ee ay qaab sidan ka fiican leh kuugu shaqeyn lahayeen. Faa'iidooyinka qaarkood waxa ka mid ah:

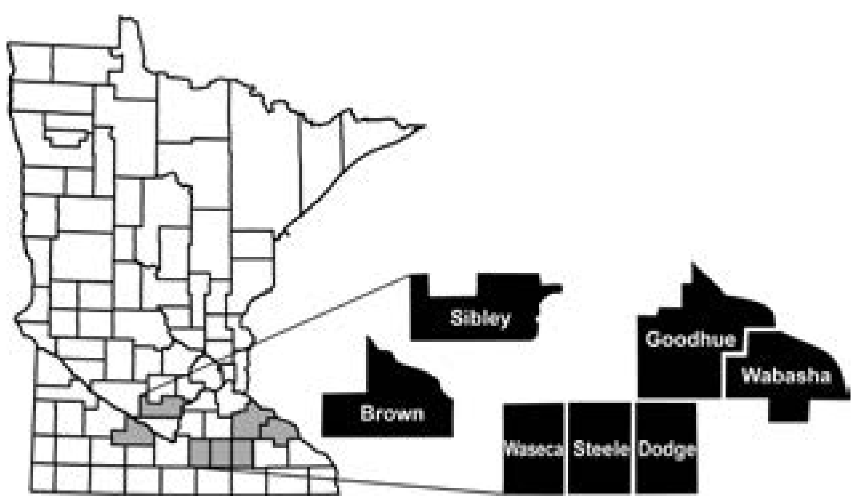
- Waad nagala shaqeyn kartaa baahiyahaaga daryeelka caafimaadka **intooda** badan.
- Waxa aad leedahay koox daryeel oo aad caawimo ka geysatay diyaarintooda. Kooxdaada daryeelka waxa ku jiri kara adiga, daryeel-bixiyahaaga, dhakhaatiir, kalkaalisooyin, la taliyayaal, ama xirfadlayaal caafimaad oo kale.
- Waxaad heli kartaa isku-duwe daryeel. Kani waa qof la shaqeyn doona adiga, qorshaheena, iyo kooxdaada daryeelka si uu uga caawiyo sameynta qoshe daryeel.
- Waxaad u awood u leedahay inaad jihayso oo hagto daryeelkaaga adigoo caawimo ka helaya kooxdaada daryeelka iyo isku-duwahaaga daryeelka.
- Kooxdaada daryeelka iyo isku-duwahaaga daryeelka waxay kaala shaqeynayaan si ay u dejiyaan qorshe daryeel loogu talagalay inuu daboolo **baahiyahaaga** caafimaadka. Kooxda daryeelku waxay caawisaa isku-duwida adeegyada aad u baahan tahay. Tusaale ahaan, tani waxay ka dhigan tahay inay kooxdaada daryeelku hubiso in:
    - » Dhakhtarkaagu ogyahay dhammaan daawooyinka aad qaadato si ay u hubin karaan inaad qaadanayso daawooyinkii saxda ahaa oo u yareeyaan wixii astaamo xun ah ee laga yaabo inaad kala kulanto daawooyinka.
    - » Natiijooyinka baadhitaanadaada waxa sida ku habboon loola wadaagi doonaa dhammaan dhakhaatiirtaada iyo bixiyayaasha kale.

D. Aagga adeega ee qorshaheena

Aagga adeegeenu waxa ku jira degmooyinkaan Minnesota: Brown, Dodge, Goodhue, Sibley, Steele, Wabasha, iyo Waseca.

Keliya dadka ku nool aagga adeegeena ayaa ku soo biiri kara qorshaheena.

Kuma sii jiri kartid qorshaheena haddii aad guurto oo ka baxdo aagga adeegeena. Tixraac **Cutubka 8, Qaybta I,** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta* wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan saameynta ka guurista aagga adeegeena.



E. Maxaa kaa dhigaya mid u qalma xubin qorshaha ka tirsan

Qorshaheena xaq ayaad u leedahay inta aad:

- ku nool aagga adeegga (shaqsiyaadka xiran looma tixgalinaayo inay ku nool yihiin aagga adeegga xitaa haddii ay jir ahaan joogaan), ***iyo***

- haystaan labadaba Medicare Qaybta A iyo Medicare Qaybta B, ***iyo***
- iyo aad tahay muwaadin Maraykan ah ama si sharci ah u jooga Maraykanka, ***iyo***
- hadda aad xaq u leedahay leeyihiin Kaalmada Caafimaadka, ***iyo***
- jira da'da 18-64, ***iyo***
- leeyihiin naafanimo uu xaqiijiyay Maamulka Sooshal Sekuuritiga ama Kooxda Dib u Eegista Caafimaadka Gobolka.

Haddii aad u qalmitaanka lumiso laakiin aad filayso inaad dib u heli doontid muddo 90 maalmood ah weli xaq baad u leedahay qorshaheena.

Soo wac Adeegyada Xubnaha wixii macluumaad dheeraad ah.

F. Waxa aad filanayso marka ugu horraysa ee aad ku soo biirto qorshaha caafimaadka

Marka ugu horraysa ee aad ku soo biirto qorshaheena, waxaad mari doontaa qiimaynta khatarta caafimaadka (HRA) muddo 60 maalmood gudahood ah ka hor ama ka dib taariikhda diiwaangelintaadu dhaqangasho.

Waa in aanu kuu buuxino HRA. HRA-gani wuxu aasaas u noqonayaa diyaarinta qorshaha daryeelkaaga. HRA-ga waxa ku jira su'aalo lagu aqoonsanayo baahiyahaaga caafimaadka, hab-dhaqanka iyo shaqo.

Waanu kula soo xidhiidhi doonaa si aad u buuxiso HRA-ga. Waxa aanu HRA-ga kaaga buuxin karnaa booqasho toos ah, wicitaan taleefan, ama boosto ahaan.

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan HRA-gan ayaanu kuu soo diri doonaa.

G. Kooxdaada daryeelka iyo qorshahaaga daryeelka

G1. Kooxda daryeelka

Kooxda daryeelku waxay kaa caawin kartaa joogtaynta helista daryeelka aad u baahan tahay. Kooxda daryeelka waxa ku jiri kara dhakhtarkaaga, isku-duwaha daryeelka, ama qofkale oo caafimaadka ka shaqeeyaa oo aad xulato.

Isku-duwaha daryeelka waa qof loo tababaray inuu kaa caawiyo helitaanka daryeelka aad u baahan tahay. Isku-duwe daryeel ayaad helaysaa marka aad iska diiwaangeilso qorshaheena. Qofkani wuxu sidoo kale kugu xiri doonaa khayraadka bulsho ee kale ee laga yaabo in aanu qorshaheenu bixin wuxuna kooxda daryeelkaaga kala shaqayn doona isku-duwista daryeelkaaga. Wixii macluumaad dheeraada ah ee ku saabsan isku-duwaha daryeelkaaaga ama kooxda daryeelkaaga, naga soo wac lambarka ku yaalla xagga hoose ee bogga.

G2. Qorshaha daryeelka

Kooxda daryeelkaaga waxay kaala shaqaynaysa sameynta qorshe daryeel. Qorshaha daryeelku wuxu adiga iyo dhakhaatiirtaadaba u sheegayaa adeegyada aad u baahan tahay iyo sida aad u helayso. Waxa ku jira adeegyadaada caafimaadka, fayoqabaka hab-dhaqanka, iyo LTSS.

Qorshaha daryeelkaaga waxa ku jira:

- yoolashaada daryeelka caafimaadka, **iyo**
- jadawalka waqti ee aad ku helayso adeegyada aad u baahan tahay.

Kooxda daryeelkaagu way kula kulmi doonaan HRA-gaaga ka dib. Waxay ku waydiin doonaan adeegyada aad u baahan tahay. Waxay sidoo kale kaaga sheekayn doonaan adeegyada laga yaabo inaad ku fekerayso inaad hesho. Qorshaha daryeelkaaga waxa la sameenayaa iyadoo lagu salaynayo baahiyahaaga iyo yoolashaada. Kooxda daryeelkaagu waxay kaala shaqeyn doonaan cusbooneysiinta qorshaha daryeelkaaga ugu yaraan hal mar sannadkii.

H. Kharashkaaga billaha ah ee AbilityCare

Qorshaheenu ma leh wax khidmad caymis ah.

I. Buug-gacmeedka *Xubinka*

Buug-gacmeedkan *Xubinka* waa qandaraaska aan kula leenahay adiga. Taasi waxay ka dhigan tahay in nalaga rabo inaanu raacno dhammaan shuruucda ku qoran dukumeentigan. Haddii aad u malaynayso inaanu sameynay wax ka hor imanaya shuruucdan, waxa laga yaabaa inaad racfaan ka qaadankarto go'aankeenna. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan racfaanadda, ka eeg **Cutubka 9, Qaybta E2,** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan racfaan-qaadashada* ama wac 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227).

Waxa kale oo aad *Buug-gacmeedka Xubinta* ka dalban kartaa adigoo Adeegyada Xubinta ka wacaya lambarada ku qoran xagga hoose ee bogga. Waxaad sidoo kale tixraaci kartaa *Buug-gacmeedka Xubinta* ee ku jira websaydkeena cinwaankiisa websaydku ku qoran yahay xagga hoose ee bogga.

Heshiisku wuxu dhaqangal yahay bilaha aad ka diiwaangashan tahay qorshaheena inta u dhexaysa Jannaayo 1, 2026 iyo Diiseembar 31, 2026.

J. Macluumaadka kale ee muhiimka ah ee aad naga helayso

Macluumaadka kale ee muhiimka ah ee aanu ku siinaynayno waxa ka mid ah Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinimada, macluumaad ku saabsan sida aa ku helayso *Tusaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha* iyo macluumaad ku saabsan sida aad ku helayso *Liiska Daawooyinka La Caymiyay,* oo sidoo kale loo yaqaano *Liiska Daawooyinka* ama *Qaacidooyinka.*

J1. Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinimada

Qorshaheena markaad ku jirto, waxaad yeelanaysaa hal kaar oo loogu talagalay adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka, oo ay ku jiraan LTSS, adeegyo caafimaadka hab-dhaqanka oo cayiman, iyo daawooyinka laguu qoro. Waa muhiim inaad soo bandhigto kaarkan markaad qaadanayso adeegyo ama daawooyin.

Waa kan tusaale Kaarka Aqoonsiga Xubinnimada:

Haddii Kaarka Aqoonsiga Xubinnimada uu waxyeelloobo, lumo, ama la xado, isla markiiba wac Adeegyada Xubnaha lambarka ku yaal xagga hoose ee bogga. Waxaan kuu soo diri doonaa kaar cusub.

Illaa inta aad xubin ka tahay qorshaheena, uma baahan doontid inaad isticmaasho kaarkaaga cas, caddaanka ah, iyo buluugga ah ee Medicare iyo kaarkaaga Kaalmada Caafimaadka si aad u hesho adeegayda badankooda. Kaararkan meel xafidan ku rido, waxa dhici karta inaad waqti dambe u baahato. Haddii aad soo bandhigto kaarkaaga Medicare beddelka Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta, bixiyuhu wuxu biilka ku dallaci doonaa Medicare beddelka qorshaheena, oo waxa laga yaabaa inaad hesho biil lagugu soo dallaco. Waxaa laga yaabaa in lagu weydiiyo inaad

tusiso kaarkaaga Medicare haddii aad u baahan tahay adeegyada isbitaalka, adeegyada daryeelka, ama aad ka qaybqaadato daraasaadka cilmi-baarista ee Medicare-ansixisay (oo sidoo kale loo yaqaan tijaabooyinka caafimaadka). Tixraac **Cutubka 7** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta* si aad u ogaato waxa aad sameynayso haddii biil ka hesho bixiye.

Wixii dheefo ah ee ay daboolaan cid ka baxsan qorshaheena waxa alga yaabaa inaad u isticaasho kaarkaaga Kaalmada Caafimaadka. Tixraac **Cutubka 4, Qaybta E**.

J2. *Bixiyaheena iyo Tusaha Farmashiga*

Tusaha *Bixiyaha iyo Farmashiyaha* waxa ku taxan liiska bixiyayaasha iyo farmashiyada ku jira shabakadda qorshaheena. Inta aad xubin ka tahay qorshaheena, waa inaad isticmaashaa bixiyayaasha shabakadda si aad u hesho adeegyada la caymiyay.

Waxa aad *Tusaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha* (isagoo qaab elegtarooni ah ama warqad ku daabacan) ku heli kartaa inaad Adeegyada Xubinta ka wacd lambarada ku qoran xagga hoose ee bogga. Markaad Tusaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha oo warqad ku daabacan codsato waxa boostada laguugu soo diri doonaa saddex maalmo shaqo gudahood. Waxa aad *Tusaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha* ka tixraaci kartaa cinwaanka websaydka ee ku yaalla xagga hoose ee bogga.

Adeegyada Xubinta iyo websaydka labaduba macluumaad cusub ayay kaa siin karaan isbeddelada ku yimi shabakadeena bixiyayaasha iyo farmeesiyada. Sidoo kale bixiyayaasha waxaad ku raadin kartaa adigoo adeegsanaya Qalabka Raadinta ee Bixiyaha ee ku jira websaydka.

Haddii AbilityCare kugu cusub tahay, waxaad isticmaali kartaa dhakhaatiirta aad hadda isticmaasho muddo 120 maalmood ah sababao cayiman dartood. Wixii macluumaad dheeraad ah, eeg **Cutubka 3, Qaybta B**.

120 maalmood ka dib, waxaad u baahan doontaa inaad isticmaasho bixiyayaasha kale ee shabakadda ku jira. Bixiye shabakadeed waa bixiye la shaqeeya qorshaheena caafimaadka. Wixii macluumaad dheeraada ah ee ku saabsan helitaanka daryeelka, tixraac **Cutubka 3** , Qaybta B.

Qeexitaanka Bixiyayaasha Shabakadda

- Bixiyayaasheena shabakadda waxa ka mid ah:
  - dhakhaatiirta, kalkaaliyaasha caafimaadka, iyo xirfadlayaasha kale ee daryeelka caafimaadka oo aad u isticmaali karto sida xubin ka mid ah qorshaheena; rugaha caafimaadka, isbitaalada, xarumaha kalkaalinta, iyo meelaha kale ee bixiya adeegyada caafimaadka ee qorshaheena kamid ah; **iyo**
  - LTSS, adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, wakaalaha caafimaadka guriga, iibiyayaasha qalabka caafimaadka waara (DME), iyo ciddii kale ee bixisa adeegyada iyo alaabooyinka aad ku hesho Medicare ama Kaalmada Caafimaadka.

Bixiyayaasha shabakada waxay aqbaleen inay lacagbixinta qorshaha ee adeegyada caymisku daboolo u aqbalaan lacagbixin buuxda.

Qeexitaanka farmashiyayaasha shabakadda

- Farmeesiyada shabakada waa farmeesiyo aqbalay inay xubnaha qorshaheena siiyaan daawooyinka loo soo qoray. Isticmaal *Tusaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha* si aad u hesho farmashiyaha shabakadda ka tirsan ee aad rabto inaad isticmaasho.
- Marka laga reebo xaaladaha degdega ah, *waa inaad* daawooyinka laguu qoray ka soo qaadato farmeesiyada shabakadda ka tirsan haddii aad rabto inuu qorshaheenu kaa caawiyo bixinta lacagta daawada.

Wixii macluumaad dheeraad ah, Adeegyada Xubinta ka wac lambarada ku qoran xagga hoose ee bogga. Adeegyada Xubinta iyo websaydkeena labaduba macluumaad cusub ayay kaa siin karaan isbeddelada ku yimi shabakadeena bixiyayaasha iyo farmeesiyada.

J3. *Liiska Daawooyinka la Caymiyay*

Qorshuhu wuxu leeyahay *Liis Daawooyin La Caymiyay*ah. Waxa aanu u soo gaabinaa *Liiska Daawooyinka*. Wuxu kuu sheegaya daawooyinka laguu qoro ee qorshuhu dabooolayo. Daawooyinka liiska ku jira waxaa doortay qorshaha iyaga oo gacan ka helaya koox dhakhaatiir iyo farmasiilayaal ah. *Liiska Daawada* waa inay buuxiso shuruudaha Medicare. Daawooyinka leh qiimaha laga gorgortamay ee hoos yimaada Barnaamijka gorgortanka Qiimaha Daawooyinka ee Medicare waxa lagu dari doonaa *Liiskaaga Daawooyinka* ilaa laga saaro oo la badelo maahee sida lagu qeexay **Cutubka 5 aad, Qaybta E.**Medicare waxay ansixisay *Liiska Daawooyinka AbilityCare*.

Liiska *Daawooyinku* wuxu sdioo kale kuu sheegayaa wixii shuruuc ama xaddidaado ah ee daawooyinka saaran, sida xaddidaada saaran xaddiga daawada ee aad heli karto. Tixraac **Cutubka 5, Qaybta C,** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta wixii* macluumaad dheeraad ah.

Sannad kasta, waxa aanu kuu soo diraynaa macluumaad ku saabsan sida aad u helayso *Liiska Daawooyinka*, laakiin isbeddelada qaarkood ayaa dhici doona inta sannadka lagu jiro. Si aad u hesho macluumaadkii ugu dambeeyay ee daawooyinka caymisku daboolayo, wac Adeegyada Xubinta ama websaydkeena booqo adigoo isticmaalaya cinwaanka ku qoran xagga hoose ee bogga.

J4. *Sharraxaadda Dheefaha*

Marka aad isticmaasho dheefahaaga daawooyinka laguu qoro ee Medicare Qaybta D, waxa aanu kuu soo diri doonaa warbixin la soo koobay oo kaa caawin doonta fahamka iyo la socoshada lacagbixinaha daawooyinka laguu qoray ee Medicare Qaybta D. Warbixintan la soo koobay waxa loo yaqaana *Sharraxaadda Dheefaha* (EOB).

EOB wuxu kuu sheegayaa wadarta qaddarka aad adigu, ama cid ku metalaysa, ku kharash gareeyeen daawooyinka laguu qoray ee Medicare Qaybta D iyo waddarta qaddarka aanu ka bixinay daawo kasta oo laguu qoray ee Medicare Qaybta D intii lagu jiray bisha. EOB-gani ma aha biil. EOB waxa ku jira macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan daawooyinka aad qaadato sida korodhka qiimaha iyo daawooyinka kale ee kharash-wadaagoodu hooseeyo ee la heli karo. Cidda daawada kuu soo qortay ayaad kala hadli kartaa daawooyinkaas kale ee qiimahoodu hooseeyo. **Cutubka 6, Qaybta A,** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta* ayaa macluumaad dheeraad ah ka bixinaya EOB-ga iyo siduu kaaga caawinayo la socoshada caymiska daawooyinkaaga.

Sidoo kale waad dalban kartaa inaad hesho EOB. Si aad nuqul u hesho, fadlan Adeegyada Xubinta kala xidhiidh lambarada ku qoran xagga hoose ee bogga.

K. Ka dhigida xogtaada xubinimo mid cusub

Xogtaada xubinimo waxa aad ugu dhigi kartaa mid cusub adigoo naguu soo wargeliya marka maclumaadkaagu isbeddelo.

Macluumaadkan waxa aanu ugu baahanahay si aanu u hubino in aanu kaa hayno diiwaan xogeed sax ah. Dhakhaatiirta, isbitaalada, farmashiyada, iyo bixiyaasha kale ee ku jira shabakada qorshaheena ayaa isticmaala diiwaanka xubinnimadaada si ay u ogaadaan adeegyada iyo daawooyinka la daboolay iyo cadadkaaga qayb bixinta kharashka. Sababtaas awgeed, aad ayay muhiim u tahay inaad naga caawiso inaan xogtaada cusbooneeysino.

Islamarkiiba noo sheeg waxyaabahan soo socda:

- isbeddellada ku yimaadda magacaaga, cinwaankaaga, ama lambarka taleefankaaga;

- isbeddelada ku yimaadda caymisyada caafimaad ee kale, sida caymiska shaqaaleysiiyahaaga, shaqaaleysiiyahaaga lamaanahaaga ama shaqaaleysiiyaha saaxiib-guriyeedkaaga, ama magdhowga shaqaalaha;
- sheegasho kasta oo masuuliyad, sida sheegashooyinka shil baabuur; gelida xarun kalkaalin ama isbitaal; daryeelka isbitaalka ama qolka xaaladaha degdega ah; isbadellada ku yimaadda daryeel bixiyahaaga (ama qof kasta oo mas'uul kaa ah); **iyo**
- ka qayb qaadashada daraasad cilmi-baaris caafimaad. (**OGOW**: Looma baahna inaad noo sheegto daraasad cilmi-baaris caafimaad oo aad rabto inaad ka qaybgasho, laakiin waxaan kugu dhiirigelinaynaa inaad sidaas samayso.)

Haddii wax macluumaad ahi isbeddelaan, Adeegyada Xubinta ka soo wac lambarka ku qoran xagga hoose ee bogga.

Intaas waxa dheer, wac shaqaalaha degmadaada si aad uga warbixiso isbeddeladaan:

- Magaca ama ciwaanka ayaa isbadela
- Gelitaanka guriga daryeelka
- Ku darisya ama luminta xubin qoyska ka mid ah
- Kaarka aqoonsiga Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka Minnesota ee lumay ama la xaday
- Caymis cusub - sheeg taariikhaha bilowga iyo dhammaadka Shaqada cusub ama isbadelka dakhliga

K1. Asturnaanta macluumaadka caafimaadka ee shaqsiga ah (PHI)

Macluumaadka ku jira diiwaankaaga xubinimo waxa ku jiri macluumaad caafimaad oo shaqsi ah (PHI). Sharciyada federaalka iyo kuwa gobolku waxay nagu waajibinayaan inaanu PHI-gaaga ka dhigno mid sir ah oo xafidan. Waa aanu ilaalinaa PHI-gaaga. Wixii faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan sida aan u ilaalino PHI-gaaga, tixraac **Cutubka 8,** ee buuggan *Buug-gacmeedka Xubinta*.

Cutubka 2: Lambaro taleefan iyo khayraad muhiim ah

Hordhac

Cutubkani wuxu ku siinayaa macluumaadka xiriirka ee ilaha khayraadka muhiimka ah ee kaa caawin kara inaad ka jawaabto su'aalaha ku saabsan qorshaheena iyo dheefahaaga daryeelka caafimaadka. Sidoo kale waxa aad cutubkan u isticmaali kartaa inaad ku hesho macluumaad ku saabsan sida aad ula xidhiidhayso isku-duwaha daryeelkaaga iyo dadka kale ee adiga ku metelaya. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo muuqanayaan qaab alifbeeta ah cutubka u dambeysan ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Table of Contents

A. Adeegyada Xubninta....12

La Xidhiidh Adeegyada Xubinta si lagaaga caawiyo:.... 12

B. Adeegyada Cafimaadka Ilkaha....14

La Xidhiidh Adeegyada Caafimaadka Ilkaha.... 14

C. Isku-duwaha daryeelkaaga....14

La xidhiidh isku-duwaha daryeelka si lagaaga caawiyo:.... 15

D. Khadka talobixinta kalkaalisada ee 24-ka saac....15

La xidhiidh khadka talo-bixinta kalkaalisada.... 15

E. Khadka Khalkhalka Caafimaadka Maskaxda ee Minnesota....15

La xidhiidh Khadka Khalkhalka Caafimaadka Maskaxda ee Minnesota si lagaaga caawiyo.... 16

F. Minnesota Aging Pathways....16

La xiriir Minnesota Aging Pathways si aad u hesho caawimo ku saabsan.... 16

G. Ururka Horumarinta Tayada (QIO)....17

La xidhiidh Livanta si lagaaga caawiyo:.... 17

H. Medicare....18

I. Kaalmada Caafimaadka....18

J. Dhexdhexaadiyaha Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka Dadwaynaha ee Maaraysan....19

K. Xafiiska ee Dhexdhexaadiyaha Daryeelka Muddada Dheer (Office of Ombudsman for Long Term Care, OOLTC)....20

L. Barnaamijyada Dadka Ka Caawiya Bixinta Kharashka Daawooyinka Loo Qoro....20

L1. Caawinaad dheeraad ah oo ka timid Medicare.... 20

L2. AIDS Drug Assistance Program (ADAP) 21

L3. Qorshaha Lacag-bixinta Daawada ee Medicare.... 21

M. Sooshal Sekuuritiga....22

N. Guddida Hawlgabka Waddada-tareenka (RRB)....22

O. Caymis kooxeedka ama caymis kale oo uu bixiyo shaqaaleysiiye....23

P. Khayraado Kale....23

Disability Hub MN™.... 23

A. Adeegyada Xubninta

WAC	1-866-567-7242 Wicitaankan waa lacag la'aan. Saacadaha Hawlgalka waa 8 a.m. illaa 8 p.m., Isniinta - Jimcaha *(Abriil - Sebteembar)*; 8 subaxnimo – 8 fiidnimo, 7 maalmood toddobaadkii *(Oktoobar – Maarso)*. Dadka aan ku hadlin luuqadda Ingiriisida waxa aanu u haynaa adeeg turjumaad oo bilaash ah.
TTY	711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaankan waa lacag la'aan. AMA 1-800-627-3529. Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysato taleefan leh qalab gaar ah si aad u wacdo. Saacadaha Hawlgalka waa 8 a.m. illaa 8 p.m., Isniinta - Jimcaha *(Abriil - Sebteembar)*; 8 a.m. illaa 8 p.m., 7 maalmood isbuucii *(Oktoobar - Maarso)*.
FAAKIS	1-507-431-6328
WARQAD UGU DIR	South Country Health Alliance Attn: Member Services 6380 W Frontage Rd Medford, MN 55049 ***Waxaa naloo soo qorayo Go'aannada Caymiska ee Daawooyinka Qorista Qaybta D oo keliya*** South Country Health Alliance Attention: Prior Authorization 2200 Stevens Drive, 4th Floor Philadelphia, PA 19113 ***Waxaa naloo soo qorayo Racfaannada Daawooyinka Qorista Qaybta D oo keliya*** South Country Health Alliance Attention: Appeals 200 Stevens Drive, 4th Floor Philadelphia, PA 19113 ***Naloo soo qorayo Codsiyada Lacag-bixinta ee Daawooyinka Qorista Qaybta D oo keliya*** South Country Health Alliance Attention: Direct Member Reimbursement 200 Stevens Drive, 4th Floor Philadelphia, PA 19113
IIMAYLKA	members@mnscha.org
WEBSAYDKA	www.mnscha.org

La Xidhiidh Adeegyada Xubinta si lagaaga caawiyo:

- Su'aalo ku saabsan qorshaha
- Su'aalo ku saabsan sheegashooyinka ama biilasha
- Go'aannada caymiska ee ku saabsan daryeelkaaga caafimaad
  - Go'aanka caymiska ee ku saabsan daryeelka caafimaadkaaga waa go'aan ku saabsan:
    - » faa'iidooyinkaaga iyo adeegyada la daboolay, **ama**
    - » lacagta aan ku bixinno adeegyadaada caafimaadka.

  - Na soo wac haddii aad qabto su'aalo ku saabsan go'aan caymis oo khuseeya daryeelka caafimaadkaaga.
  - Si aad wax badan uga barato go'aamada caymiska, eeg **Cutubka 9, Qaybta E**, ee Buug-gacmeedkan *Xubinta*.
- Racfaan ka qaado daryeelka caafimaadkaaga
  - Racfaanku waa hab rasmi ah oo aad nooga dalban karto in aanu dib u eegno go'aan ka qaadanay daboolista caymiskaaga oo aad nagaga dalbanayso inaanu beddelno go'aanka haddii aad aaminsan tahay inaanu khaldanay ama aadan ku raacsanayn go'aan.
  - Si aad wax badan uga ogaato nidaamka racfaan qaadashada, eeg **Cutubka 9, Qaybta E**, ee *Buug-gacmeedkan* Xubinta.
- Cabashooyinka ku saabsan daryeelka caafimaadkaaga
  - Cabasho ayaad naga soo gudbin kartaa annaga iyo adeegbixiye kasta oo kale (oo ay ku jiraan bixiyayaasha shabakadda ka baxsan). Bixiye shabakadeed waa bixiye la shaqeeya qorshaheena. Waxaad sidoo kale cabasho ku saabsan tayada daryeelka aad heshay u gudbin kartaa annaga ama Ururka Horumarinta Tayada (QIO) (tixraac **Qaybta G** ee hoose).
  - Si aad noogu sharraxdo cabashadaada waxaad naga soo wici kartaa lambarka 1-866-567-7242. TTY 1-800-633-3529 ama 711.
  - Haddii cabashadaadu ku saabsan go'aanka daboolista ee daryeel caafimaad oo aad heshay, racfaan ayaad qaadan kartaa (tixraac qaybta sare).
  - Waxaad cabasho ku saabsan qorshaheena u diri kartaa Medicare. Waxaad isticmaali kartaa foomka onlaynka ah ee ku jira www.medicare.gov/my/medicare-complaint, ama waxaad wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) si aad caawimaad u weydiisato.
  - Si aad wax badan uga barato nidaamka cabashada ee daryeelka caafimaadka, tixraac **Cutubka 9, Qaybta K**, ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.
- Go'aamada caymiska ee ku saabsan daawooyinkaaga
  - Go'aanka caymiska ee ku saabsan daawooyinkaagu waa go'aan ku saabsan:
    - faa'iidooyinkaaga iyo daawooyinka la daboolay **ama** qadarka aan ku bixinno daawooyinkaaga.
  - Kani wuxu ku saabsan yahay daawooyinka Medicare Qaybta D, daawooyinka laguu qoro ee Kaalmada Caafimaadka, iyo daawooyinka lagu gato rijeeto la'aan (OTC) ee Kaalmada Caafimaadka.
  - Si aad wax badan uga barato go'aamada daawooyinka laguu qoro, tixraac **Cutubka 9, Qaybta G**, ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.
- Racfaanada ku saabsan daawooyinkaaga
  - Racfaanku waa qaab aad nooga dalbanayso go'aan daboolitaan caymis oo aan qaadanay.
  - Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan racfaanka daawooyinka laguu qoro, tixraac **Cutubka 9, Qaybta G**, ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.
- Cabashooyinka ku saabsan daawooyinkaaga
  - Waxaad cabasho ka soo gudbin kartaa annaga ama farmeesi kasta. Tan waxa ka mid ah cabasho ku saabsan daawooyinka laguu qoro.
  - Haddii cabashadaadu ku saabsan go'aanka daboolista ee daawooyinka laguu qoray, racfaan ayaad qaadan kartaa. (Tixraac qaybta sare.)
  - Waxaad cabasho ku saabsan qorshaheena toos ugu diri kartaa Medicare. Waxaad isticmaali kartaa foomka onlaynka ah ee ku jira www.medicare.gov/my/medicare-complaint, ama waxaad wici kartaal 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) si aad caawimo u dalbato.

  - Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan cabashooyinka daawooyinka laguu qoro, tixraac **Cutubka 9, Qaybta G**, ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.
- Lacagbixinta daryeel caafimaad ama daawo aad horay u bixisay.
  - Uma oggolaanayno bixiyeyaasha AbilityCare inay kuu soo diraan adeegyada. Waxaan bixiyeyaashayada si toos ah ugu bixinnaa lacagtooda, waxaanan kaa ilaalinnaa kharash walba oo suurtagal ah. Waxa laga soo reebay haddii aad bixinayso kharashka daawooyinka Medicare Qaybta D ee laguu qoray. Haddii aad lacag ka bixisay adeeg aad u malaynayso inaanu daboolayno, Adeegyada Xubinta kala xiriir lambarka ku yaal hoosta boggan.
  - Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan codsashada lacagcelinta, ama bixinta biil aad heshay, ka eeg **Cutubka 7, Qaybta A,** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.
  - Haddii aad naga codsato inaanu kaa bixino biil oo aanu diidno qayb ka mid ah codsigaaga, racfaan ayaad ka qaadan kartaa go'aan. Tixraac **Cutubka 9, Qaybta E,** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.

B. Adeegyada Cafimaadka Ilkaha

WAC	Adeegga Macaamiisha ee Delta Dental: 1-866-398-9419 Wicitaanku waa bilaash. Saacadaha Adeegga waa 8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo, Isniinta - Jimcaha Waxaan haynaa adeegyo turjubaan oo bilaash ah oo loogu talagalay dadka aan ku hadlin Ingiriisiga.
TTY	711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaankan waa lacag la'aan. Saacadaha Adeegga waa 8 subaxnimo ilaa 5 galabnimo, Isniinta – Jimcaha

La Xidhiidh Adeegyada Caafimaadka Ilkaha

- Si aad u hesho dhakhtar ilko
- Su'aalo ku saabsan sheegashooyinka ilkaha
- Caawimo inaad qabsato ballan

C. Isku-duwaha daryeelkaaga

Xubnaheenu waxay leeyihiin isku-duwe daryeel oo diyaar u ah inuu kaa caawiyo isku-duwidda adeegyada loo baahan yahay. Isku-duwista daryeelka waxa ku siinaya shaqaalaha bulshada iyo kalkaalisooyinka degmadaada maxaliga ah. Adeegyada Xubinta ka wac lambarka hoose si lagaaga caawiyo la xiriirista isku-duwaha daryeelka ee degmadaada.

WAC	1-866-567-7242 Wicitaankan waa lacag la'aan. Saacadaha Hawlgalka waa 8 a.m. illaa 8 p.m., Isniinta - Jimcaha *(Abriil - Sebteembar)*; 8 subaxnimo – 8 fiidnimo, 7 maalmood toddobaadkii *(Oktoobar – Maarso)*. Dadka aan ku hadlin luuqadda Ingiriisida waxa aanu u haynaa adeeg turjumaad oo bilaash ah.
TTY	711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaankan waa lacag la'aan. AMA 1-800-627-3529. Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysato taleefan leh qalab gaar ah si aad u wacdo. Saacadaha Hawlgalka waa 8 a.m. illaa 8 p.m., Isniinta - Jimcaha *(Abriil - Sebteembar)*; 8 subaxnimo – 8 fiidnimo, 7 maalmood toddobaadkii *(Oktoobar – Maarso)*.

WARQAD UGU DIR	South Country Health Alliance Attn: Member Services 6380 W Frontage Rd Medford, MN 55049

La xidhiidh isku-duwaha daryeelka si lagaaga caawiyo:

- su'aalo ku saabsan daryeelkaaga caafimaad
- su'aalo ku saabsan helitaanka adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka (caafimaadka dhimirka iyo khalkhalka isticmaalka maandooriyaha)
- su'aalo ku saabsan gaadiidka
- adeegyada iyo taageerada muddada-dheer (LTSS)
  - Waa inaad martaa Talobixinta Daryeelka Muddada-Dheer (Long-term Care Consultation, LTCC) oo lagu ogaado inaad u qalanto inaad hesho adeegyo ama taageero dheeraad ah. Waxaad codsan kartaa in qiimayntaan laguugu sameeyo gurigaaga, aqalkaaga, ama xarunta aad ku nooshahay, ama meel kale oo la isku waafaqay.

D. Khadka talobixinta kalkaalisada ee 24-ka saac

Khadka talobixinta kalkaalisada ayaa ku caawin kara markaad u baahan tahay talo caafimaad. Adeegan ama khayraadkan waa u bilaash xubnaha AbilityCare. Adeegan waxtarka leh waxaa ka shaqeeya kalkaaliyayaal khibrad leh oo diiwaangashan oo ka jawaabi kara su'aalahaaga caafimaadka. Waxay kaa caawin karaan inaad go'aan ka gaarto waxaad sameyn laheyd markaad jiran tahay ama dhaawacan tahay; waxaana la heli karaa 24 saacadood maalintii, 7 maalmood toddobaadkii. Waxaad sidoo kale geli kartaa onlaynka www.mnscha.org.

WAC	Soo wac lambarka ku yaal gadaasha kaarkaaga aqoonsiga. Wicitaanka waa lacag la'aan. Wicitaannada waxaa laga jawaabaa 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Dadka aan ku hadlin luuqadda Ingiriisida waxa aanu u haynaa adeeg turjumaad oo bilaash ah.
TTY	711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaankan waa lacag la'aan. AMA 1-800-627-3529. Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysataa qalab taleefan oo gaar ah si aad u wacdo Wicitaanada waxaa laga jawaabaa 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii.

La xidhiidh khadka talo-bixinta kalkaalisada

- Su'aalo ku saabsan fursadahaaga daaweynta caafimaadka ama daryeelka caafimaadka
- Si aad u fahamto waxa calaamadahaagu ka dhigan yihiin
- Si aad u hesho caawimo ku saabsan go'aaminta inaad u tagto dhakhtarka iyo in kale

E. Khadka Khalkhalka Caafimaadka Maskaxda ee Minnesota

WAC	Wac lambarka u qoran degmada aad ku nooshahay. Wicitaanka waa lacag la'aan. Wicitaannada waxaa laga jawaabaa 24 saac maalintii, 7 maalmood todobaadkii. Dadka aan ku hadlin luuqadda Ingiriisida waxa aanu u haynaa adeeg turjumaan oo bilaash ah.

	Brown	1-877-399-3040	Steele	1-844-274-7472
	Dodge	1-844-274-7472	Wabasha	1-844-274-7472
	Goodhue	1-844-274-7472	Waseca	1-844-274-7472
	Sibley	1-877-399-3040		
TTY	711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaankan waa lacag la'aan. AMA 1-800-627-3529. Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysataa qalab taleefan oo gaar ah si aad u wacdo Wicitaanada waxaa laga jawaabaa 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii.			

La xidhiidh Khadka Khalkhalka Caafimaadka Maskaxda ee Minnesota si lagaaga caawiyo

- su'aalo ku saabsan fursadahaaga daaweynta caafimaadka ama daryeelka caafimaadka
- ballan u qabso mid ka mid ah adeegyadayada caafimaadka dhimirka
- turjumaanada macaamiisha aan ku hadlin Ingiriisiga ee u baahan adeegyada caafimaadka dhimirka
- su'aalo ku saabsan adeegyada khalkhalka isticmaalka maandooriyaha

F. Minnesota Aging Pathways

Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka Gobolka (The State Health Insurance Assistance Program, SHIP) waa barnaamij dawladeed oo leh la-taliyayaal tababaran oo ku sugan gobol kasta oo bixiya caawimo bilaash ah, macluumaad iyo jawaabo su'aalahaaga Medicare. Minnesota, Markabka waxaa loogu yeeraa Minnesota Aging Pathways (oo hore u ahaan jiray Khadka Da'da Sare).

Minnesota Aging Pathways waa barnaamij gobol oo madax-bannaan (oo aan la xiriirin shirkad caymis ama qorshe caafimaad) kaas oo lacag ka hela dowladda federaalka si uu u siiyo la-talin caymis caafimaad oo maxalli ah dadka haysta Medicare.

WAC	1-800-333-2433 Wicitaanku waa bilaash.
TTY	Adeega Gudbinta Minnesota (Minnesota Relay Service) ka wac 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanka waa lacag la'aan
WARQAD UGU DIR	Minnesota Board on Aging Boostada PO 64976 St. Paul, MN 55164-0976
IIMAYLKA	aging.pathways@state.mn.us
WEBSAYDKA	https://mn.gov/board-on-aging/direct-services/aging-pathways

La xiriir Minnesota Aging Pathways si aad u hesho caawimo ku saabsan

- su'aalo ku saabsan Medicare
- La-taliyayaasha Minnesota Aging Pathways ayaa ka jawaabi kara su'aalahaaga ku saabsan beddelka qorshe cusub waxayna kaa caawin karaan:
  - Fahmidda xuquuqdaada,

- fahmidda doorashooyinka qorshahaaga,
- ka jawaab su'aalaha ku saabsan beddelka qorshayaasha,
- sameynta cabashooyin ku saabsan daryeelkaaga caafimaad ama daaweyntaada, **iyo**
- sixidda dhibaatooyinka biilashaada.

G. Ururka Horumarinta Tayada (QIO)

Gobolkeenu wuxu leeyahay urur la dhaho Commence Health. Kuwani waa koox dhaqaatiir iyo xirfadlayaal kale oo caafimaad ah kuwaas oo horumarinta tayada ka caawiya dadka haysta Medicare. Commence Health waa hay'ad madax-bannaan. Kuma xirna qorshahan.

WAC	1-888-524-9900 Isniin ilaa Jimce, 9:00 subaxnimo - 5:00 galabnimo Dhammaadka usbuuca iyo ciidaha, 10:00 subaxnimo - 4:00 galabnimo Farriin cod ah oo 24-saac ah ayaa diyaar ah
TTY	711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanadan waa bilaash.
WARQAD UGU DIR	BFCC-QIO Program Commence Health 10820 Guilford Road, Suite 202 Annapolis Junction, MD 20701
WEBSAYDKA	https://www.commencehealthqio.cms.gov/en

La xidhiidh Commence Health si lagaaga caawiyo:

- su'aalo ku saabsan xuquuqdaada daryeelka caafimaadka
- samaynta cabasho ku saabsan daryeelka aad heshay haddii aad:
  - dhibaato ka haysato tayada daryeelka sida helitaanka daawo khaldan, baaritaanno ama habab aan loo baahnayn, ama baaritaan khaldan,
  - u malaynayso in joogitaankaaga isbitaalku uu aad u dhakhso badan yahay, **ama**
  - aad u malaynayso in adeegyadaada daryeelka caafimaadka guriga, xaruntaada xannaanaynta kalkaalisada xiradda leh, ama xarunta baxnaaninta isku-dhafan ee bukaansocodka (CORF) dhowaan dhammaanayaan.

H. Medicare

Medicare-ka waa barnaamijka caymiska caafimaadka federaalka ee loogu talagalay dadka da'doodu tahay 65 ama ka wayn, dadka qaar ka yar 65 ee naafada ah, iyo dadka qaba Cudurka Kelyaha ee Heerka-Dhammaadka (kalyaha oo hawlgabka joogtada ah ee u baahan sifeynta ama kelyaha u baahan beddelka).

Wakaalada federaalka ee masuulka ka ah Medicare waa Xarumaha Medicare & Adeegyada Medicaid, ama CMS. Wakaaladaani waxay qandaraas la gashay Hay'adaha Medicare Advantage oo annaga ku jirno.

WAC	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Wicitaanada lambarkani waa bilaash, 24-ka saacadood ee maalintii, 7-da beri ee todobaadkii.
TTY	1-877-486-2048 Wicitaankan waa bilaash. Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysato taleefan leh qalab gaar ah si aad u wacdo.
KU SHEEKAYSO SI TOOS AH	Ku sheekayso si toos ah www.Medicare.gov/talk-to-someone
WARQAD UGU DIR	U qor Medicare lambarka PO Box 1270, Lawrence, KS 66044
WEBSAYDKA	www.medicare.gov ▪ Hel macluumaad ku saabsan qorshayaasha caafimaadka iyo daawada Medicare ee aaggaaga, oo ay ku jiraan qiimaha ay ku kacayaan iyo adeegyada ay bixiyaan. ▪ Raadi dhakhaatiir ka qayb qaadanaya Medicare ama bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka iyo alaab-qeybiyeyaasha kale. ▪ Soo ogow waxa Medicare daboolayo, oo ay ku jiraan adeegyada ka hortagga (sida baaritaannada, tallaallada, ama tallaallada, iyo booqashooyinka "fayoqabka" ee sannadlaha ah). ▪ Hel macluumaadka racfaanka Medicare iyo foomamka. ▪ Hel macluumaad ku saabsan tayada daryeelka ay bixiyaan qorshayaasha, guryaha waayeelka, isbitaallada, dhakhaatiirta, hay'adaha caafimaadka guryaha, xarumaha sifeynta kelyaha, xarumaha daryeelka degdegga ah, xarumaha baxnaaninta bukaan-jiifka, iyo isbitaallada daryeelka muddada-dheer. ▪ Ka raadi mareegaha waxtarka leh iyo lambarrada taleefanka. Si aad cabasho ugu gudbiso Medicare, aad www.medicare.gov/my/medicare-complaint. Medicare si dhab ah ayay u qaadataa cabashooyinkaaga waxayna adeegsataa macluumaadkan si ay u hagaajiso tayada barnaamijka Medicare.

I. Kaalmada Caafimaadka

Medical Assistance wuxu kaalmeeyaa kharashaadka adeegyada iyo taageerooyinka caafimaadka ee muddada dheer loogu talagalay dadka dakhligooda iyo ilahooda dhaqaale xaddidan yihiin.

Waxa aad ka diiwaangashan tahay Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka. Haddii aad qabto su'aalo ku saabsan caawimada aad ka helayso Kaalmada Caafimaadka, wac Waaxda Adeegyada Aadamaha ee Minnesota.

WAC	Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota Taageerada Macaamiisha Daryeelka Caafimaadka (HCCS) 1-651-297-3862 (Aagga Magaalooyinka Mataanaha) Ama 1-800-657-3672 (Ka baxsan aagga Magaalooyinka Mataanaha) Wicitaanku waa bilaash. Isniin ilaa Jimce, 8:00 subaxnimo 4:30 galabnimo.
TTY	711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanadan waa bilaash.
WARQAD UGU DIR	Department of Human Services of Minnesota 444 Lafayette Road North St. Paul, MN 55155
IIMAYLKA	DHS.info@state.mn.us
WEBSAYDKA	www.mn.gov/dhs/people-we-serve/adults/health-care/health-care-programs/programs-and-services/medical-assistance.jsp

J. Dhexdhexaadiyaha Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka Dadwaynaha ee Maaraysan

Dhexdhexaadiyaha Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Dadwaynaha ee Maaraysan wuxu u shaqeeya inuu kuu doodo oo ku metelo. Waxay ka jawaabi karaan su'aalaha haddii aad qabto dhibaato ama cabasho waxayna kaa caawin karaan inaad fahamto waxaad samaynayso. Dhexdhexaadiyaha Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Dadwaynaha ee Maaraysan wuxu sidoo kale kaa caawinayaa dhibaatooyinka dhanka adeega iyo biilasha. Wax xiriir ah lama laha qorshaheena ama wax shirkad caymis ah ama qorshe caymis caafimaad ah. Adeegyadoodu waa bilaash.

WAC	1-651-431-2660 (Twin Cities Metro area) Or 1-800-657-3729 (Ka baxsan aagga Twin Cities Metro area) Wicitaanku waa bilaash. Isniin ilaa Jimce, 8:00 subaxnimo 4:30 galabnimo.
TTY	1-800-627-3529 Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysato taleefan leh qalab gaar ah si aad u wacdo. Ama 711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanadan waa bilaash.
WARQAD UGU DIR	MN Department of Human Service Ombudsperson for Public Managed Health Care Programs PO Box 64249 St. Paul, MN 55164-0249
IIMAYLKA	dhsombudsperson@state.mn.us
WEBSAYDKA	www.mn.gov/dhs/managedcareombudsman

K. Xafiiska ee Dhexdhexaadiyaha Daryeelka Muddada Dheer (Office of Ombudsman for Long Term Care, OOLTC)

OOLTC waxay dadka ka caawiyaan helista macluumaadka guryaha dadka lagu xannaaneeyo iyo xallinta dhibaatooyinka ka dhex taagan guryaha xannaanaynta iyo dadka deggan ama qoysaskooda.

OOLTC wax xiriir ah lama lahan qorshaheena ama wax shirkad caymis ah ama qorshe caymis caafimaad ah.

WAC	1-651-431-2555 (Twin Cities Metro area) Ama 1-800-657-3591 (Ka baxsan aagga Twin Cities Metro area) Wicitaanku waa bilaash. Isniin ilaa Jimce, 8:00 subaxnimo 4:30 galabnimo.
TTY	1-800-627-3529 Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysato taleefan leh qalab gaar ah si aad u wacdo. Ama 711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanadan waa bilaash.
WARQAD UGU DIR	Minnesota Office of Ombudsman for Long-Term Care PO Box 64971 St. Paul, MN 55164-0971
IIMAYLKA	mba.ooltc@state.mn.us
WEBSAYDKA	www.mn.gov/ooltc

L. Barnaamijyada Dadka Ka Caawiya Bixinta Kharashka Daawooyinka Loo Qoro

The Medicare website (www.medicare.gov/basics/costs/help/drug-costs)waxay bixisaa macluumaad ku saabsan sida loo yareeyo kharashyada daawada laguu qoray. Dadka dakhligoodu hooseeyo, waxa sidoo kale jira barnaamijyo kale oo caawinaya, sida ku lagu xusay dhanka hoose.

L1. Caawinaad dheeraad ah oo ka timid Medicare

Maadaama aad u qalanto Kaalmada Caafimaadka, waxaad xaq u leedahay inaad “Caawimo Dheeraad ah” ka hesho Medicare si ugu bixiso kharashaadka daawooyinka laguu qoro ee qorshaha. Uma baahnid inaad wax tallaabo ah qaadid si aad u heshid "Caawimadan Dheeraadka ah."

WAC	1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) Wicitaanada lambarkani waa bilaash, 24-ka saacadood ee maalintii, 7-da beri ee todobaadkii.
TTY	1-877-486-2048 Wicitaankan waa bilaash. Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysato taleefan leh qalab gaar ah si aad u wacdo.
WEBSAYDKA	www.medicare.gov

Haddii aad u malaynayso inaad lacag khaldan ku bixinayso daawada aad qorayso farmashiyaha, qorshahayagu wuxuu leeyahay hab kaa caawinaya helitaanka caddaynta lacagtaada saxda ah ee la-bixinta. Haddii aad hore u haysatay caddayn muujinaysa qaddarka saxda ah, waxaan kaa caawin karnaa inaad nala wadaagto caddayntan.

- Si aad u codsato caawimaad ku saabsan helitaanka caddaynta ugu fiican ee la heli karo iyo bixinta caddayntan waxaad wici kartaa Adeegyada Xubnaha lambarka ku yaal xagga hoose ee bogga

Marka aan helno caddaynta muujinaysa heerka lacag-bixinta saxda ah ee saxda ah, waxaan cusbooneysiin doonnaa nidaamkeena si aad u bixin karto lacagta lacag-bixinta saxda ah marka aad hesho daawadaada xigta. Haddii aad si xad dhaaf ah u bixiso lacagtaada caymiska, waxaan kuugu soo celin doonnaa jeeg ama deyn kale oo mustaqbalka ah. Haddii farmashiyuhu aanu kaa qaadin lacag-bixintaada oo aad deyn ku leedahay, waxaa laga yaabaa inaan si toos ah u bixinno lacagta farmashiyaha. Haddii gobol uu ku bixiyay magacaaga, waxaan si toos ah u bixin karnaa lacagta gobolka. Haddii aad qabto wax su'aalo ah, waxaad Adeegyada Xubinta ka wici kartaa lambarka ku qoran xagga hoose ee bogg.

L2. AIDS Drug Assistance Program (ADAP)

ADAP waxay dadka u qalma ADAP ee la nool cudurka Aydhiska/HIV-ga ka caawiyaan helista daawooyinka naf-badbaadinta ah ee aydhiska. Daawooyinka dhakhtarku qoro Qaybta D Medicare ee sidoo kale ku jira liiska daawooyinka ADAP waxay sidoo kale u qalmaan kaalmada kharash-wadaaga daawooyinka dhakhtarku qoro. Wixii macluumaad ah, Waaxda Adeegyada Aadamaha ee Minnesota ka wac lambarka 651-431-2414 ama 800-657-3761, (TTY 711).

Fiiro gaar ah: Si ay ugu qalmaano barnaamijka ADAP ee ka howgala gobolkaaga, shakhsiyaadku waa inay buuxiyaan shuruudo cayiman, oo ay ku jirto caddaynta inay deggan yihiin gobolka oo qabaan cudurka HIV, dakhligoodu hooseeyo marka loo fiirsho qeexitaanka gobolka, ay bilaa caymis yihiin/caymiskoodu kala dhiman yahay Haddii aad isku beddelato qorsheyaasha, fadlan soo ogeysii shaqaalahaaga diiwaangelinta ADAP ee maxalliga ah si aad u sii hesho kaalmada macluumaadka dhanka shuruudaha u qalmitaanka, daawooyinka caymisku daboolayo, ama sida aad isu qorayso barnaamijka, fadlan wac lambarka Waaxda Adeegyada Aadamaha Minnesota ee 651-431-2414 ama 800-657-3761, (TTY 711).

L3. Qorshaha Lacag-bixinta Daawada ee Medicare

Qorshaha Lacag-bixinta Daawada ee Medicare waa ikhtiyaar lacag-bixin ah oo la shaqeeya caymiskaaga hadda jira si uu kaaga caawiyo inaad maareyso kharashyada jeebkaaga ee daawooyinka uu daboolayo qorshahayagu iyadoo lagu faafinayo sanadka oo dhan (Janaayo-Diseembar). Qof kasta oo leh qorshe daawo Medicare ama qorshe caafimaad oo Medicare ah oo leh caymis daawo (sida qorshaha Medicare Advantage oo leh caymis daawo) ayaa isticmaali kara ikhtiyaarkan lacag bixinta. **Ikhtiyaarkan lacag-bixinta ayaa laga yaabaa inuu kaa caawiyo inaad maareyso kharashyadaada, laakiin ma kuu badbaadinayso lacag ama ma dhimayso kharashyada daawadaada. Haddii aad ka qayb qaadanayso Qorshaha Lacag-bixinta Daawada ee Medicare oo aad ku sii jirto isla qorshahaas, uma baahnid inaad wax sameyso si aad u sii wadato ikhtiyaarkan.** "Caawimo Dheeraad ah" oo ka timid Medicare iyo caawimaad ka timid ADAP-gaaga, kuwa u qalma, ayaa ka faa'iido badan ka qaybgalka ikhtiyaarkan lacag bixinta, iyadoon loo eegin heerka dakhligaaga, qorshayaasha caymiska daawadana waa inay bixiyaan ikhtiyaarkan lacag bixinta. Si aad wax badan uga ogaato ikhtiyaarkan lacag bixinta, wac Adeegyada Xubnaha lambarka taleefanka ee ku yaal xagga hoose ee bogga ama booqo www.medicare.gov.

M. Sooshal Sekuuritiga

Sooshal Sekuuritiga wuxu go'aamiyaa u qalmitaanka oo wuxu qabtaa hawlaha diiwaangelinta Medicare.

Haddii aad guurto ama aad beddesho cinwaankaaga boostada, waa muhiim inaad la xidhiidho Social Security si aad ugu wargeliso.

WAC	1-800-772-1213 Wicitaanada lambarkan waa bilaash. Waxa la heli karaa 8:00 subanimo to 7:00 fiidnimo, Isniin ilaa Jimce. Waxaad isticmaali kartaa adeegyadooda taleefanka otomaatiga ah si aad u hesho macluumaadka ku duuban oo uga qabsato hawlaha qaar 24-ka saacadood ee maalintii.
TTY	1-800-325-0778 Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysato taleefan leh qalab gaar ah si aad u wacdo.
WEBSAYDKA	www.ssa.gov

N. Guddida Hawlgabka Waddada-tareenka (RRB)

RRB waa wakaalad Federaal oo madaxbannaan taas oo maamusha barnaamijyada dheefaha isku-dhafan ee loogu talagalay shaqaalaha waddada tareenka ee waddanka iyo qoysaskooda. Haddii aad Medicare ka dhex hesho RRB, waa muhiim inaad ogeysiiso haddii aad guurto ama beddesho cinwaankaaga boostada. Wixii su'aalo ah ee ku saabsan faa'iidooyinkaaga RRB, la xiriir hay'adda.

WAC	1-877-772-5772 Wicitaanada lambarkan waa bilaash. Riix "0" si aad ula hadasho wakiilka RRB ▪ laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa 3:30 galabnimo, Isniinta, Talaadada, Khamiista, iyo Jimcaha iyo ▪ laga bilaabo 9:00 subaxnimo ilaa duhurnimo Arbacada. Riix "1" si aad u gasho Khadka Caawinta RRB ee otomaatiga ah oo aad u hesho macluumaad duuban 24 saacadood maalintii, oo ay ku jiraan dhammaadka usbuuca iyo ciidaha.
TTY	1-312-751-4701 Lambarkan waxa loogu talagalay dadka qaba dhibaato dhanka maqalka ama hadalka ah. Waa inaad haysato taleefan leh qalab gaar ah si aad u wacdo. Wicitaanada nambarkan *bilaashma* ahan.
WEBSAYDKA	www.rrb.gov

O. Caymis kooxeedka ama caymis kale oo uu bixiyo shaqaaleysiiye

Haddii adiga (ama lamaanahaaga ama saaxiibtaa/saaxiibkaa) aad ka heshaan dheefo shaqaaleysiiyahaaga (shaqaaleysiiyaha lamanahaaga ama saaxiibkaa/saaxiibtaa) ama kooxda dadka hawlgabka ah iyadoo qayb ka ah qorshahan, waxaad wici kartaa shaqaaleysiiyahaaga/maamulaha dheefaha iskaashata ama Adeegyada Xubinta haddii aad qabto wax su'aalo ah. Waxaad waydiin kartaa dheefaha shaqaalaysiiyahaaga (ama shaqaaleysiiyaha lamaanahaaga ama saaxiibkaa/saaxiibtaa), dheefaha caafimaadka ee hawlgabka, khidmadaha caymiska ee joogtada ah, ama muddada is-diiwaangelinta. Waxaad sidoo kale wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227) haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan caymiskaaga Medicare ee hoos yimaada qorshahan. Dadka isticmaala TTY waxay wacaan 1-877-486-2048

Haddii aad leedahay caymis daroogo oo kale oo loo marayo loo-shaqeeyahaaga (ama lammaanahaaga ama lammaanahaaga guriga), fadlan la xiriir **una dir maamulaha faa'iidooyinka kooxdaas**. Maamulaha dheefaha wuxu kaa caawin karaa go'aaminta sida caymiskaaga daawooyinka laguu qoro ee hadda ula shaqeynayo qorshaheena.

P. Khayraado Kale

Disability Hub MN™

Waa shabakad kheyraad gobolka oo dhan ah oo bilaash ah oo kaa caawinaysa xallinta dhibaatooyinka, fahamka qaababka nidaamka oo aad ku qorshaynayso mustaqbalkaaga. Kooxdani waxay taqaan hababka loo galo loogana baxo khayraadka bulshada iyo barnaamijyada dowladda, waxayna khibrad sannado ah u leedahay ka caawinta dadka siday isu qaadsiin lahaayeen.

WAC	1-866-333-2466 Wicitaanada lambarkan waa bilaash. Isniin ilaa Jimce laga bilaabo 8:30 subaxnimo illaa 5:00
TTY	Adeega Gudbinta Minnesota (Minnesota Relay Service) ka wac 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanka waa lacag la'aan
WEBSAYDKA	www.disabilityhubmn.org

BOGGAAN
AYAA SI ULA KAC LOOGA TAGAY
BANAAN

Cutubka 3-aad: U isticmaalista qorshaheena caymiska daryeelka caafimaadkaaga iyo adeegyada la caymiyay

Hordhac

Cutubkan waxa ku jira shuruudo iyo shuruuc khaas ah oo aad u baahan tahay inaad ogaato si aad daryeelka caafimaadka iyo adeegyada la caymiyay ugu hesho qorshaheena. Sidoo kale wuxu kuu sheegayaa xog ku saabsan isku-duwaha daryeelkaaga, sida aad daryeel uga helayso daryeel-bixiyayaasha kala duwan iyo xaaladaha gaar ah markay jiraan (sidaad uga helayso bixiyayaasha shabakadda ka baxsan), waxa aad sameynayso marka biilka adeegyo aanu daboolno toos laguugu soo dallaco, iyo shuruucda lahaanshaha Qalabka Caafimaadka ee Waara (DME). Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo muuqanayaan qaab alifbeeta ah cutubka u dambeysan ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Jadwalka Tusmooyinka

A. Macluumaad ku saabsan adeegyada iyo bixiyayaasha 27

B. Shuruucda adeegyo ku helista caymiska qorshaheena 27

C. Isku-duwaha daryeelkaaga 28

C1. Waa maxay isku-duwaha daryeelka 28

C2. Sida aad ula xidhiidhi karto isku-duwaha daryeelkaaga 28

C3. Sida aad u baddeli karayso isku-duwaha daryeelkaaga 29

D. Daryeelka laga helo bixiyayaasha 29

D1. Daryeelka laga helo rugta daryeelka caafimaadka aasaasiga ah (PCC) 29

D2. Daryeelka laga helo takhasuslayaasha iyo bixiyayaasha kale ee shabakadda ku jiro 29

D3. Marka bixiye ka baxo qorshaheena 30

D4. Bixiyeyaasha ka baxsan shabakadda 30

E. Adeegyada iyo taageerada muddada-dheer (LTSS) 31

F. Adeegyada caafimaadka dhaqanka (caafimaadka dhimirka iyo khalkhalka isticmaalka maandooriyaha) 31

G. Adeegyada Gaadiidka 31

H. Adeegyada ay daboolaan xaaladaha degdegga ah ee caafimaadka, marka si degdeg ah loogu baahdo, ama inta lagu jiro masiibo 32

H1. Daryeelka xaalad degdeg ah oo caafimaad 32

H2. Daryeelka degdegga ah ee loo baahan yahay 33

H3. Daryeelka inta lagu jiro masiibo 34

I. Maxaa dhacaya haddii si toos ah laguugu soo dallaco adeegyada la daboolay 34

I1. Waxa la sameeyo haddii qorshahayagu uusan dabooli adeegyada 34

J. Daboolidda adeegyada daryeelka caafimaadka ee daraasad cilmi baaris caafimaad 35

J1. Qeexidda daraasad cilmi baaris caafimaad 35

J2. Bixinta lacagaha adeegyada markaad ku jirto daraasad cilmibaaris caafimaad .. 35

J3. Wax badan oo ku saabsan daraasadaha cilmi-baarista kiliinikada 35

K. Sida adeegyadaada daryeelka caafimaadka loogu dhex daboolayo goob diimeed daryeel caafimaad bixisa oo aan ahayn hay'ad caafimaad...................................36

K1. Qeexitaanka goob diimeed daryeel caafimaad bixisa oo aan ahayn hay'ad caafimaad... 36

K2. Daryeelka laga helo hay'ad daryeel caafimaad oo aan diin ahayn oo aan caafimaad ahayn... 36

L. Qalabka caafimaadka ee waara (DME)..36

L1. DME oo ah xubin ka tirsan qorshahayaga 36

L2. Lahaanshaha DME haddii aad u bedelato Original Medicare 37

L3. Dheefaha qalabka ogsajiinta ka xubin qorshaheena ka tirsan ahaa.................... 37

L4. Qalabka ogsajiinta marka aad u beddelato Original Medicare ama qorshe kale oo Medicare Advantage (MA) ah... 37

A. Macluumaad ku saabsan adeegyada iyo bixiyayaasha

Adeegyada waa daryeelka caafimaadka, adeegyada iyo taageerada muddada-dheer (LTSS), sahayda, daawooyinka dhakhtarku qoro iyo kuwa bilaa rijeeto lagu gato, adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, qalab, iyo adeegyo kale. **Adeegyada la daboolay** waa mid ka mid ah adeegyadan oo qorshahaagu bixiyo. Daryeelka caafimaadka, caafimaadka hab-dhaqanka, iyo LTSS ee la caymiyay waxay ku qoran yihiin **Cutubka 4-aad** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*. Adeegyadaada la caymiyay ee loogu talagalay daawooyinka laguu qoro iyo kuwa bilaa rijeetada ah waxay ku qoran yihiin **Cutubka 5-aad** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.

Bixiyayaashu waa dhakhaatiirta, kalkaalisooyinka, iyo dadka kale ee ku siiya adeegyo iyo daryeel. Bixiyayaasha waxa sidoo kale ku jira isbitaalada, wakaaladaha caafimaadka ku bixiya guryaha, rugaha caafimaadka, iyo goobaha kale ee ku siiya adeegyo daryeel caafimaad, adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, qalabka caafimaadka, iyo LTSS khaas ah.

Bixiyayaasha shabakaddu waa bixiyayaasha la shaqeeya qorshaheena caafimaadka. Bixiyayaashani waxay ogolaadeen inay lacagta aanu bixino u aqbalaan lacag-bixin buuxda ahaan. Waxaan u diyaarinay bixiyeyaashan inay kuu fidiyaan adeegyada la daboolay. Bixiyayaasha shabakaddu toos ayay noogu soo dallacaan biilka daryeelka ay ku siiyaan. Markaad isticmaasho bixiye shabakadeed, caadi ahaan waxba kama bixinaysid adeegyada la daboolay.

B. Shuruucda adeegyo ku helista caymiska qorshaheena

Qorshaheena waxa uu dabolayaa dhammaan adeegyada ay daboolaan Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka. Tan waxa ku jira adeegyadaada caafimaadka, caafimaadka hab-dhaqanka, iyo LTSS.

Qorshaheenu sida guud wuxu bixin doonaa kharashka adeegyada daryeelka caafimaadka, adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, iyo LTSS ee aad hesho marka aad raacdo shuruucdeena. Si uu u caymiyo qorshaheenu:

- Daryeelka aad hesho waa in lagu daraa Shaxda Faa'iidooyinka Caafimaadka ee **Cutubka 4-aad** ee buuggan *Buug-gacmeedka Xubinta*.
- Daryeelka caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ayaa ku habboon xaaladdaada. Kan waxa ku jira daryeelka la xidhiidha xaalad caafimaad jidheed ama maskaxeed. Waxaa ku jira nooca iyo heerka adeegyada. Waxaa ku jira tirada daawooyinka. Waxaa kale oo ku jira halka aad ka hesho adeegyada iyo inta ay sii socon doonaan. Adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah waa inay:
  - noqon adeegyada ay bixiyeyaasha kale badanaa dalban lahaayeen.
  - waxay kaa caawinayaan inaad fiicnaato ama aad sii joogto sida aad tahay.
  - waxay kaa caawinayaan joojinta xaaladdaada inay ka sii darto.
  - inay ka hortagaan oo helaan dhibaatooyinka caafimaadka.
- **Waa inaad daryeelkaaga ka heshaa bixiyeyaasha shabakaddan** (wixii macluumaad dheeraad ah, booqo **Qaybta D** cutubkan). Caadiyan, ma dabooli doono daryeelka laga heli bixiye aan la shaqayn qorshaheena caymiska caafimaadka. Tan waxa loola jeedaa in lagaa rabo inaad iska bixiso kharashka adeegyada aad heshay oo isku dhan. Halkan waxa ku qoran qaar ka mid ah xaaladaha aanu sharcigani ku dabbaqmaynin:
  - Waanu daboolnaa daryeelka xaaladaha degdega ah ama Daryeelka degdegga loogu baahan yahay ee laga helo bixiye shabakadda ka baxsan (wixii macluumaad dheeraad ah ka eeg **Qaybta H** ee cutubkan)
  - Haddii aad u baahan tahay daryeel qorshaheenu daboolo oo bixiyayaasha shabakaddu ku siin kari waayaan, waxaad daryeelka ka heli kartaa bixiye shabakadda ka baxsan. Waxa laga yaabaa in lagaaga baahdo oggolaansho hore ka hor inta aadan daryeelka ka helin bixiyaha shabakadda ka baxsan. Xaaladdan, daryeelka waxa aanu u daboolaynaa sidii inaad ka heshay bixiye shabakadda ka tirsan

oo kale. Wixii macluumaad ah ee ku saabsan helitaanka oggolaanshaha isticmaalka bixiye ka baxsan shabakadda, booqo **Qaybta D4** ee cutubkan.

- Waxa aanu daboolnaa adeegyada kelyo-sifaynta marka aad ka baxsan tahay aagga adeega ee qorshaheena muddo gaaban ama marka bixiyahaagu aanu si ku meelgaar ah u hayn adeega ama aan la heli karayn.

- Marka ugu horreysa ee aad ku soo biirto qorshaha, waxaad sii isticmaali kartaa bixiyayaashii aad isticmaali jirtay muddo illaa 120 maalmood ah sababahan soo socda markay jiraan:
  - Xaalad degdeg ah
  - Xanuun maskaxeed ama jireed oo halis gelinaya nolosha
  - Naafonimo jireed ama maskaxeed oo lagu qeexay awood la'aan lagu galo hal ama in ka badan oo hawlo nololeed oo waaweyn. Tani waxay khusaysaa naafanimada jirta ama la filaayo inay socoto ugu yaraan hal sano, ama ay u badan tahay inay keento dhimasho.
  - Xaalad naafonimo ama daba-dheeraatay oo ku jirta marxalad ba'an Waxaad heleysaa adeegyo daryeel caafimaad oo ku habboon dhaqanka (marka laga reebo adeegyada gaadiidka) qorshuhuna ma laha bixiye shabakadeed oo khibrad gaar ah u leh bixinta adeegyadaas daryeelka caafimaad ee dhaqanka ku habboon.
  - Marka aadan ku hadlin luuqadda Ingiriisida oo qorshahana aanu ku jirin bixiye shabakadeed oo kula xidhiidhi kara, si toos ah ama isagoo adeegsanaya turjumaan.

Haddii dhakhtarkaagu kuu caddeeyo inaad haysato nolol la filaayo oo ah 180 maalmood ama ka yar, waxaa laga yaabaa inaad sii wadato isticmaalka adeegyada inta noloshaada ka hadhay bixiye aan ka mid ahayn shabakadeena.

Reebitaan ayaa loo sameeyay qorshaynta qoyska, taas oo ah adeeg si furan loo helo oo aanu daboolno annagoo u marayna Kaalmada Caafimaadka. Shuruucda federaalka iyo kuwa gobolka ayaa kuu ogol inaad doorato bixiye kasta, xitaa haddii aanay ku jirin shabakadeena, si aad u hesho adeegyada qorshaynta qoyska. Tan waxa loola jeedaa dhakhtar, rug caafimaad, isbitaal, farmeesi, ama xafiis qorshayn qoys oo kasta. Wixii macluumaad dheeraad ah tixraac qaybta "Adeegyada Qorshaynta Qoyska" ee Jaantuska Dheefaha ee ku qoran **Cutubka 4-aad**.

C. Isku-duwaha daryeelkaaga

C1. Waa maxay isku-duwaha daryeelka

Isku-duwaha daryeelku waa qof kula kulmi doona oo kaala hadli doona baahiyahaaga iyo waxyaabaha aad rabto. Waxay kaa caawin doonaan diyaarinta iyo isku duwista taageerooyinka iyo adeegyada lagu xusay qorshahaaga daryeelka. Ilaha deegaan ahaan, iskuduwaha daryeelkaagu wuxu kaa caawin karaa inaad aqoonsato oo aad hesho adeegyada loo baahan yahay si aad u caafimaad qabto. Waxay kaa caawin karaan inaad samaysato ballamo iyo inaad iskudubarido adeegyada isbitaal dhigista ka dib.

Isku-duwista daryeelka waxa xubnaha AbilityCare siinaya shaqaalaha bulshada iyo kalkaalisooyinka degmadaada maxalliga ah.

C2. Sida aad ula xidhiidhi karto isku-duwaha daryeelkaaga

Warqadda *Hordhaca ah ee Isku-duwista Daryeelka* ee ka socota isu-duwaha daryeelkaaga ayay ku jiri doonaan lambarka taleefanka iyo cinwaanka isu-duwaha daryeelkaaga. Haddii aad waydo meesha aad dhigtay macluumaadka xiriirka ee isu-duwaha daryeelkaaga, soo wac Adeegyada Xubinta si aad u hesho macluumaadkaas.

C3. Sida aad u baddeli karayso isku-duwaha daryeelkaaga

Haddii aad doonayso inaad beddesho isku-duwaha daryeelkaaga, wac Adeegyada Xubinta oo iyaga ayaa ka shaqeyn doona wax ka qabashada codsigaaga.

D. Daryeelka laga helo bixiyayaasha

D1. Daryeelka laga helo rugta daryeelka caafimaadka aasaasiga ah (PCC)

Waxaad dooran kartaa rugta daryeelka caafimaadka aasaasiga ah (PCC) si ay uu kuu siiso oo kuu maarayso daryeelkaaga.

Qeexitaanka "PCC" iyo waxa PCC ay kuu qabanayso

Rugta daryeelka caafimaadka aasaasiga ah (PCC) waa meesha ugu horraysa ee aad caadiyan daryeelka u raadsato, waxayna ku siin kartaa adeegyada daryeelka caafimaadka intooda badan. Ka xubin naga tirsan ahaan, waxaad dooran doontaa PCC ama mid ayaa laguu asteyn doonaa haddii aadan mid dooran xilliga is-diiwaangelinta. Isticmaalka PCC waxay daryeel bixiyayaashaada u sahashaa inay adiga iyo qoyskaaga bartaan, iyo inaad adigu iyaga barato.

Rugaha daryeelka caafimaadka aasaasiga ahi waxay leeyihiin xirfadlayaal caafimaad oo bixiya daryeelka aasaasiga ah. Tusaaleyaashooda waxa ka mid ah Dhakhaatiirta Cudurada Guud, Dhakhaatiirta Cudurada Uur-ku-jirta, Dhakhaatiirta Qoyska, Dhakhaatiirta Carruurta iyo Dhakhaatiirta Xanuunada Taranka Haweenka.

Haddii aad u malaynayso inaad u baahan tahay inaad isticmaasho bixiye kale ama takhasusle, PCC-gaaga ayaa kaa caawin kara gaarista go'aankaas oo xitaa talobixino ku siin kara. In kastoo aadan u baahnayn gudbin si aad u isticmaasho bixiye ka tirsan shabakadeena, la tashiga PCC-gaagu wuxu kaa caawin karaa helista adeegyada aad u baahan tahay wuxuuna iyaga ka caawin doonaa inay ka warqabaan daryeelka aad hesho.

Xulashada PCC-gaaga

Markaad xubin ka noqoto qorshaheena, waa inaad ka doorataa bixiye shabakadeed inuu noqdo rugtaada daryeelka aasaasiga ah (PCC) laga bilaabo *Buugga Bixiyaha iyo Farmashiyaha*. PCC-gaagu waa bixiye buuxinaya shuruudaha gobolka waxana uu u tababaran yahay inuu ku siiyo daryeelka caafimaadka ee aasaasiga ah.

Haddii laguu asteeyo PCC waajib kuguma aha inaad isticmaasho PCC-gaas, waxaad adeegsan kartaa PCC kale laakiin waa inuu ka tirsanaadaa shabakaddayada.

Haddii aad PCC ka waydo aagaaga, ama aad qabto su'aalo, soo wac Adeegyada Xubinta.

Ikhtiyaar aad ku beddeli karto PCC-gaaga

Waxaad bedeli kartaa PCC-gaaga sabab kasta ha ahaatee, wakhti kasta. Sidoo kale waxa suurtogal ah in PCC-gaagu ka baxo shabakadda qorshaheena. Haddii PCC-gaagu ka baxo shabakadeena, waxa aanu kaa caawin karnaa sida aad PCC cusub uga dhex heli lahayd shabakadeena.

D2. Daryeelka laga helo takhasuslayaasha iyo bixiyayaasha kale ee shabakadda ku jiro

Takhasusle waa dhakhtar bixiya daryeel caafimaad oo loogu talagay cudur khaas ama xubin gaar ah oo jirka ka mid ah. Waxaa jira noocyo badan oo takhasuslayaal ah, sida:

- *Dhakhaatiirta kansarka* waxay daryeelaan bukaanada qaba kansarka.
- *Dhakhaatiirta wadnaha* waxay daryeelaan bukaanada qaba dhibaatooyin dhanka wadnaha ah.
- *Dhakhaatiirta lafaha* waxay daryeelaan bukaanada qaba cudurada lafaha, kalagoysyada, ama murqaha.

Uma baahnid gudbin si aad u isticmaasho takhasusle ku jira shabakadda qorshaha, hase ahaatee, waxa lagugula talinaya inaad la xiriiro rugtadaada daryeelka caafimaadka aasaasiga ah (PCC) oo u sheegto marka aad isticmaalayso bixiye shabakadeed oo kale.

Haddii aanaan awoodin inaan kuu helno bixiye shabakad qorshe oo kuu qalma, waa inaan ku siinaa oggolaansho hore si aad u isticmaasho takhasusle u aqoon leh marka ay jiraan midkasta oo ka mid ah shuruudahan soo socda:

- xaalad joogto ah (oo socota);
- xanuun maskaxeed ama jireed oo halis gelinaya nolosha; cudur ama naafonimo sii xumaanaysa;
- Xaalad kasta ama cudur kasta oo halis ah ama adag oo u baahan inuu daaweeyo qof takhasus u leh.

Haddii aadan naga helin annaga oggolaansho hore marka loo baahdo, biilka waxaa laga yaabaa inaan la bixin. Wixii macluumaad dheeraad ah, Adeegyada Xubinta ka wac lambarada ku qoran xagga hoose ee boggan.

D3. Marka bixiye ka baxo qorshaheena

Bixiye shabakadeed isticmaasho ayaa ka bixi kara qorshaheena. Haddii mid ka mid ah bixiyayaashaadu ka baxo qorshaheena, waxaad leedahay xuquuqo iyo ilaalino cayiman oo hoos lagu soo koobay:

- Xitaa haddii bixiyayaasha shabakadeenu isbeddelaan inta lagu guda jiro sannadka, waa inaad si aan kala go' lahayn u hesho bixiyayaal kuu qalma.'
- Waanu kugu soo wargelin doonaa in bixiyahaagi ka baxayo qorshaheena si aad waqti ugu hesho xulashada bixiye cusub.
  - Haddii bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah ama caafimaadka hab-dhaqanka ka baxo qorshaheena, waanu ku soo wargelin doonaa haddii aad bixiyahaas la kulantay saddexdii sannadood ee ugu dambeeyay.
  - Haddii mid kasta oo kale oo ka mid ah bixiyayaashaada uu ka baxo qorshaheena, waxa aanu ku soo wargelin doonaa haddii bixiyahaas laguu asteeyay, aad waqti xaadirkan daryeel ka hesho, ama aad la kulantay saddexdii bilood ee dambeeyay.
- Waxaan kaa caawinaynaa inaad dooorato bixiye cusub oo aqoon u leh shabakadda si uu u sii wado maaraynta baahiyahaaga daryeelka caafimaadka.
- Haddii aad hadda daaweyn caafimaad ama daaweyn la qaadanayso bixiyahaaga hadda jira, waxaad xaq u leedahay inaad codsato inaad sii wadato helitaanka daaweynta ama daaweynta caafimaad ee lagama maarmaanka ah. Waan kula shaqeyn doonnaa si aad u sii wadato helitaanka daryeelka.
- Waxaan ku siin doonnaa macluumaad ku saabsan waqtiyada diiwaangelinta ee la heli karo iyo fursadaha aad u baahan karto si aad u baddesho qorshayaasha.
- Haddii aanu kuu heli kari wayno takhasusle shabakadda ka tirsan oo ku qalma oo aad heli karto, waa inaanu kuu diyaarino takhasusle shabakadda ka baxsan si uu kuu siiyo daryeelka inta bixiye ama dheef shabakadda ka tirsani aanay diyaar ahayn ama aan si ku filan u daboolayn baahiyahaaga caafimaad. Waxaad u baahan doontaa oggolaansho hore.
- Haddii aad ogaato in mid ka mid ah bixiyayaashaadu uu ka baxayo qorshaheena, nala soo xidhiidh. Waxaan kaa caawin karnaa inaad doorato bixiye cusub si uu u maareeyo daryeelkaaga. Wixii caawimaad ah, Adeegyada Xubinta ka soo wac lambarka ku qoran xagga hoose ee bogga.
- Haddii aad u malaynayso inaanan bixiyihii hore ku baddelin bixiye u dhigma ama aanan si fiican u maaraynayn daryeelkaaga, waxaad xaq u leedahay inaad cabasho dhanka tayada daryeelka ah u gudbiso QIO, tabasho dhanka tayada daryeelka ah, ama labadaba. (Ka fiiri **Cutubka 9-aad** wixii macluumaad dheeraada ah.)

D4. Bixiyeyaasha ka baxsan shabakadda

Xaaladaha qaarkood, daryeelka aad ka hesho bixiye shabakadda ka baxsan (bixiye aan ka qayb ahayn shabakadda qorshaha) caymisku ma dabooli doono. Haddii aad u baahan tahay adeeg la caymiyay oo aadan ka heli karayn bixiye shabakaddeena ka tirsan, waa inaad naga heshaa oggolaansho hore oo aad ku isticmaalayso bixiye ka

baxsan shabakadda. Dhakhtarkaaga iyo/ama wakiilka idman ayaa tan kaa caawin kara. Soo wac Adeegyada Xubnaha wixii macluumaad dheeraad ah.

Haddii aad isticmaasho bixiye shabakadda ka baxsan, bixiyuhu waa inuu u qalmaa inuu ka qaybqaato Medicare iyo/ama Kaalmada Caafimaadka.

- Lacag ma siin karno bixiye aan u qalmin inuu ka qaybqaato Medicare iyo/ama Kaalmada Caafimaadka.
- Haddii aad isticmaasho bixiye aan u qalmin inuu ka qaybqaato Medicare, waa inaad bixiso kharashka adeegyada oo isku dhan.
- Bixiyayaashu waa inay kuu sheegaan haddii aanay u qalmin ka qaybgalka Medicare.

E. Adeegyada iyo taageerada muddada-dheer (LTSS)

Ka xubin AbilityCare ahaan, waxa laga yaabaa inaad awoodo inaad hesho adeegyada iyo taageerada muddada-dheer (LTSS), sida adeegyada uu bixiyo barnaamijka Dhaafitaanak Waayeelka (EW). Adeegyada iyo taageerada muddada-dheer waa caawinaad loogu talagalay dadka u baahan gargaar si ay u qabtaan hawlaha maalinlaha ah sida qubaysashada, labisashada, samaynta cuntada iyo, qaadashada daawada. Adeegyadan intooda bada waxa lagu bixiyaa goob u qalanta oo aad dooranayso oo gurigaaga ama xaafadaada ah. Kala hadal isku-duwaha daryeelkaaga helitaanka adeegyadan.

- Waa inaad martaa Talobixinta Daryeelka Muddada-Dheer (Long-term Care Consultation, LTCC) oo lagu ogaado inaad u qalanto inaad hesho adeegyo ama taageero dheeraad ah. Waxaad codsan kartaa in qiimayntan laguugu sameeyo gurigaaga, aqalkaaga, ama xarunta aad ku nooshahay.
- Haddii aad wacdo si aad u codsato booqasho, isku-duwaha daryeelkaaga ayaa kula kulmi doona adiga iyo qoyskaaga si uu ugala hadlo baahiyahaaga daryeelka.
- Isku-duwaha daryeelkaaga ayaa ku siin doona macluumaadka ku saabsan adeegyada bulshada, kaa caawin doona inaad hesho adeegyo aad ku joogto gurigaaga ama xaafadaada oo kaa caawin doona inaad hesho adeegyo aad uga guurto guriga xannaanaynta ama xarun kale.

Haddii aad u baahan tahay adeegyada qorshaynta kala guurka iyo iskuduwida si ay kaaga caawiyaan inaad u soo guurto goob xaafadda ah, waxaa laga yaabaa inaad u qalanto inaad hesho adeegyada U Guurida Guriga ee Minnesota (Moving Home Minnesota, MHM). Adeegyada MHM waa ay ka duwan yihiin adeegyada EW, laakiin waa inaad u qalantaa EW.

Wac Adeegyada Xubnaha si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida loo helo adeegyadan.

F. Adeegyada caafimaadka dhaqanka (caafimaadka dhimirka iyo khalkhalka isticmaalka maandooriyaha)

Haddii aad qabto xaalad ama dhibaato caafimaad oo u baahan adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka la xidhiidh Adeegyada Xubinta ama isu-duwaha daryeelkaaga. Waxay kaa caawin karaan helista daryeelka kugu habboon, waxayna kuu sheegi doonaan haddii adeegu u baahan yahay oggolaansho hore (oggolaansho la helo ka hor intaan adeega la helin).

G. Adeegyada Gaadiidka

Haddii aad u baahan tahay gaadiid-raaca aad ku aadeyso ugana imaaneyso goobaha adeegyada caafimaadka ee aanu daboolno, la xidhiidh xiriiriyaha daryeelkaaga ama Adeegyada Xubinta kala xidhiidh lambarka ku qoran hoosta boggan. Waxa aanu ku siin doonaa gaadiidka ugu habboon ee kharash ahaana ugu wax ku oolsan. Waajib naguma aha inaanu ku siino gaadiid ku geynaya rugtaada daryeelka aasaasiga ah haddii ay gurigaaga u jirto

masaafo ka badan 30 mayl ama haddii aad doorato bixiye takhasusle ah oo gurigaaga u jira wax ka badan 60 mayl. Wac Adeegyada xubinta haddii aad lahayn rug daryeel caafimaad aasaasi ah oo gurigaaga u jirta 30 mayl iyo/ama haddii ay wax ka badan 60 mayl u jirto bixiyahaaga takhasuslaha ah.

Haddii aad u qalanto, waxaad isticmaali kartaa adeegyada gaadiidka caafimaadka ee aan degdega ahayn:

- Adeegyada Gaadiidka Bilaa Taageerada ah – Sidoo kale loo yaqaano gaadiidka caadiga ah waxay isugu jriaan darawallo, basas, tagsiyo, iyo gaadiidley kale oo caadi ah.
- Adeegyada Gaadiidka Taageerada leh – Waxa loogu talagaaly dadka jirka ama maskaxda ka naafada ah ee aan awoodin inay si badbaado leh u adeegsadaan adeegyada gaadiidka bilaa taageerada ah. Darawalku si toos ah ayuu xubnaha uga taageeraa soo fuulista iyo ka degista gaariga, iyo sidoo kale tegista iyo ka imaanshaha ballantooda. Gaadiidka taageerada wata waxa la socda adeegyo caawiya socodka, kursi-curyaan, iyo kuwa iskala-bixineed.

H. Adeegyada ay daboolaan xaaladaha degdegga ah ee caafimaadka, marka si degdeg ah loogu baahdo, ama inta lagu jiro masiibo

H1. Daryeelka xaalad degdeg ah oo caafimaad

Calaamadaha caafimaadku waxay noqon karaan xanuun, dhaawac, xanuun daran, ama xaalad caafimaad oo si degdeg ah uga sii dareysa. Xaaladda khatarnimadeedu waxay gaadhsiisan tahay heer, haddii aan si degdeg ah wax looga qaban, aad adiga ama qof kale oo kasta oo aqoon dhexdhexaada oo caafimaad leh uu filan karo inay ka dhalanayso:

- khatar weyn oo noloshaada ah iyo haddii aad uur leedahay, luminta ilmo aan dhalan; **ama**
- lumitaanka ama waxyeelada daran ee hawlaha jidhka; **ama**
- lumitaanka xubin ama shaqada xubin; **ama**
- Haddii ay dhacdo haweeney uur leh oo foolanaysa, marka:
  - Aanu jirin waqti ku filan oo si badbaado leh laguugu wareejiyo isbitaal kale ka hor dhalmada.
  - U wareejinta isbitaal kale dhalinayso khatar soo foodsaaraysa caafimaaka iyo badqabka naftaada ama ta ilmahaaga uurka ku jira.

Haddii aad la kulanto xaalad caafimaad oo degdeg ah:

- **Sida ugu dhakhsiyaha badan u hel caawimo.** Wac 911 ama isticmaal qolka gargaarka degdega ah ama isbitaalka kuugu dhow. U yeedho amabalaas haddii aad u baahato. Uma **baahnid** inaad oggolaansho ka hesho ama uu ku soo gudbiyo PCC-gaaga. Uma baahnid inaad isticmaasho bixiye shabakadeed. Waxaad ka heli kartaa daryeel caafimaad oo degdeg ah oo la daboolayo mar kasta oo aad u baahato, meel kasta oo Mareykanka ah ama dhulkeeda bixiye kasta oo haysta shati dawladeed oo ku habboon xitaa haddii aysan qayb ka ahayn shabakadeena.
- **Sida ugu dhakhsaha badan, u sheeg qorshahayaga xaaladda degdegga ah.** Waanu ka soo wardooni doonaa daryeelka caafimaadka degdega ah ee aad heshay. Adiga ama qof kale waa inay na soo wacaan si ay noogu soo sheegaan daryeelka caafimaadka degdega ah ee aad heshay, caadiyan 48 saacadood gudahood. Hase ahaatee, ma bixin doontid kharashka daryeelka caafimaadka degdegga ah haddii aad la soo daahdo inaad noo soo sheegto. Adeegyada Xubinta ka wac lambarka ku qoran xagga hoose ee boggan ama gadaasha Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinimada.

Adeegyada la caymiyo ee xaaladaha caafimaadka ee degdega ah

Qorshahenu waxa uu caymiyayaa adeegyada ambalaaska xaaladaha marka tagida qolka gargaarka degdegga ah si kasta oo kale khatar u gelin karto caafimaadkaaga. Waxaan sidoo kale daboolnaa adeegyada caafimaadka xilliga

xaaladda degdegga ah. Si aad wax badan uga ogaato, tixraac Jaantuska Dheefaha ee ku qoran **Cutubka 4-aad** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*. **Qorshaheenu ma daboolo daryeelka caafimaadka degdega ah ee aad ka hesho meel ka baxsan waddanka United States iyo dhulalkiisa.**

Bixiyayaasha ku siinaya daryeelka caafimaadka degdega ah ayaa go'aamiya marka xaaladaadu degenaato ee xaaladda caafimaadka degdega ahi dhammaanayso. Daawaynta ayay kuu sii wadi doonaan oo waad nala soo xidhiidhi doontaa si ay qorshayso haddii aad u baahato daryeel ka wardoonis illaa inta aad ka roonaanayso.

Qorshaheena ayaa dabooli doona daryeelka xiga ka xaaladda degdega ah. Haddii aad daryeelkaaga degdegga ah ka hesho bixiyeyaasha shabakadda ka baxsan, waxaan isku dayi doonnaa inaan bixiyeyaasha shabakadda ka helno daryeelkaaga sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah.

Helitaanka daryeel caafimaad oo degdeg ah iyadoo xaaladdaadu aanay ahayn mid degdeg ah

Mararka qaarkood way adkaan kartaa inaad garato inaad ku jirto xaalad caafimaad ama hab-dhaqan oo degdeg ah. Waxa laga yaabaa inaad raadsato daryeel caafimaad oo degdeg ah oo dhakhtarku ku dhaho dhab ahaantii xaaladaadu maaha mid degdeg ah. Illaa inta aadan si macquul ah u aaminsan tahay in caafimaadkaagu khatar wayn ku jiro, waanu dabooli doonaa daryeelkaaga.

Ka dib marka dhakhtarku dhaho xaaladaadu maaha mid degdeg ah, waxa aanu dabooli doona daryeelkaaga intaas ka dheeriga ah keliya haddii:

- Waxaad isticmaashaa bixiye shabakad, **ama**
- Daryeelka dheeraadka ah ee aad heshay loo tixgelin karo inuu yahay "Daryeelka degdegga loogu baahan yahay" oo aad raacdo shuruucda lagu helo. Ka eeg qaybta soo socoto.

H2. Daryeelka degdegga ah ee loo baahan yahay

Daryeelka degdegga loogu baahan yahay waa daryeelka aad hesho adigoo ku jira xaalad aan degdeg ahayn laakiin aad daryeelka islamarkaaba u baahan tahay. Tusaale ahaa, waxa laga yaaboo in xaalad caafimaad oo aad horay u qabtay kugu soo kacdo ama inaad la kulanto xanuun ama dhaawac aan la filayn.

daryeelka degdegga loogu baahan yahay ee aagga adeega qorshaheena

Xaaladaha badankooda, waxa aanu daboolnaa Daryeelka degdegga loogu baahan yahay haddii:

- Waxaad daryeelkan ka heleysaa bixiye shabakadeed, ***iyo***
- Aad raacdo shuruucda lagu qeexay cutubkan.

Haddii aanay suurtogal ahayn ama macquul ahayn in la helo bixiye shabakadda ku jira, marka la eego waqtiga aad haysato, goobta ama xaaladda aad ku jirto, waanu daboolna daryeelka degdegga loogu baahan yahay ee aad ka hesho bixiye shabakadda ka baxsan.

Daryeelka degdegga loogu baahan yahay waxaad ka heli kartaa xarumaha daryeelka degdega ah/xaaladaha daran. (Waxa mararka qaarkood loogu waca *xarumaha bixiya adeega isla maalinta ah.*)

- Xarumaha daryeelka degdega ah/xaaladaha daran ee ku jira shabakadda qorshaheena waxa lagu muujiyay qaybta Raadinta Bixiyaha waxana lagu qoray *Tusaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha*. Raadinta Bixiyaha iyo tusaha waxa laga heli karaa websaydka ku jira barta www.mnscha.org.

Waxaa kale oo aad adeega talobixinta kalkaalisada ee 24-saac ah ka wici kartaa lambarka wicitaanka bilaashka ah ee ku yaalla dhabarka dambe ee kaarkaaga Aqoonsiga. Waxay diyaar yihiin 7 beri ee todobaadkii, 24-ka saacadood ee maalintii, si ay kaaga caawiyaan nooca daryeelka ee aad u baahan tahay.

Daryeelka degdegga loogu baahan yahay ee ka baxsan aagga adeega qorshaheena

Marka aad ka baxsan tahay aagga adeega qorshaheena, ma awoodi doontid inaad daryeel ka hesho bixiye shabakadeed. Xaaladaas oo kale, qorshaheena ayaa daboolaya daryeelka degdegga loogu baahan yahay ee aad

ka hesho bixiye kasta oo kale. Si kastaba ha ahaatee, booqashooyinka caadiga ah ee bixiyaha ee caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah, sida baaritaannada sanadlaha ah, looma tixgeliyo inay si degdeg ah ugu baahan yihiin xitaa haddii aad ka baxsan tahay aagga adeegga qorshahayaga ama shabakadda qorshahayagu si ku meel gaar ah looma heli karo.

Qorshaheenu ma daboolo daryeelka degdegga loogu baahan yahay ee aad ka hesho meel ka baxsan waddanka United States iyo dhulalkiisa.

H3. Daryeelka inta lagu jiro masiibo

Haddii badhasaabka gobolkaaga, Xoghayaha Caafimaadka iyo Adeegyada Aadamaha ee U.S., ama madaxwaynaha Waddanka United States ku dhawaaqo in masiibo ama xaalad degdeg ah ka jirto aagga aad ku nooshahay, waxa weli xaq u leedahay inaad daryeel ka hesho qorshaheena.

Booqo boggayaga internetka si aad u hesho macluumaad ku saabsan sida loo helo daryeelka aad u baahan tahay inta lagu jiro masiibo la sheegay: **www.mnscha.org** > Barnaamijyada > Barnaamijyada Medicare > AbilityCare > Helitaanka Daryeelka Inta lagu jiro Musiibo.

Xilliyada ay jirto masiibo lagu dhawaaqay, haddii aadan isticmaali karayn bixiye shabakadeed, waxaad daryeelka oo aan wax kharash ah kugu joogin ka heli kartaa bixiyayaasha shabakadda ka baxsan. Haddii aadan isticmaali karayn farmeesi shabakadda ku jirta xilliyada masiibo lagu dhawaaqay jirto, waxaad daawooyinka laguu qoray ka soo qaadan kartaa farmeesi shabakadda ka baxsan. Fadlan tixraac **Cutubka 5-aad** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinta* wixii macluumaad dheeraada ah.

I. Maxaa dhacaya haddii si toos ah laguugu soo dallaco adeegyada la daboolay

Uma oggolaanayno bixiyayaasha AbilityCare inay biilka adeegyadan kugu soo dallacdaan. Waxaan bixiyeyaashayada si toos ah ugu bixinnaa lacagtooda, waxaanan kaa ilaalinnaa kharash walba oo suurtagal ah.

Haddii aad bixiso kharashka adeegyada caymisku daboolo ama haddii aad hesho biilka adeegyo caafimaad oo caymisku daboolaayo, tixraac **Cutubka 7-aad, Qaybta B** ee *Buug-gacmeedkan Xubinka* si aad u ogaato waxaad sameyn lahayd.

Waa inaadan bixin biilka laftaada. Haddii aad bixiso, waxa laga yaabaa inaanu kuu soo celin kari wayno lacagta aad bixisay.

I1. Waxa la sameeyo haddii qorshahayagu uusan dabooli adeegyada

Qorshaheena ayaa daboolaya dhammaan adeegyada:

- kuwaas oo loo go'aamiyay inay caafimaad ahaan lagama maarmaan yihiin, **oo**
- ku qoran Shaxda Faa'iidooyinka qorshahayaga (tixraac **Cutubka 4** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*), **iyo**
- marka aad raacdo shuruucda qorshaha.

Haddii aad hesho adeegyo aanu daboolayn caymiska qorshaheenu, **adiga ayaa bixinaya kharashka oo isku dhan**.

Haddii aad rabto inaad ogaato inaanu bixinayno wax adeegyo ama daryeel caafimaad ah, waxaad xaq u leedahay inaad na soo waydiiso. Sidoo kale waxaad u baahan tahay inaad tan qoraal ahaan noo soo waydiiso. Haddii aanu kuu sheegno inaanan bixinayn adeegyadaada, waxaad xaq u leedahay racfaan ka qaadato go'aankeena.

Cutubka 9-aad, Qaybta E, ee *Buug-gacmeedkan Xubinta* ayaa sharraxaya waxa aad sameyn lahayd haddii aad rabto inaanu kaa caymino adeeg ama shay caafimaad. Wuxu sidoo kale kuu sheegayaa sida aad racfaan uga qaadanayso go'aankeena caymiska. Soo wac Adeegyada Xubinta si aad wax badan uga ogaato xuquuqahaaga racfaanka.

Adeegyada qaarkood illaa xad cayiman ayaanu kharashkooda bixinaa. Marka aad kormarto xadka cayiman, qiimaha adeega oo isku dhan ayaad bixin doontaa si aad u hesho adeega noocaas ah oo dheeraad ah. Tixraac **Cutubka 4-aad** wixii xaddidaadyada dheefaha khaaska ah. Soo wac Adeegyada Xubinta si aad u ogaato waxa xaddidaadyada dheefaha yihiin iyo qaddarka aad ka isticmaashay dheefahaaga.

J. Daboolidda adeegyada daryeelka caafimaadka ee daraasad cilmi baaris caafimaad

J1. Qeexidda daraasad cilmi baaris caafimaad

Daraasad cilmibaaris caafimaad (sidoo kale loo yaqaano tijaabo caafimaad) waa hab dhakhaatiirtu ku tijaabiyaan noocyada cusub ee daryeelka caafimaad ama daawooyinka. Darasaad cilmibaaris caafimaad oo Medicare ansixisay waxay caadiyan codsataa in dad mutadawaciin ahi ka qaybqaataan daraasadda. Markaad ku jirto daraasad cilmi baaris caafimaad, waxaad ku sii jiri kartaa qorshahayaga oo aad sii wadi kartaa inaad hesho inta ka hartay daryeelkaaga (daryeelka aan la xiriirin daraasadda) iyada oo loo marayo qorshahayaga.

Haddii aad rabto inaad ka qaybqaadato daraasad caafimaad oo Medicare ansixisay, **uma baahnid** inaad noo soo sheegtid ama inaad oggolaansho naga heshid ama rugtaada daryeelka caafimaadka ee aasaasiga ah. Bixiyayaasha ku siinaya daryeel ka qayb ah daraasadda **lagama rabo** inay noqdaan bixiyayaal shabakadda ka tirsan. Tani ma khusayso faa'iidooyinka la daboolay ee u baahan tijaabo caafimaad ama diiwaangelin si loo qiimeeyo faa'iidada, oo ay ku jiraan faa'iidooyin gaar ah oo u baahan caymis iyadoo la adeegsanayo horumarinta caddaynta (NCDs-CED) iyo daraasadaha ka-dhaafitaanka qalabka baaritaanka (IDE). Faa'iidooyinkan waxaa sidoo kale laga yaabaa inay ku xiran yihiin oggolaansho hore iyo xeerarka kale ee qorshaha.

Waanu kugu dhiirigelinaynaa inaad noo soo sheegto ka hor inta aadan ka qaybqaadan daraasad cilmibaaris caafimaad.

Haddii aad qorshaynayso inaad gasho daraasad cilmibaaris caafimaad, oo ay dadka diiwaangashan ka cayminayaan Original Medicare, waxa aanu adiga ama isu-duwaha daryeelkaaga ku dhiirigelinaynaa inaad la soo xiriirtaa Adeegyada Xubinta oo nagu soo wargeliso inaad daraasad caafimaad ka qaybqaadanayso.

J2. Bixinta lacagaha adeegyada markaad ku jirto daraasad cilmibaaris caafimaad

Haddii aad iskaa wax u qabso ugu shaqeyso daraasad cilmi baaris caafimaad oo Medicare ay ansixisay, waxba kama bixinaysid adeegyada lagu daboolay daraasadda. Medicare ayaa bixin doontaa kharashaadka adeegyada cilmibaarista iyo sidoo kale kharashaadka joogtada ah ee la xiriira daryeelkaaga. Marka aad ku biirto daraasad cilmibaaris caafimaad oo Medicare ansixisay, waa laga daboolayaa adeegyada iyo alaabooyinka aad ku hesho daraasadda intooda badan. Tan waxaa ku jira:

- qol iyo guddi loogu talagalay joogitaanka isbitaalka oo Medicare ay bixin doonto xitaa haddii aadan ku jirin daraasad.
- qalliin ama habraac caafimaad oo kale oo qayb ka ah daraasadda cilmi-baarista.
- daawaynta waxyeellooyinka iyo dhibaatooyinka daryeelka cusub.

Haddii aad ka qaybqaadato daraasad **aanay** ansixin Medicare, adiga ayaa bixinaya kharash kasta oo aad ku gasho ka mid ahaanshaha daraasadda.

J3. Wax badan oo ku saabsan daraasadaha cilmi-baarista kiliinikada

Waxaad macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ku biiritaanka daraasadda cilmibaarista caafimaad ka heli kartaa adigoo akhrinaya maqaalka “Daraasadaha Cilmibaarista Medicare & Caafimaadka” ee ku jira Websaydka Medicare (https://www.medicare.gov/sites/default/files/2019-09/02226-medicare-and-clinical-research-studies.pdf). Waxaad sidoo kale wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

K. Sida adeegyadaada daryeelka caafimaadka loogu dhex daboolayo goob diimeed daryeel caafimaad bixisa oo aan ahayn hay'ad caafimaad.

K1. Qeexitaanka goob diimeed daryeel caafimaad bixisa oo aan ahayn hay'ad caafimaad

Hay'ad diimeed daryeel caafimaad bixisa iyada oo aan ahay goob caafimaad waa goob bixis daryeel aad caadiyan ka heli lahayd isbitaal ama xarrun kalkaaliso xirfadleh. Haddii daryeel ku helista isbitaal ama xarun kalkaaliso xirfadleh ka soo horjeedo caqiidadaada diimeed, waxaanu daboolaynaa daryeelka aad ku hesho goob diimeed daryeel caafimaad bixisa oo aan ahayn hay'ad caafimaad.

Tdheeftan waxa loogu talagalay keliya adeegyada bukaan-jiifka Medicare Qaybta A (adeegyada daryeelka caafimaad ee aan caafimaad la xiriirin).

K2. Daryeelka laga helo hay'ad daryeel caafimaad oo aan diin ahayn oo aan caafimaad ahayn

Si aad u hesho daryeelka laga helo goob diimeed daryeel caafimaad bixisa oo aan ahayn hay'ad caafimaad, waa inaad saxiixdo dukumeenti sharci ah oo sheegaya inaad ka soo horjeedo helista daawayn caafimaad oo "aan ahayn mid-reebban."

- Daawaynta caafimaad ee "aan ahayn mid-reebban" waa daryeel kasta oo **ikhtiyaari ah ee aanu waajibinayn** wax sharci federaal, gobol ama maxalli ah.
- Daawaynta caafimaad ee "Reebban" waa daryeel kasta oo **aan ikhtiyaari ahayn ee uu waajibinayo** sharci federaal, gobol ama maxalli ah.

Si uu u caymiyo qorshaheenu, daryeelka aad ka hesho goob diimeed daryeel caafimaad bixisa oo aan ahayn hay'ad caafimaad waa inuu buuxiyo shuruudahan soo socda:

- Xarunta bixinaysa daryeelka waa inay Medicare xaqiijisay ama shahaado siisay.
- Qorshahayagu wuxuu daboolayaa oo keliya dhinacyada aan diinta ahayn ee daryeelka.
- Haddii aad adeegyo ka hesho hay'addan oo aad lagugu dhex siiyo xarrun:
  - Waa inaad qabto xaalad caafimaad oo waajibinaysa inaad hesho adeegyo la caymiyay oo aad ku qaadan lahayd isbitaal bukaanjiif ama xarun kalkaaliso xirfad leh.
  - Waa inaad oggolaansho naga hesho ka hor inta aan lagu dhigin xarunta haddii kale kharashka dhigitaankaaga **lama** dabooli doono.

Xaddidaadaha caymiska Bukaan-jiifka Isbitaalka ee Medicare ayaa ku dabbaqmaya (fadlan tixraac Jaantuska Dheefaha ee ku qoran **Cutubka 4** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*).

L. Qalabka caafimaadka ee waara (DME)

L1. DME oo ah xubin ka tirsan qorshahayaga

DME waxa ka mid ah agabyo gaar ah oo caafimaad ahaan lagama maarmaan ah oo uu dalbaday bixiye, sida kursi-curyaano, biraha curyaanka, furshaanta korontada ku shaqeeya, sahayda cudurka sonkorowga, sariiraha isbitaalka ee (IV), aaladaha codka sameeya, qalabka iyo agabka ogsajiinta, qalabka dawooyinka uumiga ka dhiga iyo qalabka caawiya socodka.

Had iyo jeer waxaad leedahay qaar ka mid ah alaabada DME, sida qalabka la isku qurxiyo.

Noocyada kale ee DME ee ay tahay inaad kiraysato. Xubin qorhsaheena ka tirsan ahaan caadiyan **ma yeelan** doontid DME, si kasta oo ay u dheer tahay muddada aad kiraysatay.

Xaaladaha qaarkood, milkiyadda DME-ga adiga ayaanu kugu soo wareejinaynaan. Wac Adeegyada Xubnaha lambarka taleefanka ee ku yaal xagga hoose ee bogga si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

Xitaa haddii aad DME ku haysatay si waafaqsan Medicare illaa 12 bilood oo xidhiidh ah ka hor inta aadan ku soo biirin qorshaheena, **ma yeelan** ma yeelan doontid qalabka.

L2. Lahaanshaha DME haddii aad u bedelato Original Medicare

Barnaamijka Medicare Asalka ah, dadka kiraysta noocyo DME ah oo cayiman ayaa yeesha 13 bilood oo kiro ah ka dib. Qorshaha Medicare Advantage (MA), qorshuhu wuxuu dejin karaa tirada bilaha ay tahay in dadku kiraystaan noocyo gaar ah oo DME ah ka hor inta aysan yeelan.

Waa inaad sameyso 13 lacag bixinood oo xidhiidh ah markaad ku jirto Original Medicare, ama waa inaad bixiso tirada lacagbixinta xidhiidhka ah ee uu dejiyo qorshaha MA, si aad u yeelato shayga DME haddii:

- Ma aadan noqon milkiilaha shayga DME intaad ku jirtay qorshahayaga, **iyo**
- waxaad ka baxaysaa qorshahayaga oo waxaad ka heleysaa faa'iidooyinkaaga Medicare meel ka baxsan qorshe kasta oo caafimaad oo ku jira barnaamijka Medicare-ka ee Asalka ah ama qorshaha MA.

Haddii lacagbixinaha shayga DME-ga sameyso adigoo ku jira qorshaha Original Medicare ama MA, **lacagta aad bixisay adigoo ku jira qorshaha Original Medicare ama MA laguma xisaabin doona lacagbixinaha aad u baahan tahay inaad sameyso ka dib marka aad ka baxdo qorshaheena.**

- Waa inaad sameyso 13 lacagbixinood oo cusub oo xidhiidh ah markaad ku jirto Original Medicare, ama tirada lacagbixinta xidhiidhka ah ee cusub ee uu dejiyo qorshaha MA, si aad u yeelato shayga DME.
- Ma jiraan wax ka dhaafitaan ah oo tan laga sameynayo marka aad ku laabato qorshaha Medicare Asalka ah ama MA.

L3. Dheefaha qalabka ogsajiinta ka xubin qorshaheena ka tirsan ahaa

Haddii aad xaq u leedahay qalab ogsajiin oo Medicare daboosho oo aad xubin ka tahay qorshaheena, waxaanu dabooli doonaa:

- kirada qalabka oksijiinta
- bixinta oksijiinta iyo waxa ku jira oksijiinta
- tuubooyinka iyo agabka la xiriira keenista oksijiinta iyo waxa ku jira oksijiinta
- dayactir iyo dayactirka qalabka oksijiinta

Qalabka ogsajiinta waa in la soo celiyo ka dib marka aanu caafimaad ahaan lagama maarmaan kuu ahayn ama markaad ka baxdo qorshaheen.

L4. Qalabka ogsajiinta marka aad u beddelato Original Medicare ama qorshe kale oo Medicare Advantage (MA) ah

Marka qalabku caafimaad ahaan daruuri kuu yahaay **ee aad ka baxdo qorshaheen una wareeg Original Medicare**, waxaad ka kiraysan doontaa iibiye muddo 36 bilood ah. Lacagtaada kirada ee billaha ayaa daboolaysa kharashka qalabka ogsajiinta iyo sahayda iyo adeegyada kor lagu taxay.

Haddii qalabka ogsajiintu caafimaad ahaan daruuri kuu yahay **ka dib markaad kiraysato muddo 36 bilood ah,** iibiyahaagu waa inuu bixiyo:

- qalabka ogsajiinta, sahayda, iyo adeegyada muddo 24 bilood oo dheraada ah
- qalabka ogsajiinta iyo sahayda muddo 5 sannadood ah haddii ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay

Haddii qalabka ogsajiintu wali caafimaad ahaan lagama maarmaan yahay **muddada 5-ta sannadood ah ka dib**:

- Iibiyahaaga intaas ka dib lagama rabo inuu bixiyo, oo waxaad qalab beddelaad ah ka raadsan kartaa iibiye kasta oo kale.

- Muddo 5-sannadood oo cusub ayaa bilaabmaysa:
- Iibiye ayaad ka kiraysan doontaa muddo 36 bilood ah.
- Iibiyahaagu waa inuu ku siiyo qalabka ogsajiinta, sahayda, iyo adeegyada muddo 24 bilood oo dheraada ah.
- Wareeg cusub ayaa bilaabanaya 5-tii sannadoodba mar illaa inta qalabka ogsajiintu caafimaad ahaan lagama maarmaan yahay.

Marka qalabka ogsajiintu caafimaad ahaan lagama maarmaan yahay oo **aad ka baxdo qorshaheena una wareego qorshe kale oo MA ah**, qorshahu wuxu dabooli doonaa ugu yaraan inta Original Medicare daboosho. Waxaad qorshahaaga MA ee cusub ka dalban kartaa nooca qalabka iyo sahayda ogsajiinta ee ay daboolaan iyo waxa kharashka aad bixinayso noqon doono.

Cutubka 4-aad: Jaantuska Dheefaha

Hordhac

Cutubkani wuxu kuu sheegayaa adeegyada qorshaheena caymisku daboolo iyo wixii xaddidaadyo ama xannibaado ah ee saaran adeegyadaas. Wuxu sidoo kale kuu sheegaya dheefaha aanu qorshahani daboolayn.

Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo muuqanayaan qaab alifbeeta ah cutubka u dambeysan ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Jadwalka Tusmooyinka

A. Adeegyadaada la caymiyay 40
B. Sharciyada ka hortagaya inay bixiyayaashu kharash adeeg ku dallacaan 40
C. Ku saabsan Jaantuska Faa'iidooyinka ee qorshaheena 40
C1. Barnaamijka Qaataha Xaddidan 41
D. Jaantuska Dheefaha...42
E. Dheefaha lagu daboolo meel ka baxsan qorshaheena caymiska...........................84
E1. Adeegyada kale.. 84
F. Dheefaha aanay daboolin qorshahayaga, Medicare, ama Kaalmada Caafimaadka...85

A. Adeegyadaada la caymiyay

Cutubkani wuxu kuu sheegayaa adeegyada qorshaheena caymisku daboolayo. Waxaad sidoo kale ka baran kartaa adeegyada aan la daboolin. Macluumaadka ku saabsan dheefaha daawooyinka waxay ku qoran yihiin **Cutubka 5** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.

Maadaama aad kaalmo ka hesho Kaalmada Caafimaadka, wax kharash ah kuma bixin doontid adeegyadaada la caymiyay illaa inta aad raacayso shuruucda qorshaheena caymiska. Tixraac **Cutubka 3, Qaybta B**, ee *Buug-gacmeedkan Xubinta wixii tafaasiil ah* ee ku saabsan shuruucda qorshaha caymiska.

Haddii aad u baahan tahay in lagaaa caawiyo fahamka adeegyada caymisku daboolayo, la xidhiidh xiriiriyaha daryeelkaaga ama Adeegyada Xubnaha kala xidhiidh lambarka ku qoran hoosta boggan.

B. Sharciyada ka hortagaya inay bixiyayaashu kharash adeeg ku dallacaan

Uma oggolin bixiyeyaashayadu inay ku biil-gareeyaan adeegyada lagu dhex bixiyo gudaha shabakadda. Waxaan bixiyeyaashayada si toos ah ugu bixinnaa lacagtooda, waxaanan kaa ilaalinnaa kharash walba oo suurtagal ah. Tani waa sax xitaa haddii aan bixiyaha siinno lacag ka yar inta uu bixiyaha ku qiimeeyo adeega.

Waa inuusan marna kharash kugu soo dalacin daryeel bixiyaha bixinaya adeegyo la daboolay. Haddii aad hesho, eeg **Cutubka 7, Qaybta A**, ee *Buug-gacmeedkaan Xubinta* ama wac Adeegyada Xubnaha.

C. Ku saabsan Jaantuska Faa'iidooyinka ee qorshaheena

Jaantuska faa'iidooyinka wuxuu kuu sheegayaa adeegyada uu qorshaheenna daboolayo. Waxaa ku qoran adeegyada la daboolay oo si hab-raacin ah u qoran iyadoo la sharaxayo.

Waxaan daboolnaa adeegyada ku qoran Jaantuska Faa'iidooyinka marka shuruucda soo socda la raaco. Waxaad ka **bixi doontaa** wax kharash ah adeegyada ku qoran Jaantuska Faa'iidooyinka, haddii aad buuxiso shuruudaha daboolida ee hoos ku qoran.

- Waxaan bixinnaa adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka ee la daboolay iyadoo la raacayo xeerarka uu dejiyay Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka.
- Adeegyada (oo ay ku jiraan daryeel caafimaad, caafimaadka dhaqanka iyo adeegyada isticmaalkooda daroogada, sahayda, adeegyada muddada dheer iyo taageerada, sahayda, qalabka, iyo daawooyinka) waa inay noqdaan kuwo "caafimaad ahaan lama huraan ah". Caafimaad ahaan lama huraan ah: Tani waxay qeexaysaa adeegyada, sahayda, ama daawooyinka aad u baahan tahay si aad uga hortagto, u baadho, ama u daaweyso xaaladdaada caafimaad ama si aad u ilaaliso xaaladaada caafimaadka ee hadda. Tan waxaa ku jira daryeelka kaa ilaalinaya inaad isbitaal ama xarun kalkaalin aado. Waxa kale oo ay la macno tahay adeegyada, sahayda, ama dawooyinka buuxiya heerarka la aqbalay ee ku dhaqanka caafimaadka.
- Daryeelka caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ayaa ku habboon xaaladdaada. Tan waxa ku jira daryeelka la xidhiidha xaaladaha jidhka iyo caafimaadka dabeecadda (oo ay ku jiraan Caafimaadka Dhimirka iyo Dhibaatada Isticmaalka Maandooriyaha). Waxa ku jira nooca iyo heerka adeegyada. Waxaa ku jira tirada daawooyinka. Waxaa kale oo ku jira halka aad ka hesho adeegyada iyo inta ay sii socon doonaan. Adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah waa inay:
  - noqon adeegyada, agabka,
  - iyo daawooyinka ay bixiyeyaasha kale badanaa dalban lahaayeen.
  - waxay kaa caawinayaan inaad fiicnaato ama aad sii joogto sida aad tahay.
  - waxay kaa caawinayaan joojinta xaaladdaada inay ka sii darto.
- Xubnaha cusub 90-ka maalmood ee ugu horreeya waxaa laga yaabaa inaanan kaaga baahnayn inaad hore u hesho ogolaanshaha hawsha daaweynta ee hadda jirta, xitaa haddii hawsha daaweyntu ay ahayd adeeg ka bilaabmay bixiye ka baxsan shabakada.

- Waxaad daryeelkaaga caafimaadka ka heleysaa bixiyeyaasha shabakadda. Bixiye shabakadeed waa bixiye nala shaqeeya. Xaaladaha badankooda, daryeelka aad ka hesho bixiye ka baxsan shabakadda lama dabooli doono ilaa ay xaalad degdeg ah tahay ama daryeel aad si degdeg ah ugu baahan tahay, ama qorshahaaga ama bixiyaha shabakadda uu kuu sameeyo gudbin. **Cutubka 3, Qeybta D**, ee *Buug-gacmeedkan Xubinka* ayaa bixisa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan isticmaalka bixiyeyaasha shabakadda iyo kuwa ka baxsan shabakadda.
- Haddii bixiyaha aad dooratid uusan ku jirin shabakadayada qorshaha, waa inaad doorataa bixiye shabakada qorshaha kale. Waxaa laga yaabaa inaad sii wadato isticmaalka adeegyada bixiyaha aan hadda ka mid ahayn shabakada qorshaheena ilaa 120 maalmood sababaha soo socda awgood:
    - Xaalad aad u daran.
    - Xanuunka maskaxda nafta halis gelisa ama jirada ka muuqata jirka qofka.
    - Naafanimada xagga jirka ama garaadka ah oo lagu qeexay in uu yahay awood la'aanta si ay u galaan hal ama in kabadan oo hawlo waaweyn oo nolosha ah. Tani waxay khusaysaa naafanimada jirta ama la filaayo inay socoto ugu yaraan hal sano, ama ay u badan tahay inay keento dhimasho.
    - Xaalad naafonimo keenaysa ama mid daba-dheeraata taas oo ku jirta marxalad daran.
    - Haddii dhakhtarkaagu kuu caddeeyo inaad haysato nolol la filaayo oo ah 180 maalmood ama ka yar, waxaa laga yaabaa inaad sii wadato isticmaalka adeegyada inta noloshaada ka hadhay bixiye aan ka mid ahayn shabakadeena.
- Qaar ka mid ah adeegyada ku taxan Jaantuska Faa'iidooyinka waxaa la daboolaa oo keliya haddii dhakhtarkaaga ama bixiyaha kale ee shabakadda uu marka hore naga helo oggolaansho. Tan waxaa loo yaqaan oggolaanshaha hore (PA). Waxaan calaamadeynaa adeegyada la daboolayo ee u baahan PA Jaantuska Faa'iidooyinka annagoo isticmaaleyna xiddig (*). Haddii aan oggolaanno codsiga PA ee ku saabsan daawayn, oggolaanshuhu waa inuu shaqeeyaa inta ay macquul ahaan caafimaad ahaan loo baahan yahay si looga fogaado hakad ku yimaada daryeelka iyadoo loo eegayo shuruudaha daboolka, taariikhda caafimaadkaaga, iyo talooyinka bixiyaha daaweynta.
- Dhammaan adeegyada kahortagga waa bilaash. Sawirkaan tufaaxa wuxuu muujinayaa adeegyada kahortaga ee ku jira shaxda dheefaha.

C1. Barnaamijka Qaataha Xaddidan

- Barnaamijka Qaataha Xaddidan waxaa loogu talagalay xubnaha si khaldan u adeegsaday adeegyada caafimaadka. Tan waxaa ka mid ah helitaanka adeegyo caafimaad oo xubnaha aysan u baahnayn, in loo isticmaalo si ay ugu kacdo kharash ka badan intii ay ahaan lahayd, ama qaab ay khatar ugu noqon karto caafimaadka xubinka. AbilityCare waxay ogeysiin doontaa xubnaha haddii lagu daro Barnaamijka Qaataha Xaddidan.
- Haddii aad ku jirto Barnaamijka Qaataha Xaddidan, waa inaad ka heshaa adeeg caafimaad hal bixiye daryeel aasaasiga ah ee loo qoondeeyey, hal rug caafimaad, hal isbitaal oo uu isticmaalo bixiyaha daryeelka aasaasiga ah, iyo hal farmashi. AbilityCare waxay sidoo kale magacaabi kartaa bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka. Waxaa kale oo laga yaabaa in lagugu meeleeyo wakaalada caafimaadka guriga. Laguuma oggolaan doono inaad isticmaashid doorashada kaalmada daryeelka shakhsi ahaaneed ama ikhtiyaarka isticmaalka dabacsan ama adeegyada macaamiisha hagayo. Ma awoodi doontid inaad isticmaasho qaabka miisaaniyada Adeegyada Koowaad iyo Taageerada Bulshada (CFSS)
- Waxa lagugu xadidi doonaa daryeel bixiyaashaan loo qoondeeyay daryeelka caafimaadka ugu yaraan 24 bilood ee u-qalmitaanka Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Minnesota (MHCP). Dhammaan gudbinta khubarada waa inay ka yimaadaan bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah oo lagu soo gudbiyaa Barnaamijka Qaataha Xaddidan ee AbilityCare. Qaatayaasha la xaddiday waxaa laga yaabaa in aysan jeebkooda ka bixin

si ay u isticmaalaan bixiye aan la magacaabin kaas oo la mid ah bixiyayaasha mid ka mid ah bixiyayaasha loo qoondeeyay.

- Meelaynta barnaamijka way kula jiri doontaa haddii aad beddesho qorshayaasha caafimaadka. Meelaynta barnaamijka sidoo kale way kula jiri doontaa haddii aad u bedesho adeegga ujrada-bixinta ee MHCP. Ma lumin doontid u-qalmitaanka MHCP sababtoo ah meelaynta barnaamijka awgeed.
- Dhamaadka 24-ta bilood, isticmaalkaaga adeegyada daryeelka caafimaadka dib ayaa loo eegi doonaa. Haddii aad weli si qaldan u isticmaashay adeegyada caafimaadka, waxaa lagu meelayn doonaa barnaamijka 36 bilood oo dheeraad ah oo aad xaq u leedahay.
- Waxaad xaq u leedahay inaad rafcaan ka qaadato meelaynta Barnaamijka Qaataha Xaddidan. Waa inaad ku xeraysataa racfaan 60 maalmood gudahooda laga bilaabo taariikhda ogeysiiska naga imaaday. Waa inaad rafcaan ku qaadato 30 maalmood gudahood si aad uga hortagto xaddidaadda in la fuliyo inta lagu jiro racfaankaaga. Waxaad codsan kartaa Racfaan Goboleed (Dhegeysi Cadaalad ah oo lala yeesho gobolka) ka dib marka aad hesho go'aanka annaga ah oo sheegaya inaan dhaqan gelinno xaddidaadda. Tixraac **Cutubka 9**, wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan racfaanka.
- Barnaamijka Qaataha Xaddidan ma khuseeyo adeegyada Medicare ee la daboolay. Haddii aad isticmaasho dawooyinka opioid-ka oo aad ka hesho dhowr dhakhtar ama farmashiye, waxaa laga yaabaa inaan la xiriirno dhakhaatiirtaada si loo hubiyo in isticmaalkaagu yahay mid ku habboon oo caafimaad ahaan lama huraan ah. Annagoo la shaqeynayna dhakhaatiirtaada, haddii aan go'aansanno in isticmaalkaaga dawooyinka opioid-ka ama benzodiazepine uusan ammaan ahayn, waxaa laga yaabaa inaan xaddidno sida aad ku heli karto daawooyinkaas. Tixraac **Cutubka 5, Qaybta G3**, wixii macluumaad dheeraad ah.

D. Jaantuska Dheefaha

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
🍎	**Baaritaanka halbowlaha jirka** Waxaan daboolnaa hal mar oo ultrasound ah oo loogu talagalay dadka halis ugu jira xaaladdan. Qorshaha wuxuu daboolaa kaliya baaritaankan haddii aad leedahay waxyaabo halis u ah oo gaar ah haddii aadna heshid warqad loo gudbiyey dhakhtarkaaga, kaaliyaha dhakhtarka, kalkaaliso tababaran, ama takhasusle caafimaad oo kale. Waxaan sidoo kale dabooli karnaa baaritaanno dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo arko inay lama huraan tahay.	$0

Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
Daaweynta toobinta Adeegyada toobinta waa la daboolay marka uu bixiyo toobiyaha shatiyeysan ama dhakhtar kale ee Minnesota ah dhakhtar shati haysta leh tababbarka toobinta iyo aqoonsiga. Waxaan bixinaa ilaa 12 booqashooyin toobinka muddo 90 maalmood haddii aad qabto xanuunka dhabarka hoose ee joogtada ah, oo lagu qeexay sida: ▪ mid soconaysa 12 asbuuc ama ka badan; ▪ aangaar ahayn (aan lahayn sabab dhab ah oo la aqoonsan karo, sida oo aan lala xiriirin cudurka dheef-shiid caabuqa, bararka, ama caabuqyada); ▪ aan la xiriirin qalliin; **oo** ▪ aan lala xiriirin uurka. Waxaa intaa dheer, waxaan daboolnaa sideed kalfadhi oo dheeraad ah oo toobinta ah haddii aad muujiso horumar. Sanad walba, waxaad heli kartaa ugu badnaan 20 daaweyn toobineed oo loogu talagalay xanuunka joogtada ah ee dhabarka hoose. Daaweynta toobinta waa in la joojiyaa haddii aad iska sii xumaato ama haddii aan wax horumar ah laga gaarin xaaladdaada Waxaa intaa dheer, waxaan daboolnaa ilaa 20 cutub oo adeegyada toobinta ah sanad kasta oggolaansho la'aan. Weydiiso oggolaansho hore haddii cutubyo dheeraad ah loo baahan yahay. Adeegyada toobinta waxaa lagu daboolaa adeegyadaan soo socda: ▪ xanuun ba'an iyo mid joogto ah ▪ niyad jab ▪ walaac ▪ schizophrenia ▪ welwelka ka dhasha waxyeellooyinka jirka ▪ hurdo la'aan ▪ joojinta sigaarka ▪ cillad luo oo keenayso deganaan lahayn ▪ xanuunka caadada **Daaweynta toobinta** ▪ xerostomia (qalaylka afka) oo la xidhiidha waxyaabahaan soo socda: » Cilada Sjogren » daaweynta shucaaca ▪ lalabo iyo matag la xiriira arrimaha soo socda: » hababka qalliinka kadib » uurka » daryeelka kansarka ***Faa'iidadaan waxay ka sii socotaa bogga xiga.***	$0

	Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Shuruudaha Bixiyaha: ***(sii socoda)*** Dhakhaatiirta (sida lagu qeexay 1861(r)(1) ee sharciga badqabka bulshada (sharci)) waxay ku siin karaan daaweynta toobinta ayadoo raacaya shuruudaha gobolka. ▪ Kaaliyaha Dhakhaatiirta (PAs), Kalkaaliyaasha Kalkaalisada (NPs)/Kaaliyaha Kalkaaliyaha Caafimaadka (CNSs) (sida lagu aqoonsaday 1861(aa) (5) ee (Sharciga)), iyo shaqaalaha kaaliyaha ayaa bixin kara daaweynta cirbada lagu muddo jirka haddii ay buuxiyaan dhammaan shuruudaha gobolka ee lagu dabaqi karo oo ayna haystaan:shahaadada heerka labaad ee mastarka ama dhakhtarka daaweynta toobinta ama caafimaadka tamarta jirka ee uu bixiyay dugsi ay aqoonsan yahay Guddiga Aqoonsiga Acupuncture iyo Oriental Medicine (ACAOM); iyo, ▪ shatiga hadda, buuxa, shaqeynaya, iyo aan xadidnayn si loo adeegsado daawada cirbada jirka lagu duro dalalka, deegaanada, ama Commonwealth (tusaale ahaan, Puerto Rico) ee Maraykanka, ama District of Columbia. Kaaliyaha shaqaalaha daaweynta toobinta waa inay hoos yimaadaan heerka ku haboon ee kormeerka dhakhtarka, PA, ama NP/CNS ee looga baahan yahay xeerarkeena 42 CFR §§ 410.26 iyo 410.27.	$0
🍎	**Si xun u isticmaalida iyo la-talinta khamriga** Waxaan daboolnaa hal baaritaan oo loogu talagalay dadka waaweyn ee isticmaala aalkolo si qaldan laakiin aan aalkolo-maandooriye ka noqonin. Tani waxaa ku jira haweeney uur leh Haddii natiijadu noqoto inaad isticmaasho aalkolo si qaldan, waxaad heli kartaa ilaa afar kalfadhi oo kooban oo fool-ka-fool ah sanad kasta, (haddii aad awooddo oo aad feejigan tahay inta lagu guda jiro kalfadhiyada) iyadoo lala shaqeynayo bixiye caafimaad aasaasi ah (PCP) ama dhakhtar kale oo xarun daryeel aasaasi ah ku sugan (Tixraac qaybta "Adeegyada isticmaalka qaldan ee maandooriyaha ee bukaan-socodka" ee jaantuskan wixii dheeraad ah oo ku saabsan dheefaha la daboolay).	$0
	Adeegyada xaalada degdeg ah Adeegyada ambalaaska ee la daboolo, ha ahaadeen xaalad degdeg ah ama mid aan degdeg ahayn, waxaa ku jira ambalaaska dhulka iyo hawada (diyaarad iyo diyaaradda qumaatiga u kaca). Ambalaasku wuxuu kuu qaadi doonaa meesha kuugu dhow ee ku siin karta daryeel. Xaaladdaadu waa inay noqotaa mid halis ku filan oo haddii siyaabo kale loo tago meel daryeel lagaa siiyo ay khatar gelin karto caafimaadkaaga ama noloshaada. Adeegyada ambalaaska ee xaaladaha kale ee (aan degdegga ahayn) waa in lagu oggolaadaa marka hore annaga. Xaaladaha aan degdegga ahayn, waxaan dabooli karnaa adeegyada ambalaaska haddii aan la arko inay caafimaad ahaan loo baahan yahay. Xaaladdaadu waa inay noqotaa mid halis ku filan oo haddii siyaabo kale loo tago meel daryeel lagaa siiyo ay khatar gelin karto noloshaada ama caafimaadkaaga.	$0

Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
Booqashada caafimaadka ee sanadlaha ah Waxaad samaysan kartaa hubinta caafimaadka sanadle ah. Tani waa in la sameeyo ama la cusboonaysiiyo qorshe kahortag ah oo ku salaysan arrimahaaga khatarta hadda. Waxaan daboolnaa hal jeer 12 bilood kasta. **Fiiro gaar ah:** Booqashadaada fayoobi-qabida ee sanadlaha ah ee ugu horreeysa ma dhici karto 12 bilood gudahood booqashadaada **Ku soo Dhaweynta** Medicare. Si kastaba ha ahaatee, uma baahnid inaad booqatay **Soo Dhaweynta Medicare** si aad u hesho booqashooyinka fayoobi-qabida ee sanadlaha ah ka dib marka aad Medicare Qaybta B haysato muddo 12 bilood ah.	$0
Cabbirka curfka lafaha Waxaan daboolnaa habraacyo gaar ah oo loogu talagalay xubnaha u qalma (sida caadiga ah, qof khatar ugu jira luminta cufka lafaha ama khatar ugu jira osteoporosis). Habraacyadani waxay aqoonsadaan cufka lafaha, helaan luminta lafaha, ama hubiyaan tayada lafaha. Waxaan daboolnaa adeegyadan hal mar 24 bilood kasta, ama in ka badan haddii caafimaad ahaan loo baahan yahay. Waxaan sidoo kale daboolnaa qiimeynta iyo faallooyinka dhakhtarka ee natiijooyinka.	$0
Baaritaanka kansarka naaska (raajada naaska) Waxaan bixinaa kharashka adeegyadaan soo socda: ▪ Mid ka mid ah raajada naaska ee aasaasiga ah ee u dhexeeya da'da 35 iyo 39 ▪ Hal baaritaanka raajada naaska 12 kii biloodba mar oo ay marayaan dumarka da'doodu tahay 40 iyo wixii ka weyn ▪ Baaaritaanada caafimaadka naasaha hal mar 24 tii biloodba mar	$0
adeegyada dib u baxnanainta Xaalada wadnaha (wadneha) Waxaan daboolnaa adeegyada baxnaaninta wadnaha sida jimicsiga, waxbarashada, iyo talo bixinta. Xubnuhu waa inay buuxiyaan xaalado gaar ah oo ay haystaan warqad dhakhtar. Waxaan sidoo kale daboolnaa barnaamijyada baxnaaninta wadnaha oo xooggan, kuwaas oo aad uga xoog badan barnaamijyada caadiga ah ee baxnaaninta wadnaha.	$0
Booqashada khatarta cudurada wadnaha iyo xididada (wadnaha) Waxaan bixinaa kharashka hal booqasho sannadkii, ama ka badan haddii caafimaad ahaan loo baahdo, dhakhtarkaaga aasaasiga ah (PCP) si uu kaaga caawiyo hoos u dhigista khatarta cudurada wadnaha. Inta lagu jiro booqashada, dhakhtarkaaga wuxuu: ▪ ka hadli karaa isticmaalka asbiriinka, ▪ eegi karaa cadaadiska dhiiga, **iyo/ama** ▪ ku siin karaa tallooyin uu ku xaqiijinaayo inaad cunto cunno caafimaad leh.	$0
Baaritaanada qiimeynta cudurka wadnaha (wadneha) Waxaan daboolnaa baaritaanka dhiigga si loo hubiyo cudurrada wadnaha hal mar shan sano kasta (60 bilood). Baaritaankan dhiiggu wuxuu kaloo hubiyaa cilladaha ku salaysan khatarta sare ee cudurka wadnaha.	$0

<table>
<tr><th colspan="2">Adeega La daboolat   * denotes prior authorization may be required</th><th>Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso</th></tr>
<tr><td></td><td>
Iskuduwida daryeelka
Waxaa laguu qoondeeyay iskuduwaha daryeelka kaa caawin doona isku xirka adeegyada iyo agabka aad u baahan tahay si aad u hesho daryeelka ugu macquulsan. Iskuduwayaasha daryeelka ayaa sidoo kale kaa caawin kara inaad wax badan ka ogaato caafimaadkaaga, xaalad kasta oo caafimaad oo aad qabto, waxayna kaa caawin karaan inaad raacdo qorshahaaga daryeelka. Iskuduwayaasha daryeelka iyo shaqaalaha Adeegyada Xubinta AbilityCare ayaa diyaar u ah inay ka jawaabaan su'aalaha ku saabsan AbilityCare iyo barnaamijka SNBC.
Ugu horrayn, iskuduwaha daryeelkaaga ayaa isku dayi doona inuu kula soo xiriiro taleefoon ahaan si uu isu baro oo uga hadlo iskuduwidda daryeelka iyo sida ugu wanaagsan ee looga bixi karo adeegga.
Markaad sii wadato wada shaqaynta, waxaa laga yaabaa inaad la xidhiidho taleefoon ahaan, shakhsi ahaan, ama siyaabo kale oo kaa caawin doona inaad sida ugu badan uga hesho isku-duwidda daryeelka. Si wada jir ah ayaad ula iman doontaan qorshe kaa caawinaya iskuduwidda daryeelka shaqada ee adiga kuu shaqeeya. Kooxaha isku-duwidda daryeelka waxay ku dhow yihiin degmadaada iyo beeshaada. Ilaha sida deegaanka ahaan, iskuduwaha daryeelkaaga ayaa kaa caawin kara inaad aqoonsato oo aad hesho adeegyada loo baahan yahay si aad u ahaato qof caafimaad qaba. Haddii aad qabtid su’aalo ama aad caawimaad u baahan tahay si aad ula xiriirto iskuduwayaasha daryeelkaaga, wac Adeegyada Xubinta lambarka ku taxan boggan hoose.
Isku-duwidda daryeelka mar walba waa kuu diyaar. Waxaad joojin kartaa adeegan wakhti kasta adiga oo u sheega iskuduwayaashaaga daryeelka ama la xiriira AbilityCare. Haddii aad rabto inaad beddesho iskuduwahaaga daryeelka, wac Adeegyada Xubinta lambarka taleefoonka ku taxan boggan hoose. Haddii lagu siiyo maareynta kiiska degmada oo aadan dooneyn inaad la shaqeyso maamulaha kiiska degmada, waxaad weydiisan kartaa isku-duwaha daryeelka AbilityCare inuu kula shaqeeyo badelkaas.

Waxaan bixinaa adeegyada soo socda: qiimayn lagu ogaanaayo sida isuduwaha daryeelka uu kaaga caawin karo daryeelka caafimaadka, guriyeynta, haqab-tirka cuntada, iyo baahiyaha kale ka caawinta jadwalka,
isku dubaridka, iyo helitaanka qiimaynta ama baaritaanada iyo adeegyada daryeelka caafimaadka sida ilkaha, caafimaadka dabeecada, dhaqancelinta,
iyo daryeelka aasaasiga ah abuurista iyo cusboonaysiinta qorshahaaga daryeelka, ee ku salaysan baahiyahaaga gaarka ah iyo la shaqaynta dadka aad doorato Ogolaanshiyahaaga,
isku-duwayaasheena daryeelka waxay la xiriiri karaan hay'adaha iyo dadka kaa caawin kara daboolida baahiyahaaga:

wada shaqaynta adiga iyo dadka kale ee aad doorato marka aad wax ka badesho baahiyahaaga daryeelka caafimaadka ama isbitaalka
kaa caawin doona sidii aad u heli lahayd agab aad uga baahan tahay bulshadaada
si wada jir ah ula shaqeynta maamulayaasha dhaafitaanka Adeegyada ku salaysan Guriga iyo Bulshada ama maamulayaasha kale ee kiisaska

</td><td>$0</td></tr>
</table>

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Iskuduwida daryeelka (sii socoda) ▪ Ka qaybqaadashadaada, isku-duwayaasha daryeelkeenu waxay sidoo kale sameeyaan waxyaabahaan soo socda: » waxay kaa caawin doonaan inaad dejiso yoolalka caafimaadkaaga iyo fayo-qabkaaga iyo inay kaala shaqeeyaan sidii » aad u gaari lahayd ula xiriiri ama kula kulmi lahayd si joogto ah si aad ugala hadasho caafimaadkaaga iyo badqabkaaga ku xasuusiyo marka » aad u baahan tahay adeegyo ka hortag ah, baaritaanno, ama ballamaha qayb ka ah qorshaha daryeelkaaga	$0
	Baaritaanka kansarka ilmo galeenka iyo xubinta taranka dumarka Waxaan bixinaa adeegyada soo socda: ▪ ee loogu talagalay dumarka oo dhan: Baaritaanada afka makaanka iyo miskaha hal mar 24 biloodba ▪ ee loogu talagalay dumarka khatarta sare ugu jira kansarka ilmo galeenka: hal baaritaanka afka makaanka ah 12 biloodba mar ▪ oo loogu talagalay dumarka helay baaritaanka afka makaanka ee aan caadiga ahayn saddexdii sano ee la soo dhaafay oo da'da dhalmada ku jira: hal baaritaanka afka makaanka ah 12 bilood kasta	$0
	Baaritaanaka ilmaha iyo Dhallinyarada (C&TC) Booqashooyinkaan kahortagga ah ee ilmaha waxay eegaan koritaanka, horumarka, iyo caafimaadka guud. Sida ku xusan Jadwalka Minnesota C&TC ee Heerarka Baarista Da'da La Xiriirta (edocs.dhs.state.mn.us/lfserver/public/DHS-3379-ENG) baaritaanadaan waxaa loola jeedaa in lagu ilaaliyo caafimaadka carruurta iyada oo la eegaayo wixii welwel caafimaad ama dhibaatooyin ah xili hore. Ogaanshaha dhibaatooyinka caafimaad horay waxay ka hortagtaa inay noqdaan dhibaatooyin waaweyn mustaqbalka. Ilaalinta caafimaadka waxay la micno tahay inaad aad ugu faraxsan tahay inaad noqoto qof weyn oo caafimaad qaba. Iyadoo ku xiran da'da booqashooyinkaan waxaa ka mid noqon kara: ▪ baaritaanka madax-ilaa-lugoaha ▪ tallaalada iyo shaybaarada haddii loo baahdo ▪ hubinta horumarka iyo kobaca ▪ taariikhda caafimaadka oo ay ku jirto nafaqada ▪ waxbarashada caafimaadka ▪ hubinta maqalka iyo aragga ▪ macluumaadka caafimaadka jirka iyo maskaxda ee wanaagsan ▪ wakhti aad ku waydiiso su'aalo oo aad ku hesho jawaabo ku saabsan caafimaadka, dhaqanka, iyo horumarka iyo waqti looga hadlo barashada, dareenka, cilaaqaadka, waalidnimada, iyo baqabka daryeel bixiyaha ▪ Kiimikada ilkaha si loo ilaaliyo caafimaadka ilkaha iyo gudbinta ilkaha ***Dheeftaan waxay kasii socotaa bigga xigga.***	

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Baaritaanaka ilmaha iyo Dhallinyarada (C&TC) ***(sii socoda)*** C&TC waa faa'iido daryeel caafimaad oo kor u qaadaya booqashooyinka caafimaadka carruurta ka yar 21 sano. Booqasho kasta waxaa laga yaabaa inay ku jiraan wakhti gaar ah oo lala yeesho bixiyaha daryeelka caafimaadka. Tani waxay siinaysaa wakhti dhalinyarada si gaar ah ay su'aalo u waydiiyaan oo ay u bartaan inay maareeyaan caafimaadkooda. Xubnaha ka yar 21 sano waa inay la xiriiraan Rugtooda Caafimaadka ee Aasaasiga ah si ay u sameystaan ballamaha baaritaannada caafimaadka iyo kahortagga ee C&TC.	$0
	Adeegga lafdhabarta Waxaan bixinaa adeegyada soo socda: ▪ eegista laf dhabarta si loo saxo ▪ hal qiimayn ama baaritaan sanad kasta wax ka badelka gacanta (habaynta) ee ▪ lafdhabarta si loo daaweeyo lafaha qaloocday ee laf dhabarta. ▪ raajo marka loo baahdo si loo taageero ogaanshaha lafta qaloocatay ee laf dhabarta **Ogeysiis:** Qorshaheenu ma daboolayo hagaajinada kale, fiitamiinada, agabka caafimaadka, daawaynta, iyo qalabk dhakhtarka lafaha.	$0
	Maamulka xanuunka daba dheeraada iyo adeegyada daaweynta Adeegyada bilaha ah ee ku jira caymiska ee loogu talagalay dadka la nool xanuunka joogtada ah (xanuun joogto ah ama soo noqnoqda oo soconaya in ka badan 3 bilood). Adeegyada waxaa ka mid noqon kara qiimeynta xanuunka, maaraynta daawaynta, iyo isku-duwista daryeelka iyo qorsheynta.	$0
	Baaritaanka kansarka mindhicirka Waxaan bixinaa adeegyadaan soo soc da: ▪ Baaritaanka mindhicirka ma lahan xaddidaad da' hoose ama sare ah oo waa la daboolaa hal mar 120 bilood kasta (10 sano) bukaannada aan ku jirin khatarta sare, ama 48 bilood kadib baaritaanka hore ee qeybta hoose ee mindhicirka oo dabacsan ee bukaannada aan khatarta sare ugu jirin kansarka mindhicirka. Waxaa sidoo kale daboolan hal mar 24 bilood kasta bukaannada khatarta sare ku jira kadib baaritaanka kombiyuutar ku eegida mindhicirka qeybta hoose ama baaritaanka ku eegida raajito mindhicirka. Qaadista sawirka raajada ah ee bukaannada 45 sano iyo ka weyn ee aan khatarta sare ugu jirin kansarka mindhicirka waxay ku jiraa caymis marka ugu yaraan 59 bilood ay dhaafto bishii la sameeyay baaritaanka ugu dambeeya ee baarista mindhicirka ama marka 47 bilood ay dhaafto bisha ka dib markii baaritaanka ugu dambeeya tuubada gadaal la geliyo la sameeyay ama baartaanka walamadka la sameeyay. Bukaanada khatarta sare ugu jira kansarka mindhicirka, ***Dheeftaan waxay kasii socotaa bigga xigga.***	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Baaritaanka kansarka mindhicirka *(sii socoda)* waxa laga yaabaa in lacag lagu bixiyo baaritaanka walamadka ee la sameeyay ka dib markii ugu yaraan 23 bilood ay dhaaftay bishii la sameeyay baaristii ugu dambaysay ee lagu sameeyay raajada malawadka. ▪ Baaritaanka kombiyuutar ku eegida mindhicirka qeybta hoose ee dabacsan oo loogu talagalay bukaannada 45 sano iyo ka weyn. Hal mar 120 bilood kasta bukaannada aan ku jirin khatarta sare kadib marka uu bukaanku helo baaritaanka mindhicirka oo dhan. Hal mar 48 bilood kasta bukaannada khatarta sare ku jira laga bilaabo baaritaankii dabacsanaa ee ugu danbeeyay ee ahaa baaritaanka kombiyuutar ku eegida mindhicirka qeybta hoose ama baaritaanka ku eegida raajito mindhicirka. ▪ Baaritaanka dhiigga ku dhex qarsama saxarada oo loogu talagalay bukaannada 45 sano iyo ka weyn. Hal mar 12 bilood kasta. ▪ DNA-ga saxarada ee aad loo bartilmaameedsado oo loogu talagalay bukaannada 45 ilaa 85 sano ee aan buuxin shuruudaha khatarta sare. Hal mar 3 sano kasta. ▪ Baaritaannada dhiigga ee walaxda Biomarker oo loogu talagalay bukaannada 45 ilaa 85 sano ee aan buuxin shuruudaha khatarta sare. Hal mar 3 sano kasta. ▪ Baaritaanka ku eegida raajito mindhicirka: Xulasho kale oo beddel u ah baaritaanka kombiyuutar ku eegida mindhicirka qeybta hoose oo loogu talagalay bukaannada ku jira khatarta sare, 24 bilood kadib baaritaankii hore ee baaritaanka ku eegida raajito mindhicirka ama baaritaanka kombiyuutar ku eegida mindhicirka qeybta hoose. ▪ Baaritaanka ku eegida raajito mindhicirka: Xulasho kale oo beddel u ah baaritaanka qeybta hoose ee mindhicirka ee dabacsan oo loogu talagalay bukaannada aan ku jirin khatarta sare oo jira 45 sano ama ka weyn. Hal mar ugu yaraan 48 bilood kadib baaritaankii hore ee baaritaanka ku eegida raajito mindhicirka ama baaritaanka qeybta hoose ee mindhicirka oo dabacsan. ▪ Baaritaannada kansarka mindhicirka waxaa ku jira dabaraaca baaritaanka mindhicirka weyn kadib natiijo togan oo ka soo baxda baaritaanka kansarka mindhicirka oo aan duulimaad ahayn oo Medicare daboolay.	
	Barbaamijka Caafimaadka Hooyada ee DelfinaCare Barnaamijka caafimaadka hooyada ee DelfinaCare ee South Country waa barnaamij waxbarasho oo ikhtiyaar ah oo taageeraya baahiyaha kala duwan ee xubnaha uurka leh laga bilaabo saddex-biloodkooda kowaad ee uurka ilaa 12 bilood dhalmada ka dib. Xubnuhu waxay heli karaan macluumaadka waxbarashada iyo taageerada shakhsi ahaaneed iyagoo isticmaalaya abka maaraynta daryeelka dhamaystiran ee qalabka gacanta sida taleefanka gacanta ama tablet-ka. Barnaamijkan doorashadu waxay ku kabaysaa daryeelka caadiga ah ee qof ahaaneed oo leh hagayaal (Doulas) iyo bixiyeyaasha takhasuska uurka leh sida caafimaadka dhimirka iyo dhakhaatiirta cuntada ee diiwaangashan. Wixii macluumaad dheeraad ah la xidhiidh Adeegyada Xubinta ama hay'adda caafimaadka dadweynaha ee degaankaaga.	$0

<table>
<tr><th></th><th>Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required</th><th>Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso</th></tr>
<tr><td></td><td>

Adeegyada Ilkaha

Adeegyo gaar ah oo ilkaha ah, oo ay ku jiraan nadiifinta, buuxinta, iyo ilkaha macmalka ah, ayaa laga heli karaa Barnaamijka Kaalmada Caafimaadka ee Ilkaha.

XOG MUHIIM AH: Kani ma ahan liis dhamestiran. Caymis gaar ah lama damaanad qaadin.

Xadeynada adeega waxay quseyn kartaa adeegyada ku qoran qeybta adeegyada ilkaha. Adeegyada qaar waxaa laga yaabaa inay u baahdaan ama aysan u baahan ansixin hore sabab la xiriirto muhiimada caafimaadka. Si aad u hesho xog dheeraad ah oo ku saabsan adeegyadaan, la xariir laanta adeegyada xubinta ilkaha ood kala xariiri karto 1-866-398-9419, TTY isticmaalayaashu waxay wici karaan 711.

Waxaan bixinaa kharashka adeegyadaan soo socda:

Adeegyada Ogaanshaha cudurka:

- adeegyada baaritaanka iyo qiimeynta
- afka ahna raajada, oo ay ku jiraan:
  - qiimeynta ilkaha
  - raajada kalida ah ee lagu oggaado dhibaatooyinka
  - ilkaha
  - raajada afka ee buuxda

Adeegyada Kahortaga:

- nadiifinta iyo meesha
- ka saarista bolalka ilkaha
- nadiifinta daawada ilkaha
- kabka la saaro ilkaha
- tilmaamaha nadaafada ilkaha

adeegyada dib usoo kabashada:

- buuxinta ilkaha
- buuxinta iyo dajinta si loo yareeyo xanuunka
- taajajka ilkaha ee gaarka ah, oo ku xadidan xabagta iyo birta aan isbadelin* (waxaan daboolnaa hal shaybaar oo taaj dhoobo ah sanadkiiba)

Caafimaadka ilkaha (kanaalka ilkaha)

Qaliinka afka*

- saarista ilkaha
- Adeegyada ilkaha (waa sii socdaan) Caafimaadka ilkaha* (oo leh oggolaansho hore) Qaab dhismeedka guud ee ilkaha: saarida guud ee huurada iyo daamurka ilkaha
- qiimeynta iyo beerista xididka*
  - hababka dabagalka ah (dayactirka muddada ah) (laba sano kadib marka la xoqo iyo xididada la beero)

Dheeftaan waxay kasii socotaa bigga xigga.

</td><td>$0</td></tr>
</table>

	Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Adeegyada Ilkaha *(sii socoda)* Qaab dhismeedka ilkaha: ▪ qalabka laga saari karo (ilko, qaybo, xad-dhaaf ah) (hal qalab saddexdii sanaba mar ilko kasta) ▪ dib u habeynta, wax ka bedelka, dib u habeynta, dayactirka, iyo dib u dhigista qalabka la saari karo (ilko iyo qaybo) ▪ Beddelka qalabka lumay, la xaday, ama burburay ee aan la hagaajin karin xaaladaha qaarkood* ▪ beddelka qalabka qayb ahaan haddii qaybta hadda jirta aan la beddeli karin si loo daboolo baahiyaha ilkaha* ▪ xadhkaha qaboojinta unugyada ▪ lifaaqyada saxda ah iyo dayactirka Adeegyada kale ee daryeelka ilkaha: ▪ daawaynta degdega ah ee xanuunka ilkaha ▪ suuxdinta guud, suuxdin qotada dheer ▪ Xarunta daryeelka fidsan/guriga wac goobaha hay'adaha qaarkood oo ay ku jiraan: xarumaha kalkaalinta, xarumaha kalkaalinta xirfadleuda ah, guryaha daryeelka, machadyada cudurada dhimirka (IMD), Xarumaha Daryeelka Dhexdhexaadka ah ee Dadka Naafada Koriinka qaba (ICF/DDs), Daryeelka daruuriga ah, Dookhyada daawaynta la fidiyay ee Minnesota (METO), ▪ maaraynta habdhaqanka marka loo baahdo si loo hubiyo in adeega ilkuhu daboolay si sax ah oo badbaado leh loo fuliyay ▪ daawooyinka (kaliya marka caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah xaalado aad u xaddidan) oxide nitrous ▪ hagaajinta qaniinyada afka ▪ suuxinta afka ama Xusuusinta **Ogeysiiska:** Haddii aad doorato inaad dheefaha ilkaha ka hesho xarun caafimaad oo federaal (FQHC) ama rugta caafimaadka ilkaha ee ay dawladdu maamusho, waxaad heli doontaa dheefooyin la mid ah kuwa aad xaqa u leedahay ee hoos yimaada Caawimaada Caafimaadka. Haddii aad ku cusub tahay qorshahayaga caafimaadka oo aad hore u bilawday qorshaha daawaynta adeegga ilkah, nala soo xariir si aan iskudubaridka daryeelka. Haddii aad bilowdo adeegyada ilko toosinta, uma baahnid inaad dhammaystirto qorshaha daawaynta si aan u bixino lacag bixiyaha adeega la qabtay. Waxaan daboolnaa adeegyada cafimaadka ilkaha qaarkood marka adeeggaas uu yahay qayb muhiim ah oo ka mid ah daawaynta xaaladda caafimaad ee asaasiga ah. Tusaalayaal waxaa ka mid noqon kara dib-u-dhiska daanka kadib jab ama dhaawac, siibashada ilkaha ee loogu talagalay diyaarinta daawaynta shucaaca kansarka ku lug leh daanka, ama baaritaannada afka ee ka horreeya beeritaanka kelyaha.	$0

Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
Qiimeynta Niyadjabka Waxaan daboolnaa hal baaritaan niyad-jab sanadkii. Baaritaanka waa in lagu sameeyaa xarun daryeelka aasaasiga ah oo awood u leh inay bixiso daawaynta dabagalka ah iyo/ama gudbinta loo baahan yahay. Waxaan sidoo kale dabooli karnaa baaritaanno dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo arko inay lama huraan tahay.	$0
Baaritaanka cudurka macaanka Waxaan bixinaa kharashka baaritaankaan (oo ay ku jiraan baaritaanka gulukoosta) haddii aad qabto mid ka mid ah arrimahan halista ah: ▪ dhiig kar (cadaadiska dhiiga) ▪ taariikhda kolastaroolka aan ▪ caadiga ahayn iyo heerarka ▪ triglyceride (dyslipidemia) cayilka taariikhda sonkorta dhiiga oo sareysa (galuukoos) Baaritaanada waxaa laga yaabaa in lagu daboolo xaaladaha kale qaarkood, sida haddii aad miisaan culus tahay oo aad leedahay taariikh qoys oo la xariirta cudurka macaanka. Waxaad u qalmi kartaa laba baaritaan oo macaanka ah sannadkii, 12 bilood gudahood laga bilaabo taariikhda baaritaankaaga ugu dambeeyay ee macaanka. Waxaan sidoo kale dabooli karnaa baaritaanno dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo arko inay lama huraan tahay.	$0
Tababbarka maareynta cudurkaaga macaanka, adeegyada, iyo agabyada Waxaan bixinaa adeegyada soo socda ee loogu talagalay dhammaan dadka qaba cudurka macaanka (haddii ay isticmaalaan insuliin ama haddii kale): ▪ Alaabaha lagu kormeerayo gulukoosta dhiiggaaga, oo ay ku jiraan kuwaan soo socda: » kormeeraha gulukoosta dhiigga » ee la adeegsado qalabka baaritaanka gulukoosta dhiiga » qalabka lancet iyo lancets » Xalalka xakamaynta gulukoosta ee hubinta saxnaanta agabka tijaabada iyo kormeerayaasha ▪ Ee loogu talagalay dadka qaba cudurka macaanka ee qaba cudurka cagta ee macaanka aadka u daran, qorshaha caymisku wuxuu bixin doonaa waxyaabaha soo socda: » hal kabo oo ah kabaha habaysan ee caafimaadka ahaanta loo adeegsado (oo ay ku jiraan kuwa la gashado) iyo laba xabo oo dheeraad ah oo la helo sannad kasta, **ama** » hal kabo oo qoto dheer, oo ay ku jiraan ku habboon, iyo saddex xabo oo la helo sannad kasta (oo aan lagu darin kuwa la gelin karo ee aan la badeli karin ee lagu bixiyo kabahaas) ***Dheefahaan waxay ka sii socodaan bogga xiga.***	$0

<table>
<tr><th></th><th>Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required</th><th>Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso</th></tr>
<tr><td></td><td>Tababarka, adeegyada iyo agabyada is-maamulidda cudurka macaanka (waa sii socodaa)
▪ Xaaladaha qaarkood, waxaanu bixinaa kharashka tababarka si aanu kaaga caawino inaad maarayso xanuunkaaga macaanka. Si aad wax badan u ogaato, la xiriir Adeegyada Xubnaha.
Si aad u hesho liiska summadaha iyo soo-saareyaasha sahayda macaanka ee aan daboolno, kala xiriir Adeegyada Xubnaha lambarka ku qoran boggan hoose. Liiska ugu dambeeyay ee summadaha, soo-saareyaasha, iyo sahayda waxaa sidoo kale laga heli karaa boggayaga internetka ee <u>www.mnscha.org</u>.</td><td>$0</td></tr>
<tr><td></td><td>Qalabka Caafimaadka ee Waara (DME) iyo agabyada la xariiira*
Tixraac Qaybta 12 ee Buuggan Xubinta si aad u hesho qeexida “Qalabka Caafimaadka Waara (DME).”
Waxaan dabooli doonaa kharashka waxyaabaha soo socda:
▪ kuraasta curyaanka
▪ biraha lagu kutubo
▪ nidaamyada joodariga ku shaqeeya
▪ agabyada xanuunka macaanka (sahayda macaanka waxaad eegtaa qaybta “tababarka, adeegyada iyo sahayda is-maamulida cudurka macaanka” ee shaxda dheeftaan ku jira.)
▪ sariiraha isbitaalka oo uu dalbaday dhakhtar si loogu isticmaalo guriga
▪ kanoolka (IV) faleebada iyo tiir
▪ aaladaha hadalka dhaliya
▪ qalabka ogsijiinta iyo agabyada
▪ aalada nebulizers
▪ qalabka lagu rukubo
▪ gacan qabsiga caadiga ah ama bakoorad afargees ah iyo agabka badelka
▪ xariga la geliyo madaxa (albaabka dushiisa)
▪ kicinta lafaha
▪ qalabka daryeelka sifeynta kelyaha
Waxaan daboolnaa waxyaabo dheeraad ah, oo ay ku jiraan:
▪ dayactirka qalabka caafimaadka
▪ baytariyada qalabka caafimaadka
▪ Qalabka marinada hawada
▪ agabyada caafimaadka aad u baahan tahay si aad u daryeesho xanuunkaaga, dhaawacaaga ama naafadaada
▪ alaabaha aan joogtada ahayn
▪ alaabta nafaqeynta/mareenka marka la buuxiyo shuruudo gaar ah
Dheefahaan waxay ka sii socodaan bogga xiga.</td><td>$0</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th></th><th>Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required</th><th>Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso</th></tr>
<tr><td></td><td>Qalabka Caafimaadka ee Waara (DME) iyo agabyada la xariiira* (waa sii socodaa)

agabyada qorsheynta qoyska (eeg qaybta "adeegyada qorshaynta qoyska" ee shaxdan ku qoran si aad macluumaad dheeraad ah u hesho
aaladaha isgaarsiinta ee kordhiya, oo ay ku jiraan kaniiniyada elektarooniga ah
qalabka lagu ogaado qalalka

Waxyaabo kale ayaa laga yaabaa in la daboolo.

Waxaan bixinaa dhammaan DME-ga caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah ee Medicare iyo Caawimada Caafimaadku ay inta badan bixiyaan. Haddii bixiyaheena qalabka deegaankaaga aanu sidin sumadda ama nooca gaarka ah, waad weydiisan kartaa haddii ay si gaar ah kuu dalban karaan.</td><td>$0</td></tr>
<tr><td></td><td>Adeegyada Baxnaaninta Dhaqanka iyo Koriinka degdegga ah ee Dhallaanka (EIDBI) (ee loogu talagalay xubnaha ka yar da'da 21)*

Ujeedada faa'iidada EIDBI waa in la bixiyo caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah, dhalaanka iyo ka-hortagga degdega ah ee dadka qaba xanuunka Ootiisamka (ASD) iyo xaaladaha la xidhiidha. Qoysasku waxay wax badan ka baran karaan EIDBI iyagoo qaadanaya pathlore.dhs.mn.gov/Courseware/DisabilityServices/EIDBI/EIDBI101_F/index.html online training.

Qosaska wax badan ayay ka baran karaan cudurka ootiisamka, sidoo kale ilaha iyo taageerada, adiga oo booqanaya Minnesota Autism Resource Portal (mn.gov/autism/).

Dheefahaan waxaa sidoo kale loogu talagalay:

waxbarasho, tababaro iyo taageerada waalidiinta iyo qoysaska
horumarinta madaxbannaanida dadka iyo ka qaybgalka qoyska, dugsiga iyo nolosha bulshada

Horumarinta natiijooyinka mustaqbalka fog iyo tayada nolosha dadka iyo qoysaskooda.

Adeegyada EIDBI waxaa bixiya bixiyaasha EIDBI ee ka diiwaangashan kuwaas oo khibrad u leh hababka la ansixiyay oo ay ku jiraan:

Falanqeynta Dhaqanka ee la dabaqay (ABA)
Koriinka, Farqiga Shaqsiga, ee Ku Salaysan Xiriirka (DIR)/qaabka wakhtiga dabaqa
Billoowga Hore ee Denver Model (ESDM)
Mashruuca PLAY
Faragelinta Horumarinta Xiriirka (RDI)
Isdhexgalka Bulshada Hore (ESI).
www.dhs.state.mn.us/EIDBI-TreatmentModalities

Dheefahaan waxay kasii socon doonaan bogga xigga</td><td>$0</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th></th><th>Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required</th><th>Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso</th></tr>
<tr><td></td><td>Adeegyada Baxnaaninta Dhaqanka iyo Koriinka degdegga ah ee Dhallaanka (EIDBI) (waa sii socodaa)
Adeegyada la Daboolo:
▪ Qiimeynta Anshaxa Badan ee Dhammeystiran (CMDE) kaas oo loo baahan yahay si loo go'aamiyo u-qalmitaanka iyo baahiyaha caafimaad ee adeegyada EIDBI. www.dhs.state.mn.us/CMDE
▪ Horumarinta Qorshaha Daaweynta Qofka (ITP)
» Korjoogteynta Horumarka ITP iyo Horumarka www.dhs.state.mn.us/ITP
▪ Farogelinta Tooska ah: Shaqsi, Koox, iyo/ama xoojin sare www.dhs.state.mn.us/EIDBI-DirectIntervention
▪ Kormeerka iyo Tilmaanta Baxnaaninta www.dhs.state.mn.us/EIDBI-ObservationandDirection
▪ Qoyska/Daryeel bixiyaha Tababarka iyo La-talinta: Shaqsi iyo/ama Koox www.dhs.state.mn.us/EIDBI-CaregiverTrainingandCounseling
▪ Shirka Daryeelka ee Iskudubariday www.dhs.state.mn.us/main/idcplg?IdcService=GET_DYNAMIC_CONVERSION&RevisionSelectionMethod=LatestReleased&dDocName=dhs16_195209
▪ Waqtiga socdaalka</td><td>$0</td></tr>
<tr><td></td><td>Daryeelka/Adeegyada degdegga ah
Daryeelka/Adeegyada degdegga ah:
▪ Adeegyada caymisan ee uu bixiyo bixiye u tababbaran inuu bixiyo adeegyada degdegga ah loona
▪ baahan yahay in lagu daweeyo xaalad degdeg ah oo caafimaad.
Calaamadaha caafimaadku degdega ah waxay noqon karaan xanuun, dhaawac, xanuun daran, ama xaalad caafimaad oo si degdeg ah uga sii dareysa. Xaaladu aad ayay halis u tahay, haddii aanan la helin daryeel caafimaad oo degdeg ah, qof kasta oo leh celcelis ahaan aqoonta caafimaadka iyo daawaduba ku filan karo inuu keeno:
▪ khatar halis ah oo naftaada ama ilmaha uurka ku jira wajahaayo; ama
▪ waxyeello halis ah oo soo gaartay hawlaha jidhka; ama
▪ luminta adimada, ama luminta shaqada adinka.
▪ Xaaladda haweeney uur leh oo fool dareemaysa, marka:
» Ma jirto wakhti ku filan oo si badbaado leh loogu wareejin karo isbitaal kale kahor dhalmada.
» U wareejinta isbitaal kale dhalinayso khatar soo foodsaaraysa caafimaaka iyo badqabka naftaada ama ta ilmahaaga uurka ku jira.
Caymiskan wuxuu keliya ka shaqeeyaa gudaha Maraykanka iyo dhulalka hoos yimaada.
FIRO GAAR AH*: Haddii aad hesho daryeel degdeg ah isbitaal ka baxsan shabakadda oo aad u baahan tahay daryeel bukaan-jiif kadib marka xaaladdaada degdegga ah la dejiyo, waa inaad ku noqotaa isbitaal ku jira shabakadda si caymiskaagu uu u sii daboolo daryeelkaaga. Waxaad sii joogi kartaa isbitaalka ka baxsan shabakadda daryeelkaaga bukaan-jiif haddii oo keliya qorshaha uu oggolaado joogitaankaaga.</td><td>$0
Eeg FARIINTA* ku qoran kolamka dheefta</td></tr>
</table>

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Adeegyada qorsheynta qoyska Sharcigu wuxuu ku siyaa fursad aad ku doorato bixiye kasta – ha noqdo bixiye ku jira shabakadda ama mid ka baxsan shabakadda – si loo bixiyo adeegyo gaar ah oo ku saabsan qorshaynta qoyska. Kuwaani waxaa lagu magacaabaa adeegyada gelitaanka furan. Tan macneheedu waa dhakhtar kasta, rug caafimaad, isbitaal, farmashi ama xafiiska qorshaynta qoyska. ▪ Waxaan bixinaa adeegyada soo socda: Baaritaanka qorsheynta qoyska iyo daaweynta Shaybaarka qorsheynta qoyska iyo baaritaanada ogaanshaha cudurka Hababka qorshaynta qoyska (kiniiniyada xakameynta dhalmada, balastarka, cinjirka, Aaladaha Uterineine (IUD), irbado, qalabka gudaha la geliyo ▪ Qalabka qorsheynta qoyska oo leh warqad dhakhtar (kondom, isbuunyo, xumbo, filim, qalabka gudaha xubinta la geliyo, dahaar) la talinta iyo ogaanshaha dhalmo la'aanta iyo adeegyada la xidhiidha ▪ la-talinta iyo baaritaanka cudurrada galmada ee la is qaadsiiyo (STDs), AIDS-ka, iyo xaaladaha kale ee la xiriira HIV ▪ daaweynta cudurada galmada lagu kala qaado (STDs) ▪ jeermiska iskaa ah - Waa inaad jirtaa 21 ama ka weyn tahay si aad u doorato habkaan qorshaynta qoyska. Waa inaad saxiixdaa foom oggolaanshaha jeermis-dilista federaalka ugu yaraan 30 maalmood, laakiin aan ka badneyn 180 maalmood ka hor taariikhda qalliinka. ▪ la talinta hidda-socodka Waxaan sidoo kale bixinaa qaar ka mid ah adeegyada qorsheynta qoyska. Hase yeeshee, waa inaad u tixraacdaa bixiyaha shabakada qorshaha adeegyadan soo socda: ▪ daaweynta xaaladaha caafimaad ee dhalmo la'aanta (adeeggan kuma jiraan habab macmal ah oo uur ku yeesho.) ▪ daawaynta AIDS-ka iyo xaaladaha kale ee HIV-ga la xidhiidha	$0
	Barnaamijyada waxbarashada Badqabka iyo Caafimaadka Waxaan bixinaa kuwa soo socda ee ah Barnaamijyada Waxbarashada Caafimaadka iyo Fayo-qabka: ▪ **Qaadashada masuuliyada! Abaalmarino** - kaarar hadyad ah oo lagu heli karo marka la helo daryeel caafimaad ka hortag ah sida booqashada ilkaha, baaritaanka mammogram-ka, baaritaanka kansarka mindhicirka, iyo in ka badan. Wac adeegyada xubnaha ama booqo degelkeena wixii faahfaahin dheeraad ah. ▪ **Diyaar ahow! Barnaamijka Jimicsiga** - Xubnuhu waxay heli karaan ilaa $40 laga dhimay khidmadaha xubinnimada naadiga caafimaadka bishii. ▪ **Qiimo dhimista waxbarashada bulshada** - South Country waxay dabooli doontaa ilaa $15 oo ka mid ah kharashka diiwaangelinta fasallo badan oo waxbarashada bulshada ah (ilaa 5 fasal sanadkii). Soo wac barnaamijka Waxbarashada Bulshada ee deegaankaaga ama Adeegyada Xubinka si aad u hesho macluumaad dheeraad ah. ***Dheefahaan waxay kasii socon doonaan bogga xigga***	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Barnaamijyada waxbarashada Badqabka iyo Caafimaadka *(waa sii socodaa)* ▪ **Barnaamijka Hagaajinta Daryeelka Xanuunka Raaga** - Xubnuhu waxay heli karaan agab waxbarasho oo ku salaysan xaaladooda iyo taageero si ay ula socdaan qorshahooda daryeelka ee xanuunka wadnaha, neefta iyo sonkorowga. ▪ **Ka caawinta joojinta sigaarka** - Xubnuhu waxay heli karaan caawimaad telefoon iyo mid internet ah oo lacag la'aan ah. Waxaad wici kartaa Barnaamijka EX lanbarka 1-833-EXCOACH (1-833-392-6224), isticmaalayaasha TTY-na waca 711. ▪ **Adeegga la-talinta kalkaaliyaha 24-saac** - Adeegan waxtarka leh waxaa maamula kalkaaliyayaal diiwaangashan oo khibrad leh si ay uga jawaabaan su'aalahaaga caafimaadka. Waxay kaa caawin karaan inaad go'aan ka gaarto waxaad sameyn laheyd markaad jiran tahay ama dhaawacan tahay; waxaana la heli karaa 24 saacadood maalintii, 7 maalmood toddobaadkii. Wac lambarka khadka kalkaalisada ee ku yaal dhabarka Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta ama wixii faahfaahin dheeraad ah, booqo www.mnscha.org ama wac Adeegyada Xubnaha. ▪ **Nidaamka Jawaabta Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed (PERS)*** - Xubnaha hadda jira waxay heli karaan Nidaamka Jawaabta Degdegga ah ee Shakhsi ahaaneed haddii aan si kale loo daboolin Dheefo kale sida barnaamijyada loo oggolaaday. PERS waa nidaam digniin caafimaad oo loogu talagalay taageeridda nolol madax-bannaan.	$0
	Adeegyada caafimaadka* Waxaan bixinaa adeegyada soo socda: ▪ Adeegyada Kalkaalisada Xirfadlaha Sare: adeegyada ay bixiso kalkaalisada dhakhtarka, kalkaalisada suuxinta, kalkaalisada umulisada, ama kalkaalisada takhasuska leh ▪ Xasaasiyada difaaca jirka iyo baaritaanka xasaasiyada ▪ Guriga Caafimaadka Dhaqanka: iskudubaridka adeega caafimaadka habdhaqanka iyo jidhka ▪ Daboolista tijaabada caafimaad: Daryeelka caadiga ah waa: » lagu bixiyo qayb ka mid ah daawaynta borotokoolka tijaabada caafimaad;waa mid caadi ah, caado ah oo ku habboon xaaladaada; ***iyo*** » waxaa sida caadiga ah lagu bixiyaa meel ka baxsan tijaabada caafimaadka. Tan waxaa ku jira adeegyada iyo alaabta loo baahan yahay si loo daweeyo saamaynta iyo dhibaatooyinka daawaynta habraaca. Wixii macluumaad dheeraada ah, ka eeg **Cutubka 3**. ▪ Isuduwida daryeelka shaqaalaha caafimaadka bulshada iyo adeegyada waxbarashada bukaanka ***Dheeftan waxaa lagu sii sharxi doonaa bogga xiga***	

Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
Adeegyada caafimaadka* ***(waa sii socodaa)*** ▪ Adeegyada Farsamo yaqaanka Degdegga ah ee Caafimaadka Bulshada (CMET). » Booqashooyinka ka bixista isbitaalka kadib/guriga kadib ee uu dalbaday dhakhtarka caafimaadkaaga » booqashooyinka qiimaynta badqabka ee uu dalbaday daryeel bixiyahaaga aasaasiga ah ▪ Kalkaaliyaha Bulshada: adeegyo gaar ah oo uu bixiyo kalkaaliyaha bulshada. adeegyadu waa inay ahaadaan qayb ka mid ah qorshaha daryeelka ee bixiyaha daryeelka caafimaadkaaga. Adeegyada waxaa ka mid noqon kara: » qiimaynta caafimaadka » la socoshada iyo waxbarashada cudurada raaga » gacan ka geysashada daawooyinka » tallaalada iyo tallaalada » ururinta shaybaarka » daryeelka daba-galka ah ka dib markii lagu daaweeyey isbitaal » hababka kale ee caafimaad ee yaryar ▪ Adeegyada daryeelka neefta ee la xoojiyay (xubnaha xaqa u leh ee da'doodu ka yar tahay 21 sano kuwaas oo lagu sheegay inay qabaan neefta si liidata, marka shuruudo gaarka ah la buuxiyo) ▪ Booqashooyinka guriga si loo go'aamiyo haddii ay jiraan wax-kiciya neefta oo ka jira guriga xubinta. Booqashada waxaa bixiya khabiir caafimaad deegaan oo diiwaangashan, ku takhasusay guryaha caafimaadka qaba, iyo qiimeeyaha khatarta curiyada macdan ah. Hay'adda caafimaadka dadwaynaha ee deegaanka ayaa kaa caawin karta inaad hesho mid ka mid ah xirfadlayaashaan daryeelka caafimaadka si ay kuu caawiyaan ama waxaad la xidhiidhi kartaa ▪ Isbitaalka Adeegyada Xubinta ee Isku-dubaridka Adeegga Ku-salaysan Bulshada (IRSC): iskudubarida adeegyada loogu talagalay yareynta qolka xaaladaha degdega ah ee isbitaalka (ER) ee xaaladaha qaarkood. Adeegani wuxuu wax ka qabtaa caafimaadka, bulshada, dhaqaalaha, iyo baahiyaha kale ee xubnaha si loo yareeyo isticmaalka ER iyo adeegyada kale ee daryeelka caafimaadka. ▪ Adeegyada kalkaalisada caafimaadka dad weynaha ee shahaadeysan ama kalkaalisada diiwaangashan ee ka shaqaynaysa rugta caafimaadka dadweynaha ee hoos timaada qayb dawladeed ▪ Kormeerka khadka waa isticmaalka tignoolajiyada si loo bixiyo daryeelka iyo taageerada baahiyaha caafimaad ee xubinka ka jira meel fog sida guriga xubinka. Kormeerka khadka wuxuu la socon karaa calaamadaha muhiimka ah ee xubinka iyadoo la isticmaalayo qalab ama qalab u soo diraya xogta si elektaroonig ah adeeg bixiyayaasha si ay dib ugu eegaan. Tusaalooyinka calaamadaha muhiimka ah ee meel fog lagala socon karo waxaa ka mid ah garaaca wadnaha, cadaadiska dhiigga, iyo heerarka gulukoosta dhiigga ***Dheeftan waxaa lagu sii sharxi doonaa bogga xiga***	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Adeegyada caafimaadka* *(waa sii socda)* ▪ Maareynta daryeelka cudurka qaaxada iyo kormeerka tooska ah ee qaadashada daawada	$0
	Adeegyada maqalka Waxaan daboolnaa baaritaannada maqalka iyo isku dheelitirka oo uu sameeyo bixiyahaaga. Baaritaannadani waxay kuu sheegayaan haddii aad u baahan tahay daawayn caafimaad. Waxay hoos yimaadaan daryeelka bukaan-socodka marka aad ka hesho dhakhtar, maqalka yaqaan, ama bixiye u qalma. Waxaan daboolnaa alaabaha iyo adeegyo dheeraad ah, oo ay ku jiraan: ▪ aaladaha maqalka* iyo baytariyada ▪ Dayactirka iyo badelka* qalabka gargaarka maqalka damashada iyo jeexjeexa caadiga ah awgeed, oo leh xadidka	$0
	Baaritaanka HIV Waxaan bixinaa hal baaritaan oo HIV ah 12 kii biloodba dadka: ▪ codsada baaritaanka qiimeynta HIV, **ama** ▪ halista sare ugu jira caabuqa HIV. Haddii aad uur leedahay, waxaan bixinaa ilaa saddex baaritaan oo HIV ah inta aad uurka leedahay. Dheefaha dheeraadka ah ayaa laga yaabaa in nalaga daboolo.	$0
	Qalabka badqabka guriga iyo musqusha ama wax ka badelka iyo sahayda* Qalabka guriga iyo badqabka iyo waxka badelka ee horumariya caafimaadka ama nolol badbaado leh oo madax banaan sida biraha la qabsado ee qubeyska, tuubada qubeyska ama meelaha la qabsado, biraha gacanta, saliga kahortaga siibashada, kuraasta curyaanka ah ee ku meel gaarka ah iyo kuraasta wiishka. Kaliya alaabta ama adeegyada aan la daboolin ka dhaafida, ilaa ugu badnaan $1000 sanadkii. La xiriir Isuduwaha Daryeelkaaga si aad u hesho caawimaad ku saabsan helitaanka faa'iidadan.	$0
	Xogta adeegga ku saleysan bulshada iyo guriga Xogta Adeega Ku saleysan Bulshada iyo GurigaIsku-duwahaaga daryeelka SNBC ayaa ku siin doona macluumaad ku saabsan adeegyada bulshada. Shaqaale ka socda degmada ayaa kaa caawin doona inaad hesho adeegyo aad ku sii joogto gurigaaga ama bulshadaada, oo kaa caawin doona inaad hesho adeegyo aad uga guurto guriga kalkaalinta ama xarun kale. Macluumaadkan waxaa laguugu soo diri karaa boostada, telefoonka, ama si toos ah. ***Dheeftan waxaa lagu sii sharxi doonaa bogga xiga***	$0

Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*		Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Xogta adeegga ku saleysan bulshada iyo guriga *(waa sii socda)* Haddii aad doorato booqasho, waxaad xaq u leedahay inay joogaan saaxiibbada ama xubnaha qoyskaaga. Waxaad magacaabi kartaa wakiil si uu kaaga caawiyo inaad go'aamo samayso. Adiga ayaa go'aansan kara waxa baahiyadaada ay yihiin iyo meesha aad rabto inaad ku noolaato. Waxaad waydiisan kartaa adeegyada oo loogu talagalay oo sida ugu wanaagsan u dabooli kara baahiyahaaga. Waxaad samayn kartaa go'aannada ugu dambeeya oo ku saabsan qorshahaaga adeegyada iyo caawinta. Waxaad dooran kartaa cidda aad rabto inay bixiso adeegyada iyo taageerada bixiyeyaasha laga heli karo shabakadda qorshaheenna. Booqashada ka dib, iskuduwaha daryeelkaaga SNBC ayaa kuu soo diri doona warqad ku talinaysa adeegyada sida ugu fiican u daboolaysa baahiyahaaga. Waxaa laguu soo diri doona koobiga adeega ama qorshaha daryeelka ee aad gacan ka gaysatay isku geynteeda. Haddii aad hadda ku jirto Helitaanka Bulshada ee Iskudarka Naafada ah (CADI), Daryeelka Beddelka Bulshada (CAC), Dhaawaca Maskaxda (BI), ama ka dhaafidda Naafada Korriinka (DD), shaqaalaha maamulka kiisaska degmadaada ayaa isku dubbaridi doona adeegyada hay'adda daryeelka caafimaadka gurigaaga oo ay la shaqaynayaan isku duwaha daryeelka SNBC. Haddii aad u baahan tahay adeegyada qorshaynta iyo isku dubbaridka kala guurka si ay kaaga caawiyaan inaad u guurto bulshada, waxaa laga yaabaa inaad u qalanto inaad hesho Adeegyada Isuduwidda Dib-u-dejinta .	$0
	Cuntada guriga la keeno* Ilaa 140 cunto (1 cunto maalintii ilaa 7 maalmood asbuucii ilaa 10 toddobaad, dhacdo kasta) kadib marka bukaan-jiifka laga saaro isbitaalka. 2 dhacdo sanadkii. Waxa kaliya oo loo heli karaa cuntooyinka aan hore u daboolin faa'iido kale ama barnaamij caymiska. La hadal isku duwahaaga daryeelka si aad isu qorto.	$0
	Daryeelka degdega ah ee caafimaadka guriga Ka hor intaadan helin adeegyada caafimaadka guriga, dhakhtar waa inuu noo sheego inaad u baahan tahay, adeegyaduna waa inay ka yimaadaan hay'ad caafimaadka guriga ah. Waa inaad ku xaddidnaataa gurigaaga, taasoo macnaheedu tahay inaad guriga ka baxdo ay tahay dadaal weyn. Waxaan bixinaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabo adeegyada kale ee aan halkaan ku qorneyn: ▪ kalkaalisyo xirfad leh oo waqti-dhiman shaqeeya ama joogto ah iyo adeegyada kaaliyaha caafimaadka guriga (Si lagu daboolo dheefaha daryeelka caafimaadka guriga, kalkaalinta xirfadlaha ah iyo adeegyada kaaliyaha caafimaadka guriga ee la isku daray waa inay wadartoodu ka yar tahay 8 saacadood maalintii iyo 35 saacadood asbuucii) ***Dheeftan waxaa lagu sii sharxi doonaa bogga xiga***	$0

	Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Daryeelka degdega ah ee caafimaadka guriga *(waa sii socda)* ▪ daaweynta jirka, daaweynta shaqada, iyo daaweynta hadalka ▪ adeegyada caafimaadka iyo bulshada ▪ qalabka iyo agabka caafimaadka ▪ daaweynta neefsashada ▪ Kalkaaliyaha daryeelka guriga (HCN)	$0
	Daaweynta faleebada guriga* Qorshaheenna wuxuu daboolayaa daaweynta faleebada guriga, oo lagu qeexay daawooyinka ama walxaha noolaha ee xididka lagu duro ama maqaarka hoostiisa lagu mariyo oo guriga lagu bixiyo. Waxyaabaha soo socda ayaa loo baahan yahay si loo sameeyo talaalida guriga: ▪ daawada ama walxaha noolaha, sida globulin kahortagga fayraska ama difaaca jirka; ▪ qalabka, sida bamka; **iyo** ▪ agabyada, sida tuubada ama kateetarka. Waxaan daboolnaa adeegyada talaalida guriga oo ay ku jiraan laakiin aan ku koobneyn: ▪ adeegyada xirfada, oo ay ku jiraan adeegyada kalkaalinta, oo lagu bixiyo si waafaqsan qorshahaaga daryeelka; ▪ tababarka xubnaha iyo waxbarashada aan hore loogu darin dheefta DME; ▪ la socodka fog; **iyo** ▪ adeegyada la socodka bixinta daawaynta caafimaadka guriga iyo daawooyinka talaalka guriga ee uu diyaariyay alaab-qeybiyaha daawaynta adeegyada kanoolka guriga.	$0
	Daryeelka Dadka dhulyaalka ah Waxaad xaq u leedahay inaad doorato guri ku daryeelka dadka waayeelka ah haddii bixiyahaaga iyo agaasimaha caafimaadka ee hospice ay go'aamiyaan inaad leedahay saadaasha cudur dabadheeraad ah. Tani waxay ka dhigan tahay inaad qabto cudur kugu sababaaya dhimasho dhaw, waxaana la filayaa inaad noolaato lix bilood ama ka yar. Waxaad heli kartaa daryeel kasta oo ka yimaada barnaamijka guri ku xanaaneynta waayeelada ee ay shahaadaysay Medicare. Qorshaheenu waa inuu kaa caawiyaa inaad hesho barnaamijyada daryeelka caafimaadka ee Medicare-ee ruqsada haysta ee aagga adeegga, oo ay ku jiraan barnaamijyada aan leenahay, xakameyno, ama aan danayno dhaqaale ahaan. Dhakhtarkaaga hospice wuxuu noqon karaa bixiye shabakadda ku jira ama mid shabakadda ka baxsan. Adeegyada ku jira caymiska waxaa ka mid ah: ▪ daawooyinka lagu daaweeyo calaamadaha iyo xanuunka ▪ daryeelka nasinta muddada gaaban ▪ daryeelka guriga ***Dheeftan waxaa lagu sii sharxi doonaa bogga xiga***	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Daryeelka Dadka dhulyaalka ah *(waa sii socda)* **Adeegyada iyo adeegyada daryeelka daruuriga ah ee uu daboolo Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B ee la xiriira saadaasha dhammaadkaaga nolasha waxa lagu dalacayaa Medicare.** ▪ Medicare ka asalka ah (halkii ay ka ahaan lahayd qorshaheena) ayaa bixin doona bixiyahaaga daryeelka daruuriga ah iyo adeeg kasta oo Qaybta A ama B ah ee la xiriira xanuunkaaga dhimashada. Inta aad ku jirto barnaamijka daryeelka daruuriga ah, dhakhtarka daryeelka daruuriga ah ayaa ku dalaci doona kharashka Original Medicare adeegyada ay bixiso Medicare ka asalka ah. **Qorshaheenna wuxuu daboolaa adeegyada aan lagu daboolin Medicare qaybta A ama qaybta B:** ▪ Waxaan daboolnaa adeegyadaas haddii ay la xiriiraan ama aysan la xiriirin saadaasha cudurkaaga dhimashada dhaw sababaya. Adeegyadan wax lacag ah kama bixin doontid. **Daawooyinka laga yaabo in lagu daboolo Dheefta qorshaheena Medicare Qaybta D:** Daawooyinka marna laguma dabooli karo isla waqti isku mid ah daryeelka guriga xanaanada lagu siiyo waayeelada iyo qorshaheenna. Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan tixraac **Cutubka 5, Qaybta F3** ee *Buug-gacmeedkan Xubinka*. **Fiiro gaar ah:** Haddii aad u baahan tahay daryeel aan kan waayelada xanaanada guriga loogu siiyo ahayn, waa inaad la xiriirtaa isku duwahaaga daryeelka iyo/ama Adeegyada Xubnaha si loo habeeyo adeegyada. Daryeelka aan ahayn kan waayeelada xanaanada guriga loogu siiyo waa daryeel **aan** ahayn mid la xiriira saadaasha cudurkaaga dhimashada dhaw sababaya. Qorshaheenna wuxuu daboolaa adeegyada la-talinta xanaano ku siinta waayeelada guriga (hal mar oo kaliya) qof la bukoonaya xanuun dhimashada dhaw u sababaya oo aan dooran dheefta guri ku xanaaneynta waayeelada.	$0
🍎	**Talaalada** Waxaan bixinaa adeegyada soo socda: ▪ tallaalada cudurka oof wareenka ▪ Tallaabooyinka hargabka/hargabka, hal mar hargabka/xilliyada hargabka dayrta iyo qaboobaha, oo leh tallaalada ifilada/hargabka ee dheeraadka ah haddii caafimaad ahaan loo baahdo ▪ tallaalka cagaarshoowga B haddii aad ▪ halis sare ugu jirto ama aad u dhexeeyso inaad qaado cagaarshoowga B ▪ Talaalada covid-19 tallaalada kale haddii aad halis ugu jirto oo ay buuxiyaan xeerarka caymiska ee Qaybta B Qorshuhu wuxuu bixin doonaa tallaalada kale ee buuxiya xeerarka caymiska ee Qaybta D ee Medicare. Tixraac **Cutubka 6** ee *Buug-gacmeedka Xubinta* si aad wax badan u barato	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Daryeelka Isbitaalka ee Bukaan-jiifka* Waxay ku jirtaa daryeelka bukaanka ee daran, soo kabashada bukaanka ee isbitaalka, isbitaalada daryeelka muddada-dheer iyo noocyada kale ee adeegyada bukaanka-jiifka ee isbitaalka. Daryeelka bukaanka jiifka isbitaalka wuxuu bilaabmaa maalinta si rasmi ah laguugu soo diro isbitaalka iyadoo amar dhakhtar ku baxsan. Maalinta kaa horreysa bixitaankaaga waa maalintaada ugu dambeysa ee bukaanka-jiifka. Waxaan bixinaa adeegyada soo socda iyo adeegyada kale ee lagama maarmaanka u ah caafimaadka ee aan halkaan ku qorneyn: ▪ qol gaar ah (ama qol gaar ah haddii loo baahdo) ▪ cuntooyinka, oo ay ku jiraan cuntooyinka gaarka ah ▪ adeegyada kalkaalinta caadiga ah ▪ kharashyada qaybaha daryeelka gaarka ah, sida daryeelka degdega ah ama unugyada daryeelka wadnaha ▪ daawooyinka iyo daawooyinka ▪ shaybaarka ▪ Raajooyinka iyo adeegyada kale ee shucaaca ▪ loo baahan yahay qalab qalliin iyo daawo ▪ qalabyada, sida kuraasta curyaanka ▪ adeegyada qolka qalliinka iyo soo kabashada ▪ daaweynta jirka, shaqada, iyo hadalka ▪ adeegyada xanuunka isticmaalka mukhaadaraadka bukaan-jiifka ▪ xaaladaha qaarkood, noocyada soo socda ee beeritaanada: mindhicirka, kelyaha, kelyaha/ganaca, wadnaha, beerka, sambabada, wadnaha/sambabada, dhuuxa lafta, unugga, iyo xiidmaha/qaliinka talaalka. Isugeynta wadnaha waxaa sidoo kale ku jira qalabka kaalmada qayb dhuumeedka hoose ee wadnaha oo loo isticmaalo sidii xal ku meel gaar ah ama xal daawaynta u dambeysa ah. Haddii aad u baahan tahay talaalid xubin, xarun Medicare ogolaatay oo ku takhasustay isugeynta ayaa dib u eegi doonta xaaladdaada waxayna go’aamin doontaa haddii aad tahay musharax isugeyn. Bixiyeyaasha adeegyada isugeynta waxay noqon karaan kuwo maxalli ah ama meel ka baxsan goobta adeegga. Haddii bixiyeyaasha maxalliga ah ee isugeynta ay diyaar u yihiin inay aqbalaan heerka Medicare, waxaad ka heli kartaa adeegyada isugeynta deegaanka ama goob ka baxsan qaabka daryeelka bulshadaada. Haddii qorshaheenna uu bixiyo adeegyada isugeynta goob ka baxsan qaabka daryeelka bulshada, oo aad dooratid inaad halkaas ka hesho isugeynta, waxaan kuu diyaarineynaa ama bixineynaa kharashyada hoyga iyo safarka adiga iyo qof kale. ▪ dhiiga, oo ay ku jiraan kaydinta iyo maamulka ▪ adeegyada dhakhtarka ***Dheeftan waxaa lagu sii sharxi doonaa bogga xiga***	$0 Waa inaad oggolaansho ka heshaa qorshaheenna si aad u hesho daryeelka bukaanka jiifka ah isbitaal ka baxsan shabakadda ka dib markii xaaladdaada degdegga ah la dejiyo.

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Daryeelka Isbitaalka ee Bukaan-jiifka* *(waa sii socda)* **Fiiro gaar ah:** Si aad u noqoto bukaan jiif, adeeg bixiyahaagu waa inuu qoraa amar lagugu seexinaayo si rasmi ah oo aad ku noqoto bukaan jiif ee isbitaalka ahaan. Xataa haddii aad ku hoyato isbitaalka habeenkii, waxaa laga yaabaa weli inaad tahay "bukaan-socod." Haddii aadan hubin inaad tahay bukaan-jiif ama bukaan-socod, waa inaad weydiisaa shaqaalaha isbitaalka. Ka hel macluumaad dheeraad ah xaashida xaqiiqada ee Medicare *Dheefaha Isbitaalka Medicare*. Xaashidan xaqiiqda ah waxaa laga heli karaa internetka Medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf ama adigoo wacaya 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waca 1-877-486-2048.	$0 Waa inaad oggolaansho ka heshaa qorshaheenna si aad u hesho daryeelka bukaanka jiifka ah isbitaal ka baxsan shabakadda ka dib markii xaaladdaada degdegga ah la dejiyo.
	Adeegyada bukaan-jiifka ah ee isbitaalka cilmi nafsiga Waxaan daboolnaa adeegyada daryeelka caafimaadka maskaxda ee u baahan in bukaanka isbitaal lagu hayo, oo ay ku jiraan joogitaanka muddada dheer ee isbitaalada bukaan-jiifka dhimirka.	$0
	Adeegyada turjumaanka Qorshaheena wuxuu bixin doonaa adeegyada soo socda: ▪ adeegyada turjumaanka luuqada lagu hadlo ▪ adeegyada turjumaanka luuqada dhagoolayaasha	$0
	Adeegyada cudurka kelyaha iyo agabyada Waxaan daboolnaa adeegyadana soo socda: ▪ Adeegyada waxbarashada cudurrada kelyaha si loo baro sida loo daryeelo kelyahaaga oo laguu caawiyo inaad gaarto go'aanno sax ah oo ku saabsan daryeelkaaga. Waa inaad qabtaa cudur kelyaha oo joogto ah Marxaladda IV, dhakhtarkuna waa inuu kuu soo gudbiyaa. Waxaan daboolnaa ilaa lix kal-fadhi oo adeegyada waxbarashada cudurrada kelyaha ah. ▪ Daawaynta kelyo dhaqida ee bukaan-socodka, oo ay ku jiraan daawaynta kelyo dhaqida marka aad si ku meel gaar ah uga baxsan tahay goobta adeegga, sida lagu sharaxay **Cutubka 3, Qaybta B,** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinta*, ama marka bixiyahaaga adeegyadan uu si ku meel gaar ah uusan heli karin ama uu ku maqanyahay. ▪ Daaweynta sifaynta kelyaha bukaan-jiifka haddii lagu dhigo bukaan-jiif ahaan isbitaal daryeel gaar ah ***Dheeftan waxaa lagu sii sharxi doonaa bogga xiga***	$0

	Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Adeegyada cudurka kelyaha iyo agabyada *(waa sii socda)* ▪ Tababarka is-sifaynta kelyaha, oo ay ku jiraan tababbarka adiga iyo qof kasta oo kaa caawinaya daawaynta sifaynta kelyaha ee guriga ▪ Qalabka iyo sahayda sifeynta kelyaha ee guriga ▪ Adeegyada taageerada guriga qaarkood, sida booqashooyinka lagama maarmaanka ah ee shaqaalaha sifaynta kelyaha u tababaran si ay u hubiyaan sifaynta kelyaha ee gurigaaga, si ay uga caawiyaan xaaladaha degdegga ah, iyo si ay u hubiyaan qalabkaaga sifaynta iyo sahayda biyaha Medicare Qaybta B ayaa bixisa daawooyinka qaar ee sifaynta kelyaha. Wixii macluumaad ah, tixraac "Daawooyinka la qoro ee Medicare Qaybta B" ee jaantuskan.	$0
	Baaritaanka kansarka sanbabada oo leh qiyaasta yar oo la cabbiray (LDCT) Waxaanu bixinaa baaritaanka kansarka sanbabada 12 biloodba mar haddii aad: ▪ jirto da'da 50 - 77, **iyo** ▪ haysato la-talin iyo booqasho go'aan-qaadasho la wadaago dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo aqoon u leh, **iyo** ▪ aad cabtay ugu yaraan 1 baakad maalintii muddo 20 sano oo aadan lahayn calaamado ama astaamaha kansarka sambabka **ama** hadda cabto sugaar ama aad joojisay 15 kii sano ee lasoo dhaafay. Kadib baaritaanka ugu horreeya, waxaan daboolnaa baaritaan kale oo sanad walba ah oo leh amar qoraal ah oo ka yimid dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo u qalma. Haddii dhakhtar doorto inuu bixiyo la-talinta baarista kansarka sanbabada iyo booqasho go'aan gaar ah oo la wadaago ee baarista kansarka sanbabada, booqashadu waa inay buuxisaa shuruudaha Medicare ee booqashooyinka noocaas ah.	$0
	Daawooyinka Medical Asiistance daboolo Waxaan daboolnaa qaar ka mid ah daawooyinka Kaalmada Caafimaadka ee aan lagu daboolin Medicare Qaybta B iyo Medicare Qaybta D. Kuwaas waxaa ku jira qaar ka mid ah alaabta aan warqadda lagu qorayn, qaar ka mid ah daawooyinka qufaca iyo hargabka ee la qoro, iyo qaar ka mid ah fiitamiinnada. Daawadu waa inay ku jirtaa *Liiska Dawooyinka la Caymiyay (liiska daawooyinka)*. Waxaan daboolnaa daawada aan ku jiran *Liiska Daawooyinka* haddii dhakhtarkaagu natuso in: ▪ daawada sida caadiga ah loo caymiyo waxay kugu keentay falcelin waxyeello leh; **ama** waxaa jirta sabab lagu rumaysto in dawada sida caadiga ah loo caymiyay ay keeni doonto falcelin waxyeello leh; **ama** dawada uu dhakhtarkaagu kuu qoray ayaa kaa waxtar badan daawada sida caadiga ah loo caymiyo. Daawadu waa inay ku jirtaa heer dawooyin ah oo caymisan. Haddii shaqaalaha farmasigu ay kuu sheegaan in daawadu aanay caymis ku jiran oo ay ku weydiiyaan inaad lacag bixiso, weydii inay u wacaan dhakhtarkaaga. Dib makuugu soo celin karno haddii aad bixiso. Waxaa laga yaabaa inay jirto daawo kale oo shaqayn karta oo daboolan qorshaheenna. Haddii farmashiyuhu uu wici waayo dhakhtarkaaga, waad wici kartaa. Waxaad sidoo kale wici kartaa Adeegyada Xubnaha lambarka ku qoran boggan hoose.	$0

	Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
🍎	**Daawada Nafaqada Caafimaadka** Faa'idadan waxaa loogu talagalay dadka qaba macaanka ama cudurrada kelyaha oo aan dialysis isticmaalayn. Waxa kale oo loogu talagalay ka dib marka la talaalo keli iyadoo la raacayo amar dhakhtarkaaga. Waxaan daboolnaa saddex saacadood oo adeegyo la-talinta qof-ka-qof ah sanadkaaga ugu horreeya ee aad hesho adeegyada daaweynta nafaqada caafimaadka hoos yimaada Medicare. Waxaa laga yaabaa inaan ansixino adeegyo dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo arko inay lama huraan tahay. Waxaan daboolnaa laba saacadood oo adeegyo la-talinta qof-ka-qof ah sanad kasta wixii intaas ka dambeeya. Haddii xaaladdaada, daaweyntaada, ama ogaanshahaaga ay isbeddelaan, waxaa laga yaabaa inaad hesho saacado daaweyn oo dheeraad ah iyadoo la raacayo amar dhakhtar. Dhakhtar waa inuu kuu qoro adeegyadan oo cusboonaysiiyaa amarka sanad kasta haddii aad u baahan tahay daaweyn sanadka soo socda. Waxaa laga yaabaa inaan ansixino adeegyo dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo arko inay lama huraan tahay. Waxaan sidoo kale dabooli karnaa dheefo dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo arko inay lama huraan tahay.	$0
🍎	**Barnaamijka Kahortagga Cudurka Macaanka (MDPP)** Waxaan bixinaa adeegyada MDPP oo ay helayaan dadka xaqa u leh. MDPP waxaa loogu talagalay inuu kaa caawiyo kordhinta dabeecadaha caafimaadka leh. Wuxuu bixiyaa tababar farsamo oo la xariirta: ▪ isbadelka cuntada ee muddada dheer, **iyo** ▪ korarka dhaqdhaqaaqa jirka, **iyo** ▪ qaababka lagu joogteeyo dhuminta miisaanka iyo hab nolaleedka caafimaadka leh.	$0
	Daawooyinka Medicare Qaybta B* Daawooyinkan waxaa daboolaya Medicare Qaybta B. Waxaan bixinaa kharashka daawooyinkaan soo socda: ▪ Daawooyinka aadan sida caadiga ah isa-siin ee lagu duro ama la qaato inta aad helayso dhakhtarka, isbitaalka bukaan socodka, ama adeegyada xarunta qalliinka xaalada degdega ah ▪ Insuliin lagu diyaariyay shay ka mid ah qalab caafimaad oo waara (sida bamka insuliinta caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah) Daawooyinka kale ee aad qaadato adiga oo isticmaalaya qalab caafimaad oo waara (sida nebulizers) ee qorshaheenu oggolaaday daawada Alzheimer's Leqembi® (generic lecanemab) kaas oo laga qaato xididada (IV) xinjirowga dhiigga ee aad isku durayso haddii aad qabto dhiig-baxa Daawooyinka tallaalka tallaalka/Immunosuppressive: Medicare waxay dabooshaa daaweynta tallaalka haddii Medicare uu bixiyo talaalida xubinta taranka. Waa in aad haysataa Qaybta A xilliga lagu sameynayo qalliin beddelka xubinta, oo waana inaad haysataa Qaybta B xilliga aad helayso daawooyinka ka hortagga difaaca jirka. Medicare Qaybta D waxay dabooshaa daawooyinka difaaca jirka haddii Qaybta B aysan daboolin ***Dheeftaan waxay kasii socon doonaa bogga xigga***	$0

Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
Daawooyinka Medicare Qaybta B* ***(waa sii socodaa)*** ▪ daawooyinka lafaha ee la isku duro. Waxaanu bixinaa daawooyinkaan haddii aad guriga joogto, iyo haddii aad leedahay lafo jaban oo uu dhakhtarku caddeeyay inay la xidhiidho lafo-jababka ka dib, oo aadan adigu isku duri karin daawada ▪ Qaar ka mid ah antigiinka: Medicare waxay dabooshaa antigiin haddii dhakhtarku u diyaariyo iyaga iyo qof si habboon loo baray (oo adiga noqon kara, bukaanka) ayaa ku siinaya kormeer habboon. ▪ Daawooyinka kansarka afka qaarkood: Medicare waxa ay dabooshaa qaar ka mid ah daawooyinka kansarka ee afka laga qaato haddii isla daawadu ay tahay mid la isku duro qaab ama daawadu tahay daawo soo saar (nooc afka laga qaato oo daawo ah oo marka la dhuuqo u jabo isla walaxda firfircoon ee laga helo daawada la isku duro). Marka daawooyinka cusub ee kansarka ee afka lagaga qaato la helo, Qaybta B waxay u dabooli kartaa. Haddii Qaybta B aysan daboolin, Qaybta D ayaa daboolaysa ▪ Daawooyinka lalabbo kahortaga ee afka laga qaato: Medicare waxay dabooshaa daawooyinka afka laga qaato ee lalabada oo aad isticmaasho qayb ka mid ah nidaamka ka hortagga kansarka kahor, ama 48 saacadood gudahooda kadib keemotarabiga ama loo isticmaalo badelka daaweynta buuxda ▪ Qaar ka mid ah daawooyinka afka ee Dhamaadka-Marxaladda Kelyaha (ESRD) ee hoos yimaada Medicare Qaybta B ▪ daawooyinka calcimimetic iyo fosfatada ee hoos yimaada nidaamka lacag bixinta ESRD, oo ay ku jiraan daawaynta faleebada ee Parsabiv®, iyo daawaynta afka ee Sensipar ▪ Daawooyinka qaarkood ee sifeynta kelyaha ee guriga, oo ay ku jiraan heparin, daawada ka hortaga heparin (marka caafimaad ahaan loo baahdo) iyo suuxinta jirka la mariyo. ▪ Wakiilada kicinta erythropoiesis: Medicare waxay dabooshaa cirbada erythropoietin haddii aad qabto ESRD ama aad u baahan tahay daawadaan si aad u daaweyso dhiig-yarida xaaladaha kale qaarkood (sida Epogen®, Procrit®, Retacrit®, ama Aranesp®) ▪ IV Immune globulin ee daaweynta guriga ee cudurada difaaca aasaasiga ah ▪ nafaqeynta waalidka iyo gudaha (IV iyo tuubada quudinta) Waxaan sidoo kale daboolnaa tallaalada qaar hoos yimaada Medicare Qaybta B iyo inta badan tallaalada dadka waawayn ee hoos yimaada dheefta daawadeena Medicare ee Qaybta D. **Cutubka 5** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinka* wuxuu sharxayaa faa’idada daawooyinka bukaan-socodka. Waxay sharxeysaa xeerarka aad u baahan tahay inaad raacdo si daawooyinka laguu daboolo. **Cutubka 6-aad** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinta* wuxuu sharxayaa waxa aad bixinaysid daawooyinka laguu qoro ee bukaan-socodka ah ee hoos yimaada qorshaheenna.	$0

	Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Adeegyada caafimaadka dhimirka* Eeg qaybaha soo socda ee adeegyada caafimaadka dhimirka ee la daboolay: ▪ baaritaanka niyad-jabka ▪ adeegyada bukaan-jiifka ee isbitaalka dhimirka ▪ daryeelka caafimaadka ee bukaan-socodka ▪ adeegyada isbitaalka qayb ahaan iyo adeegyada bukaan-socodka ee degdega ah	$0
	Daryeelka Xarunta kalkaalinta Waxaan mas'uul ka nahay bixinta wadarta 100 maalmood ee qolka kalkaalinta iyo boodhka. Tan waxaa ku jira daryeelka gacan ku heynta/mas'uul ka noqoshada. Haddii aad u baahan tahay daryeelka guriga kalkaalinta oo sii socota oo ka badan 100 maalmood, Waaxda Adeegyada Dadweynaha ee Minnesota (DHS) ayaa si toos ah u bixin doonta daryeelkaaga. Haddii DHS ay hadda bixinayso kharashka daryeelkaaga guriga kalkaalinta, DHS, ma aha annagu, way sii wadi doontaa bixinta kharashka daryeelkaaga. Wixii faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan caymiska kale ee guriga kalkaalinta, fadlan tixraac qaybta “Daryeelka xarumaha kalkaalinta xirfadda leh" (SNF) ee jaantuskan. Xarun kalkaalinta (NF) waa goob bixisa daryeel dadka aan ku heli karin daryeel guriga balse aan u baahnayn isbitaal. Adeegyada aan bixino waxaa ka mid ah, laakiin aan ku koobneyn, waxyaabahaan soo socda: ▪ qol gaar ah (ama qol gaar loo leeyahay haddii caafimaad ahaan loo baahdo)* ▪ cuntooyinka, oo ay ku jiraan cuntooyinka gaarka ah ▪ adeegyada kalkaalinta ▪ daaweynta jirka, daaweynta shaqada, iyo daaweynta hadalka ▪ daaweynta neefsashada ▪ Daawooyinka lagugu siiyay qayb ka mid ah qorshahaaga daryeelka. (Tan waxaa ku jira maaddooyinka si dabiici ah ugu jira jirka, sida waxyaabaha dhiigga xinjireeya.) ▪ dhiig, oo ay ku jiraan kaydinta iyo maareynta Daawooyinka iyo agabyada qaliinka sida caadiga ah waxaa bixiya xarumaha kalkaalinta shaybaarka baaritaanka sida caadiga ah waxaa bixiya xarumaha kalkaalinta Raajooyinka iyo adeegyada kale ee shucaaca sida caadiga ah waxaa bixiya xarumaha kalkaalinta isticmaalka qalabka, sida kuraasta curyaanka sida caadiga ah ay bixiyaan xarumaha kalkaalinta adeegyada dhakhtarka/dhakhtaraada ▪ qalab caafimaad oo waara adeegyada ilkaha, oo ay ku jiraan ilkaha iyo dheefaha aragga ▪ baaritaanka maqalka ▪ daryeelka xanuunka lafaha ▪ adeegyada lugaha dheefahaan ***Dheeftaan waxay kasii socotaa bogga xigga***	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Daryeelka xarunta kalkaalinta *(waa sii socda)* Badanaa waxaad daryeelkaaga ka heshaa xarumaha ku jira shabakadda qorshaha. Si kastaba ha ahaatee, waxaa laga yaabaa inaad daryeel ka heli karto xarun ka baxsan shabakadda haddii ay aqbalaan lacag-bixinta qorshahayaga. Waxaad daryeel ka heli kartaa meelaha soo socda haddii ay aqbalaan cadadka qorshaheena lacag-bixinta: ▪ xarun kalkaalin ama bulshada hawlgabka daryeelka joogtada ah halkaas oo aad ku noolayd isla markiiba kahor intaadan tagin isbitaalka (ilaa inta ay bixinayso daryeelka xarunta kalkaalinta). ▪ xarun kalkaalin oo ay xaaskaaga ama lammaanahaagu ku nool yihiin wakhtiga aad ka baxeyso isbitaalka.	$0
🍎	**Baaritaanka cayilka iyo daaweynta si miisaanka loo yareeyo** Haddii aad leedahay 30 ama ka badan, waxaanu bixinaa la-talin kaa caawinaysa inaad dhimato. Waa inaad talada ka heshaa xarun daryeelka caafimaadka aasaasiga ah. Sidaas, waxaa lagu maamuli karaa iyadoo lagu darayo qorshahaaga ka hortagga buuxa. La hadal bixiyahaaga daryeelka aasaasiga ah si aad wax badan uga ogaato. Waxaan sidoo kale dabooli karnaa dheefo dheeraad ah haddii caafimaad ahaan loo arko inay lama huraan tahay.	$0
	Adeegyada dhalmada iyo haweenka (OB/GYN). Adeegyada la daboolay: ▪ daryeelka dhalmada kahor, dhalmada, iyo umusha kadib ▪ fasalada dhalmada ▪ La-talinta iyo baaritaanka HIV ee dadka uurka leh- adeegga gelitaanka furan ▪ daaweynta dadka uurka leh ee HIV-da qaba ▪ baarista iyo daaweynta cudurada galmada lagu kala qaado (STDs) – adeeg galmo furan ▪ adeegyada uurka la xiriira ee la helay ee la xiriira ilmo soo ridista (kuma jiraan adeegyada ilmo soo ridista) ▪ adeegyada umulisada oo ay sameyso umuliso xirfadley ah oo uu bixiyo xirfadle caafimaad oo shati u haysta xarumaha dhalmada, oo ay ku jiraan adeegyada kalkaalisada umulisooyin ruqsada haysta iyo umulisooyin dhaqameed shati haysta Adeegyada Aan La Daboolin: ▪ Ilmo soo ridista: Adeegaan kuma hoos jiro Qorshaha. Waxaa laga yaabaa in gobolka daboolo. Ka wac Taageerada Macmiilka Daryeelka Caafimaadka ee DHS (HCCS) 651-297-3862 ama 1-800-657-3672 ama 711 (TTY), ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbiday macluumaadka caymiska. ▪ Dhalmada guriga ee la qorsheeyay ***Dheeftaan waxay kasii socotaa bogga xigga***	$0

	Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Adeegyada dhalmada iyo haweenka (OB/GYN). *(waa sii socda)* Waxaad "si toos ah u geli kartaa" daryeel bixiyaasha OB-GYN si aad u hesho adeegyadaan soo socda: baaris caafimaad oo ka hortag ah oo sannadle ah, oo ay ku jiraan baaritaanada dabagalka ah ee uu bixiyo daryeel bixiyaha caafimaadkaaga ee uu sheegay inay lagama maarmaan yihiin; daryeelka hooyada; qiimaynta iyo daawaynta xaaladaha dumarka ama xaaladaha degdega ah. Adeegyada lagu calaamadeeyay gelitaanka furan, waxaad isticmaali kartaa dhakhtar kasta oo rug caafimaad, isbitaal, farmashiye, ama wakaaladda qorshaynta qoyska. Adeegyada lagu calaamadeeyay gelitaanka furan, waxaad isticmaali kartaa dhakhtar kasta ee rug ah, isbitaalka, farmashiyah, ama wakaaladda kalfogeenta ilmaha.	$0
	Adeegyada daaweynta opioid (OTP). Waxaan bixinaa adeegyada soo socda si loogu daaweeyo xanuunka loo isticmaalo opioid (OUD) iyada oo loo marayo OTP oo ay ku jiraan adeegyadaan: ▪ hawlaha qaadashada ▪ qiimaynta xilliyeedka ▪ daawooyinka ay ansixisay FDA iyo, haddii ay khuseyso, maareynta iyo bixinta daawooyinkaan ▪ la talinta isticmaalka maandooriyaha ▪ daawaynta shaqsi iyo koox ▪ tijaabinta daawooyinka ama kiimikooyinka jirkaaga ku jira (baaritaan toxicology)	$0
	Baaritaanada ogaanshaha bukaan socodka iyo adeegyada iyo agabka daaweynta* Waxaan bixinaa adeegyada soo socda, iyo adeegyada kale ee lagama maarmaanka u ah caafimaadka ee aan halkaan ku qorneyn: ▪ Raajooyinka ▪ daaweynta shucaaca (radium iyo isotope), oo ay ku jiraan qalabka farsamada iyo agabyada ▪ qalabka qalliinka, sida dhaymada ▪ kabyada, kabida, iyo qalabka kale ee loo isticmaalo jabka iyo kala-baxa ▪ baaritaanada shaybaarka ▪ dhiig, oo ay ku jiraan kaydinta iyo maamulka ▪ baarista ogaanshaha aan shaybaarka ahayn sida iskaanada CT, MRIs, EKGs, iyo iskaanka PET marka dhakhtarkaagu ama bixiyaha kale ee daryeelka caafimaadka ku amro inay daaweeyaan xaalad caafimaad ▪ baaritaanada kale ee bukaan-socodka ee ogaanshaha	$0

	Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Qiimeynta isbitaalka bukaan socodka Waxaanu bixinaa kharashka adeegyada indho-indheynta isbitaalka si aanu u go'aamino haddii aad u baahan tahay in lagu dhigo isbitaal ama lagaa saari karo. Adeegyadu waa inay buuxiyaan shuruudaha Medicare oo loo tixgeliyo mid macquul ah oo lagama maarmaan ah. Adeegyada indho-indheynta waxa la daboolaa oo keliya marka lagu bixiyo amarka dhakhtarka ama qof kale oo uu oggol yahay sharciga gobolka iyo xeerarka shaqaalaha isbitaalka si ay bukaanada u seexiyaan isbitaalka ama u dalbadaan baaritaanada bukaan-socodka. **Fiiro gaar ah: Ilaa uu daryeel bixiyuhu kuu qorin amar lagugu seexinayo ood ku noqonayso bukaan-jiifa isbitaalka,** waxaad tahay bukaan socod. Xataa haddii aad ku hoyato isbitaalka habeenkii, waxaa laga yaabaa weli inaad tahay bukaan-socod. Haddii aadan hubin inaad tahay bukaan socodka, waydii shaqaalaha isbitaalka. **Ka hel macluumaad dheeraad ah xaashida xaqiiqda Dheefaha Medicare Isbitaalka. Xaashida xaqiiqda waxaa laga heli karaa [Medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf]**	$0
	Adeegyada isbitaalka ee bukaan-socodka* Waxaanu bixinaa adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ee aad ka hesho qaybta bukaan-socodka ee isbitaalka si loo baaro ama loo daaweeyo jiro ama dhaawac, sida: ▪ adeegyada qaybta degdegga ah ama bukaan-socodyada, sida qalliinka bukaan-socodka ama adeegyada indho-indheynta » Adeegyada kormeerku waxay ka caawiyaan dhakhtarkaaga inuu ogaado haddii aad u baahan tahay in isbitaalka lagu dhigo "bukaan-jiif" » Mararka qaarkood waxaad joogi kartaa isbitaalka habeenkii waxaadna wali noqon kartaa "bukaan socod" » Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan bukaan-jiif ama bukaan-socod xaashidan: es.medicare.gov/publications/11435-Medicare-Hospital-Benefits.pdf. shaybaarka iyo baaritaanka ogaanshaha ee uu isbitaalku soo dalaco ▪ daryeelka caafimaadka dhimirka, oo ▪ ay ku jirto daryeelka barnaamijka isbitaalka qayb ahaan, ▪ haddii dhakhtarku caddeeyo in daaweynta bukaan-jiifka loo baahan doono ayadoon la helin ▪ Raajooyinka iyo adeegyada kale ee shucaaca ee uu isbitaalku soo dalaco ▪ qalabka caafimaadka, sida kabyada iyo kabida baarista kahortaga ah iyo adeegyada ku qoran ▪ Shaxda Dheefaha Daawooyinka qaarkood ee aadan si iskaa ah u qaadan karin	$0

Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required		Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Daryeelka caafimaadka dhimirka ee bukaan-socodka* Waxaan bixin doonaa adeegyada caafimaadka dhimirka ee uu bixiyo: ▪ dhakhtarka ama dhakhtarada cilmi nafsiga ee gobalka ruqsada siiyay ▪ dhakhtarka caafimaadka cilmi-nafsiga ▪ shaqaalaha bulshada ee caafimaad ▪ kalkaaliyaha caafimaadka ee takhasuska leh ▪ lataliyaha xirfada leh (LPC) ee guurka iyo dhakhtarka qoyska (LMFT) ▪ Kalkaaliye caafimaad oo shati haysta (NP) ▪ kaaliyaha dhakhtarka (PA) ▪ Xirfadlayda ruqsada haysta ee ▪ Qowmiyadaha xirfadlaha baxnaaninta caafimaadka maskaxda ▪ Xirfadle kasta oo kale oo u-qalma ▪ Medicare sida uu dhigaayo sharciyada gobolka ee khuseeya Waxaan bixin doonaa adeegyada soo socda, iyo lagana yaabo adeegyada kale ee aan halkaan ku qorneyn: ▪ Rugta Caafimaadka Habdhaqanka Bulshada ee haysta Ruqsad (CCBHC) ▪ Adeegyada Caafimadka Dhaqanka ee Degdegga ah ee Carruurta (CIBHS) (ee loogu talagalay xubnaha ka yar da'da 21) ▪ La talinta daryeelka caafimaad ▪ Adeegyada wax ka qabashada dhibaatooyinka oo ay ku jiraan baaritaanka, qiimaynta, faragelinta, xasilinta (ay aaku jirto xasilinta deegaanka), iyo faragelinta bulshada ▪ Qiimeynta ogaanshaha oo ay ku jiraan baaritaanka jiritaanka xanuunada dhimirka ee wada socda iyo cilladaha isticmaalka muqaadaraadka ▪ Qiimaynta ogaanshaha xanuunka oo ay ku jiraan baaritaanka jiritaanka xanuunada dhimirka ee wada socda iyo cilladaha isticmaalka muqaadaraadka ▪ Barnaamijka Bukaan-socodka Degdega ah ee Daawaynta Dabeecadda (DBT) (IOP)* ▪ Daawaynta Bulshada ee Xaqiijinta ee Forensic (XAQIIQDA) ▪ Dhakhtarka caafimaadka dhimirka wakhtiga safarka ▪ Maareynta Kiis La Beegsaday lana xariira Caafimaadka Maskaxda (MH-TCM) ▪ Adeegyada caafimaadka dhimirka ee bukaan-socodka, oo ay ku jiraan sharraxaadda natiijooyinka, adeegyada waxbarashada cilmi nafsiga qoyska (xubnaha ka yar da'da 21), maareynta daawaynta caafimaadka dhimirka, adeegyada cilmi nafsiga, teraabiyada cilminafsiga (bukaanka iyo/ama qoyska, qoyska, khalalaasaha iyo kooxda), iyo baaritaanka cilmi nafsiga ▪ Dhakhaatiirta Adeegyada Caafimaadka Dhimirka, oo ay ku jiraan caafimaadka iyo qiimeynta dabeecadda/faragelinta, booqashooyinka bukaan-jiifka, la-talinta dhimirka ee ay sameeyaan dhakhaatiirta daryeelka aasaasiga ah, iyo la-talinta dhakhtarka, qiimeynta, iyo maamulka ***Dheeftaan waxay kasii socotaa bogga xigga***	$0

<table>
<tr><th></th><th>Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required</th><th>Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso</th></tr>
<tr><td></td><td>

Daryeelka caafimaadka dhimirka ee bukaan-socodka* *(waa sii socda)*

Adeegyada Caafimadka Dhimirka ee Dhaqanka, oo ay ku jiraan Daawaynta Bulshada ee Balaaran (ACT), daawaynta maalinta dadka waaweyn*, Adeegyada Caafimaadka Maskaxda ee Dadka Waaweyn ee Dhaqan Celinta (ARMHS), Takhasusle qoys oo shahaado haysta (ee loogu talagalay xubnaha ka yar da'da 21), Takhasuska Adeegga Xirfada (CPS) adeegyada taageerada xaaladaha xaddidan, takhasuslayaasha asxaabta qoyska ee ruqsada haysta. (xubnaha ka yar da'da 21 sano), Adeegyada daawaynta goobta caafimaadka dhimirka ee carruurta (ee loogu talagalay xubnaha ka yar da'da 21)*, Adeegyada Daaweynta Carruurta iyo Taageerada (CTSS) oo ay ku jiraan Daaweynta Maalintii ee Carruurta (ee loogu talagalay xubnaha ka yar da'da 21), Adeegyada Cilmi-nafsiga Qoyska (ee loogu talagalay xubnaha ka yar 21)*

Adeegyada Daawaynta Bulshada isla markanana ah Degdeg (IRTS)*, Adeegyada Daryeelka Dhalaanka aad mas'uul ka tahay iyo Baxnaanada degdega ah ee loo fidiyo (ee loogu talagalay xubnaha ka yar 21), iyo Daawaynta Bulshada goobta (Youth ACT): Adeegyada caafimaadka dhimirka ee baxnaaninta ah ahna degdega ee bulshada (xubnaha da'doodu tahay 18 ilaa 20), Barnaamijka Isbitaalka Qaybta (PHP)*

- Xarunta Daawaynta Goobta Dhimirka (PRTF) (xubnaha da'doodu tahay 18 ilaa 20)
- Khadka Caafimaadka Haddii aan go'aansanno in aan loo baahnayn

daaweyn caafimaad dhimir oo habaysan, waxaad heli kartaa ra'yi labaad. Fikradda labaad, waa inaan kuu oggolaanno inaad isticmaasho xirfadle caafimaad kasta oo u qalma kaas oo aan ku jirin shabakadda qorshaha. Anaga ayaa bixin doona tan. Waa in aan tixgelinno ra'yiga labaad, laakiin waxaan xaq u leenahay inaan ku khilaafno ra'yiga labaad. Waxaad xaq u leedahay inaad rafcaan ka qaadato go'aankena.

Ma go'aamin doono baahida caafimaad ee adeegyada caafimaadka muhiimka ah ee dhimirka ee ay maxkamaddu amartay. U isticmaal bixiye shabakad qorshe qiimaynta caafimaadka dhimirka ee ay maxkamaddu amartay.

Adeegyada soo socda laguma cayminin qorshaha laakiin waxaa laga yaabaa in laga helo degmadaada. Wac degmadaada wixii macluumaad ah.

- Daaweynta Rule 36 ee xarumaha aan shatiga u haysan Adeegyada Daawaynta Dadka isbitalaka ku jira ee degdega ah (IRTS)
- Qolka iyo guddiga la xidhiidha Adeegyada Daawaynta Dadka isbitaalka kujira ee degdega ah (IRTS)
- Adeegyada daawaynta iyo qolka iyo guddiga ee xarumaha daawaynta caafimaadka dhimirka ee carruurta qaar kujira xarumaha daryeelka dhimirka ee aagaga ku yaala

</td><td>$0</td></tr>
<tr><td></td><td>

Adeegyada dib u baxnaaninta bukaan socodka

Waxaan daboolnaa daaweynta jireed, daaweynta shaqada, iyo daaweynta hadalka.

Waxaad adeegyada baxnaaninta bukaan-socodka ka heli kartaa qaybaha bukaan-socodka ee isbitaallada, xafiisyada daaweynta madax-bannaan, xarumaha baxnaaninta bukaan-socodka oo dhameystiran (CORFs), iyo xarumo kale.

</td><td>$0</td></tr>
</table>

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Adeegyada khalkhalka isticmaalka muqaadaraadka bukaan-socodka Waxaan bixinaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabo adeegyada kale ee aan halkaan ku qorneyn: ▪ baaritaanka/qiimaynta/ogaanshaha ay ku jirto baaritaanka Faragelinta Kooban ee u gudbinta daaweynta (SBIRT) adeegyada la idmaay ▪ daaweynta bukaan-socodka ▪ daawaynta bukaan-socodka ee gacanta laga geystay ▪ Iskuduwidda daawaynta khalkhalka isticmaalka muqaadaraadka taageerada soo kabashada asaaga ee wasakh-saarista (kaliya marka isbitaalka bukaan-jiifku uu caafimaad ahaan lagama maarmaan u yahay sababo la xariira xaaladaha ka dhasha dhaawac ama shil ama dhibaatooyin caafimaad inta lagu jiro wasakh-saarista) maaraynta ka bixitaanka Xirfadle aqoon leh oo qayb ka ah shabakadeena ayaa kuu samayn doona tallooyinka adeegyada khalkhalka isticmaalka muqaadaraadka. Waxaad dooran kartaa ilaa heerka ugu sarreeya ee daryeelka uu ku taliyay xirfadlaha aqoonta u leh. Waxaad heli kartaa qiimeyn dheeraad ah wakhti kasta inta lagu jiro daryeelkaaga, haddii aadan ku raacsanayn adeegyada laguu soo jeediyay. Haddii aad ku raacdo qiimaynta labaad, waxaad heli kartaa adeegyo iyadoo loo eegaayo heerarka cilladda isticmaalka muqaadaraadka iyo qiimaynta labaad. Waxaad xaq u leedahay inaad rafcaan ka qaadato. Tixraac **Cutubka 9** ee *Buug-gacmeedka Xubinta*.	$0
	Qaliinka bukaan-socodka* Waxaan daboolnaa qalliinnada bukaan-socodka iyo adeegyada lagu bixiyo xarumaha qalliinka bukaan-socodka ee isbitaallada iyo xarumaha qalliinka bukaan-socodka ee madax-bannaan. **Fiiro gaar ah:** Haddii lagugu qalayo xarunta isbitaalka, waa inaad ka hubiso dhakhtarkaaga inaad noqon doonto bukaan-jiif ama bukaan-socod. Si aad u noqoto bukaan-jiif dhakhtarkaaga waa inuu qoro amar ku saabsan in si rasmi ah laguugu qoro bukaan-jiifka isbitaalka. Xataa haddii aad ku hoyato isbitaalka habeenkii, waxaa laga yaabaa weli inaad tahay bukaan-socod.	$0
	Kaarka Daawada Dhakhtar La'aanta lasoo gato (OTC) Xubnaha hadda jira waxay heli doonaan kaarka OTC oo ay ku jirto $90 kharash saddexdii biloodle ah. Lacagaha waa in la kharash gareeyaa dhammaadka rubuca oo ha u gudbin rubuca xiga. Lacagtu waxay cusboonaysiisaa rubuc kasta ilaa inta isticmaaluhu uu ka sii ahaanayo xubinka qorshaha. Qarashka ugu badan sannadkii waa $360.	$0

	Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Adeegyada isbitaal dhigista qaybta ah iyo adeegyada bukaan-socodka degdega ah* **Isbitaal dhigista qaybta ah** waa barnaamij la diyaariyay oo la xariira daaweynta cilmi nafsiga. Waxaa lagu bixiyaa adeeg bukaan-socod isbitaalka ama xarunta caafimaadka dhimirka ee bulshada taasoo ka balaaran daryeelka aad ka hesho dhakhtarkaaga, daaweeyahaaga, guurka shati leh iyo daaweeyaha qoyska (LMFT), ama xafiiska la-taliyaha xirfada leh. Waxay kaa caawin kartaa inaad iska ilaaliso baahida inaad isbitaal sii joogto. **Adeegyada bukaan-socodka ee balaaran** waa barnaamij dhismeed oo loogu talagalay daaweynta caafimaadka dhimirka ee dhaqanka firfircoon oo lagu bixiyo adeeg bukaan-socod ah oo isbitaal ah, xarun caafimaadka maskaxda ee bulshada, xarun caafimaad oo federaal ahaan aqoonsan, ama rug caafimaad oo miyiga ah. Waxay ka xoog badan tahay daryeelka laga helo xafiiska dhakhtarkaaga, LMFT ama la-taliyahaaga laakiin ka hooseeya heerka daryeelka qaybta isbitaalka. **Fiiro gaar ah:** Sababo la xiriira inaysan jirin xarumo caafimaadka maskaxda ee bulshada ah oo ku jira shabakadeena, waxaan daboolnaa daryeelka qaybta isbitaalka oo kaliya bukaan-socod ahaan.	$0
	Adeegyada dhakhtarka/bixiyaha, oo ay ku jiraan booqashooyinka xafiiska dhakhtarka Waxaan bixinaa adeegyadan soo socda: ▪ daryeel caafimaad ama adeegyo qalliin oo caafimaad ahaan lagama maarmaanka u ah oo lagu bixiyo meelaha ay ka midka yihiin: » xafiiska dhakhtarka » xarunta qalliinka degdeg ah ee ruqsada haysta » waaxda bukaan socodka isbitaalka ▪ la talinta, ogaanshaha xanuunka, iyo daaweynta takhasusle ▪ baaritaanada maqalka iyo dheelitirka aasaasiga ah ee uu bixiyo dhakhtarka daryeelka koowaad ama khabiirka, haddii dhakhtarkaagu ku amro inay ogaadaan inaad u baahan tahay daaweyn ▪ Adeegyada caafimaadka qaarkood oo ay ku jiraan la-talinta, ogaanshaha xanuunka, iyo daawaynta dhakhtarka ama dhakhtarka, ee xubnaha meelaha miyiga qaarkood ama meelaha kale ee ay ansixisay Medicare ▪ adeegyada khadka caafimaadka ee xanuunka kelyaha ee heerka dhamaadka nolasha (ESRD) ee la xidhiidha booqashooyinka xubnaha sifaynta kelyaha ee guriga ee isbitaal ku salaysan ama xarun muhiim u ah isbitaal oo ku salaysan sifaynta kelyaha, xarunta sifaynta kelyaha, ama guriga ▪ adeegyada caafimaadka si loo ogaado, loo qiimeeyo, ama loo daweeyo calaamadaha qalalka ▪ adeegyada caafimaadka ee xubnaha qaba cillad isticmaalka muqaadaraadka ama cilladda caafimaadka dhimirka ee wada-jirta ***Dheeftaan waxay kasii socotaa bogga xigga***	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Adeegyada dhakhtarka/bixiyaha, oo ay ku jiraan booqashooyinka xafiiska dhakhtarka *(waa sii socda)* ▪ adeegyada khadka caafimaadka ee ogaanshaha, qiimaynta, iyo daawaynta xanuunada caafimaadka dhimirka haddii: » waxaad leedahay booqasho shaqsi ah 6 bilood gudahood kahor booqashadaada caafimaad ee ugu horreysa » waxaad leedahay booqasho shaqsi ah 12 kii biloodba mar markaad helayso adeegyadaan caafimaadka » dhaafitaanada ayaa lagu samayn karaa waxyaabahaan sare ee duruufaha qaarkood ▪ adeegyada khadka caafimaadka ee booqashooyinka caafimaadka dhimirka ee ay bixiyaan Rural Health Clinics iyo Xarumaha Caafimaadka ee heer Federaal ***Dheeftaan waxay kasii socotaa bogga xigga***	$0
	Adeegyada dhakhtarka/bixiyaha daryeelka, oo ay ku jiraan booqashooyinka xafiiska dhakhtarka *(waa sii socdaan)* ▪ eegista macmalka ah (tusaale ahaan, taleefoon ama wada sheekaysi muuqaal ah) oo lala yeesho dhakhtarkaaga 5-10 daqiiqo **haddii:** » tahay bukaan cusub **iyo** » baaritaanku uusan la xariirin booqashada xafiiska ee 7 dii maalmood ee lasoo dhaafay **iyo** » baaritaanku uusan la xariirin booqasho xafiis muddo 24 saacadood ah ama ballanta ugu dhaw ▪ qiimaynta muuqaalka iyo/ama sawirada aad u dirto dhakhtarkaaga iyo turjumaada iyo dabagalka dhakhtarkaagu 24 saacadood gudahood **haddii**: » aadan ahayn bukaan cusub **iyo** » qiimeynta aysan la xariirin booqasho xafiis 7 dii maalmood ee lasoo dhaafay **iyo** » qiimayntu aysan keenayn booqasho xafiis 24 saacadood gudahood ama ballanta ugu dhakhsaha badan ee la heli karo ▪ la talinta dhakhtarkaagu dhakhaatiirta kale taleefanka, interneetka, ama diiwaanka caafimaadka elektarooniga ah haddii aadan ahayn bukaan cusub ▪ ra'yi labaad oo uu bixiyo daryeel bixiye shabakad kale qaliinka kahor ▪ baaritaannada ka hortagga iyo jirka ▪ Adeegyada Qorsheynta Qoyska. Wixii macluumaad dheeraad ah, tixraac qaybta "Qorshaynta Qoyska" ee jaantuskan. ▪ adeegyada la xidhiidha ogaanshaha, la socodka, iyo daawaynta cudurka ama xaalada naadirka ah	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Adeegyada cagaha Waxaan daboolnaa adeegyada soo socda: ▪ ogaanshaha xanuunka iyo daaweynta ama daaweynta dhaawacyada iyo cudurrada cagaha (sida suulka ama ciribta) ▪ Daryeelka cagaha joogtada ah ee xubnaha marka caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah oo ay ku jiraan xaaladaha saameeya lugaha, sida cudurka macaanka ▪ daryeelka kale ee aan caadiga ahayn ee cagaha sida nadiifinta cidiyaha suulasha iyo faraha iyo qolfaha cagaha	$0
🍎	**Kahortagga gaaritaanka kahor (PrEP) ahna ka hortagga HIV** Haddii aadan qabin HIV, laakiin dhakhtarkaaga ama dhakhtar kale oo xirfad ayaa go'aaminaya inaad halis dheeraad ah ugu jirto HIV, waxaana daboolnaa daawooyinka kahortagga xanuunka (PrEP) iyo adeegyada la xidhiidha. Haddii aad u qalanto, adeegyada la daboolay waxaa ka mid ah: ▪ cirbadaha FDA-ay ansixisay ee afka laga qaato ama cirbadaha PreEP. Haddii aad qaadanayso daawada la isku duro, waxaanu sidoo kale bixinaa kharashka daawada la isku duro. ▪ Ilaa 8 kulan oo la-talin ah oo shaqsi (ay ku jiraan qiimeynta halista HIV, dhimista khatarta HIV, iyo u hoggaansanaanta daawada) 12 biloodba mar. ▪ Ilaa 8 baaritaan oo HIV ah 12 kii biloodba mar. ▪ Baaritaanka fayraska cagaarshoowga B hal mar.	$0
🍎	**Baaritaanada kansarka qanjirka xaniinyaha** Ee loogu talagalay ragga da'doodu tahay 50 iyo wixii ka weyn, waxaan bixinaa adeegyada soo socda hal mar 12 kii biloodba: ▪ baaritaanka dhigitaalka ah ee malawadka ▪ baaritaanka qanjirka xaniinyaha ee antigiin (PSA)	$0

Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*		Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Qalabka lafaha iyo kabka iyo agabyada la xariira* Qalabka nooca macmalka ah wuxuu beddelaa dhammaan ama qayb ka mid ah xubnaha jidhka ama shaqadiisa. Kuwaan waxaa kamid ah laakiin aan ka koobneyn: ▪ baaritaanka, buuxinta, ama tababarka isticmaalka aaladaha ka faa'iidaysta iyo lafaha mindhicirka iyo agabyada la xidhiidha daryeelka qalabka wadnaha biraha ilkaha ▪ kabaha kabka ▪ gacmaha iyo lugaha macmalka ah ▪ qalabka naasaha (oo ay ku jiraan qaliinka naasaha kadib mastektomi) ▪ madax gashiga ee loogu talagalay dadka timuhu ka ka daateen sababo la xariira xaalad caafimaad ▪ kabaha qaar kamid ah marka qayb ka mid ah ludaha qaloocdaan ama marka si gaar ah loo habeynaayo. Waxaan daboolnaa sahayda qaarkood ee la xiriirta qalabka nooca macmalka ah iyo orthotic-ka. Waxaan sidoo kale bixinaynaa kharashka dayactirka ama beddelka qalabka nooca macmalka ah iyo orthotic-ka Waxaan bixinaynaa caymis qaarkood kadib saarista cataract-ka ama qalliinka cataract-ka. Wixii faahfaahin ah, tixraac qaybta "Daryeelka aragga" ee jaantuskan.	$0
	Adeegyada dib u baxnaaninta hawo mareenada Waxaan daboolnaa barnaamijyada baxnaaninta sambabada ee xubnaha qaba cudurka neefsashada ee joogtada ah (COPD) oo ka hooseeya ilaa heer aad u daran. Xubinta waa inay haysataa amarka baxnaaninta sambabada oo ka yimid dhakhtarka ama bixiyaha daaweeya COPD.	$0
	Daryeelka soo kabashada Daryeelka soo kabashada wuxuu ka caawiyaa xubnaha u qalma inay iska ilaaliyaan in mar kale la dhigto isbitaalka. Wuxuu bixiya hoy ku meel gaar ah, daryeel caafimaad, iyo taageero muddo gaaraysa ilaa lixdan (60) maalmood dadka ka soo kabanaya xanuun oo aan meel deganayn. Daryeelkan waxaa loogu talagalay xubnaha u baahan caawimaad si ay uga soo kabtaan xanuun, laakiin aan u baahnayn joogitaan isbitaal. Waxaan bixinaa adeegyada soo socda: ▪ daryeelka aasaasiga ah ee kalkaalinta, sida hubinta caafimaadka iyo xanuunka ▪ daryeelka dhaawaca ▪ caawimada qaadashada daawada ▪ barashada caafimaadka ▪ hubinta iyo cusboonaysiinta tallaalada (talaalada) ▪ qorsheynta soo kabashada iyo aadista guriga ▪ hubinta iyo qorsheynta baahiyaha caafimaad, shucuur, iyo bulsho ***Dheefahaan waxay kasii socon doonaan bogga xigga***	$0

<table>
<tr><th colspan="2">Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required</th><th>Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso</th></tr>
<tr><td></td><td>Daryeelka Soo kabashada (waa sii socda)
abuurista iyo raacitaanka qorshe daryeel
ka caawinta arrimaha sharciga, helida meel aad ku noolaato, raacitaanka, iyo adeegyada kale ee bulshada
ka caawinta daryeelka caafimaadka iyo dheefaha kale
la socoshada qorshayaasha daryeelka
bixinta taageero caafimaad, bulsho, iyo shucuureed, sida la-talin
adeegyada caafimaadka bulshada
Ma bixino adeegyada soo socda:
adeegyada la xiriira baahida caafimaadka shucuureed ee xubinta ee ka badan kuwa dhakhtarku uu taageeri karo
adeegyada la xidhiidha Hawlaha Nolol maalmeedka (ADL) ee aanu xubintu keligii qabsan karin, sida istaagista ama isticmaalka musqusha
lacag bixinta qolka iyo guddiga la xidhiidha adeegyada daryeelka soo kabashada waa mas'uuliyadda Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota</td><td>$0</td></tr>
<tr><td></td><td>Baaritaanka caabuqa Cagaarshoowga C
Waxaan daboolnaa hal baaritaan oo Cagaarshoowga C ah haddii dhakhtarkaaga koowaad ama dhakhtar daryeel caafimaad oo kale oo xirfadle ah uu dalbado mid oo aad la kulanto oo aadna buuxiso shuruudahaan:
Waxaad ku jirtaa halis sare sababo la xariira inaad isticmaashay ama aad isticmaashay daawooyin la isku duro.
Waxa lagugu shubay dhiig kahor 1992 kii.
Waxaad dhalatay intii u dhaxeysay 1945-1965.
Haddii aad dhalatay intii u dhaxeysay 1945-1965 oo aan lagu tixgalin khatar sare inaad ku jirto, waxaanu bixinaa baarista halka mar ah. Haddii aad halis sare ku jirto (tusaale ahaan, ood sii waday isticmaalka daawooyinka la isku duro ee sharci darada ah tan iyo markii hore ee baaritaanka cagaarshoowga C), waxaanu daboolnaa baaritaanada sanadlaha ah.</td><td>$0</td></tr>
</table>

<table>
<tr><th colspan="2">Adeega La daboolat * denotes prior authorization may be required</th><th>Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso</th></tr>
<tr><td></td><td>Baaritaanka iyo la-talintaInfekshanada lagu kala qaado galmada (STIs) iyo

Waxaan bixinaa baaritaanka kalamiidiya, jabtada, waraabowga, iyo cagaarshoowga B. Baaritaanaadaan waxaa caymiskooda la siiyay dadka qaar ee halista dheeraadka ah ugu jira STI. Bixiyaha daryeelka aasaasiga ah waa inuu ku amraa baaritaannada. Waxaan daboolnaa baaritaannadan hal mar 12 kii biloodba ama waqtiyo gaar ah inta lagu jiro uurka.

Waxaan sidoo kale daboolnaa ilaa laba kulan oo fool-ka-fool ah oo la-talin dhaqan xooggan ah sanadkii oo loogu talagalay dadka waaweyn ee galmo firfircoon leh oo halis u ah STIs. Kulankiiba wuxuu qaadan karaa 20 ilaa 30 daqiiqo. Waxaan daboolnaa la-talintan oo kaliya haddii lagu bixiyo adeeg ka hortag ah oo ay bixiyaan bixiyaha daryeelka aasaasiga ah Kulamada waa inay ka dhacaan goob daryeelka aasaasiga ah, sida xafiiska dhakhtarka.</td><td>$0</td></tr>
<tr><td></td><td>Daryeelka Xarunta kalkaalisada xirfadlayda ah (SNF)

Wixii adeegyo dheeraad ah oo guriga kalkaalinta ah oo aanu daboolno, tixraac qaybta “Daryeelka xarunta kalkaalinta.”

Si aad u hesho qeexitaanada daryeelka xarunta kalkaalisada xirfadleyda ah, booqo Cutubka 12.
Waxaan bixinaa adeegyada soo socda, iyo laga yaabo adeegyo kale oo aan halkaan ku qorneymn: qol gaar ah, ama qol gaar loo leeyhaay* haddii ay caafimaad ahaan lagama maarmaan tahay cuntooyinka, oo ay ku jiraan cuntooyinka gaarka ah adeegyada kalkaalinta ee xirfada
daaweynta jirka, daaweynta shaqada, iyo daaweynta hadalka
Daawooyinka aad hesho qayb ka mid ah qorshahaaga daryeelka, oo ay ku jiraan walxaha si dabiici ah ugu jira jirka, sida ciladaha xinjiroowga dhiigga, oo ay ku jiraan kaydinta iyo maamulka Daawooyinka iyo agabyada qaliinka ee ay bixiyaan SNFs
shaybaarka ay bixiyaan SNFs iyo Raajooyinka iyo adeegyada kale ee shucaaca ee ay bixiyaan xarumaha kalkaalinta
Qalabka, sida kuraasta curyaanka, oo badanaa lagu bixiyo
xarumaha kalkaalinta adeegyada dhakhtarka/bixiyaha
Caadi ahaan waxaad daryeelka SNF ka heshaa xarumaha shabakada katirsan. Marka la eego xaaladaha qaarkood waxaa laga yaabaa inaad daryeel ka heli karto xarun ka baxsan shabakadda haddii ay aqbalaan lacag-bixinta qorshahayaga. Waxaad daryeel ka heli kartaa meelaha soo socda haddii ay aqbalaan cadadka qorshaheena lacag-bixinta:
xarun kalkaalin ama daryeelka bulshada ee hawlgabka joogtada ah oo aad ku noolayd ka hor intaadan tagin isbitaalka (ilaa inta ay bixinayso daryeelka xarunta kalkaalinta)
xarun kalkaalin oo ay xaaskaaga ama lammaanahaagu ku nool yihiin waqtiga aad ka baxayso isbitaalka
Uma baahnin 3 maalmood oo isbitaal ah ka hor inta aanan galin xarun kalkaalin caafimaad oo xirfad leh.</td><td>$0</td></tr>
</table>

	Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
🍎	**Joojinta sigaarka iyo tubaakada** Haddii aad isticmaasho tubaakada, aadan lahayn calaamado ama astaamaha cudurka tubaakada, oo aad dooneyso ama aad u baahan tahay inaad joojiso: ▪ Waxaan bixinaa laba isku day oo joojin ah muddo 12 bilood gudahood ah adeeg ka hortag ahaan. Adeegaan waxaad ku helaysaa bilaash. Isku day kasta oo joojin waxaa ku jira ilaa afar booqasho oo fool ka fool ah oo la-talin ah. Haddii aad isticmaasho tubaakada oo lagaa helay cudur la xiriira tubaakada ama aad qaadanayso daawo laga yaabo inay saamayso tubaakada: ▪ Waxaan bixinaa laba isku day oo joojin ah muddo 12 bilood gudahood ah adeeg ka hortag ahaan. Isku day kasta oo la-talin ah waxa ku jira ilaa afar booqasho oo fool ka fool ah. Waxaan bixinaa kharashka adeegyadaan soo socda: ▪ La-talinta Shaqsi: Waxaad ka heli kartaa caawimaad joojinta cabitaanka tubaakada ama isticmaalka nikotiinka kalfadhi shaqsi ama koox ah oo uu hoggaamiyo xirfadle caafimaad oo tababaran. ***Dheeftan waxaa lagu sii sharxi doonaa bogga xiga***	$0
🍎	**Joojinta isticmaalka tubaakada iyo sigaarka *(waa sii socotaa)*** ▪ La-talinta Taleefanka: Waxaad wici kartaa EX Program si aad u hesho taageero. Adeeggan waxaa lagu heli karaa taleefan mana u baahna muuqaal. Samee qorshe-joojin shaqsiyeed, ku biir bulshada taageerada kobcaysa, oo ka gal barnaamijka aaladdaada moobaylka wakhti kasta iyo meel kasta. Tababarka wada sheekaysiga tooska ah waa la heli karaa, xubnahana waxay heli karaan ilaa 8 toddobaad oo balastar, xanjo ah, Xanjo dhegdheg ah ama isku darka daawaynta oo laguu keeno. Barnaamijku wuxuu kaloo bixiyaa taageerada sigaarka elektaroonigga ah iyo sigaarka qiiqa ah. » 1-833-EXCOACH (1-833-392-6224) » Oo la heli karo 24/7 » GO.TheEXProgram.com/SCHA ▪ Daawooyinka: Waxaad heli kartaa labadaba daawooyinka laguu qoro iyo kuwa farmashiyaha la iskaga soo gato oo ay ansixiyaan Maamulka Cuntada iyo Daawooyinka si ay kaaga caawiyaan joojinta sigaarka ama isticmaalka nikotiinka. ▪ Caafimaadka Khadka: Adeegyada sidoo kale waxaa lagu bixin karaa taleefanka. (wicitaanada muuqaalka ah ama oonleenka) ▪ Ma jiraan wax xaddidan oo ku saabsan inta jeer ee aad adeeggan isticmaali karto ama tirada jeer ee aad heli karto la-talin ama daawooyin joojinta tubaakada ama nikotiinka. ▪ Adeegyada badan: Waxaad adeegsan kartaa noocyo kala duwan oo taageero ah isku mar, sida la-talin iyo daawooyin.	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Daaweynta Jimicsiga Lala Socda (SET) Waxaan daboolnaa SET xubnaha qaba cudurka halbowlaha ee geesaha (PAD) ee leh warqad loo gudbiyo PAD oo ka timid dhakhtarka mas'uulka ka ah daawaynta PAD. Qorshaheena caymiska wuxuu bixiyaa: ▪ ilaa 36 kulan inta lagu guda jiro 12-usbuuc haddii dhammaan shuruudaha SET la buuxiyo ▪ 36 kulan oo dheeraad ah oo wakhti kadib haddii dhakhtarka caafimaadka u arko inay lagama maarmaan tahay Barnaamijka SET waa inuu yahay: ▪ 30 illaa 60-daqiiqo oo ah barnaamijka tababarka jimicsiga-daaweynta ee PAD ee xubnaha leh kabka lugaha sababo la xariira socodka dhiigga oo liita (claudication) ▪ gudaha goobta bukaan-socodka isbitaalka ama xafiiska dhakhtarka ▪ oo ay bixiyaan shaqaale aqoon u leh oo hubiya in faa'iidada ay dhaafsiisan tahay waxyeellada oo loo tababaray daawaynta jimicsiga ee PAD ▪ iyadoo ay hoos imanayaan kormeerka tooska ah ee dhakhtarka, kaaliyaha dhakhtarka, ama kalkaalisada xirfadle/kaalkaaliyaha caafimaadka ee takhasuska leh ee loo tababaray farsamooyinka taageerada nolosha ee aasaasiga ah iyo kuwa sare	$0
	Gaadiidka Haddii aad u baahan tahay gaadiid si aad ugu tagto oo aad uga soo noqoto adeegyada caafimaadka ee aanu daboolno, wac Adeegyada Xubnaha lambarka ku qoran boggan hoose. Waxa aanu ku siin doonaa gaadiidka ugu habboon ee kharash ahaana ugu wax ku oolsan. Qorshaheenu loogama baahna inuu bixiyo gaadiid taga Rugta Daryeelka Aasaasiga ah haddii ay ka badan tahay 30 mayl gurigaaga, ama haddii aad doorato bixiye khaas ah oo ka badan 60 mayl gurigaaga. Wac Adeegyada Xubinta haddii aadan lahayn rugta daryeelka aasaasiga ah oo laga heli karo meel 30 mayl u jirta gurigaaga iyo/ama aadan haysan bixiye khaas ah oo laga heli karo meel 60 mayl u jirta gurigaaga. ▪ adeegyada aan degdeg ahayn ▪ gaadiidka darawalka iskaa wax u qabso ah ▪ gaadiidka aan caawimada lahayn (taksi ama gaadiidka dadweynaha) ▪ gaadiidka caawimaada * (waa in la xaqiijiyaa isticmaalkooda) ▪ gaadiidka wiish-ka leh/meesha laga raaco* (waa in la xaqiijiyaa isticmaalkooda) ▪ gaadiidka la ilaaliyo* (waa in la xaqiijiyaa isticmaalka) ▪ gaadiidka leh qalabka caawimaada* (waa in la xaqiijiyaa isticmaalkooda) **Fiiro gaar ah:** Qorshaheenu ma daboolayo kharashka magdhowga masaafada (tusaale, marka aad isticmaasho baabuurkaaga), cuntada, hoyga, iyo baarkinka, oo ay ku jirto safarka ka baxsan gobolka. Adeegyadan ma hoos jiraan qorshaha laakiin waxaa laga yaabaa in laga helo degmada ama wakaalada qabiilka. Wac degmadaada ama wakaaladaada qabiilka wixii macluumaad dheeraad ah.	$0

	Adeega La daboolat ** denotes prior authorization may be required*	**Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso**
	Daryeelka degdeg ah ee loo baahan yahay Daryeelka degdegga ah ee loo baahan yahay ayaa ah daryeel lagu daaweynayo: ▪ Xaalad aan degdeg ahayn oo u baahan daryeel caafimaad oo degdeg ah, **ama** ▪ xanuunada aan la saadaalin, **ama** ▪ dhaawaca, **ama** ▪ xaalad u baahan daryeel isla markiiba. Haddii aad u baahan tahay daryeelka degdegga loogu baahan yahay, marka hore isku day inaad ka hesho bixiye shabakadda ku jira. Si kastaba ha ahaatee, waxaad isticmaali kartaa bixiyeyaasha ka baxsan shabakadda marka aysan macquul ahayn ama aysan macquul ahayn inaad tagto bixiye shabakadda ku jira, iyadoo loo eegayo wakhtigaaga, meeshaada, ama duruufahaaga (tusaale ahaan, markaad ku sugan tahay meel ka baxsan goobta adeegga qorshaha oo aad u baahan iyo tahay adeegyo caafimaad oo muhiim ah oo degdeg ah xaalad lama filaan ah laakiin aan ahayn xaalad degdeg caafimaad ah). Caymiskan wuxuu keliya ka shaqeeyaa gudaha Maraykanka iyo dhulalka hoos yimaada.	$0
	Daryeelka araga Waxaan daboolnaa adeegyada dhakhaatiirta bukaan-socodka ee ogaanshaha iyo daaweynta cudurrada iyo dhaawacyada isha. Tusaale ahaan, daaweynta da'da ee la xiriirta cilladda hido. Waxaan daboolnaa hal baaritaan oo glaucoma ah sanadkii oo keliya dadka khatarta ugu jira. Dadka khatarta sare ugu jira ciladaha indhaha waxaa ka mid ah: ▪ dadka leh taariikhda qoyska ee ciladaha indhaha dadka qaba xanuunka macaanka Afrikaan-Ameerkaanka Hispanic-ga Ameerikaanka ee loogu talagalay Dadka qaba xanuunka macaanka, waxaanu bixinaa baaritaanka cudurka kaadi-mareenka ee cudurka macaanka sannadkii hal mar. Waxaan daboolnaa hal kabo ama muraayado xiriir ah ka dib qalliin kasta oo cataract ah marka dhakhtarku geliyo bikaacyada gudaha isha. Haddii aad gasho laba qalliin oo kala duwan oo bikaacyada indhaha ah, waa inaad heshaa hal joog oo ookiyaalaha indhaha ah qalliin kasta ka dib. Ma heli kartid laba joog oo ookiyaalaha indhaha ah ka dib qallinka labaad, xitaa haddii aadan helin ookiyaalaha indhaha ka dib qallinka ugu horreeya. Waxaan sidoo kale daboolnaa kuwaan soo socda: ▪ Baaritaanada indhaha ▪ Muraayadaha indhaha ee bilowga ah, marka caafimaad ahaan loo baahdo. Xulashada waxaa laga yaabaa inay xaddidan tahay. ▪ Ookiyaalayaasha indhaha ee beddelka ah, marka caafimaad ahaan loo baahdo Beddelka isku midka ah ee muraayadaha indhaha ee caymisan ee luminta, xatooyada, ama dhaawaca aan la hagaajin karin. ***Dheefahaan waxay kasii socon doonaan bogga xigga***	

	Adeega La daboolat * *denotes prior authorization may be required*	Waxyaabaha aad tahay inaad bixiso
	Daryeelka araga *(waa sii socotaa)* Dayactirka naqshadaha iyo weynaysada muraayadaha indhaha ee qorshaha hoos yimaada lagu daboolay* marka caafimaad ahaan muhiimka yihiin. Isku darka hagaajinta bikaacyada midabka leh, bikaacyada ookiyaalayaasha ee ku madoobaada iftiinka (tusaale ahaan Transitions®), bikaacyada ka hortagga dhalaalka, ama bikaacyada leh qeybaha kala duwan ee walxo masaafeedka ilaa ugu badnaan sanadlaha ah ee la isku daray. ▪ Muraayadaha indhaha*, marka caafimaad ahaan looga maarmi karo xaalado gaar ah **Fiiro gaar ah:** Qorshaheenu ma daboolayo muraayado dheeraad ah, dahaarka ilaalinta muraayadaha caagga ah, iyo agabyada muraayadaha indhaha. Qorshaheenu waxa uu daboolayaa hal muraayad oo indhaha labadii sanaba mar.	$0
🍎	**"Kusoo dhawaaw Medicare" ee booqashada kahortaga** Waxaan daboolnaa hal mar oo ah booqashada ka-hortagga "Ku soo Dhawoow Medicare". Booqashada waxaa kamid ah ▪ dib u eegista caafimaadkaaga, ▪ waxbarasho iyo la-talin ku saabsan adeegyada ka-hortaga ah ee aad u baahan tahay (oo ay ku jiraan baaritaano iyo tallaallo), **iyo** u gudbinta daryeel kale haddii aad u baahan tahay. **Fiiro gaar ah:** Waxaan daboolnaa booqashada ka-hortagga "Ku soo Dhawoow Medicare" oo keliya 12-kii bilood ee ugu horreeyay ee aad haysato Medicare Qaybta B. Markaad ballansanayso, u sheeg rugta dhakhtarkaaga inaad rabto inaad jadwal u sameyso booqashada "Ku soo Dhawoow Medicare".	$0

E. Dheefaha lagu daboolo meel ka baxsan qorshaheena caymiska

Adeegyada soo socda ma daboolno, laakiin waa laga heli karaa Medicare ama Kaalmada Caafimaadka.

E1. Adeegyada kale

Adeegyada soo socda laguma daboolo qorshaheena, laakiin waxaa laga yaabaa in laga heli karo ilo kale sida gobolka, degmo, dowladda federaalka, ama qabiil. Si aad wax badan uga ogaato adeegyadan, ka wac Taageerada Macmiilka Daryeelka Caafimaadka ee DHS (HCCS) lambarka 651-297-3862, ama 1-800-657-3672, ama 711 (TTY), ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbideyso. Wicitaankan waa lacag la'aan.

- Maareynta kiiska ee dadka naafada koriinka
- Maareynta kiisaska ku wajahan daryeelka carruurta
- Deeqaha Taageerada Macmiilka (CG)
- Tababar maalinlah ah iyo baxnaaninta
- Adeegyada HIV ee hoos yimaada sharciga Ryan White
- Kalkaalisada Daryeelka Guriga
- Xarunta daryeelka dhexe ee dadka qaba naafonimada korriinka (ICF/DD)
- Tababar shaqo iyo adeegyo waxbarasho
- Caawimaada Caafimaadka waxay daboolaysaa adeegyada ay bixiyaan Xarumaha Caafimaadka ee Dawladda Dhexe (FQHC)

- Lacag celinta masruufka (tusaale ahaan, marka aad isticmaasho baabuurkaaga), cuntada, hooyga, iyo baarkinka. Wac degmadaada wixii macluumaad dheeraad ah.
- Kalkaalisada ay joogeyso guriga kaas oo aan ku jirin qorshaheena haddii kale mas'uul maka nihi. (Tixraac qaybaha "Daryeelka xarunta kalkaalinta" iyo "Daryeelka xarunta kalkaalinta xirfadda leh (SNF)" ee Jaantuska Faa'iidooyinka wixii macluumaad dheeraad ah.)
- Adeegyada Caawimaada Daryeelka Shaqsi (PCA) (Adeegyada Bulshada iyo Taageerada Koowaad (CFSS) Iskuduwidda Adeegga Dib u-dejinta (RSC) Qolka iyo guddiga la xiriira Adeegyada Daawaynta Adeegyada Dadka degan ee degdega ah (IRTS) Adeegyada ay bixiso xarunta daawaynta ee gobolka, ama xarunta daryeelka muddada-dheer ee ay dawladdu leedahay ilaa anagu ansixino ama adeeg uu amro maxkamad ayadoo la eego shuruudaha sharciga ee ay machadyada federaalka bixiyeen
- Daawaynta Rule 36 ee xarumaha aan shatiga u haysan sida Adeegyada Daawaynta Degaanka ee degdega ah (IRTS)
- Adeegyada Ilaalinta Dadka Waaweyn ee nugul
- Adeegyada dhaafitaanka ee lagu bixiyo ka-dhaafitaanka Adeegyada ee Ku-saleysan Guriga iyo Bulshada

F. Dheefaha aanay daboolin qorshahayaga, Medicare, ama Kaalmada Caafimaadka

Qaybtan waxay sharxaysaa noocyada faa'iidooyinka laga reebay qorshaha. "Laga reebay" waxay ka dhigan tahay in aanaan bixin faa'iidooyinkan. Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka sidoo kale ma bixiyaan.

Liiska hoose wuxuu sharxayaa adeegyada iyo waxyaabaha aan hoos ku daboolnayn qorshahayaga xaalad kasta iyo qaar aan ku daboolnay xaalado gaar ah.

Ma bixinno faa'iidooyinka caafimaadka ee laga reebay ee ku qoran qaybtan (ama meelo kale oo Buug-gacmeedkan Xubinka ah) marka laga reebo xaaladaha cayiman ee la xusay. Xitaa haddii aad adeegyada ka hesho xarun xaalad degdeg ah, qorshuhu ma bixin doono adeegyadaas. Haddii aad u malaynayso in qorshahayagu uu dabooli karo adeeg aan ku jirin, waxaad codsan kartaa rafcaan. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan rafcaanka, Tixraac **Cutubka 9, Qaybta E,** ee *Buug-gacmeedkan Xubinta*.

Marka laga reebo wixii ka reeban ama xaddidan ee lagu sharaxay Jaantuska Faa'iidooyinka, **qorshahayagu ma daboolo waxyaabaha iyo adeegyada soo socda:**

- adeegyada loo tixgalinayo inaysan ahayn "kuwa macquul ah iyo caafimaad ahaan lagama maarmaan ah", marka loo eego heerarka Medicare iyo Medical Assistance, ilaa inaysan kuwaan ku qorneyn adeegyada la daboolay mooyaane
- daawaynta iyo qaliinka ee tijaabada ah, shey, iyo daawooyin, ilaa Medicare, daraasad cilmi baaris caafimaad oo ay ogolaatay Medicare mooyaane, ama qorshaheenu uu daboolo. Fadlan tixraac **Cutubka 3** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinta* wixii macluumaad dheeraada ah. Daaweynta tijaabada ah iyo alaabaha waa kuwa aanay guud ahaan aqbalin bulshada caafimaadka.
- daawaynta qalliinka cayilka xanuunka ah, marka laga reebo marka caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah iyo Medicare ama Kaalmada Caafimaadka ee ay bixiso
- qol gaar ah oo isbitaal ku yaal, marka laga reebo marka caafimaad ahaan loo baahdo
- alaabta gaarka ah ee qolkaaga ku yaal isbitaal ama xarun kalkaalin, sida taleefoon ama telefishin
- khidmadaha ay kaa qaadaan qaraabadaada ama xubnaha qoyskaaga
- hababka kor u qaadista doorashada ama ikhtiyaarka ah ama adeegyada (ay ku jiraan miisaanka oo yaraada, koritaanka timaha, waxqabadka galmada, waxqabadka ciyaaraha fudud, ujeedooyinka qurxinta, ka hortagga gabowga iyo waxqabadka maskaxda), marka laga reebo marka loo baahdo caafimaad ahaan

- qalliinka isqurxinta ama shaqada kale ee qurxinta, haddii aan loo baahnayn dhaawac shil ah awgeed ama si loo hagaajiyo qayb ka mid ah jidhka oo aan si sax ah u qaabaysan. Hase yeeshee, waxaan bixinaa u qaabeynta naaska ka dib qalliinka naaska iyo daaweynta naaska kale si loogu dhigo Daryeelka lugaha ee caadiga ah, marka laga reebo sida lagu sifeeyay adeegyada Cagaha ee Jaantuska Faa'iidooyinka ee gudaha **Qaybta D**
- Adeegyada shucuuca keratotomy, qaliinka LASIK, iyo qalabyada kale ee aragga hooseeyo dib u noqoshada hababka jeermiska iyo agabyada ka hortagga uurka ee aan la qorin adeegyada naturopath (isticmaalka daawaynta dabiiciga ah ama ka duwan) adeegyada la siiyo ruug-caddaayada ku jira xarumaha Arrimaha halyeeyada (VA).

Cutubka 5-aad: Helida daawooyinkaaga bukaan socodk

Hordhac

Cutubtaan waxay sharaxdaa sharciyada helitaanka daawooyinkaaga bukaan socodka. Kuwaas waa daawooyinka uu bixiyahaaga kuu qoray oo aad ka qaadan karto farmashiyaha. Waxay ku jiraan daawooyinka ay daboolaan Medicare Qaybta D iyo Kaalmada Caafimaadka. **Cutubka 6-aad** ee *Buug-yaraha Xubintaan* waxay kuu sheegeysaa waxaad ku bixineysid erayada ugu muhiimsan ee daawooyinkaan iyo qeexitaanadooda waxay ku soo baxaan qaab alfabeeta ah oo cutubta ugu dambeyso ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

Waxaan sidoo kale daboolnaa daawooyinka soo socda, inkastoo aan looga hadlin cutubtaan:

- **Dawooyinka ay daboosho Qaybta A** Medicare. Kuwaan waxaa guud ahaan ku jiro daawooyinka lagu siiyo inta aad ku jirto isbitaal ama xarunta kalkaalinta.
- **Dawooyinka ay daboosho Qaybta B Medicare**. Kuwaas waxaa ka mid ah daawooyinka qaar ee daaweynta kansarka, qaar ka mid ah cirbadaha daawada ee lagu siiyo inta lagu jiro booqashada xafiiska ee dhaqtarka ama bixiyaha kale, iyo daawooyinka lagugu siiyo rugaha caafimaadka ee kelyaha sifeynta. Si aad wax badan uga ogaato waxa daawooyinka Qeybta B Medicare ay daboosho, tixraac Jaantuska Faa'idooyinka ee **Cutubka 4-aad** ee *Buug yaraha Xubinta*.
- Intaas waxaa dheer caymiska faa'idooyinka caafimaadka, daawooyinkaaga waxaa lagu dabooli karaa Original Medicare haddii aad ku jirto xanaanada dadka sakaraadka ah ee Medicare. Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan tixraac **Cutubka 5-aad,**
  Qaybta F3, "Haddii aad ku jirto barnaamijka xanaanada dadka sakaraadka ee Medicare shahaadeysan".

Xeerarka caymiska daawooyinka bukaanka-socodka ee qorshaheena

Guud ahaan, waxaan daboolnaa daawooyinkaaga haddii aad raacdo xeerarka ku qoran qaybtaan Haddii daawada ay ka qeyb tahay daawooyinka Qaybta D, laguma dabooli karo sida waafaqsan faa'idada Caawinta Caafimaadka.

Waa in bixiye (dhakhtar, dhakhtar ilkaha, ama qof kale oo qora daawada) uu kuu qoro daawada, taas oo sax ah marka loo eego sharciga gobolka ee khuseeya. Inta badan, qofkan waa bixiyahaaga daryeelka caafimaadka ee koowaad (PCP).

Qofka kuu qorayo waa inuusan **ku jirin** Medicare's Exclusion ama Preclusion Lists.

Guud ahaan waa inaad isticmaashaa farmashiyaha ku jira shabakadda qorshaha si aad u buuxiso warqadda daawadaada. (Tixraac **Qaybta A1** wixii macluumaad dheeraad ah).

Daawadaada laguu qoray waa inay ku jirtaa *Liiska Daawada Daboolan*.. Waxaan ugu yeernaa "*Liiska Daawada*" markii la soo gaabiyo. (Tixraac **Qaybta B** ee cutubtaan.)

- Haddii aysan ku jirin *Liiska Daawada*, waxaa laga yaabaa inay noo suurtogasho ku daboolida adoo siinayo ka reebid.
- Ka tixraac **Cutubka 9-aad, Qaybta G2,** ee *Buug yarahaan Xubnaha* si aad u barato wax ku saabsan codsashada ka dhaafida.

Daawadaada waa in loo isticmaalaa ujeeddo caafimaad oo la aqoonsan yahay. Taas macnaheedu waa in daawada la ogolaaday oo ay ansixisay Hay'adda Maamulka Cuntada iyo Daawooyinka (FDA) ama ay taageereen tixraacyada caafimaadka qaarkood. Bixiyahaaga daawada ayaa laga yaabaa inuu aqoonsado macluumaad caafimaad oo taageera isticmaalka la codsaday ee daawada laguu qoray.

Daawadaada waxay uga baahan kartaa ansixin qorshaheena ku saleysan sharuuda qaar ka hor intaanan daboolin. (Tixraac **Qaybta C** ee ku jirto cutubtaan.)

Jadwalka Tusmooyinka

A. Inaad buuxsatid daawadaada qoraalka 89
A1. Ku buuxinta daawadaada qoraalka farmashiga shabakada 89
A2. Isticmaalka Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta markaad buuxisid daawada qoraalka 89
A3. Waxa la sameeyo haddii aad beddesho farmashiyaha shabakadaada 89
A4. Walaagii li suubiyaw haddii farmashigaa ku tabi shabakady 89
A5. Iyadoo la isticmaalayo farmashi la gaareeyay.... 89
A6. Iyadoo la isticmaalayo adeegyada dalabka boostada si aad u heshid daawooyinkaaga 90
A7. Helitaanka saadka muddada dheer ee daawooyinka 90
A8. Iyadoo la isticmaalayo farmashi aan ku jirin shabakada qorshaheena.... 90
A9. Dib kuugu lacag celiyaan daawada qoraalka 91
B. Liiska Daawada *Qorshaheena* *91*
B1. Daawooyinka ***Liiskeena Daawada*...... *91***
B2. Sida looga helo daawo ku jirta ***Liiskeena Daawooyinka* *92***
B3. Daawooyinka kuma jirto ***Liiska Daawada*.... *92***
B4. ***Liiska Daawada*** heerarka qarash wadaaga.... 93
C. Xadeynada daawooyinka qaar 93
D. Sababaha daawadaada laga yaabo inaan lagu daboolin 94
D1. Helida saad ku meelgaar ah 95
D2. Codsashada saad ku meelgaar ah 96
D3. Inaad naga codsatid ka dhaafid.... 96
E. Isbadelada caymiska ee daawooyinkaaga 97
F. Caymiska daawada ee kiisaska gaarka ah....98
F1. Gudaha isbitaalka ama xarunta xanaanada xirfadeysan oo joogitaanka qorshaheena uu daboolo.... 98
F2. Gudaha xarunta daryeelka muddada dheer 99
F3. Gudaha barnaamijka daryeelka sakaraadka ee Medicare-xaqiijisaym.... 99
G. Barnaamijyada ku saabsan badqabka daawada iyo maareynta daawooyinka.......99
G1. Barnaamijyada kaa caawinayo inaad u isticmaasho daawada si badqab ah...... 99
G2. Barnaamijyada kaa caawinayo maareynta daawooyinkaaga 100
G3. Barnaamijka maareynta daawada (DMP) oo ka caawiyo xubnaha isticmaalka badqabka ah ee daawooyinka daroogada 100

A. Inaad buuxsatid daawadaada qoraalka

A1. Ku buuxinta daawadaada qoraalka farmashiga shabakada

Xaaladaha badankooda, waxaan bixinnaa daawooyinka la buuxiyey haddii lagu buuxiyo mid ka mid ah farmashiyeyaasha shabakaddeenna. Farmeesiyada shabakada waa dukaan daawo oo aqbalay inay xubnaha qorshaheena siiyaan daawooyinka loo soo qoray. Waxaad isticmaali kartaa mid kasta oo ka mid ah farmashiyeyaasha shabakadayada. Ka tixraac **Qaybta A8** wixii macluumaad ee ku saabsan goorta aan daboolno daawada qoraalka ee laga buuxiyay farmashiyadeena shabakada ka baxsan.

Si aad u hesho farmashiyaha shabakada, tixraac *Hagaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha*, booqo websaydkeena, ama la xiriir Adeegyada Xubnaha ama xiriiriyaha daryeelkaaga.

A2. Isticmaalka Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta markaad buuxisid daawada qoraalka

Si aad u buuxiso daawadaada qoraalka, **tus Kaarkaaga Aqoonsiga Xubnaha** ee farmashiyahaaga shabakada. Farmashiga shabakada ayaa noo soo diro saamigeena qarash daawooyinkaaga daboolan. Waxaa laga yaabaa inaad u baahato inaad siiso lacag farmashiga qarash wadaaga markii aad qaadatid daawadaada qoraalka.

Haddii aadan haysan Kaarka Aqoonsiga Xubinta markaad buuxinayso daawadaada, weydiiso farmashiyaha inuu nala soo waco si uu u helo macluumaadka loo baahan yahay, ama weydii inuu raadiyo macluumaadkaaga isdiiwaangelinta qorshaha.

Haddii farmashiyaha uusan heli karin macluumaadka muhiimka ah, waxaa lagaa rabaa inaad bixisid qarashka buuxo ee daawada qoraalka markii aad qaadatid. Markaa waxaad naga codsan kartaa inaan dib kugu celino saamigeena. **Haddii aadan bixin karin daawada, la xiriir Adeegyada Xubnaha islamarkaaba.** Waxaan sameyneynaa wax walba oo aan awoodno si aan kuu caawino.

Si aad nooga codsato inaan lacag dib kugu celino, tixraac Cutubka 7-aad, Qaybta A, ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

- Haddii aad u baahan tahay caawimaad buuxinta daawooyinkaaga, waxaad la xiriiri kartaa Adeegyada Xubinta ama isku-duwaha daryeelkaaga.

A3. Waxa la sameeyo haddii aad beddesho farmashiyaha shabakadaada

Haddii aad beddesho farmashiyada oo aad u baahan tahay buuxinta daawada, waxaad midkood codsan kartaa inaad heshid daawada qoraalka oo cusub oo uu qoray bixiye ama ka codso farmashigaaga u wareejinta daawada qoraalka farmashi cusub haddii ay jiraan wax buuxin oo hartay.

Haddii aad u baahantahay caawimaada lagu badelayo farmashiga shabakadaada, la xiriir Adeegyada Xubnaha ama xiriiriyahaaga daryeelka.

A4. Walaagii li suubiyaw haddii farmashigaa ku tabi shabakady

Haddii farmashiyaha aad isticmaasho uu ka baxo shabakadda qorshaheenna, waa inaad heshaa farmashiye cusub oo ku jira shabakadda.

Si loo helo farmashi shabakad cusub, tixraac *Hagaha buugga Bixiyaha iyo Farmashiyaha*, booqo websaydkeena, ama la xiriir Adeegyada Xubnaha ama xiriiriyaha daryeelkaaga.

A5. Iyadoo la isticmaalayo farmashi la gaareeyay

Mararka qaar, daawooyinka waa in lagu buuxiyaa farmashiyaha gaar ah. Farmashiyada gaarka ah waxaa ka mid ah:

- Farmashiyada bixiya daawooyinka lagu duro ee guriga lagu maamulo.

- Farmashiyada bixiya daawooyinka loogu talagalay dadka ku jira xarumaha daryeelka muddada dheer, sida xarumaha kalkaalinta.
  - Sida caadiga ah, xarumaha daryeelka muddada dheer waxay leeyihiin farmashiyadooda. Haddii aad degan tahay xarun daryeel muddo dheer ah, waxaan hubin doonnaa inaad hesho daawooyinka aad u baahan tahay ee farmashiyaha xarunta.
  - Haddii farmashiyaha xarunta daryeelka muddada dheer aanu ku jirin shabakaddeenna, ama haddii aad dhibaato ku qabto helitaanka daawooyinkaaga, la xiriir Adeegyada Xubinta.
- Farmashiyaha ka shaqeeya Indian Health Service (Adeega Caafimaadka ee Hindida)/Tribal (Qabiilka)/Urban Indian Health Program (Barnaamijka Caafimaadka ee Hindida Magaalooyinka Jooga). Marka laga reebo xaaladaha degdegga ah, farmashiyadan waxaa isticmaali kara oo keliya Hindida Mareykanka iyo Dhaladka Reer Alaska.
- Farmashiyaha bixiya daawooyinka ku xadidan FDA oo goobaha qaar ama u baahan maarayn gaar ah, xiriiriyaha bixiyaha, ama waxbarashada oo isticmaalkooda ah. (Fiiro gaar ah: Xaaladaan waa inay marmar dhacdaa.)

Si aad u hesho farmashiye gaar ah, tixraac *Hagaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha*, booqo websaydkeena, ama la xiriir Adeegyada Xubnaha ama xiriiriyaha daryeelka.

A6. Iyadoo la isticmaalayo adeegyada dalabka boostada si aad u heshid daawooyinkaaga

Qorshaheena **mabixiyo** adeegyada dalabka boostada.

A7. Helitaanka saadka muddada dheer ee daawooyinka

Waxaad heli kartaa saad muddo dheer oo daawooyinka dayactirka ee ku jira qorshaheena *Liiska Daawada*. Daawooyinka dayactirka waa daawooyin aad si joogto ah u qaadato, oo loogu tallogalay xaalada caafimaadka raagto iyo muddada dheer. Markii aad heshid saad muddo dheer ee daawooyinka, qarash wadaagaaga way yaraan kartaa.

Farmashiyo shabakadda ku jira qaarkood waxay kuu oggolaanayaan inaad hesho sahay muddo-dheer ah oo daawooyinka dayactirka. Sahayda 90-ka maalmood ah waxay leedahay lacag-bixin la mid ah tan sahayda hal bil ah. *Hagaha Bixiyaha iyo Farmashiga*, wuxuu kuu sheegaafarmashiyada ku siin karo saad muddo dheer oo daawooyinka dayactirka. Waxaad wici kartaa koornaydkaaga daryeelka ama Adeegyada Xubinka wixii macluumaad dheeraad ah.

A8. Iyadoo la isticmaalayo farmashi aan ku jirin shabakada qorshaheena

Guud ahaan, waxaan bixinaa daawooyinka laga buuxiyo farmashiga shabakada ka baxsan kaliya markii aysan kuu suurtogaleynin inaad isticmaasho shabakada farmashiga. Waxaan leenahay farmashiyada shabakada ee ka baxsan aaga adeegyadeena meeshaas oo aad ka heli kartid daawooyinka la qoro ee la buuxiyo sida buxinta qorshaheenna. Xaaladahaan, la hubiyo xiriiriyahaaga daryeelka ama Adeegyada Xubnaha si aad u ogaato haddii ay jiraan farmashiga shabakada ee kuu dhow Waxaan ku bixinaa daawada qoraalka ee la buuxiyo farmashiga shabakada ka baxsan ee dacwadaha xiggo:

- Waad safreysaa oo waxaa kaa dhammaaday ama aad lumisay daawadaada (daawooyinka) daboolan ee Qaybta D Medicare, aad xanuunsato oo aad u baahato daawooyin daboolan ee Qaybta D oo aadan heli karin farmashiye shabakadda.
- Ugama heli kartid daawada Qaybta D ee daboolan qaab waqtiyeysan farmashiyaha shabakadda (tusaale ahaan, haddii aysan laheyn farmashiga shabakada oo ku yaalo baaxad gaari kaxeyn oo bixiso adeeg 24-saacadood/7-maalmood isbuucii):

- Haddii aad u baahato daawada Qaybta D ee daboolan oo aan si joogto ah loogu hayn farmashiyaha shabakadda ee la heli karo.
- Waxaad haysataa daawooyinka Qaybta D ee daboolan oo ay ku siiyeen farmashiga shabakada ka baxsan adoo bukaan ku ahaa waaxda gurmadka, bixiyaha rugta caafimaadka ku saleysan, qaliinka bukaan socodka, ama goobta bukaan kale; **ama**
- Waxaa lagaa saaray meeshaada deegaanka inta lagu jiray masiibada Faderaalka oo aadan si macquul ah u helin daawooyinka Qaybta D ee daboolan ee farmashiga shabakada.

A9. Dib kuugu lacag celiyaan daawada qoraalka

Haddii ay tahay inaad isticmaasho farmashiyaha shabakada ka baxsan, waa inaad guud ahaan bixisaa qarashka buuxo badelkii lacag bixin wadaaga markii aad hesho daawada laguu qoro. Waxaad naga codsan kartaa inaan kuu soo celinno lacagta qaybteena qarashka ah. Waxaa laga yaabaa in lagaa raboodo inaad bixiso kala duwanaanshaha u dhaxeeyo waxa aad ka bixiso daawada ee farmashiga shabakada ka baxsan iyo qarashka aan ku dabooleyno farmashiga shabakada ka tirsan.

Si aad wax badan uga barato tan, tixraac **Cutubka 7-aad, Qaybta A,** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

FIIRO GAAR AH: Haddii daawada ay ku daboolantahay Medical Assistance, uma ogolaano in bixiyayaasha AbilityCare ay kuu soo diraan daawooyinkaan. Waxaan bixiyeyaashayada si toos ah ugu bixinnaa lacagtooda, waxaanan kaa ilaalinnaa kharash walba oo suurtagal ah. Tani waa sax xitaa haddii aan bixiyaha siinno lacag ka yar inta uu bixiyaha dalbado. Haddii aad bixisay lacag daawo aad u malaynayso inay aheyd inaan daboolno, kala xiriir Adeegyada Xubnaha lambarka hoose ee boggaan.

B. Liiska Daawada *Qorshaheena*

Waxaan leenahay *Liiska Daawooyinka Daboolan.* Waxaan ugu yeernaa *"Liiska Daawada"* markii la soo gaabiyo.

Waxaan ka xulanaa daawooyinka *Liiska Daawada* oo ay wehliso caawinta kooxda dhaqaatiirta ah iyo farmashiyada. *Liiska Daawada* ayaa sidoo kale kuu sheega sharciyada aad uga baahantahay inaad raacdo si aad u hesho daawooyinkaaga.

Guud ahaan waxaan daboolnaa daawada ku jirto *Liiska Daawada* qorshaheena markii aad raacdid xeerarka aan ku sharaxno cutubtaan.

B1. Daawooyinka *Liiskeena Daawada*

Liiskeena Daawada waxaa ka mid ah daawooyinka ku daboolan sida waafaqsan Qaybta D Medicare iyo qaar ka mid ah daawooyinka la qoro iyo daawooyinka dukaanka laga iibsado (OTC) iyo badeecooyinka ku daboolan sida waafaqsan Medical Assistance.

Liiskeena Daawada waxaa ka mid ah daawooyinka sudameysan, daawooyinka guud, iyo walxaha bayaloojiga (oo ay ka mid noqon karto daawada noolaha).

Daawooyinka sumadeysan waa daawada qoraalka ee lagu iibiyo magaca calaamadda ganacsiga ee ay leeyihiin soo saaraha daawada. Badeeco nololeedyadu waa daawooyin ka kakan daawooyinka caadiga ah. *Liiskeena Daawada*, markaan tixraacno "daawooyinka" tan waxay ka dhignaan kartaa daawo ama walxaha noolaha.

Daawooyinka bilaa summadda ah waa kuwa ay ku jiraan maadooyin la mid ah kuwa ku jira daawada magaca summadaysan leh. Walxaha badeecada waxay leedahay badelo loo yaqaan daawada noolaha. Guud ahaan, daawooyinka guud iyo biosimilars-ka waxay u shaqeeyaan si la mid ah daawooyinka magacyada summeysan ama badeecadaha noolaha ee asalka ah, badanaa waxayna leeyihiin qiime jaban. Waxaa jira beddel daawooyin guud oo laga heli karo daawooyin badan oo magacyada summeysan ah iyo beddel baayosimilaro oo loogu talagalay

badeecadaha noolaha ee asalka ah. Baayosimilarada qaarkood waa kuwo la isku beddelan karo, oo iyadoo ku xidhan shuruucda gobolka, waxa farmeesiga lagaga beddelan karaa badeeco nololeedkooda asalka ah iyadoo aan loo baahnayn warqad dhakhtar oo cusub, si la mid ah sida daawoyinka bilaa summadda ah loogu beddelan karo kuwa magaca summadaysan.

Tixraac **Cutubka 12-aad** sharaxaadaha noocyada daawooyinka laga yaabo inay ku jiraan *Liiska Daawada*.

Qorshaheena ayaa sidoo kale daboolo daawooyinka iyo badeecada qaar ee OTC. Qaar ka mid ah daawooyinka OTC waxay leeyihiin qiimo ka yar kuwa la isku qoro oo si la mid ah u shaqeeya. Wixii macluumaad dheeraad ah, wac Adeegyada Xubnaha.

B2. Sida looga helo daawo ku jirta *Liiskeena Daawooyinka*

Si aad u ogaato haddii daawada aad qaadato ay ku jirto *Liiska Daawada*:

- Booqo websaydka qorshaheena ee **www.mnscha.org**. *Liiska Daawada* ee websaydkeena ayaa marwalba ah kan ugu dambeeyo.
- Wac xiriiriyaha daryeelkaaga ama Adeegyada Xubnaha si aad u ogaatid haddii daawo ay ku jirto *Liiskeena Daawada* ama si aad u codsatid koobiga liiska.
- Isticmaal "Aalada Faa'idada Waqtiga Dhabta ah" ee **www.mnscha.org** si aad u baartid daawooyinka ku jiro *Liiskeena Daawada* si aad u heshid qiyaasta waxa aad bixineysid iyo haddii ay jiraan daawooyin kale ee ku yaalo *Liiska Daawada* oo daaweynayo isla xaalada. Waxaad sidoo kale soo wici kartaa xiriiriyaha daryeelka ama Adeegyada Xubnaha.
- Isticmaal baarista **Raadinta Daawo** aalada baarista ee websaydka qorshaha **www.mnscha.org**.

B3. Daawooyinka kuma jirto *Liiska Daawada*

Ma daboolno dhammaan daawooyinka.

- Qaar ka mid ah daawooyinka kuma jiraan *Liiskeena Daawada* sababtoo ah sharciga nooma ogolaado inaan daboolno daawooyinkaas.
- Xaaladaha kale, waxaan go'aansannay inaanan ku darin daawo *Liiskeena Daawada*.
- Xaaladaha qaar, waxaa laga yaabaa inay kuu suurtogasho inaad heshid daawo aanan ku jirin *Liiskeena Daawada*. Wixii macluumaad dheeraada ah, tixraac **Cutubka 9-aad**.

Qorshaheenna ma bixiyo noocyada daawooyinka lagu qeexay qaybtaan. Kuwaan waxaa loo yaqaan **daawooyinka laga reebay**. Haddii laguu qoro daawo laga reebay, waxaa laga yaabaa inaad adigu iska bixiso kharashka daawadaas. Haddii aad u malaynayso inaan bixinno kharashka daawo laga reebay sababo la xiriira xaaladdaada, waxaad sameyn kartaa rafcaan. Tixraac **Cutubka 9-aad, Qaybta E,** ee *Buug yaraha Xubinta* wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan racfaanada.

Waa kuwan saddex qaanuun oo guud oo ku saabsan daawooyinka laga reebay:

1. Daawada bukaan socodka qorshaheena ku jirto (oo ay ku jiraan daawooyinka Medicare Qaybta D iyo Medical Assistance) ma bixin karto daawo ay horaan u dabooleen Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B. Qorshaheena wuxuu daboolaa daawooyinka ugu daboolan si bilaash ah Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B, laakiin daawooyinkaan looma tixgeliyo inay ka qeyb yihiin faa'idooyinka daawada bukaan socodka.
2. Qorshaheena ma dabooli karo daawada laga iibsado meel ka baxsan Mareykanka iyo dhulalkooda.

3. Isticmaalka daawada waa in loo oggolaadaa FDA ama loo taageeraa tixraacyada caafimaad ee gaar ah si loogu daaweeyo xaaladdaada. Dhakhtarkaaga ama bixiyaha kale ayaa laga yaabaa inuu kuu qoro daawo gaar ah si uu ugu daaweeyo xaaladdaada, in kastoo aan loogu talagalin xaaladdaas. an waxaa loogu yeeraa "isticmaalka ka baxsan summada". Qorshaheenna guud ahaan ma daboolo daawooyinka loo qoro isticmaalka ka baxsan summada.

Sidoo kale, sharci ahaan, Medicare ama Medical Assistance ma dabooli karaan noocyada daawooyinka hoos ku qoran.

- Daawooyinka loo isticmaalo in lagu hormariyo dhalmada
- Daawooyinka loo isticmaalo ujeedooyinka is qurxinta ama sare loogu qaado kobaca timahah
- Daawooyinka loo isticmaalo daaweynta galmada ama kacsi darida
- Daawooyinka bukaan socodka ee ay sameeyaan shirkada dhahdo waa inaad haysataa baaritaano ama adeegyo ay iyaga kaliya sameeyaan

B4. *Liiska Daawada* heerarka qarash wadaaga

Daawo walba ee ku jirto *Liiskeena Daawada* waxay ku jirtaa mid ka mid ah sadex heerar. Heer wuxuu ka kooban yahay koox daawooyin ah oo guud ahaan nooc isku mid ah (tusaale, daawooyinka magacyada summeysan, daawooyinka guud, ama daawooyinka OTC). Waxa aad ka bixiso daawada ku jirto *Liiska Daawada* waxay ku xirantahay haddii daawada ay tahay mid guud ama mida sumadeysan. Heerka1 daawooyinka guud waxay leeyihiin qarash wadaaga caymiska ugu hoose. Heerka 1 daawada sumadeysan waxay leedahay qarash wadaaga caymiska ugu sareeyo. Daawooyinka iyo walxaha dukaanka laga iibsado waxay leeyihiin qarash wadaaga caymiska oo $0 ah.

Si aad u ogaatid heerka daawadaada ku jirto, tixraac daawada ku qoran *Liiskeena Daawada*.

Cutubka 6-aad ee *Buug yarahaan Xubnaha* waxay sheegaan cadadka aad ka bixiso daawooyinka heer walba.

C. Xadeynada daawooyinka qaar

Wixii daawooyinka qaar, sharciyada gaarka ah waxay xadidaan sida iyo goorta qorshaheena daboolo iyaga. Guud ahaan, xeerarkayagu waxay ku dhiirigelinayaan inaad hesho daawo si badbaado leh uga shaqaynaya xaaladdaada caafimaad oo ah mid waxtar leh. Markii daawooyinka badqabka, ee qiimaha jaban u shaqeeyaan sidoo kale sida daawada qarash sareeyo, waxaan ka filaneynaa bixiyahaaga inuu kuu qoro daawada ugu qarash jaban.

Ogow in mararka qaar daawada ay u muuqan karto wax ka badan haljeer oo *Liiskeena Daawada*. Tan waxaa sabab u ah isla daawooyinka way kala duwanaan karaan sida ku saleysan awooda, cadadka, ama qaabka daawada uu qoray bixiyahaaga, iyo xadeynada kala duwan waxay quseyn kartaa noocyada kala duwan ee daawooyinka (tusaale ahaan, 10 mg iyo 100 mg; hal maalintii iyo labo maalinta; kaniiniga iyo dareeraha.)

Haddii ay jiraan sharci gaar ah ee daawadaada, waxay caadi ahaan ka dhigantahay in adiga iyo bixiyahaaga ay tahay inaad qaadaan tallaabooyin dheeri ah oo inaga aan ku daboolno daawada. Tusaale ahaan, bixiyahaaga waxaa laga yaabaa inuu noo sheego ogaanshahaaga ama ku siiyo natiijooyinka baaritaanada dhiiga marka hore. Haddii adiga ama bixiyahaaga u maleeyo in sharcigeena uusan quseynin xaaladaada, naga codso inaan isticmaalno nidaamka go'aanka caymiska si aan u sameyno ka dhaafid. Waxaa laga yaabaa inaan ogolaano ama aanan ogolaan inaad isticmaasho daawada iyadoon la qaadin tallaabooyin dheeraad ah

Si aad wax badan uga baratid codsashada ka dhaafida, tixraac **Cutubka 9-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

1. Xadeynta isticmaalka daawada sumadeysan ama walxaha noolaha asalka ah markii daawada guud ama nooca daawada noolaha la badeli karo la heli karo

Guud ahaan, daawada guud ama daawada noolaha la badeli karo waxay u shaqeysaa si la mid ah sida daawada sumadeysan ama walxaha noolaha asalka ah iyo caadi ahaan ay joogto qiimo yar. Haddii ay jiraan nooca daawada guud ama daawada noolaha la badeli karo ee daawada sumadeysan ama daawada noolaha asalka badeecada la heli karo, farmashiyada shabakadeena waxay ku siineysaa nooca daawada noolaha guud ama la badeli karo .

- Caadi ahaan ma bixino daawada sumadeysan ama walxaha daawada noolaha asalka markii ay jiraan daawada guud ee la heli karo ama nooca daawada noolaha la badeli karo.
- Si kastaba, haddii bixiyahaaga noo sheego sababta caafimaadka in daawada guud ama daawada noolaha la badeli karo aysan kuu shaqeyneynin, **ama** qor "Ma jiraan badelada" ee ku saabsan daawadaada qoraalka oo daawada sumadeysan ama walxaha daawada noolaha, **ama** aad noo sheegtay sababta caafimaadka ee in daawada guud ama daawada noolaha la badeli karo ama daawooyinka kale ee daboolan ee daaweeyo isla xaalada aysan kuu shaqeyn adiga, markaa waxaan daboolnaa daawada sumadeysan.
- Qarash wadaaga caymiskaaga wuxuu ka badnaan karaa daawada sumadeysan ama walxaha daawada noolaha badelkii daawada guud ama daawada noolaha la badeli karo

2. Helitaanka oggolaanshaha qorshaha goor sii horeba

Daawooyinka qaarkood, adiga ama dhakhtarkaaga waa inaad ka heshaan oggolaansho qorshaheenna kahor intaadan buuxin daawadaada. Tan waxa loo yaqaan oggolaanshaha hore. Tan waxaa loo dejiyay inay hubiso badqabka daawada oo ay ka caawiso hagida isticmaalka ku haboon ee daawooyinka qaar. Haddii aadan helin oggolaansho, waxaa laga yaabaa inaanan daboolin daawada. Ka soo wac Adeegyada Xubnaha lambarka ku yaalo bogga hoose ama websaydkeena ee www.mnscha.org wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan ansixinta hore.

3. Isku dayida daawo kale marka hore

Guud ahaan, waxaan rabnaa inaad marka hore isku daydo daawooyin qiimo jaban oo waxtar leh kahor inta aanan daboolin daawooyin qiimo badan. Tusaale ahaan, haddii Daawada A iyo Daawada B ay ku daweeyaan xaalad caafimaad isku mid ah, Daawada A-na ay ka jaban tahay Daawada B, waxaa laga yaabaa inaan kaa codsano inaad marka hore isku daydo Daawada A.

Haddii Daawada A **aysan** kuu shaqeynin, markaa waxaan dabooleynaa Daawada B. Tan waxaa loo yaqaan tallaabada daaweynta. Ka soo wac Adeegyada Xubnaha lambarka ku yaalo bogga hoose ama websaydkeena ee www.mnscha.org wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan tallaabada daaweynta.

4. Xaddidaadaha tirada

Daawooyin qaar, waxaan xaddidaadnaa cadadka daawada ah ee aad heysan karto. Tani waxaa loogu yeeraa xaddidaadda tirada. Tusaale ahaan, haddii caadi ahaan loo tixgeliyo inay badqab tahay in la qaato kaliya hal kaniini maalintii oo daawo walboo qaas ah, waxaa laga yaabaa inaan xadeyno inta daawo ee aad heli kartid waqti walba ee aad buuxisid daawadaada qoraalka.

Si aad u ogaato haddii kuwa ka mid ah sharciyada kore ay quseyso daawada aad qaadato ama aad rabto inaad qaadato, ka fiiri *Liiskeena Daawada*. Warbixinta ugu cusub, soo wac Adeegyada Xubnaha ama ka fiiri websaydkeena ee www.mnscha.org. Haddii aad ku khilaafsantahay go'aanka daboolidda ee ku salaysan sababaha kor ku xusan, waxaad codsan kartaa rafcaan. Fadlan tixraac **Cutubka 9-aad** ee *Buug yaraha Xubinta*.

D. Sababaha daawadaada laga yaabo inaan lagu daboolin

Waxaan isku dayeynaa inaan daboolidda daawooyinkaaga si wanaagsan kuugu shaqeyso, laakiin mararka qaar daawo waxaa laga yaabaa inaan la daboolin si waafaqsan rabitaankaaga. Tusaale ahaan:

- Qorshaheenna ma daboolo daawada aad rabto inaad qaadato. Daawada waxaa laga yaabaa inaysan ku jirin *Liiskeena Daawada*. Waxaa laga yaabaa inaan daboolno nooca guud ee daawada laakiin aan daboolin nooca magaca summeysan ee aad rabto inaad qaadato. Waxaa suurtagal ah in daawo cusubi ay jirto oo aan wali dib-u-eegid ku sameyn amnigeeda iyo waxtarkeeda.
- Qorshaheenna wuxuu daboolaa daawada, laakiin waxaa jira xeerar gaar ah ama xaddidaado ku saabsan daboolidda. Sida lagu sharaxay qeybta kore, daawooyinka qaar ee qorshaheena daboolo waxay leeyihiin sharciyo xadeeyo isticmaalkooda. Xaaladaha qaar, adiga ama dhakhtarkaaga ayaa laga yaabaa inaad naga codsato ka-dhaafitaan.

Waxaa jira waxyaabo aad sameyn karto haddii aanan daboolin daawo sida aad rabto inaan u daboolno.

D1. Helida saad ku meelgaar ah

Xaaladaha qaarkood, waxaan ku siin karnaa saad ku meelgaar ah oo daawo ah markii daawada aysan ku jirin *Liiskeena Daawada* ama waxay ku xadidantahay wadada qaar. Tani waxay ku siinaysaa waqti aad dhakhtarkaaga kula hadasho si aad u hesho daawo kale ama aad nooga codsato inaan daboolno daawadaas.

Si aad u heshid saad ku meelgaar ah oo daawada, waa inaad dabooshaa labada sharciyo ee hoose:

1. Daawada aad qaadaneysay:

- markale kuma jirto *Liiskeena Daawada*, **ama**
- marnaba kuma aysan jirin *Liiskeena Daawada*, **or**
- hadda si bay u xadidantahay.

2. Waa inaad ku jirtaa mid ka mid ah xaaladaha soo socda:

- Waxaad ka mid ahayd qorshaheenna sannadkii hore.
  - Waxaan daboolnaa saad ku meelgaar ah oo daawadaada ah **inta lagu jiro 90 maalmood ee ugu horeeya ee jadwalka sannadka**.
  - Sahaydan ku meel gaadhka ah waa ilaa 30 maalmood.
  - Haddii daawadaa qoraalka la qoray dhawr maalmood, waxaan u ogolaaneynaa buuxino badan si ay kuu siiso illaa ugu yaraan 30 maalmood oo daawo ah. Waa inaad buuxisaa daawada farmashiyaha ku yaalla shabakadda.
  - Farmashiyada daryeelka muddada dheer ayaa kugu siin karo daawadaada cadad yar oo waqtiga si looga hortago qasaarinta.
- Waxaad ku cusub tahay qorshaheena.
  - Waxaan daboolnaa saad ku meelgaar ah oo daawadaada **inta lagu jiro 90 maalmood ee ugu horeeyo ee xubinnimadaada ee qorshaha**.
  - Sahaydan ku meel gaadhka ah waa ilaa 30 maalmood.
  - Haddii daawadaa qoraalka la qoray dhawr maalmood, waxaan u ogolaaneynaa buuxino badan si ay kuu siiso illaa ugu yaraan 30 maalmood oo daawo ah. Waa inaad buuxisaa daawada farmashiyaha ku yaalla shabakadda.
  - Farmashiyeyaasha daryeelka muddada-dheer waxay bixin karaan daawooyinkaaga qayb yar si looga hortago khasaaraha.
- Waxaad ku jirtay qorshaheena oo in ka badan 90 maalmood, ku nooleyd xarunta daryeelka muddada dheer, oo aad u baahantahay saad islamarkaaba.

- Waxaan daboolnaa hal sahay 31-maalmood ah, ama ka yar haddii daawada lagu qoray muddo ka yar. Tani waxay dheer tahay sahayda ku-meel-gaar ah ee kor ku xusan.
- Wixii xubnaha ku jiray qorshaha oo la geeyay ama laga saaray xarunta daryeelka muddada dheer (LTC): Daruufaha jiray oo ku meelgaarada aan la qorsheynin ee xubnaha hadda ayaa soo bixi kara iyo taasoo hababka daawooyinka la qoray laga yaabo inaysan ku jirin liiska daawada. Xaaladahaan badanaa waxay ku lug leeyihiin isbeddel heerka daryeelka ah, halka xubin uu ka beddelayo goob daaweyn mid kale. Xaaladahan aan la qorsheyn, waa inaad isticmaashaa habka ka-dhaafitaanka iyo rafcaan ka. Go'aamada daboolidda iyo dib-u-eegista go'aamada waxaa lagu dhaqaaqi doonaa si degdeg ah iyadoo loo eegayo baahida xaaladda caafimaad ee xubinta.

  Si markaas looga hortago meelaha banaan ee ku meelgaarka ah ee daryeelka markii laguu wado guriga, waxaa laguu ogolyahay inaad yeelatid saadka buuxo ee bukaanka socodka ee loo heli karo inay sii wado daaweyn markii saadkooda xadidan lagu bixiyo ka saarida ay joogsato. Sahaydan dibadda ah waxaa la heli karaa ka hor inta aan laga soo saarin xarun Medicare Qaybta A ah. Markii lagu geeyo ama lagaa saaro xarunta LTC, ma heleysid gelitaanka xasuusinta daawada qoraalka horaan loo bixiyay. Waxaan hubineynaa inaad haysatid buuxinta markii laguu seexinayo ama lagaa saarayo.

  Badelka aragtida halka jeer ah ee "dib u buuxinta dhawaan" edits waxaa la bixiyaa daawo kasta oo ay saameyneyso sabab la xiriirto in lagu aseexiyay ama lagaa saaray xarunta LTC. Badelada buuxinta hore looma isticmaalin inay xadeyso helitaanka ku haboon oo muhiim ah ee faa'idadaada Qaybta D oo laguu ogolaaday inaad heshid buuxinta markii lagu seexiyo ama lagaa saarayo.

D2. Codsashada saad ku meelgaar ah

Si aad u codsato sahay ku-meel-gaar ah oo daawo ah, wac Adeegyada Xubinta.

Markii aad heshid saad ku meelgaar ah oo daawada, la hadal bixiyahaaga sida ugu dhaqsiha badan oo suurtogalka ah si aad u go'aansatid waxa la sameeyo markii saadkaaga uu dhammaado. Waa kuwan doorashooyinkaaga:

- U beddelo daawo kale.

  Qorshaheena waxaa laga yaabaa inuu daboolo daawo ka duwan oo kuu shaqeyneyso. Wac Adeegyada Xubinta si aad u weydiiso liiska daawooyinka aan daboolno ee daaweynaya isla xaaladda caafimaad. Liiska wuxuu ku caawin karaa bixiyahaaga inay helaan daawo caymisan ee laga yaabo inay kuu shaqeyso.

  AMA

- Weydiiso ka-dhaafitaan.

  Adiga iyo bixiyahaaga waxaad naga codsan kartaan in aan ka-dhaafitaan samayno. Tusaale ahaan, waxaad naga codsan kartaa inaan daboolno daawada aan ku jirin *Liiskeena Daawada* ama naga codso inaan daboolno daawada iyadoon jirin xadeymo. Haddii bixiyahaaga uu yiri inaad leedahay sababo caafimaad oo wanaagsan oo aad u baahan tahay ka-dhaafitaan, waxay kaa caawin karaan inaad codsato.

D3. Inaad naga codsatid ka dhaafid

Haddii daawada aad qaadato laga saarayo *Liiskeena Daawada* ama si un u xadidan sannadka xigga, waxaan kuu ogolaaneynaa inaad naga codsatid ka dhaafida sannadka xiggo ka hor.

- Waxaan ku ogeysiin doonaa wixii isbeddel ah ee ku yimaada daboolidda daawadaada ee sanadka soo socda. Weydiiso in aan ka-dhaafitaan samayno oo aan daawadaada ku daboolno sidii aad jeceshahay sanadka soo socda.
- Waxaan ku jawaabi doonaa codsigaaga ka-dhaafitaanka 72 saacadood gudahood marka aan helno codsigaaga (ama bayaanka taageerada ee bixiyahaaga).

- Haddii aan ansixino codsigaaga, waxaan ansixineynaa caymiska daawada ka hor inta uu badelka dhicin.

Si aad wax badan uga baratid codsashada ka dhaafida, tixraac **Cutubka 9-aad, Qeybta G2,** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

Haddii aad u baahan tahay caawimo ku aadan codsashada ka dhaafitaan la xiriir Adeegyada Xubinka ama iskuduwaha daryeelkaaga.

E. Isbadelada caymiska ee daawooyinkaaga

Isbadelada badankood ee caymiska daawada waxay dhacaan Janaayo 1, laakiin waxaa laga yaabaa inaan ku darno ama ka saarno daawooyinka ku jiro *Liiskeena Daawada* inta lagu jiray sannadka. Waxa sidoo kale laga yaabaa inaanu beddelno shuruucdeena khuseeya daawooyinka. Tusaale ahaan, waxaan:

- Go'aansan karnaa inaan u baahanno ama aanan u baahannin oggolaansho hore (PA) oo daawo ah (ogolaansho naga yimid ka hor inta aanad helin daawada).
- Wax ku dari karnaa ama beddeli karnaa qaddarka aad daawada ka qaadan karto (xaddidaada tirada).
- Ku dari karnaa ama beddeli karnaa xaddidaadda daawada (waa inaad isku daydaa daawo mid ka mid ah ka hor inta aanan daboolin daawo kale).
- Ku badel walxaha noolaha asalka nooca daawada noolaha la badeli karo ee walxaha noolaha.

Waa inaan raacnaa sharuudaha Medicare ka hor intaanan badelin *Liiska Daawada*qorshaheena. Wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan sharciyada daawadaan, tixraac **Qaybta C**.

Haddii aad qaadato daawo la daboolay **bilawga** sannadka, guud ahaan kama saarno ama ma badelno caymiska daawadaas **inta lagu jiro inta ka dhiman sannadka** illaamaa:

- daawo cusub, oo raqiis ah ayaa soo gasho suuqa oo u shaqeyso si la mid ah sida daawada *Liiskeena Daawada* hadda, **ama**
- waxaan ogaanay in daawada aysan badqab aheyn, **or**
- daawada waxaa laga saaraa suuqa.

Maxaa dhaco haddii caymiska badelo daawada aad qaadaneysid?

Si aad u heshid warbixin badan oo ku saabsan waxa ka dhaco markii *Liiskeena Daawada* isbadelaan, waxaad marwalba:

- Ka fiirin kartaa *Liiskeena Daawada* hadda onleenka ee www.mnscha.org **or**
- Ka soo wac Adeegyada Xubnaha lambarka hoosta bogga si aad u fiirisid *Liiskeena Daawada*hadda.

Badelada laga yaabo inaan sameyno *Liiska Daawada* ee ku saameeyo inta lagu jiro qorshaha sannadka hadda

Badelada qaar ee *Liiska Daawada* waxay dhaceysaa **islamarkiiba**. Tusaale ahaan:

- **Daawada guud ayaa la heli karaa.** Mararka qaar, daawada guud ama daawada noolaha waxay soo galeen ee suuqa oo u shaqeyso sida daawada sumadeysan ama walxaha noolaha asalka ah ee *Liiska Daawada* hadda. Markii taasi ay dhacday, waxaa laga yaabaa inay ka saaraan magaca sumadeysan iyo ku dar daawada guud ee cusub, laakiin qarashkaaga daawada cusub isku mid ayay ahaanayaan ama waala yareynayaa.

  Marka aanu daawo bilaa summad ah oo cusub ku soo darno liiska, waxa laga yaabaa inaanu sidoo kale go'aamino inaanu daawada summadda leh u dayno liiska laakiin aanu beddelno shuruucda ama xadidaadaha daboolitaanka.

  - Waxa laga yaabaa in aanan kuu sii sheegin isbeddelka ka hor inta aanan sameyn, laakiin waanu kuu soo diri doonaa isbeddelka khaaska ah ka dib marka aanu sameyno.

◦ Adiga ama bixiyahaaga ayaa dalban kara in la idinka "dhaafo" isbeddeladan. Waxaan kuu soo direynaa ogeysiis wato tallaabooyinka aad qaadi kartid si aad u codsatid ka dhaafid. Tixraac **Cutubka 9-aad** ee buug yarahaan wixii warbixin dheeraad ah ee ka dhaafida.

Ka saarida daawooyinka aan badqabka aheyn iyo daawooyinka kale ee laga saaro suuqa. Mararka qaar daawada waxaa loo arki karaa mid aan badqab aheyn ama suuqa looga saaray sabab kale. Haddii tan ay dhacdo, waxaa laga yaabaa inaan islamarkiiba ka saarno Liiskeena Daawada. Haddii aad qaadaneysid daawada, waxaan kuu soo direynaa ogeysiis kadib markaan badel sameyno. Marka aad hesho ogeysiiskayaga, la xiriir bixiyahaaga si uu kaaga caawiyo in uu helo daawo kale oo ku habboon xaaladdaada.

Waxa laga yaabaa in aanu sameyno isbeddelo kale oo saameynaya daawada aad qaadanayso. Waxaan horay kuugu sheegeynaa wax ku saabsan badeladaan kale ee *Liiskeena Daawada*. Isbeddeladan waxa laga yaabaa inay dhacaan haddii:

- FDA soo saarto tilmaamo cusub ama haddii ay soo baxaan hagitaano cusub oo dawada la xiriira.

Markii isbadelaan ay dhacaan, waxaan:

- Kuu sheego ugu yaraan 30 maalmood ka hor intaan ku sameynin badel *Liiska Daawada* **ama**
- Ku soo ogeysiiyo oo ku siiyo saad 30-maalin ah ee daawada kadib markaad codsatid dib u buuxin.

Tani waxay ku siinaysaa waqti aad kula hadasho dhakhtarkaaga ama cidda kale ee kuu soo qortay daawada. Waxay kaa caawin karaan go'aansashada:

- Haddii ay jiraan daawo la mid ah ee ku jirto *Liiska Daawada* waad qaadan kartaa badelkeeda **ama**
- Haddii ay tahay inaad codsatid ka dhaafida badeladaan si aad u sii wadid daboolida daawada ama nooca daawada aad qaadaneysay. Si aad wax badan uga baratid wax ku saabsan codsashada ka dhaafida, tixraac **Cutubka 9-aad, Qeybta G2,** ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Badelada *Liiska Daawada* ee aanan ku saameynin inta lagu jiray qorshahaan sannadka

Waxaa laga yaabaa inaan ku sameyno badelo daawooyinka aad qaadato ee aanan kor lagu qeexin oo hadda kuma saameyso. Wixii badelo noocaas ah, haddii aad qaadaneysid daawo aan daboolnay **bilawga** sannadka, guud ahaan kama saarno ama ma badelno caymiska daawadaas **inta lagu jiray inta ka hartay sannadka**.

Tusaale ahaan, haddii aan ka saarno daawo aad qaadaneysid, kordhi waxa aad ka bixisid daawada, ama xadeey isticmaalkooda, markaa badelka ma saameeyo isticmaalkaaga daawada ama waxaad ka bixisid daawada oo inta ka dhimman sannadka.

Haddii kuwa ka mid ah badeladaan ay u dhacaan daawada aad qaadaneysid (marka laga reebo badelada lagu qoray qeybta kore), badelka ma saameynayo isticmaalkaaga illaa Janaayo 1 ee sannadka xiggo.

Si toos ah kor kuuguma sheegeyno noocyadaan badelada ah inta lagu jiro sannadka hadda. Waxaad u baahaneysaa inaad hubisid *Liiska Daawada* oo qorshaha sannadka xiggo (markii liiska la heli karo inta lagu jiro muddada diiwaangelinta furan) si loo arko haddii ay jiraan badelo walba oo ku saameyneyso inta lagu jiro qorshaha sannadka xigga.

F. Caymiska daawada ee kiisaska gaarka ah

F1. Gudaha isbitaalka ama xarunta xanaanada xirfadeysan oo joogitaanka qorshaheena uu daboolo

IHaddii lagu seexiyo isbitaal ama xarunta xanaanada xirfadeysan oo joogitaanka qorshaheena daboolo, waxaan guud ahaan daboolnaa qarashka daawooyinkaaga inta lagu jiro joogitaankaaga. Ma bixineysid qarash wadaagaaga caymiska. Marka aad ka baxdo isbitaalka ama xarunta daryeelka caafimaad ee xirfadaysan, waxaan daboolaynaa daawooyinkaaga haddii ay buuxiyaan dhammaan xeerarka daboolidda.

Si aad wax badan uga baratid caymiska daawada iyo waxa aad bixiso, tixraac **Cutubka 6-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

F2. Gudaha xarunta daryeelka muddada dheer

Caadiyan, xarun daryeel muddo dheer ah, sida xarun kalkaaliye, waxay leedahay farmashiyaha u gaar ah ama farmashiyaha bixiya daawooyinka dhammaan dadka deggan. Haddii aad ku nooshahay xarunta daryeelka muddada dheer, waxaa laga yaabaa inaad ka heshid daawooyinkaaga dhinaca farmashiga xarunta haddii ay ka qeyb tahay shabakadeena.

Hubi *Hagaha Bixiyahaaga iyo Farmashiga* si aad u ogaatid haddii farmashiga xarunta daryeelkaaga muddada dheer ay ka qeyb yihiin shabakadeena. Haddii aysan ama haddii aad u baahantahay warbixin dheeraad ah, la soo xiriir Aseegyada Xubnaha.

F3. Gudaha barnaamijka daryeelka sakaraadka ee Medicare-xaqiijisaym

Daawooyinka marna laguma dabooli karo isla waqti isku mid ah daryeelka guriga xanaanada lagu siiyo waayeelada iyo qorshaheenna.

- Waxaa laga yaabaa inaad ka diiwaangashantahay daryeelka sakaraadka oo aad u baahantahay daawooyin gaar ah (tusaale ahaan, daawooyinka xanuunka, daawooyinka lidka lalabada, daawooyinka caloosha jilciya, ama daawooyinka ka horataga walaaca) ee aan daryeelkaaga sakaraadka daboolin sababtoo ah lama xiriiraan xaaladdaada dhimashada iyo jirada sakaraadka. Xaaladdan, qorshahayagu wuxuu u baahan yahay in bixiyahaaga ama adeegga bixiyahaaga goob ku xanaaneynta qofka waayeelka ah uu noo soo sheego in daawada aysan la xiriirin ka hor inta aanan daboolin daawada.
- Si looga fogaado dib-u-dhac ku yimaada helitaanka daawooyinka aan la xiriirin ee qorshahayagu waa inuu daboolaa, waxaad weydiisan kartaa bixiyahaaga hospice ama dhakhtarkaaga inay hubiyaan inaan haysanno ogeysiiska in daawada aysan la xiriirin ka hor inta aadan ka codsan farmashiyaha inuu buuxiyo daawadaada.

Haddii aad ka tagto daryeelka sakaraadka, qorshaheena wuxuu daboolaa dhammaan daawooyinkaaga. Si looga hortago dib u dhac walba ee farmashiga markii ay dhammaato faa'idadaada daryeelka sakaraadka Medicare, geey dokumentiga farmashiga si loo xaqiijiyo inaad ka tagtay daryeelka sakaraadka.

Tixraac qeybaha hore ee cutubkan si aad wax uga ogaato daawooyinka qorshaheenna daboolo. Tixraac **Cutubka 4-aad, Qeybta E,** ee *Buug yarahaan Xubnaha* wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan faa'idada daryeelka sakaraadka.

G. Barnaamijyada ku saabsan badqabka daawada iyo maareynta daawooyinka

G1. Barnaamijyada kaa caawinayo inaad u isticmaasho daawada si badqab ah

Markasta oo aad buuxiso warqadda daawada, waxaan eegnaa suurtagalka dhibaatooyinka, sida qaladaadka daawada ama daawooyinka:

- waxaa laga yaabaa inaanan loo baahan sababtoo ah waxaad qaadatay daawo kaloo la mid ah oo isku wax qabato
- waxaa laga yaabaa inaysan badqab u noqon da'daada ama jinsigaaga
- way ku waxyeeli kartaa haddii aad qaadato isku waqti
- ay leedahay maadooyin aad xasiisi ku tahay ama laga yaabo inaad ku noqoto
- malaha qalad tahay cadadka (garoojada)
- leedahay cadad aan badqab aheyn oo daawooyinka xanuunka

Haddii aan ku aragno dhibaato suurtogal ah isticmaalkaaga daawada, waxaan kala shaqeyneynaa bixiyahaaga si u saxo dhibaatada.

G2. Barnaamijyada kaa caawinayo maareynta daawooyinkaaga

Qorshahayagu wuxuu leeyahay barnaamij caawinaya xubnaha leh baahiyo caafimaad oo adag. Xaaladahaan, waxaa laga yaabaa inaad xaq u yeelato helitaanka adeegyo, adigoon wax lacag ah bixin, iyadoo loo marayo barnaamijka maaraynta daawooyinka (Medication Therapy Management, MTM). Barnaamijkan waa ikhtiyaari waana bilaash. Barnaamijkani wuxuu kaa caawinayaa adiga iyo bixiyahaaga inaad hubisaan in daawooyinkaagu ay shaqeeyaan si ay caafimaadkaaga u hagaajiyaan. Haddii aad u qalanto barnaamijka, farmashiistaha ama xirfadlaha kale ee caafimaad ayaa ku siin doona dib-u-eegis dhamaystiran oo ku saabsan dhammaan daawooyinkaaga wuxuuna kula hadli doonaa arrimahan soo socda:

- sida loo helo faa'idada ugu badan ee daawada aad qaadato
- walaacyo walba ee aad qabtid, sida qarashaadka daawada iyo falcelinada daawada
- sida fiican ee loo qaato daawooyinkaaga
- su'aalo walba ama dhibaatooyin aad ka qabtid daawadaada qoraalka iyo daawada dukaanka laga iibsado

Markaa, waxay ku siinayaan:

- Qoraal koobaya wadahadalka. Qoraalkaas wuxuu leeyahay qorshe ficil oo ku saabsan daawooyinka, oo kugula talinaya waxaad samayn karto si aad ugu isticmaasho daawooyinkaaga habka ugu fiican.
- Liis shaqsiyadeed oo ku saabsan daawooyinka aad qaadato, inta aad qaadato, goorta aad qaadato, iyo sababta aad u qaadato.
- Macluumaad ku saabsan sida loo tuuro daawooyinka la qoro ee ah walxo la xakameeyo si badbaado leh.

Waa fikrad fiican inaad la hadasho dhakhtarkaaga ku saabsan qorshahaaga ficilka iyo liiska daawooyinkaaga.

- Qaado qorshahaaga ficilka iyo liiskaaga daawooyinka markasta oo aad booqanayso dhakhtarkaaga, farmashiistaha, iyo bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka.
- Qaado liiskaaga daawooyinka haddii aad aado isbitaalka ama qolka degdegga.

Barnaamijyada MTM waa ikhtiyaari waana bilaash xubnaha xaqa u leh. Haddii aan hayno barnaamij ku habboon baahiyahaaga, waxaan kuugu diiwaangelin doonaa barnaamijka oo waxaan kuu soo diri doonaa macluumaadka. Haddii aadan rabin inaad ku jiraatid barnaamijka, nasoo ogeysii, oo waan kaa saareynaa.

Haddii aad qabtid wax su'aalo ah oo ku saabsan barnaamijyadaan, la soo xiriir Adeegyada Xubnaha ama xiriiriyahaaga daryeelka.

G3. Barnaamijka maareynta daawada (DMP) oo ka caawiyo xubnaha isticmaalka badqabka ah ee daawooyinka daroogada

Waxaan leenahay barnaamij naga caawiyo hubinta in xubnaha si badqab ah u isticmaalaan daawada la qoray ee daroogada ah iyo daawooyinka kale ee sida joogtada ah loogu xadgudbo. Barnaamijkan waxaa loogu yeeraa Barnaamijka Maareynta Daawooyinka (Drug Management Program, DMP).

Haddii aad isticmaasho dawooyinka opioid-ka oo aad ka hesho dhowr dhakhtar ama farmashiye, waxaa laga yaabaa inaan la xiriirno dhakhaatiirtaada si loo hubiyo in isticmaalkaaga daawada opiod-ka tahay mid ku habboon oo caafimaad ahaan lama huraan ah. Annagoo la shaqeyneyno daawo qorahaaga, haddii aan go'aansano in isticmaalkaaga daawada qoraalka daroogada ama daawooyinka benzodiazepine aanan badqab kuu aheyn, waxaa laga yaabaa inaan xadidno sida aad u hesho daawooyinkaas. Haddii aan kugu meeleyno DMP geena, xadeynada waxaa ka mid noqon karo:

- Kaaga baahan inaad heshid dhammaan daawooyinka qoraalka ee daroogada ama daawooyinka benzodiazepine ee farmashiga (farmashiyada)
- qaar Kaaga baahan inaad heshid dhammaan daawadaada qoraalka ee daroogada ama daawooyinka benzodiazepine ee qoraha (qorayaasha)
- qaar Xadeynta cadadka daroogada ama daawooyinka benzodiazepine waan kuu dabooleynaa

Haddii aan qorsheyno xadeynta sida aad u heshid daawooyinkaan ama inta aad heli kartid, waxaan xili hore kuu soo direynaa warqad. Warqada waxay kuu sheegeysaa haddii aan kaa xadideyno caymiska daawooyinkaan, ama haddii lagaaga baahanayo inaad u heshid dhaqtar soo qoro daawada ee daawooyinkaan kaliya soo qorayo bixiye ama farmashi gaar ah.

Waxaad heleysaa fursad aad noogu sheegto daawo qorayaashee ama farmashiyadee ayaad doorbidaa inaad isticmaasho iyo warbixin walba ee aad u maleyso inay muhiim noo tahay inaan ogaano. Kadib markaad heshay fursada lagu jawaabo, haddii aan go'aamino inaan xadeyno caymiskaaga daawooyinkaan, waxaan kuu soo direynaa warqad kale oo xaqiijiso xadeynada.

Haddii aad u maleyso inaan qalad sameynay, waxaad ku diiday go'aankeena ama xadeynta, adiga iyo daawo qorahaaga waxaad sameyn kartaan racfaan. Haddii aad ka racfaan qaadatid, dib ayaan u eegeynaa kiiskaaga oo waxaan ku siineynaa go'aan cusub. Haddii aan sii wadno inaan diidno qeyb walba oo racfaankaaga ah la xiriiro xadeynada quseeyo helitaankaaga daawooyinka, waxaan si toos ah ugu direynaa kiiskaaga Urur Dib u eegis Madaxbanaan (IRO). (Si aad wax badan uga ogaatid racfaanada IRO, tixraac **Cutubka 9-aad, Qeybta E,** ee *Boog yarahaan Xubnaha*.)

DMP-ga wuxuu laga yaabaa inuusan ku khusayn adiga haddii aad:

- qabtid xaaladaha caafimaadka qaarkood, sida kansarka ama unugyada jiran,
- aad heleysid daryeelka sakaraadka, palliative, ama daryeelka dhimashada, **ama**
- ku noolaatid xarunta daryeelka muddada dheer.

BOGGAAN
AYAA SI ULA KAC LOOGA TAGAY
BANAAN

Cutubka 6-aad: Waxaad ka bixinayso daawooyinkaagaMedicare iyo Medical Assistance

Hordhac

Cutubtaan wuxuu kuu sheegayaa waxaad ka bixineyso daawooyinkaaga bukaan socodka Markaan leenahay “daawooyin,” waxaan ula jeednaa:

- Daawooyinka Qaybta D Medicare, **iyo**
- Daawooyinka iyo sheeyada ku daboolan sida waafaqsan Medical Assistance, **iyo**

Sababtoo ah waxaad u qalantaa Medical Assistance, waxaad ka heleysaa “Caawin Dheeraad ah” Medicare oo kaa caawinayo inaad bixisid daawooyinkaaga Medicare Qaybta D.

> **Caawinta Dheeraadka** waa barnaamijka Medicare ee ka caawiya dadka leh dakhliyada iyo illaha xadidan inay yareeyaan qarashaadka daawada Medicare Qaybta D, sida khidmad ceymiseedka joogtada ah, wax ka jaritaanada, iyo ceymis wadaaga go'an. Caawinta Dheeraadka ah ayaa sidoo kale loo yaqaan “Kaalmada Daqliga Hoose,” ama “LIS.”

Erayada kale ee muhiimka ah iyo qeexitaanadooda waxay uga soo baxayaan siday ugu kala horeeyeen alifbeetada ee cutubta ugu dambeysa ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Si aad wax badan uga barato daawooyinka, waxaad ka eegi kartaa meelahaan:

- *Liiska Daawooyinka Daboolan*.
  - Waxaan tan u naqaanaa *“Liiska Daawada.”* Waxay kuu sheegaysaa:
    - » daawooyinkee ayaan ka bixinaa
    - » kee ayaa ah heerarka 3 aad ee daawo kasto uu ku jiro
    - » haddii ay jiraan xadeyno walba ee daawooyinka ku saabsan
  - Haddii aad u baahan tahay nuqulka *Liiska Daawada*, soo wac Adeegyada Xubnaha. Waxaad sidoo kale ka raadin kartaa koobiga hadda ugu dambeeyo ee *Liiskeena Daawada* ee websaydkeena www.mnscha.org.
- **Cutubka 5-aad** ee *Buug yaraha Xubnaha*.
  - Waxay sheegtaa sida looga helo daawooyinka bukaan socodka ee qorshaheena.
  - Waxay ku jiraan xeerarka ay tahay inaad raacdo. Waxay sidoo kale sheegtaa noocyada daawooyinka qorshaheena uusan daboolin.
  - Markaad isticmaasho “Aaladaha Faa'idada Waqtiga Dhabta ah” ee qorshaha si loo fiiriyo daawooyinka daboolan (tixraac **Cutubka 5-aad, Qaybta B2**), qarashka aad aragtid waa qiyaasta qarashaadka jeebka laga bixiyo ee lagaa filayo inaad bixisid. Waxaad sidoo kale wici kartaa koornaydkaaga daryeelka ama Adeegyada Xubinka wixii macluumaad dheeraad ah.
- *Hagaha Bixiyaheena iyo Farmashiga*.
  - Xaaladaha badankood, waa inaad isticmaashaa farmashiga shabakadda si aad u hesho daawooyinkaaga la caymiyay. Farmashiyeyaasha shabakadda waa farmashiyeyaasha naga ogolaaday inay nala shaqeeyaan.
  - *Hagaha Bixiyaha iyo Farmashiga* wuxuu leeyahay liiska farmashiyaha shabakada. Tixraac **Cutubka 5-aad, Qaybta A,** ee *Buug yaraha Xubnaha ee* warbixin badan ee ku saabsan farmashiyaha shabakada.

Jadwalka Tusmooyinka

A. *Sharaxaada Faa'idooyinka* (EOB) 105
B. Sida loo raadraaco qarashaadkaaga daawada 105
B1. Isticmaal Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta. 105
B2. Hubi inaad haystid warbixinta aad u baahannahay. 105
B3. Noo soo dir warbixinta ku saabsan lacag bixinada dadka kale kuu sameeyaan. 106
B4. Fiiri EOBs aan kuu soo dirnay.................... 106
C. Marxaaladaha Lacag bixinta Daawada ee daawooyinka Medicare Qaybta D 106
C1. Heerarkeena qarash wadaaga 107
C2. Iqtiyaarada farmashigaaga.................... 107
C3. Helida saad muddo dheer ee daawada 107
C4. Waxa aad bixiso 107
D. Marxaalada 1: Marxaaladaha Caymiska Koowaad 108
D1. Iqtiyaarada farmashigaaga 109
D2. Helida saadka muddada dheer ee daawada 109
D3. Waxaad bixiso 109
D4. Dhammaadka Marxaalada Caymiska Hore.................... 110
E. Marxaalada 2: Marxaalada Caymiska Masiibada 111
F. Qarashaadka daawadaada haddii dhaqtarkaaga kuu qoro wax ka yar saadka bisha buuxdo 111
G. Waxa aad ka bixiso tallaadada Qaybta D vaccines....................111
G1. Waxaa aad u baahantahay inaad ogaatid ka hor intaadan heli tallaal 112

A. *Sharaxaada Faa'idooyinka* (EOB)

Qorshaheena wuxuu raadraacaa qarashaadka daawada iyo lacag bixinada aad sameyso markaad heshid daawada qoraalka ee farmashiga. Waxaan raadraacnaa labo noocyo oo qarashaadka:

- **Qarashaadkaaga jeebka laga bixiyo**. Tani waa lacagta adiga ama kuwa kale oo adiga ku matalaya ay bixiyaan si aad u hesho daawooyinkaaga. Tan waxaa ka mid ah waxa aad bixiso markaad heleysid daawada Qaybta D ee daboolan, lacag bixino walba ee daawooyinka ay sameeyeen qoyska ama saaxibada, lacag bixino walba ee ay ku sameeyaan daawooyinkaaga Extra Help ee Medicare, badrooniga ama qorshooyinka caafimaadka ururka, Adeegyada Caafimaadka Hindida, barnaamijyada caawinta daawada AIDS, samafalada, iyo Barnaamijyada Caawinta Farmashiga Gobolka ee ugu badan (SPAPs).
- **Wadarta qarashaadkaaga daawada**. Tani waa isku darka dhammaan lacagaha lagu bixiyay daawooyinkaaga daboolan ee Qaybta D. Waxaa ka mid ah waxa qorshaheena bixiyay, iyo waxa barnaamijyada kale ama ururada ka bixiyeen daawooyinkaaga Qaybta D ee daboolan.

Markii aad ka heshid daawooyin dhinaca qorshaheena, waxaan kuu soo direynaa dulmar loo yaqaan *Sharaxaada Faa'idooyinka*. Waxaan si gaaban u naqaan EOB. EOB ma ahan biil. EOB waxay leedahay macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan daawooyinka aad qaadato. EOB waxaa ku jira:

- **Warbixinta bisha.** Dulmarka wuxuu kuu sheegaa daawooyinka aad hesho bisha hore. Waxay muujisaa wadarta qarashaadka daawada, waxa aan bixino, iyo waxa adiga iyo dadka kale ay kaa bixiyaan.
- **Wadarta sannadka tan iyo Janaayo 1.** Tan waxay muujineysaa wadarta qarashaadka daawada iyo wadarta lacag bixinta ee daawooyinkaaga tan iyo sannadka bilawday.
- **Warbixinta qiimaha daawada.** Kan waa wadarta qiimaha ee daawada iyo badelada qiimaha daawada tan iyo markii kugu horeysay ee aad buuxisay sheegasho walba ee daawada qoraalka oo isku tayo ah.
- **Badelada qarashka hoose.** Markii ay quseyso, warbixinta ku saabsan daawooyinka kale ee lagu heli karo qarash wadaaga hoose oo daawa walboo qoraalka ah.

Waxaan bixinaynaa daboolidda daawooyinka aan Medicare daboolin.

- Lacag bixinada loo sameeyay daawooyinkaan laguma xisaabiyo dhinaca wadarta qarashaadka jeebka laga bixiyo.
- Si aad u ogaatid daawooyinka qorshooyinkeena daboolo, tixraac *Liiskeena Daawada*. Marka laga soo tago dawooyinka Medicare daboolay, qaar ka mid ah dawooyinka dhakhtarku qoro iyo kuwa farmashiyaha laga helo ayaa lagu daboolay Kaalmada Caafimaadka. Daawooyinkaan waxaa lagu daray *Liiska Daawada*.

B. Sida loo raadraaco qarashaadkaaga daawada

Si aad u ilaaliso kharashaadka daawooyinkaaga iyo lacagaha aad bixiso, waxaan adeegsanaa diiwaanno aan ka helno adiga iyo farmashiyahaaga. Sidan ayaad nagu caawin kartaa:

B1. Isticmaal Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta.

Muuji Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta markasta oo aad hesho dawo laguu qoray. Tani waxay naga caawisaa inaan ogaanno dawooyinka aad qaadato iyo waxa aad bixisay.

B2. Hubi inaad haystid warbixinta aad u baahannahay.

Noo keen nuqulada rasiidhada daawooyinka laguu daboolay ee aad iska bixisay. Waxaad naga codsan kartaa inaan lacagta daawada kuu celinno.

Halkaan waa tusaalooyinka goorta ay tahay inaad nasiiso koobiyada rasiidyadaada:

- Goortii aad ibsato daawada daboolan ee farmashiga shabakada ee qiimaha gaarka ah ama isticmaalka kaarka dhimista oo aan ka qeyb aheyn faa'idooyinka qorshaheena
- Markii aad bixisid qarash wadaaga caymiska ee daawooyinka aad ku hesho sida waafaqsan barnaamijka caawinta bukaanka daawo sameeyaha
- Markii aad ka iibsato daawooyinka daboolan farmashiga shabakada ka baxsan
- Markii aad ku bixiso qiimaha buuxo ee daawada daboolan sida waafaqsan daruufaha gaarka ah

Wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan inaad naga codsatid inaan dib kugu lacag celino qarashka daawada, tixraac **Cutubka 7-aad, Qaybta A,** ee *Buug-yarahaan Xubnaha*.

B3. Noo soo dir warbixinta ku saabsan lacag bixinada dadka kale kuu sameeyaan.

Lacag bixinada ay sameeyeen dadka qaar ee kale iyo ururada ayaa sidoo kale lagu xisaabiyaa qarashaadkaaga jeebka laga bixiyo. Tusaale ahaan, lacagaha ay bixiyeen barnaamijyada AIDS-ka ee taageerada dawooyinka (ADAP), Adeegga Caafimaadka Hindida, iyo samafallada badankood waxay ka mid noqonayaan kharashaadkaaga jeebka ka baxa.

B4. Fiiri EOBs aan kuu soo dirnay.

Markii aad ku hesho EOB boostada, fadlan hubi inay dhameystirantahay oo ay saxantahay.

- **Ma aqoonsan tahay magaca farmashiyaha?** Hubi taariikhaha. Ma qaadatay dawo maalintaas?
- **Ma qaadatay dawooyinka ku qoran?** Ma u dhigmaan kuwa ku qoran rasiidhadaada? Ma u dhigmaan dawooyinka uu dhakhtarku kuu qoray?

Ka waran haddii aad qaladaad ku aragtid dulmarkaan?

Haddii wax ku wareersan yahay ama wax aan sax ahayn ka muuqdo EOB, fadlan nala soo xiriir Adeegyada Xubinta AbilityCare.

Ka waran qiyaanada suurtogalka ah?

Haddii warbixintani ay muujiso dawooyin aadan isticmaalin ama wax kale oo kugu muuqda mid aan sax ahayn, fadlan nala soo xiriir.

- Nala soo xiriir Adeegyada Xubinta AbilityCare.
- Ama, ka wac Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Waxaad ku soo wici kartaa lambaradaan si bilaash ah.

Haddii aad u maleyso in wax qalad yahay ama maqanyahay, ama haddii aad su'aalo qabtid, wac Adeegyada Xubinta. Xafido EOB-yadan. Waa diiwaan muhiim ah ee qarashaadka daawadaada.

C. Marxaaladaha Lacag bixinta Daawada ee daawooyinka Medicare Qaybta D

Kuwaan waa labo marxaalado lacag bixin ah oo caymiska daawadaada Medicare Qaybta D sida waafaqsan qorshaheena. Illaa iyo intee ayaad bixisaa daawo walboo qoraal ah waxay ku xirantahay marxaalada aad ku jirtid markaad heshid daawada qoraalka ee la buuxiyo iyo dib loo buuxiyo. Kuwaan waa labada marxaalad:

Marxaalada 1: Marxaalada Caymiska Koowaad	Marxaalada 2: Marxaalada Caymiska Masiibada
Inta lagu jiro marxaaladaan, waxaan bixinaa qeyb qaradhaadkaan daawadaada ah, waxaad bixisaa qeybtaada. Saamigaaga waxaa loo yaqaan qarash wadaaga caymiska. Waxaad bilawday xaaladaan markii aad buuxisay daawadaada qoraalka koowaad ee sannadka.	Inta lagu jiro marxaaladaan, waxaad bixisaa dhammaan qarashaadka daawooyinkaaga illaa Diseembar 31, 2026. Waxaad bilowday marxaaladaan markii aad bixisay lacagta qaar ee qarashaadkaaga jeebka laga bixiyo.

C1. Heerarkeena qarash wadaaga

Heerarka qarash wadaaga caymiska waa kooxo daawooyin oo leh isla qarash wadaaga caymiska. Daawo walba ee ku jirto *Liiskeena Daawada* waxay ku jiraa mid ka mid ah heerarkeena qarash wadaaga. Si aad u hesho heerarka qarash wadaaga ee daawooyinkaaga, tixraac *Liiskeena Daawada*.

- Heerka 1 ee Daawooyinka guud waxay leeyihiin qarash wadaaga caymiska ugu hoose. Waxaa laga yaabaa inay yihiin daawooyinka guud ama daawooyinka aan Caafimaadka aheyn oo ku daboolan Medical Assistance. Qarashka wadaaga caymiska wuxuu ka bilaabmaa $0 illaa $5.10, waxay ku xirantahay daqligaaga.
- Heerka 1 ee Daawada sumadeysan waxay leeyihiin qarash wadaaga caymiska sareeyo. Qarash wadaaga caymiska wuxuu ka bilaabmaa $0 illaa $12.65, waxay ku xirantahay daqligaaga.
- Daawooyinka dukaanka laga iibsado (OTC) waxay leeyihiin $0 oo qarash wadaaga caymiska.

C2. Iqtiyaarada farmashigaaga

Inta aad bixisid daawada waxay ku xirantahay haddii aad ka heshid daawada:

- farmashiga shabakada, **ama**
- farmashiga shabakada ka baxsan. Xaaladaha xadidan, waxaan daboolnaa daawada qoraalka ee lagu buuxiyay farmashiyada shabakada ka baxsan. Tixraac **Cutubka 5-aad, Qaybta A,** ee *Buug yarahaaga Xubnaha* si aad u ogaatid goorta aan sameyno taas.

Tixraac **Cutubka 9-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha* si aad wax uga baratid sida loo xareeyo racfaan haddii laguu sheego in daawada aanan la dabooleyn. Si aad wax badan uga baratid dooqyada farmashiyadaan, tixraac **Cutubka 5-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha* iyo *Hagaha Bixiyaheena iyo Farmashiga*.

C3. Helida saad muddo dheer ee daawada

aar ka mid ah daawooyinka, waxaad heli kartaa kayd muddo dheer ah (oo sidoo kale loo yaqaan “sahay muddo dheer”) marka laguu buuxiyo dawo. Sahayda muddada dheer ah wuxuu noqon karaa ilaa sahay la isticmaalayo ilaa 90 maalmood. Wuxuu kugu kacayaa isla sida saadka halka bil ah.

Wixii sharaxaado ee meesha iyo sida loo helo saadka muddada dheer ee daawada, tixraac **Cutubka 5-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha* ama *Hagaha Bixiyaheena iyo Farmashiga*.

C4. Waxa aad bixiso

Waxaa laga yaabaa inaad bixisid qarash wadaaga caymiska markaad buuxineysid daawada qoraalka. Haddii qarashaadka daawadaada caymisan ay ka yartahay qarash wadaaga caymiska, waxaad bixineysaa qarash ugu hooseeyo.

La soo xiriir Adeegyada Xubnaha si aad u ogaatid inta qarash wadaagaaga caymiska loogu tallogalay daawo walboo daboolan.

Saamigaaga qarashka markaad ka heshid saad hal bil ah ama saad muddo dheer oo daawada daboolan:

	Farmashiga shabakada Saad hal bil ama illaa iyo 90-maalmood oo daawooyinka qaarkood.	**Farmashiga daryeelka shabakada muddada dheer** Illaa iyo 31-maalmood saad ah.	**Farmashiga shabakada ka baxsan** Illaa iyo 30-maalmood saad ah. Caymiska wuxuu ku xadidanyahay xaaladaha qaarkood. Ka tixraac **Cutubka 5-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha* wixii sharaxaado ah.
Qarash Wadaaga Heerka 1 – Guud	$0/$1.60/$5.10 Qarash wadaaga caymiska oo daawooyinka qoraalka ah way ka duwanaan karaan sida ku saleysan heerka Extra Help ee aad hesho. Noo soo wac wixii sharaxaado dheeraad ah	$0	$0/$1.60/$5.10
Qarash wadaaga Heerka 1 – Daawada sumadeysan	$0/$4.90/$12.65 Qarash wadaaga caymiska ee daawooyinka qoraalka way ka duwanaan karaan sida ku saleysan heerka Extra Help ee aad hesho. Noo soo wac wixii sharaxaado dheeraad ah	$0	$0/$4.90/$12.65
Daawooyinka iyo walxaha dukaanka laga iibsado	$0	$0	$0

Wixii warbixin ee ku saabsan farmashiyada ku siin karo saadad muddo dheer, tixraac *Hagaha Bixiyaha iyo Farmashiyaha qorshaheena.*

D. Marxaalada 1: Marxaaladaha Caymiska Koowaad

Inta lagu jiro Marxaalada Caymiska Koowaad, waxaan bixinaa saamiga qarashka daawooyinkaaga daboolan, oo waxaad bixineysaa saamigaaga. Saamigaaga waxaa loo yaqaan qarash wadaaga caymiska. Qarash wadaaga caymiska waxay ku xirantahay heerka qarash wadaaga ee daawada ku jiro iyo meesha aad ka hesho.

Heerarka qarash wadaaga caymiska waa kooxo daawooyin oo leh isla qarash wadaaga caymiska. Daawo walba ee ku jirto *Liiskeena Daawada* wuxuu ku jiraa mid ka mid ah heerarka qarash wadaaga. Si aad u heshid heerka qarash wadaaga ee daawooyinkaaga, tixraac *Liiskeena Daawada*.

- Heerka 1 ee Daawooyinka guud waxay leeyihiin qarash wadaaga caymiska ugu hoose. Qarashka wadaaga caymiska wuxuu ka bilaabmaa $0 illaa $5.10, waxay ku xirantahay daqligaaga.

- Heerka 1 ee Daawada sumadeysan waxay leeyihiin qarash wadaaga caymiska sareeyo. Qarash wadaaga caymiska wuxuu ka bilaabmaa $0 illaa $12.65, waxay ku xirantahay daqligaaga.
- Daawooyinka dukaanka laga iibsado (OTC) waxay leeyihiin $0 oo qarash wadaaga caymiska.

D1. Iqtiyaarada farmashigaaga

Inta aad bixisid daawada waxay ku xirantahay haddii aad ka heshid daawada:

- farmashiga tafaariiqda shabakada, **ama**
- farmashiga shabakada ka baxsan. Xaaladaha xadidan, waxaan daboolnaa daawada qoraalka ee lagu buuxiyay farmashiyada shabakada ka baxsan. Tixraac **Cutubka 5-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha* si loo ogaado marka aan sameyno midaas.

Si aad wax badan uga baratid iqtiyaaradaan, tixraac **Cutubka 5-aad** ee *Buug yarahaaga Xubnaha* iyo *Hagaheena Bixiyaha iyo Farmashiga*.

D2. Helida saadka muddada dheer ee daawada

aar ka mid ah daawooyinka, waxaad heli kartaa kayd muddo dheer ah (oo sidoo kale loo yaqaan “sahay muddo dheer”) marka laguu buuxiyo dawo. Sahayda muddada dheer ah wuxuu noqon karaa ilaa sahay la isticmaalayo ilaa 90 maalmood. Wuxuu kugu kacayaa isla sida saadka halka bil ah.

Wixii sharaxaado ah ee ku saabsan meesha iyo sida loo helo saad muddo dheer oo daawada ah, tixraac **Cutubka 5-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha* ama *Hagaha Bixiyaha iyo Farmashiga qorshaheena*.

D3. Waxaad bixiso

Inta lagu jiro Marxaalada Caymiska Daboolan, waxaa laga yaabaa inaad bixiso qarash wadaaga caymiska waqti walba aad buuxineysid daawada qoraalka haddii qarashaadka daawadaada daboolan uu ka yaryahay qarash wadaaga caymiska, waxaad bixineysaa qiimaha ugu hooseeyo.

La soo xiriir Adeegyada Xubnaha si aad u ogaatid inta qarash wadaagaaga caymiska loogu tallogalay daawo walboo daboolan.

Saamigaaga qarashka markaad ka heshid saad hal bil ah ama saad muddo dheer oo daawada daboolan:

	Farmashiga shabakada Saad hal bil ama illaa iyo 90-maalmood oo daawooyinka qaarkood.	**Farmashiyaha shabakada daryeelka muddada dheer** Illaa 31-maalin saad ah.	**Farmashiga shabakada ka baxsan** Illaa iyo 30-maalmood saad ah. Caymiska wuxuu ku xadidanyahay xaaladaha qaarkood. Tixraac **Cutubka 5-aad** wixii sharaxaado ah.
Qarash Wadaaga Heerka 1 – Guud	$0/$1.60/$5.10 Qarash wadaaga caymiska ee daawooyinka la qoro way ka duwanaan kartaa sida ku saleysan heerka Extra Help ee aad heshid. Noo soo wac wixii sharaxaado dheeraad ah.	$0	$0/$1.60/$5.10
Qarash wadaaga Heerka 1 – Daawada sumadeysan	$0/$4.90/$12.65 Qarash wadaaga caymiska ee daawooyinka qoraalka way ka duwanaan kartaa sida ku saleysan heerka Extra Help ee aad hesho. Noo soo wac wixii sharaxaado dheeraad ah	$0	$0/$4.90/$12.65
Daawooyinka iyo walxaha dukaanka laga iibsado	$0	$0	$0

Wixii warbixin ah ee ku saabsan farmashiyada ku siin karo saadadka muddada dheer, tixraac *Hagaha Bixiyaheena iyo Farmashiyaheena*.

D4. Dhammaadka Marxaalada Caymiska Hore

Marxalada Caymiska Hore wuxuu dhammaadaa markii wadarta qarashaadkaaga jeebka laga bixiyo ay gaarto $2,100. Meeshaas markay joogto, Marxaalada Caymiska Hore ayaa bilowdo. Waxaan daboolnaa dhammaan qarashaadka daawadaada meeshaas kadibna dhammaadka sannadka.

EOB gaaga ayaa kaa caawiyo la socodka inta aad ka bixiso daawooyinkaaga inta lagu jiro sannadka. Waan ku soo ogeysiinaa haddii aad gaarto xadiga $2,100. Dad badan uma gaaraan sannad gudahiisa.

E. Marxaalada 2: Marxaalada Caymiska Masiibada

Markii aad gaarto xadiga jeebka laga bixiyo oo $2,100 ee daawadaada ah, Marxaalada Caymiska Masiibada ayaa bilowdo. Waxaad joogeysaa Marxaalada Caymiska Masiibada illaa dhammaadka sannadka kalendarka. Inta lagu jiro marxaaladaan, waxba kama bixineysid daawooyinkaaga daboolan ee Qaybta D.

F. Qarashaadka daawadaada haddii dhaqtarkaaga kuu qoro wax ka yar saadka bisha buuxdo

Caadi ahaan, waxaad bixineysaa qarash wadaaga caymiska ee lagu daboolo saadka bisha buuxdo ee daawada caymisan. Si kastaba, dhaqtarkaaga wuxuu kuu qori karaa wax ka yar saadka daawooyinka bisha buuxo.

- Waxaa jiri karo waqtiyo markii aad rabto inaad ka codsato dhaqtarkaaga inuu kuu qoro wax ka yar saadka daawada ee bisha buuxdo (tusaale ahaan, markii aad isku dayeysid daawo markaagii kugu horeysay).
- Haddii dhaqtarkaaga kugu raaco, ma bixineysid saadka bisha buuxdo oo daawooyinka qaar.

Markii aad heshid wax ka yar saadka daawada bisha buuxdo,lacagta aad bixiso waxay ku saleysantahay tirada maalmaha daawada ee sannadkaas. Waxaan xisaabinaa cadadka aad ku bixiso daawadaada maalintiiba ("qiimaha qarash wadaaga maalinlaha") iyo ku badanti tirada maalamaha daawada aad heleysid.

- Halkaan waa tusaalaha: Aan dhahno in qarash wadaaga caymiska ee daawadaada ee saadka bisha buuxdo (saada 30-maalin) waa $1.60. Tan ayaa ka dhigan in cadadka aad ku bixiso daawadaada maalinkii waxay ka yartahay $0.06 maalintii. Haddii aad hesho saadka daawada 7 maalmood ah, lacag bixintaada waxay ka yartahay $0.06 maalintii oo lagu badiyay 7 maalmood, oo wadarta lacag bixinta ee ka yar $0.42.
- Qarash wadaaga maalinlaha wuxuu ku ogolaanayaa inaad hubiso in daawada kuu shaqeyso ka hor intaadan bixin saadka bishoo dhan.
- Waxaad sidoo kale ka codsan kartaa bixiyahaaga inuu kuu qoro wax ka yar saadka daawada ee bisha buuxo haddii tan ay ku caawineyso:
  - waxaa fiican inaad qorsheysid markii aad buuxineysid daawadaada,
  - ku xiriiri buuxinadaada daawooyinka kale ee aad qaadato, **iyo**
  - qaado dhowr tallaabo ee farmashiga ku socoto.

G. Waxa aad ka bixiso tallaadada Qaybta D vaccines

Fariimo muhiim ah ee ku saabsan Waxa Aad Bixiso Tallaada: Tallaadada qaar waxaa loo tixgeliyaa red medical benefits and are covered under Medicare Part B. Other vaccines are considered Medicare Part D drugs. Waxaad ka heli kartaa tallaaladaan ku qoran *Liiskeena Daawada*. Qorshahayagu wuxuu daboolaa tallaalada Medicare Qaybta D ee dadka waaweyn badankood adigoon wax kharash ah bixin. Tixraac *Liiska Daawada* qorshaha ama kala soo xiriir Adeegyada Xubnaha wixii sharaxaadaha caymiska iyo qarash wadaaga ku saabsan tallaalada gaarka ah.

Waxaa jiro labo qeybood oo caymiskeena tallaalada Medicare Qaybta D:

1. Qeybta koowaad waxaa loogu tallogalay qarashka **tallaalka laftiisa**.
2. Qeybta labaad waxaa loogu tallogalay qarashka **ku siinayo tallaalka**. Tusaale ahaan, mararka qaar waxaa laga yaabaa in tallaalka lagu siiyo irbad uu dhakhtarku ku siiyo.

G1. Waxaa aad u baahantahay inaad ogaatid ka hor intaadan heli tallaal

Waxaan ku talineynaa inaad soo wacdid Adeegyada Xubnaha haddii aad qorsheysid inaad hesho tallaalka.

- Waxaan kuu sheegi karnaa wax ku saabsan sida qorshaheena u daboolo tallaalkaaga.
- Waxaan kuu sheegi karnaa sida aad kharashaadkaaga u yareyn karto adoo adeegsanaya farmashiyeyaasha iyo bixiyeyaasha shabakadda. Farmashiyeyaasha iyo bixiyeyaasha shabakadda waxay ogolaadeen inay la shaqeeyaan qorshahayaga. Bixiyaha shabakada ayaa nagala shaqeeya hubinta inaadan qabin qarashaad hore oo tallaalka Medicare Qaybta D.

Cutubka 7-aad: Adoo naga codsanayo inaan kaa bixino biilka aad u heshay adeegyada ama daawooyinka daboolanta

Hordhac

Cutubkan wuxuu ku sheegayaa sida iyo goorta aad noogu soo dirto biil si aad u codsato bixinta lacagta. Waxay sidoo kale kuu sheegeysaa sida loo sameeyo racfaan haddii aadan ku raacin go'aanka caymiska. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo muuqanayaan qaab alifbeeta ah cutubka u dambeysan ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Jadwalka Tusmooyinka

A. Inaad naga codsato inaan bixino adeegyadaada iyo daawooyinkaaga 114
B. Soo dirista codsiga lacag bixinta 116
C. Go'aamada caymiska 117
D. RAcfaanada 117

A. Inaad naga codsato inaan bixino adeegyadaada iyo daawooyinkaaga

Bixiyeyaashayada shabakadda waa inay qorshaha ugu diraan biilka adeegyadaada iyo dawooyinka daboolan kadib markaad hesho. Bixiye shabakadeed waa bixiye ka shaqeeya qorshaha caafimaadka.

Uma ogolaano bixiyayaasha AbilityCare inay kuu soo daraan adeegyadaan ama daawooyinka. Waxaan bixiyeyaashayada si toos ah ugu bixinnaa lacagtooda, waxaanan kaa ilaalinnaa kharash walba oo suurtagal ah.

Haddii aad biil u heshid qarashka buuxo ee adeegyada daryeelka caafimaadka ama daawooyinka, ha bixin biilka oo noo soo dir biilka. Si aad noogu soo dirto biilka, tixraac **Qeybta B**.

- Haddii aan daboolno adeegyada ama daawooyinka, waxaan si toos ah u siinneynaa lacagta bixiyaha.
- Haddii aan daboolno adeegyada ama daawooyinka oo aad horey u bixisay biilka in ka badan qeybtaada qarashka, waa xaquuqdaada in dib laguugu celiyo lacagta.
  - » Haddii aad bixisay adeegyada ay dabooshay Medicare, waxaan dib kugu soo celin doonaa lacagta.
  - » Haddii aad bixisay adeegyo daboolan Kaalmada Caafimaadka, annagu lacagta kuguma celin karno, laakiin bixiyaha ayaa ku celin doona. Adeegyada Xubinta ama isku-duwaha daryeelkaaga ayaa kaa caawin kara inaad la xiriirto xafiiska bixiyaha. Eeg hoosta boggan si aad u hesho lambarka Adeegyada Xubinta.
- Haddii aanan daboolin adeegyada ama daawooyinka, waan kuu sheegi doonaa.

La xiriir Adeegyada Xubinta ama isku-duwaha daryeelkaaga haddii aad wax su'aalo ah qabtid. Haddii aadan garaneyn waxa aheyd inaad bixiso, ama haddii aad hesho biil oo aadan garaneyn waxa laga sameeyo, waan ku caawin karnaa. Waxaad sidoo kale soo wici kartaa haddii aad rabto inaad na siiso macluumaad ku saabsan codsi lacag bixin ah oo aad horey noogu soo dirtay.

Tusaalooyinka waqtiyada markii aad u baahan karto inaad naga codsatid inaad dib kugu lacag celino ama aan bixino biilka aad heshay oo ay ku jiraan:

OGOW: Haddii adeeg ay daboolaan Medical Assistance, uma ogolaaneyno in bixiyayaasha AbilityCare ay kuu soo diraan adeegyadaan. Waxaan bixiyeyaashayada si toos ah ugu bixinnaa lacagtooda, waxaanan kaa ilaalinnaa kharash walba oo suurtagal ah. Tani waa sax xitaa haddii aan bixiyaha siinno lacag ka yar inta uu bixiyaha dalbado. Haddii aad bixisay adeegyada ad u malaynayso inay aheyd inaan daboolno, kala soo xiriir Adeegyada Xubnaha lambarka hoose ee boggaan.

1. Marka aad hesho daryeel caafimaad oo degdeg ah ama muhiim ah oo ka yimid bixiye aan shabakadda ku jirin

Bixiiyaha ka codso inuu noo soo diro biilka.

- Haddii aad bixiso lacagta oo dhan markii aad adeegga hesho, naga codso inaan lacagta lagugu celiyo. Noo soo dir biilka iyo caddaynta lacag kasta oo aad bixisay.
- Waxaa laga yaabaa inaad hesho biil ka yimid bixiye ku dalbanaya lacag aad u malaynayso inaadan ku lahayn. Noo soo dir biilka iyo caddaynta lacag kasta oo aad bixisay.
  - » Haddii bixiyaha ay aheyd in lacagta la siiyo, waxaan si toos ah u siin doonaa lacagta bixiyaha.
  - » Haddii aad horey u bixisay lacagta adeega Medicare, waan kuu lacag celin doonaa.

2. Marka bixiye shabakadeed uu kuugu soo diro biilka

Bixiyeyaasha shabakadda waa inay mar walba noo soo diraan biilka. Waa muhiim inaad soo bandhigto Kaarka Aqoonsigaaga Xubin markaad hesho adeegyo ama dawooyin. Laakiin mararka qaarkood way khaldaan oo waxay ku weydiiyaan inaad bixiso adeegyadii aad heshay ama wax ka badan qaybtaada kharashaadka. **Kala xiriir Adeegyada Xubnaha** lambarka hoose ee boggaan **haddii aad hesho wax biil ah.**

- Sababtoo ah waxaan bixinay qarashaadkoo dhan ee adeegyadaada adiga masuul kama tihid bixinta wax qarashaad ah. Bixiyeyaasha waa inaysan kuu soo dirin wax biil ah oo adeegyadaan ah.
- Mar kasta oo aad hesho biil ka yimid bixiye shabakadeed, noo soo dir biilka. Waxaan si toos ah ula xiriiri doonaa bixiyaha oo aan xalineynaa dhibaatada.
- Haddii aad hore u bixisay biil ka yimid bixiye shabakadeed oo ku saabsan adeegyo Medicare ah, noo soo dir biilka iyo caddaynta lacagta aad bixisay. Dib ayaan kugu lacag celin doonaa adeegyadaada daboolan.

3. Haddii si ku celis ah aad uga diiwaangashantahay qorshaheena

Mararka qaarkood, ku biiritaankaada qorshaha waxaa lagu samayn karaa dib ugu noqosho. (Tani waxay ka dhigan tahay in maalintii ugu horreysay ee ku biiristaadu ay dhaaftay. Xitaa waxay noqon kartaa sanadkii hore.)

- Haddii lagugu diiwaan geliyey si dib-u-dhac ah oo aad bixisay biil ka dib taariikhda isdiiwaangelinta, waxaad na waydiisan kartaa inaan dib kuugu soo celino.
- Noo soo dir biilka iyo caddaynta lacag kasta oo aad bixisay.

4. Marka aad isticmaasho farmashiye aan shabakadda ku jirin si ay kuugu buuxiyaan daawada qoraalka.

Haddii aad isticmaasho farmashiye aan shabakadda ku jirin, waxaad bixinaysaa dhammaan kharashka dawo qoristaada.

- Kaliya dhowr kiisas, ayaan daboolnaa daawada qoraalka ee laga buuxiyay farmashiyeyaasha aan shabakadda ku jirin. Noo soo dir nuqul ka mid ah rasiidkaaga markaad naga codsato inaan lacagta lagugu celiyo.
- **Cutubka 5-aad** ee *Buug yaraha Xubnaha* si aad wax badan uga ogaato farmashiyeyaasha aan shabakadda ku jirin.
- Waxaa laga yaabaa inaan dib kuugu soo celinin farqiga u dhaxeeya waxa aad ka bixisay daawada ee farmashiga aan shabakadda ku jirin iyo cadadka aan ku bixinay farmashiyaha shabakadda.

5. Markii aad bixiso qarashka buuxo ee daawada qoraalka sababtoo ah ma wadatid Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta

Haddii aadan haysan Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta, Waxaad ka codsan kartaa farmashiga inay na soo wacaan ama tixraac warbixinta diiwaangelinta qorshahaaga.

- Haddii farmashiyahu aanu isla markiiba heli karin macluumaadka, waxa laga yaabaa inaad adigu iska bixiso kharashka daawada oo dhan ama aad ku soo noqoto farmashiyaha adigoo wata kaarka aqoonsiga xubinimada.
- Noo soo dir nuqul ka mid ah rasiidkaaga markaad naga codsato inaan lacagta lagugu celiyo. for our share of the cost.
- Lacagta oo dhan oo aad bixisay ma soo celin karno haddii qiimaha aad bixisay uu ka badan yahay qiimaha aan ka wada-xaajoonay ee daawo qorista.

6. Marka aad bixiso dhammaan kharashka dawo aan la daboolin.

Waxaa laga yaabaa inaad bixiso kharashka daawada qoraalka ee buuxo sababtoo ah daawada ma daboolna.

- Daawada waxaa laga yaabaa inaysan ku jirin *Liiskeena Daawada Daboolan* (*Liiska Daawada*) websaydkeena, ama waxaa laga yaabaa inay sharuudo ama xadeyno leedahay oo aadan garanaynin ama aadan u malayn inay adiga ku khuseyso. Haddii aad go'aansato inaad qaadato dawada, waxaa laga yaabaa inaad bixiso dhammaan kharashka.

- » Haddii aadan bixin daawada laakiin aad u maleyso inay aheyd inaan daboolno, waxaad codsan kartaa go'aan caymiska (tixraac **Cutubka 9-aad, Qeybta G4,** ee *Buug yaraha Xubinta*).
- » Haddii adiga iyo dhakhtarkaaga ama dhaqtar kale u maleeyo inaad u baahantahay daawo islamarkaasba (24 saacadood gudahood), waxaad codsan kartaa go'aan degdeg ah ee caymiska (tixraac **Cutubka 9-aad, Qeybta G4,** ee *Buug yaraha Xubinta*).

- Noo soo dir nuqul ka mid ah rasiidkaaga markaad naga codsato inaan lacagta lagugu celiyo. Xaaladaha qaarkood, waxaa laga yaabaa inaan u baahanno macluumaad dheeraad ah oo ka imaaneysa dhakhtarkaaga si markaas dib laguugu celiyo qeybteena qarashka daawada. Ma soo celin karno dhammaan lacagta aad bixisay haddii qiimaha aad bixisay uu ka badan yahay qiimaha wada-hadalkayaga ee dawooyinka.

Marka aad noo soo dirto codsi lacag bixin, waan eegi doonnaa oo go'aansan doonnaa haddii adeegga ama dawadu ay dabooli karaan. Tan waxaa loo yaqaan "go'aanka daboolista." Haddii aan go'aansano in adeegga ama daawada ay tahay in la daboolo, waxaan bixineynaa qeybteena qarashka.

Haddii aan diidno codsigaaga lacag bixinta, waxaad sameyn kartaa rafcaan go'aankayaga. Si aad u barato sida loo sameeyo rafcaan, tixraac **Cutubka 9-aad, Qeybta G5,** ee *Buug yaraghaan Xubnaha*.

B. Soo dirista codsiga lacag bixinta

Uma oggolaanayno bixiyeyaasha AbilityCare inay kuu soo diraan adeegyada. Waxaan bixiyeyaashayada si toos ah ugu bixinnaa lacagtooda, waxaanan kaa ilaalinnaa kharash walba oo suurtagal ah.

Waa inaadan bixin biilka laftaada. Noo soo dir biilka. Waxaad sidoo kale ka codsan kartaa isku-duwaha daryeelkaaga inuu ku caawiyo. Tixraac **Qeybta A** ee sadarkaan ama **Cutubka 9-aad, Qeybta F5**.

Noo soo dir biilkaaga iyo caddaynta lacagta aad bixisay adeegyada Medicare, ama na soo wac. Caddaynta lacag bixinta waa nuqul ka mid ah jeegga aad qortay ama rasiidka bixiyaha. **Waa fikrad wanaagsan inaad nuqulo ka sameyso biilkaaga iyo rasiidyadaada oo aad kaydsato.** Waxaad sidoo kale ka codsan kartaa isku-duwaha daryeelkaaga inuu ku caawiyo.

Haddii aad codsanayso lacag bixin dawooyin qoris ah, waxaad buuxin kartaa foomka sheegashada dawooyinka si aad u samayso codsiga lacag bixinta.

- Looguma baahna inaad isticmaasho foomka, laakiin waxay naga caawisaa inaan macluumaadka ka baaraandegno si dhakhso ah.
- Waxaad ka heli kartaa foomka sheegashada daawooyinka websaydkeena **www.mnscha.org**, ama waxaad wici kartaa Adeegyada Xubnaha oo aad ka codsan kartaa foomka.

Ku soo dir codsigaaga lacag bixinta oo ay wehliyaan biilasha ama rasiidyada cinwaankan:

South Country Health Alliance
6380 W Frontage Rd
Medford, MN 55049
Ama, Fakiska ku:
1-507-431-6328

C. Go'aamada caymiska

Markii aan helno codsigaaga lacag bixinta, waxaan sameyneynaa go'aanka caymiska. Tan waxay ka dhigantahay inaan go'aansano haddii qorshaheena daboolo adeegyadaada, sheyga, ama daawada. Waxaan sidoo kale go'aaminaynaa qadarka lacagta, haddii ay jirto, ee ay tahay inaad bixiso.

- Waxaan ku ogeysiin doonnaa haddii aan kaaga baahanno macluumaad dheeraad ah.
- Haddii aan go'aansano in qorshaheena daboolo adeega, sheyga, ama daawada oo aad raacdo dhammaan xeerarka lagu helo, waan bixineynaa. Haddii aad horaan u bixisay adeega ama daawada, waan ku soo direynaa si aan u fiirino waxa aad bixiso ama qeybteena qarashka. Haddii aad bixisay qarashka buuxo ee daawada, waxaa laga yaabaa inaanan laguu lacag celin cadadka buuxo ee aad bixiso (tusaale ahaan, haddii aad ka hesho daawo farmashi shabakada ka baxsan ama haddii qiimaha kaashka ee bixisay uu ka sareeyo qiimaheena aan ku wadahadalnay). Haddii aadan bixin lacagta, waxaan si toos ah u siin doonnaa bixiyaha.

Cutubka 3-aad, Qeybta B, ee *Buug yarahaan Xubnaha* wuxuu sharxayaa xeerarka lagu daboolayo adeegyadaada. **Cutubka 5-aad, Qeybta A,** ee *Buug yarahaan Xubnaha* wuxuu sharaxayaa xeerarka lagu daboolayo daawooyinka Medicare Qaybta D.

- Haddii aan go'aansano inaanan bixin qeybteena qarashka adeega ama daawada, waxaan kuu soo direynaa warqad wadata sababaha. Warqadda sidoo kale waxay sharxaysaa xuquuqdaada inaad rafcaan samayso.
- Si aad wax badan uga baratid go'aamada caymiska tixraac **Cutubka 9-aad, Qeybta E**.

D. RAcfaanada

Haddii aad u malaynayso inaan khalad ka galnay diidista codsigaaga lacag bixinta, waxaad naga codsan kartaa inaan go'aanka beddelno. Tan waxaa loo yaqaan "samaynta rafcaan." Waxaad sidoo kale rafcaan ka samayn kartaa haddii aadan ku qanacsanayn qadarka aan bixinno.

Hannaanka rafcaanka rasmiga ah wuxuu leeyahay habraacyo faahfaahsan iyo waqti xaddidan. Si aad wax badan uga baratid racfaanada, tixraac **Cutubka 9-aad** ee *Buug yarahaan Xubinta*:

- Si racfaan looga sameeyo in dib laguugu celiyo lacagta oo adeega daryeelka caafimaadka, tixraac **Qeybta F.**
- Si aad racfaan u sameysid oo ku saabsan in dib laguugu celiyo lacagta daawada, tixraac bogga **Qeybta G.**

BOGGAAN
AYAA SI ULA KAC LOOGA TAGAY
BANAAN

Cutubka 8-aad: Xaquuqahaaga iyo Masuuliyadahaaga

Hordhac

Cutubkan waxaa ku jira xuquuqdaada iyo waajibaadkaaga xubin ahaan ee qorshaheenna. Waa inaanu ixtiraamnaa xuquuqdaada. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo muuqanayaan qaab alifbeeta ah cutubka u dambeysan ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Jadwalka Tusmooyinka

A. Xaquuqdaada aad ugu heso adeegyo iyo warbixin qaab daboosho baahiyahaaga 120

B. Masuuliyadaheena helitaankaaga waqtiyeysan ee adeegyada iyo daawooyinka daboolan 120

C. Masuuliyadeena lagu illaaliyo warbixintaada caafimaadka shaqsiga (PHI) 121

C1. Sida aan u illaalino PHI gaaga 121

C2. Xaquuqdaada lagu eego diiwaanadaada caafimaadka 121

D. Masuuliyada ku siinayo warbixinta 122

E. Awood la'aanta bixiyayaasha shabakada ee si toos kuugu soo dirayo 123

F. Xaquuqdaada aad uga tagto qorshaheena 123

G. Xaquuqdaada aad ku gaarto go'aanada ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka .123

G1. Xaquuqdaada lagu ogaado dooqyada daaweyntaada oo go'aano lagu gaaro . 123

G2. Xaquuqdaada aad ku dhahdid waxa aad rabtid inay dhacaan haddii aadan sameyn karin go'aamada daryeelka caafimaadka ee naftaada.... 124

G3. Waxa la sameeyo haddii tilmaamahaaga aanan la raacin 124

H. Xuquuqdaada inaad cabasho samayso oo aad naga codsato inaan dib u eegno go’aannada....125

H1. Waxa laga sameeyo ula dhaqan aan cadaalad aheyn ama helida warbixin badan ee ku saabsan xaquuqahaaga 125

I. Masuuliyadahaaga sida xubinta qorshaha 125

A. Xaquuqdaada aad ugu heso adeegyo iyo warbixin qaab daboosho baahiyahaaga

Waa inaan hubinaa **dhammaan** adeegyada, labadaba caafimaadka iyo aan caafimaad aheyn, adiga ayaa lagu siiyaa qaab dhaqan ahaan ku haboon oo la heli karo oo ay ku jiraan kuwa leh aqoonta Ingiriiska xadidan, xirfadaha aqrinta xadidan, maqalka awood la'aanta, ama kuwa leh dhaqanka kala duwan iyo asalka qowmiyadeed. Waa inaan sidoo kale kuu sheegnaa wax ku saabsan faa'idooyinka qorshaheena iyo xaquuqahaaga oo qaab aad fahmi kartid. Waa inaan wax kaaga sheegnaa xaquuqahaaga sannad walba ee aad ku jirtid qorshaheena.

- Si aad u hesho macluumaad qaab aad fahmi karto, wac isku-duwaha daryeelkaaga ama Adeegyada Xubinta. Qorshaheena wuxuu leeyahay adeegyada turjubaanka bilaashka ah ee loo heli karo inay uga jawaabaan su'aalaha luuqado kala duwan.
- Qorshaheenna wuxuu sidoo kale ku siin karaa agab qaabab kala duwan sida daabacaad waaweyn, braille, ama cod. Si aad ugu heshid qoraalada mid ka mid ah qaababka kale, fadlan soo wac Adeegyada Xubnaha ama u soo qor South Country Health Alliance
  6380 W Frontage Rd, Medford, MN 55049
- Si aad u samayso ama aad u bedesho codsiga joogtada ee aad ku helayso dukumeentigan, hadda iyo mustaqbalka, oo ku qoran luuqad aan Ingiriisi ahayn ama isagoo qaab kale u qoran, Adeegyada Xubinta ka wac lambarka ku qoran xagga hoose ee bogga.

Haddii aad dhibaato ku qabto helitaanka macluumaadka qorshaheenna sababtoo ah dhibaato luqadeed ama naafonimo oo aad rabto inaad cabasho gudbiso, wac:

- Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.
- Xiriiriyaha Xaquuqaha Madaniga, Minnesota Department of Human Services, 651-431-3040 ama isticmaal adeegaaga qadka aad doorbidid
- Xafiiska Xaquuqaha Madaniga ee 1-800-368-1019. Isticmaalayaasha TTY waa iney wacaan 1-800-537-7697.

B. Masuuliyadaheena helitaankaaga waqtiyeysan ee adeegyada iyo daawooyinka daboolan

Waxaad leedahay xuquuq ka xubin ahaan qorshaheena:

- Waxaad xaq u leedahay inaad doorato bixiyaha daryeelkaaga caafimaad ee koowaad (PCP) ee ku jira shabakaddeenna. Bixiye shabakadeed waa bixiye nala shaqeeya. Waxaad ka heli kartaa warbixin badan oo ku saabsan noocyada bixiyayaasha ee matali karo sida PCP iyo sida looga doorto PCP **Cutubta 3** ee *Buug yarahaan Xubnaha.*
  - Soo wac xiriiriyahaaga daryeelka ama Adeegyada Xubnaha ama booqo *Hagaha Bixiyaha iyo Farmashiga* si wax badan looga barto bixiyayaasha shabakada iyo dhaqaatiirta aqbalayo bukaano cusub.
- Uma **baahnin** inaan helno gudbino.
- Waxaad xaq u leedahay inaad hesho adeegyada daboolan ee bixiyeyaasha shabakadda muddo macquul ah gudaheed.
  - Tani waxay ku jirtaa xaqa inaad si dhakhso ah u hesho adeegyo ka yimid takhasusleyda.
  - Haddii aadan ku heli karin adeegyo muddo macquul ah gudaheed, waa inaan bixinno daryeel bixiye shabakadda ka baxsan ah.

- Waxaad xaq u leeddahay inaad heshid daryeelka xaalada degdega ah ama daryeel si degdeg ah loogu baahanyahay iyadoon jirin ansixin hore (PA).
- Waxaad xaq u leedahay inaad hesho dawooyinka kuu qoran oo lagu buuxiyo farmashiyaha shabakaddeenna adigoon sugin waqti dheer.
- Waxaad xaq u leedahay inaad ogaato goorta aad isticmaali karto bixiye aan shabakadda ku jirin. Si aad u baratid bixiyayaasha shabakada ka baxsan, tixraac **Cutubka 3-aad, Qeybta D,** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

Cutubka 9-aad ee *Buug yaraha Xubnaha* waxay sheegaan waxa aad sameyn kartid haddii aad u maleysid inaadan ku heleynin adeegyadaada ama daawooyinkaaga cadadka waqti macquul ah. Waxay sidoo kale sheegtaa waxa aad sameyn kartid haddii aan diidno caymiska adeegyadaada ama daawooyinkaaga oo aadan ku raacin go'aankeena.

C. Masuuliyadeena lagu illaaliyo warbixintaada caafimaadka shaqsiga (PHI)

Waxaan ilaalinnaa PHI-gaaga sida uu dhigayo sharciga federaalka iyo kan gobolka.

PHI gaaga waxaa ka mid ah warbixinta shaqsiga ee aad na siisay markii aad iska diiwaangelineysay qorshaheena. Sidoo kale waxaa ku jira diiwaankaaga caafimaad iyo macluumaad kale oo caafimaad.

Waxaad leedahay xaquuqo markii ay timaado warbixintaada iyo xakameynta sida PHI-gaaga loo isticmaalo. Waxaan ku siinnaa ogeysiis qoraal ah oo ka hadlayo xuquuqdaas kuna sharxayo sida aan u ilaalinno sirta PHI-gaaga. Ogeysiinta waxaa loo yaqaan "Ogeysiinta Hab dhaqanka Asturnaanta."

C1. Sida aan u illaalino PHI gaaga

Waxaan hubin doonnaa in cid aan oggolaansho lahayn aysan arkin ama beddelin diiwaankaaga.

Marka laga reebo kiisaska hoos lagu qoray, ma siino PHI gaaga qof walba ee aan bixineynin daryeelkaaga ama bixineyn daryeelkaaga. Haddii aan sidaas sameyno, waa inaan marka hore helno oggolaansho qoraal ah oo adiga kaa yimid. Adiga, ama qof sharci ahaan loo idmay inuu go'aano kuu gaaro, ayaa bixin karo ogolaansho qoraal ah.

Mararka qaarkood looma baahna inaan helno oggolaanshahaaga qoraalka ah marka hore. Waxyaabaha ka reeban waa kuwo uu sharcigu oggol yahay ama ku waajib ah:

- Waa inaan siinnaa PHI hay'adaha dowladda ee baaraya tayada daryeelka qorshaheenna.
- Waa inaan siideynaa PHI-ka haddii maxkamad amar ku bixiso.
- Waa inaan siinaa Medicare PHI gaaga, oo ay ku jiraan warbixinta ku saabsan daawooyinkaaga Medicare Qaybta D. Haddii Medicare u sii deyso PHI-gaaga cilmi baaris ama ujeeddooyin kale, waxay sidaas ku sameeyaan si waafaqsan sharciyada federaalka.
- Anaga iyo bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka ee ku daryeela waxaan xaq u leenahay inaan eegno macluumaadka ku saabsan daryeelkaaga caafimaad. Markii aad iska diiwaangelisay Barnaamijka Daryeelka Caafimaadka Minnesota, waxaad na siisay oggolaanshahaaga inaanu tan samayno. Waxaan ku heyneynaa warbixintaan mid gaar ah sida waafaqsan sharciga.

C2. Xaquuqdaada lagu eego diiwaanadaada caafimaadka

- Waxaad xaq u leedahay inaad aragto diiwaankaaga caafimaad oo aad hesho nuqul ka mid ah diiwaankaaga. Waxaa laga yaabaa inaan ku waydiisanno lacag si aan nuqul uga samayno diiwaankaaga caafimaad.
- Waxaad xaq u leedahay inaad naga codsato inaan cusbooneysiino ama saxno diiwaankaaga caafimaad. Haddii aad naga codsato inaan sidaas samayno, waxaan la shaqeyneynaa bixiyahaaga daryeelka caafimaadka si loo go'aamiyo haddii isbeddelada lagu samaynayo ay muhiim tahay.

- Waxaad xaq u leedahay inaad ogaatid haddii iyo sida PHI-gaaga loola wadaagay dadka kale oo ujeedooyin walba aanan joogto aheyn.

Haddii aad qabtid su'aalo ama walaac ku saabsan asturnaanta PHI-gaaga, wac Adeegyada Xubinta.

D. Masuuliyada ku siinayo warbixinta

Xubin ahaan qorshaheenna, waxaad xaq u leedahay inaad naga hesho macluumaad ku saabsan qorshaheenna, bixiyeyaasha shabakaddeenna, iyo adeegyada lagugu daboolay.

Haddii aadan ku hadlin Ingiriisi, waxaan haynaa adeegyo turjubaan si loogaaga jawaabo su'aalahaaga ku saabsan qorshaheenna. Si aad turjubaan u hesho, wac Adeegyada Xubinta. Kani waa adeeg bilaash kuu ah adiga. Waxaan sidoo kale ku siin karnaa macluumaadka qaab daabac weyn, farta indhoolaha, ama cod.

Haddii aad u baahan tahay macluumaad ku saabsan mid ka mid ah kuwa soo socda, wac Adeegyada Xubinta:

- **Sida loo doorto ama loo badelo qorshooyinka**
- **Qorshaheena, oo ay ku jiraan:**
  - warbixinta maaliyadeed
  - sida xubnaha qorshaha noo qiimeeyeen
  - tirada racfaanada ee ay sameeyeen xubnaha
  - sida looga baxo qorshaha
  - natiijooyinka daraasadda dib-u-eegista tayada dibadda ah oo ka timid gobolka
- **Bixiyeyaasha shabakaddeenna iyo farmashiyadeenna ka tirsan shabakada, oo ay ku jiraan:**
  - sida loo doorto ama loo badelo bixiyayaasha daryeelka koowaad
  - u qalmida bixiyayaasha shabakadeena iyo farmashiyada
  - sida aan u siino lacagta bixiyayaasha ku jiro shabakadeena
  - Haddii aan isticmaalayno qorshaha dhiirigelinta dhakhtarka kaas oo saameynaya isticmaalka adeegyada gudbinta, iyo faahfaahinta oo ku saabsan qorshaha haddii aan mid isticmaalno.
- **Adeegyada iyo dawooyinka daboolan, oo ay ku jiraan:**
  - adeegyada (tixraac ee **Cutubyada 3 iyo 4** ee *Buug yarahaan Xubnaha*) iyo daawooyinka (tixraac **Cutubyada 5 iyo 6** ee *Buug yarahaan Xubnaha*) ee ku daboolan xadeynada qorshaheena ee caymiskaaga iyo daawooyinka
  - shuruudaha aad u baahan tahay inaad raacdo si aad
  - u hesho adeegyada iyo dawooyinka lagugu daboolay
- **Sababta wax aanan loo daboolin iyo waxa aad ka qaban kartid (tixraac Cutubka 9-aad ee *Buug yarahaan Xubnaha*), oo ay ku jiraan inaad naga codsatid:**
  - qoraal ka dhig sababta aanan loogu daboolin
  - badelka go'aanka ee aan sameynay
  - inaan bixino biil aad heshay

E. Awood la'aanta bixiyayaasha shabakada ee si toos kuugu soo dirayo

Dhaqaatiirta, isbitaalada, iyo bixiyayaasha kale ee ku jiro shabakadeena kuguma qasbi karaan inaad bixiso adeegyada daboolan. Sidoo kale ma dheeli tiri karaan biilka ama makugu dalici karaan haddii aan bixino wax ka yar cadadka bixiyaha lagu dalacay. Si aad u baratid waxa la sameeyo haddii bixiyaha shabakada isku dayo inuu kugu dalaco adeegyada daboolan, tixraac **Cutubka 7-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.

F. Xaquuqdaada aad uga tagto qorshaheena

Ma jiro qof kugu hayn karo qorshaheena haddii aadan rabin.

- Waxaad xaq u leedahay inaad heshid tan ugu badan adeegyadaada daryeelka caafimaadka iyadoo loo marayo qorshaha Original Medicare ama Medicare Advantage (MA).
- Waxaad heli kartaa faa'idooyinka daawada Medicare Qaybta D ee qorshaha daawada ama qorshaha kale ee MA.
- Tixraac **Cutubka 10-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha:*
  - Wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan goorta aad ku soo biiri kartid MA cusub ama qorshaha faa'idada daawada.
  - Wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan sida aad u heleysid faa'idooyinkaaga Medical Assistance haddii aad ka tagtid qorshaheena.

G. Xaquuqdaada aad ku gaarto go'aanada ku saabsan daryeelkaaga caafimaadka

Waxaad xaq u leedahay inaad hesho macluumaad dhammaystiran oo ka imanaya dhakhaatiirtaada iyo bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka si ay kaaga caawiyaan go’aan ka gaarista daryeelkaaga caafimaad.

G1. Xaquuqdaada lagu ogaado dooqyada daaweyntaada oo go'aano lagu gaaro

Bixiyeyaashaada waa inay sharxaan xaaladdaada iyo doorashooyinka daawaynta qaab aad si fudud u fahmi karto. Waxaad xaq u leedahay inaad:

- **Ogow dooqyadaada.** Waxaad xaq u leedahay in lagaa wargeliyo dhammaan xulashooyinka daawaynta.
- **Ogow qatarahaaga.** Waxaad xaq u leedahay in lagaa wargeliyo halis kasta oo ku lug leh. Waa inaan horey kuugu sheegno haddii adeeg ama daaweyn ay qayb ka tahay tijaabo cilmi baaris ah. Waxaad xaq u leedahay inaad diido daaweynada tijaabada
- **Heshid fikir labaad.** Waxaad xaq u leedahay inaad la tashato dhakhtar kale kahor intaadan go’aan ka gaarin daawaynta.
- **Dheh maya.** Waxaad xaq u leedahay inaad diiddo daawayn kasta. Tan waxaa ku jira xaqa aad u leedahay inaad ka baxdo isbitaal ama xarun caafimaad oo kale, xitaa haddii dhakhtarkaagu kugula taliyo inaad iska sii joogto. Waxaad xaq u leedahay inaad joojiso qaadashada dawo laguu qoray. Haddii aad diido daaweyn ama aad joojisid qaadashada daawada la qoray, kaama rideyno ama ma qorsheyneyno. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad diiddo daawaynta ama aad joojiso qaadashada dawo, waxaad qaadaysaa mas’uuliyadda buuxda ee wixii ku soo kordha.
- **Naga codso inaan sharaxno sababta bixiye kuu diiday daryeel.** Waxaad xaq u leedahay inaad naga hesho sharaxaad haddii bixiye kuu diiday daryeel aad u malayso inaad heli lahayd.
- **Naga codso inaan daboolno adeeg ama daawo la diiday ama caadi ahaan aan la daboolin.** Tan waxaa loo yaqaan go’aanka daboolista. **Cutubka 9-aad, Qeybta E,** ee *Buug yaraha Xubnaha* waxay sheegaan sida na looga codsado go'aanka caymiska.

G2. Xaquuqdaada aad ku dhahdid waxa aad rabtid inay dhacaan haddii aadan sameyn karin go'aamada daryeelka caafimaadka ee naftaada

Mararka qaarkood dadka ma awoodaan inay go'aan ka gaaraan daryeelka caafimaad ee naftooda. Ka hor inta taasi aysan kugu dhicin, waxaad:

- Buuxin kartaa foom qoraal oo aad ku **siineysid qof xaqa uu kugu sameeyo go'aamada daryeelka caafimaadka** haddii aad u sameyn kartid go'aamo naftaada.
- **Sii dhaqaatiirtaada tilmaamo qoraal ah** ee ku saabsan sida loo qaabilo daryeelkaaga caafimaadka haddii aysan kuu suurtogelin inaad go'aano naftaada u gaartid, oo ay ku jiraan daryeelka **aadan** rabin.

Dokumentiga sharciga ee aad isticmaasho si aad tilmaamo u bixisid waxaa loo yaqaan "jiheynta hore". Waxaa jira noocyo kala duwan oo amar hore ah iyo magacyo kala duwan oo loogu talagalay. Tusaalooyinka waxaa ka mid ah rabitaanka nolosha iyo awoodaha sharci ee daryeelka caafimaadka.

Lagaama rabo inaad isticmaashid jiheyn hore, laakiin waad awoodaa. Halkan waxaa ku qoran waxa laga sameeyo haddii aad rabto inaad isticmaasho tilmaamid hore:

- **Inaad hesho foomka.** Waxaad ka heli kartaa foomka dhaqtarkaaga, qareenka, shaqaalaha bulshada, ama qaar ka mid ah dukaamada saadka xafiiska. Farmashiyeyaasha iyo xafiisyada bixiyeyaasha ayaa badanaa haysta foomamka. Waxaad ka heli kartaa foom bilaash ah internetka oo aad soo dejisan kartaa. Minnesota Aging Pathways waa urur dadka siiyo warbixin ku saabsan Medicare ama Medical Assistance, oo ay ku jiraan illaha laooga helo foomka www.MinnesotaHelp.info. Waxaad sidoo kale la soo xiriiri kartaa Adeegyada Xubnaha si aad u codsatid foomka.
- **Buuxi foomka oo saxiix.** Foomku waa dukumeenti sharci ah. Tixgeli inaad lahaatid qareen ama qof kale ee aad aaminsantahay, sida xubinta qoyska ama PCP gaaga, inuu kaa caawiyo dhameystirkeeda.
- **Sii koobiyada foomka dadka u baahan inay ogaadaan.** Sii koobiga foomka dhaqtarkaaga. Waa inaad sidoo kale bixisaa koobiga qofka aad magacawday si aad go'aamo ugu gaarto adiga haddii aadan awoodin. Waxaa laga yaabaa inaad rabto inaad nuqullo siiso saaxiibo dhow ama xubno qoyskaaga ah. Ku hayso koobi guriga.
- Haddii lagu isbitaal seexiyo oo aad saxiixdo jiheyn hore, **nuqul ka qaad oo geey isbitaalka**.
  - Isbitaalka wuxuu ku waydiin doonaa haddii aad saxiixday foomka amar hore iyo haddii aad wadataa.
  - Haddii aadan haysan foom amar hore oo la saxiixay, isbitaalka wuxuu haystaa foomamka wuxuuna ku waydiin doonaa haddii aad rabto inaad saxiixdo mid.

Waxaad xaq u leedahay inaad:

- Tilmaamidaada hore lagu daro diiwaankaaga caafimaad.
- Beddesho ama kansasho amarkaaga hore wakhti kasta.
- Xasuuso, waa iqtiyaarkaaga in la buuxiyo jiheyn hore ama aan la buuxin.

Sharci ahaan, ma jiro qof kuu diidi karo daryeel ama kugu takooro sida ku saleysan haddii aad saxiixeysid jiheyn hore. Soo wac Adeegyada Xubnaha wixii macluumaad dheeraad ah.

G3. Waxa la sameeyo haddii tilmaamahaaga aanan la raacin

Haddii aad saxiixday amar hore oo aad u malayso in dhakhtar ama isbitaal aysan raacin tilmaamaha ku jira, waxaad cabasho u gudbin kartaa Xafiiska Cabashooyinka Xarunta Caafimaadka ee Minnesota Department of Health lambarka 651-201-4201, ama lambarka bilaashka ah 1-800-369-7994.

H. Xuquuqdaada inaad cabasho samayso oo aad naga codsato inaan dib u eegno go'aannada

Cutubka 9-aad ee *Buug yaraha Xubnaha* waxay kuu sheegeysaa waxa aad sameyn kartid haddii aad qabtid wax dhibaatooyin ah ama walaacyo ku saabsan adeegyada ama daryeelka daboolan. Tusaale ahaan, waxaad naga codsan kartaa inaan go'aan daboolid samayno, rafcaan ka samayso beddelidda go'aan daboolid, ama cabasho gudbiso.

Waxaad xaq u leedahay inaad hesho macluumaad ku saabsan rafcaannada iyo cabashooyinka xubnaha kale ee qorshaha naga soo gudbiyeen. Soo wac Adeegyada Xubinta si aad u hesho macluumaadkan.

H1. Waxa laga sameeyo ula dhaqan aan cadaalad aheyn ama helida warbixin badan ee ku saabsan xaquuqahaaga

Haddii aad u maleyso inaan si cadaalo daro ah kuula dhaqannay – iyo kuma **saabsano** takoorida sababaha ku qoran **Cutubka 11-aad** ee *Buug yaraha Xubnaha* – ama aad rabto warbixin badan oo ku saabsan xaquuqahaaga, waxaad soo wici kartaa:

- **Adeegyada Xubnaha**.
- **Barnaamijka Minnesota Aging Pathways** ee 1-800-333-2433. Wixii sharaxaado dheeraad ah ee ku saabsan Minnesota Aging Pathways, tixraac **Cutubta 2, Qeybta F,** ee *Buug yaraha Xubnaha***.**
- **Qofka dhexdhexaadiyaha Minnesota ee Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Dadweynaha ee La maareeyay** ee 1-800-657-3729. Wixii sharaxaadaha ku saabsan barnaamijkaan, tixraac **Cutubka 2-aad, Qeybta J,** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.
- **Medicare** ee 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. (Waxaad sidoo kale aqrin oo aad ka dejisan kartaa "Xaquuqaha iyo Illaalada Medicare," ee aad ku arkeysid websaydka Medicare ee https://www.medicare.gov/publications/11534-medicare-rights-and-protections.pdf.)

I. Masuuliyadahaaga sida xubinta qorshaha

Xubin ahaan qorshaha, waxaa waajib kugu ah inaad sameyso waxyaabaha hoos ku qoran. Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, wac, iimayl, ama fariin u qor Adeegyada Xubinta.

- **Aqri *Buug yarahaan Xubnaha*** si aad u baratid waxa qorshaheena daboolo iyo sharciyada la raaco si aad u heshid adeegyada iyo daawooyinka daboolan. Wixii sharaxaado ah ee adiga kugu saabsan**:**
  - Adeegyada daboolan, tixraac **Cutubyada 3 iyo 4** ee *Buug yarahaan Xubnaha*. Cutubyadaan waxay kuu sheegeysaa waxa daboolan, waxa aan daboolneyn, sharciyada aad u baahantahay si loo raaco, iyo waxa aad bixisid.
  - Daawooyinka daboolan, tixraac **Cutubyada 5 iyo 6** ee *Buug yarahaan Xubnaha*.
- **Wax nooga sheeg caymis kaloo caafimaadka ama caymiska daawada** ee aad qabtid. Waa inaan hubinno inaad adeegsatid dhammaan ikhtiyaarkaaga caymis marka aad hesho daryeel caafimaad. Soo wac Adeegyada Xubnaha haddii aad leedahay caymis kale
- **U sheeg dhaqtarkaaga iyo bixiyayaasha kale ee daryeelka caafimaadka** in aad tahay xubinta qorshaheena. Tus Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta markasta oo aad hesho adeegyo ama daawooyin.
- **Ka caawi dhaqaatiirtada** iyo bixiyayaasha kale eedaryeelka caafimaadka waxay ku siinayaan daryeelka ugu fiican.

- Siin macluumaadka ay u baahan yihiin oo ku saabsan adiga iyo xaaladdaada caafimaad. Baro sida ugu wanaagsan ee aad uga faa'iidaysan karto fahamka xanuunadaada. Raac qorshaha daaweynta iyo tilmaamaha adiga iyo bixiyeyaashaaga aad ku heshiiseen.
- La sameyso xiriir dhakhtarka daryeelka aasaasiga ah ee shabakada qorshaha kahor intaadan jirran. Tani waxay kaa caawinaysaa adiga iyo dhakhtarkaaga daryeelka aasaasiga ah inaad fahantaan guud ahaan xaaladaada caafimaad.
- Hubso in dhaqaatiirtaada iyo bixiyayaasha kale waxay wax ka yaqaaniin dhammaan daawooyinka aad qaadato. Tani waxay ku jirtaa daawooyinka dhakhtarku qoro, daawooyinka farmashiyaha laga soo gato, fiitamiinnada, iyo dheeraadka.
- Ku dhaqan daryeelka caafimaadka oo ka hortag ah. Yeelato baaritaano, baarisyo, iyo tallaalo lagugu taliyay oo ku salaysan da'daada iyo jinsigaaga.
- Weydii su'aal kasta oo aad qabtid. Dhakhaatiirtaada iyo bixiyeyaasha kale waa inay sharxaan wax walba si aad u fahmi karto. Haddii aad weydiiso su'aal oo aadan fahmin jawaabta, mar kale waydii.

- **Taxadar lahaw.** Waxaan ka fileynaa dhammaan xubnaha qorshaha inay ixtiraamaan xuquuqda dadka kale. Sidoo kale waxaan ka filaynaa inaad si ixtiraam leh ugu dhaqanto xafiisyada dhakhtarkaaga, isbitaallada, iyo xafiisyada bixiyeyaasha kale.
- **Bixi waxa lagaa rabo.** Sida xubinta qorshaha, adiga ayaa masuul ka ah lacag bixinadaan:
  - Khidmadaha ceymisyada ee joogtada ah ee Medicare Qaybta A iyo Medicare Qaybta B. Xubnaha AbilityCare badankood, Kaalmada Caafimaadku waxay bixisaa khidmadaha ceymisyada ee joogtada ah ee Medicare Qaybta A iyo khidmadaha ceymisyada ee joogtada ah ee Medicare Qaybta B.
  - Qaar ka mid ah daawooyinkaaga ku daboolan qorshaheena, waa inaad bixisaa saamigaaga qarashka markii aad hesho daawada. Tan waxay noqoneysaa qarash wadaaga caymiska. **Cutubka 6-aad** waxay kuu sheegeysaa waxa ah inaad ka bixisid daawooyinkaaga.
  - **Haddii aad heshid wax adeegyo ama daawooyin ah ee aanan ku daboolneyn qorshaheena, waa inaad bixisaa qarashka buuxo.** (**Fiiro gaar ah:** Haddii aad ku diido go'aankeena aan lagu daboolin adeeg ama daawo, waxaad sameyn kartaa racfaan. Fadlan tixraac **Cutubka 9-aad, Qeybta E,** si aad u barato sida loo sameeyo racfaan.)
- **Noo sheeg haddii aad guurto.** Haddii aad qorshaynayso inaad guurto, si degdeg ah noogu sheeg. Wac koornaydkaaga daryeelka ama Adeegyada Xubinta.
  - **Haddii aad u guurto meel ka baxsan aaga adegeena, kuma jiri kartid qorshaheena.** Kaliya dadka ku nool aaggayaga adeegga ayaa noqon kara xubno ka tirsan qorshahan. **Cutubka 1-aad, Qeybta D,** ee *Buug yarahaan Xubnaha* waxaa loola jeedaa aaga adeegeena.
  - Waan kugu caawin karnaa ogaanshaha haddii aad ka guureysid meel ka baxsan aaga adeegaana. Inta lagu jiro muddada diiwaangelinta gaarka ah, waxaad u badelan kartaa Original Medicare ama iska diiwaangeli qorshaha caafimaadka ama daawada Medicare ee goobtaada cusub. Waxaan kuu sheegi karnaa haddii aan qorshe ku leenahay aaggaaga cusub.
  - U sheeg Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka ciwaankaaga cusub markaad guurto. Tixraac **Cutubka 2-aad** ee *Buug yarahaan Xubnaha*, wixii lambarada taleefonka ee Medicare iyo Medical Assistance.
  - **Haddii aad guurto oo aad joogto aaga adeegaan, waxaan weli u baahannahay inaan ogaano.** Waxaan u baahanahay inaan cusbooneysiino diiwaankaaga xubinnimo oo aan ogaano sida aan kula soo xiriiri karno.
  - **Haddii aad guurto, u sheeg Amniga Bulshada (ama Guddiga Hawlgabka Railroad).**
- **Wac isku-duwahaaga daryeelka ama Adeegyada Xubinta wixii caawimaad ah haddii aad qabto su'aalo ama walaac.**

Cutubka 9: Waxa aad sameynayso haddii aad dhibaato la kulanto, ama cabasho qabto (go'aamada caymiska, racfaanada, cabashooyinka)

Hordhac

Cutubkan wuxuu ka hadlayaa wax ku saabsan xuquuqdaada. Akhri cutubkan si aad u ogaato waxa laga sameeyo haddii:

- Aad qabto dhibaato ama cabasho ku saabsan qorshahaaga.
- Aad u baahan tahay adeeg, shay, ama daawo qorshahaagu sheegay inuusan bixin doonin.
- Aad khilaafsan tahay go'aan qorshahaagu ka qaatay daryeelkaaga.
- Aad u malaynayso in adeegyadii laguugu dabooli jiray lagu joojinayo si degdeg ah.

Cutubkan waxay ku jirtaa qaybo kale duwan si ay kaaga caawiso inaad si fudud u heshid waxaad raadineyso. **Haddii aad qabto dhibaato ama walaac, waxaad u baahan tahay oo kaliya inaad akhrido qaybaha cutubkan ee khuseeya xaaladdaada.**

Haddii aad dhibaato ku qabto daryeelkaaga, waxaad wici kartaa Sarkaalka Baaraha Cabashada ee Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka La maareeyay ee Dadweynaha ee 651-431-2660 ama 1-800-657-3729, ama Qadka TTY MN 711 ama isticmaalka adeegaaga qadka aad doorbido. Wicitaankan waa lacag la'aan. Cutubkan wuxuu sharaxayaa xulashooyinka kala duwan ee aad haysato si aad uga jawaabto dhibaatooyinka iyo cabashooyinka kala duwan, laakiin mar walba waad wici kartaa Sarkaalka Baara Cabashada Qofka ee Ka Dhan Maamulka Barnaamijyada Caafimaadka Dadweynaha ee Maareysan si uu kaaga caawiyo xalinta dhibaatadaada.

Macluumaad dheeri ah oo ku saabsan barnaamijyada sarkaalka baara cabashada qofka ee ka dhan maamulka ee kaa caawin kara xallinta walaacyadaada,**eeg Cutubka 2, Qaybta J**, ee *Buug-gacmeedka Xubinka*.

Jadwalka Tusmooyinka

Hordhac **127**
A. Waxyaabaha ay tahay in la sameeyo haddii aad qabto dhibaato ama walaac **129**
A1. Ku saabsan erayada sharciga ah 129
B. Halka laga helo caawin **129**
B1. Macluumaad iyo caawimaad dheeraad ah 129
C. Fahamka cabashooyinka iyo racfaannada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka iyo racfaanada qorshaheena **130**
D. Dhibaatooyinka ku saabsan dheefaha **130**
E. Go 'aamada daboolka iyo rafcaannada **130**
E1. Go'aamada daboolista 130
E2. Racfaannada 131
E3. Caawimaad ku saabsan go'aamada daboolka iyo rafcaannada 131
E4. Qaybta ku habboon ee cutubkan oo kaa caawin karta 132
F. Daryeelka caafimaadka, caafimaadka dhimirka iyo adeegyada muddada dheer **132**
F1. Adeegsiga qaybtaan 133
F2. Codsashada go'aan daboolid 133

F3. Samaynta Racfaanka Heerka 1 135
F4. Samaynta Racfaanka Heerka 2 138
F5. Dhibaato lacag bixin 141
G. Daawooyinka Medicare Part D 142
G1. Go'aamada daboolka iyo rafcaannada Medicare Qaybta D 142
G2. Ka-dhaafitaanada Medicare Qaybta D 143
G3. Waxyaabo muhiim ah oo ku saabsan codsashada ka-dhaafitaan 144
G4. Codsashada go'aan daboolid, oo ay ku jirto ka-reebis 144
G5. Samaynta Rafcaan Heerka 1 146
G6. Samaynta Racfaanka Heerka 2 148
H. Codsashada inaan sii daboolno joogitaankaaga isbitaalka muddo dheer. 149
H1. Barashada wax ku saabsan xuquuqdaada Medicare 150
H2. Samaynta Rafcaan Heerka 1 150
H3. Samaynta Racfaanka Heerka 2 152
I. Inaad naga codsato inaan sii wadno daboolida adeegyada caafimaadka qaar 152
I1. Ogeysiis hore ka hor intaan dabooliddaada la joojin 153
I2. Samaynta Rafcaan Heerka 1 153
I3. Samaynta Racfaanka Heerka 2 154
J. U qaadista rafcaan kaaga meel dhaafsan Heerka 2 155
J1. Tallaabooyinka xiga ee adeegyadii iyo shayadii Medicare 155
J2. Rafcaannada Dheeraadka ah ee Medical Assistance 156
J3. Heerarka Rafcaanka 3, 4 iyo 5 ee Codsiyada Dawooyinka Medicare Qaybta D . 156
K. Sida loo sameeyo cabasho 157
K1. Noocyada dhibaatooyinka ah ee u baahan inay noqdaan cabashooyin 157
K2. Cabashooyinka gudaha 158
K3. Cabashooyinka Dibadda 159

A. Waxyaabaha ay tahay in la sameeyo haddii aad qabto dhibaato ama walaac

Cutubkan wuxuu sharaxayaa sida loo maareeyo dhibaatooyinka iyo walaacyada. Habka aad adeegsato wuxuu ku xiran yahay nooca dhibaatada aad qabto. Hal hab ayaad u isticmaashaa **go'aamada daboolka iyo rafcaannada** iyo hab kalena waxaad u **isticmaashaa cabashooyinka** (oo sidoo kale loo yaqaan tabasho).

Si loo hubiyo dhexdhexaadnimada iyo degdegga, hab kasta waxa uu leeyahay sharciyo, nidaamyo, iyo waqtiyo gaar ah oo ay tahay inaan adiga iyo anaguba raacno.

A1. Ku saabsan erayada sharciga ah

Cutubka oo kan waxaa ku jira erayo sharci ah oo la xiriira qaar ka mid ah sharciyada iyo waqtiyada kama dambaysta ah. Qaar ka mid ah erayadan waa ay adag yihiin in la fahmo, sidaas darteed waxaan adeegsanaa erayo fudud oo lagu beddelayo marka aan kari karno. Waxaan yareynaa isticmaalka soo gaabinta sida ugu macquulsan.

Tusaale ahaan, waxaan dhahnaa:

- "Cabasho sameynta" badelkii "tabasho xareynta"
- "Go'aanka caymiska" badelkii "go'aaminta ururka", "go'aaminta faa'idada", ama "go'aaminta caymiska"
- "Go'aanka caymiska degdega ah" badelkii "go'aaminta la dedejiyay"
- "Ururka Dib u eegida Madaxa banaan" (IRO) badelkii "Hay'ada Dib u eegida Madaxa banaan" (IRE)

Inaad taqaanid erayada saxda ah ee sharciga waxay kaa caawin kartaa inaad si cad u wada xiriirto, sidaas darteed waxaan sidoo kale ku siinaynaa macluumaad ku saabsan erayadaas.

B. Halka laga helo caawin

B1. Macluumaad iyo caawimaad dheeraad ah

Mararka qaarkood way adkaan kartaa inaad bilowdo ama raacdo habka xallinta dhibaato. Tani waxay si gaar ah run u tahay haddii aadan caafimaad qabin ama tamar kugu yar tahay. Mararka qaarkood, waxaad la'aan kartaa macluumaadka lagama maarmaanka ah ee tallaabada xigta loo qaado.

Caawinta ka timid Minnesota Aging Pathways

Waxaad soo wici kartaa Minnesota Aging Pathways. La taliyayaasha Minnesota Aging Pathways way ka jawaabi karaan su'aalahaaga oo waxay kaa caawinayaan fahamka waxa laga sameeyo dhibaatadaada. Minnesota Aging Pathways naguma xirno inaga ama shirkad kaloo caymis ah ama qorshaha caafimaadka. Minnesota Aging Pathways waxay ku leeyihiin la taliyayaal tababaran gobol walba, iyo adeegyada waa bilaash. Lambarka taleefonka Minnesota Aging Pathways waa 1-800-333-2433 ama TTY MN Relay 711, ama isticmaal adeegaaga qadka la doorbiday. Wicitaanadan waa bilaash. Ka booqo websaydka Minnesota Aging Pathways https://mn.gov/board-on-aging/direct-services/aging-pathways.

Caawin iyo warbixin ka timid Medicare

Wixii macluumaad iyo caawin dheeraad ah, waxaad la xiriiri kartaa Medicare. Waa kuwan laba hab oo aad caawimaad uga heli karto Medicare:

- Soo wac 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waca 1-877-486-2048.
- Booqo websaydka Medicare (www.medicare.gov).

Caawin iyo macluumaad ka timid Sarkaalka baaraha oo Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka La maareeyay ee Dadweynaha

IHaddii aad u baahan tahay caawimaad, mar walba waxaad wici kartaa Sarkaalka Baaraha oo Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka La maareeyay ee Dadweynaha. Sarkaalka Baaritaanka Cabashada Shakhsi ahaaneed ee Ka dhan Maamulka wuxuu ka jawaabi karaa su'aalahaaga wuxuuna ku fahamsiin karaa waxa laga sameeyo dhibaatadaada. Eeg **Cutubka 2, Qaybta J**, si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan barnaamijyada Sarkaalka Baaraha.

Sarkaalka Baaraha ee Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka La maareeyay ee Dadweynaha inaga naguma xirno ama shirkad kaloo caymis ama qorshe caafimaadka. Waxay kaa caawin karaan inaad fahanto habka saxda ah ee loo adeegsado Lambarka telefoonka ee Sarkaalka Baara Cabashada Shakhsi ahaaneed ee Ka dhan Maamulka waa 651-431-2660 ama 1-800-657-3729, isticmaalayaasha TTY wac adeega gudbinta ee MN 711 ama adeega gudbinta ee aad doorbideyso. Adeegyadu waa bilaash.

C. Fahamka cabashooyinka iyo racfaannada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka iyo racfaanada qorshaheena

Waxa aad qoran tahay Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka. Macluumaadka ku jira cutubkan wuxuu khuseeyaa **dhammaan** faa'iidooyinkaaga Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka. Tani mararka qaarkood waxaa loogu yeeraa "hab isku dhafan" sababtoo ah waxay isku daraysaa habraacyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka.

Mararka qaarkood, habka Medicare and Medical Assistance mla iskuma dari karo. Xaaladahaas, waxaad isticmaashaa hab Medicare ah faa'iidooyinka Medicare, iyo hab Kaalmada Caafimaadka ah faa'iidooyinka Kaalmada Caafimaadka. **Qaybta F4** ayaa sharaxaysa xaaladahan.

D. Dhibaatooyinka ku saabsan dheefaha

Haddii aad qabto dhibaato ama walaac, akhri qaybaha cutubkan ee khuseeya xaaladdaada. Jadwalkan wuxuu kaa caawinayaa inaad hesho qaybta saxda ah ee cutubkan ee ku habboon dhibaatooyinkaaga ama cabashooyinkaaga.

<table>
<tr><td colspan="2">Ma dhibaato ku saabsan faa'iidooyinkaaga ama daboolkaaga?
Tan waxaa ku jira dhibaatooyinka ku saabsan haddii daryeel caafimaad (shay, adeegyo, iyo/ama daawooyinka Qaybta B) la dabooli doono ama aan, sida loo daboolo, iyo dhibaatooyinka lacag-bixinta daryeelka caafimaadka.</td></tr>
<tr><td>Haa.
Dhibaatadaydu waxay ku saabsan tahay faa'iidooyinka ama daboolka.
Tixraac Qaybta E: "Go'aamada daboolka iyo rafcaannada".</td><td>Maya.
Dhibaatadaydu <u>kuma</u> saabsana faa'iidooyinka ama daboolka.
Tixraac Qaybta K: "Sida loo sameeyo cabasho".</td></tr>
</table>

E. Go 'aamada daboolka iyo rafcaannada

Habka lagu codsado go'aanka caymiska ama rafcaan sameysashada ee dhibaatada la xiriirto faa'iidooyinkaaga iyo daboolka daryeelka caafimaadkaaga (adeegyada, shayada, iyo daawooyinka Qaybta B, oo ay ku jiraan lacag-bixinta). Si waxyaabaha loo fududeeyo, guud ahaan waxaan u adeegsaneynaa daryeel caafimaad **si aan u tilmaano shayada caafimaadka, adeegyada, iyo daawooyinka Qaybta B.**.

E1. Go'aamada daboolista

Go'aan daboolid waa go'aan aane ka qaadno faa'iidooyinkaaga iyo daboolkaaga ama inta aan ka bixino adeegyadaada caafimaad ama daawooyinkaaga. Tusaale ahaan, haddii bixiyahaaga shabakadda qorshahaagu

kuu gudbiyo takhasusle caafimaad oo ka baxsan shabakadda, gudbintan waxaa loo arkaa mid wanaagsan ilaa bixiyahaaga uu caddeeyo in laguu soo diray ogeysiis diidmo ah, ama adeegga la soo jeediyey marnaba xaalad kasta laguma dabooli karo (tixraac **Cutubka 4, Qaybta F**, ee *Buug-gacmeedka Xubinka)*.

Adiga ama dhakhtarkaaga waxaad nala soo xiriiri kartaan oo weydiin kartaan go’aan daboolid. Adiga ama dhakhtarkaaga waxaa laga yaabaa inaad hubin la’aan ka qabtaan haddii aan daboolno adeeg caafimaad oo gaar ah ama haddii aan diidi karno bixinta daryeel caafimaad oo aad u malaynayso inaad u baahan tahay. **Haddii aad rabto inaad ogaato haddii aan dabooli doonno adeeg caafimaad ka hor intaadan helin, waxaad naga codsan kartaa inaan kuu sameyno go’aan daboolid**.

Waxaan sameynaa go’aan daboolid markasta oo aan go’aan ka gaarno waxa adiga laguu daboolayo iyo inta aan bixineyno. Xaaladaha qaarkood, waxaan go’aansan karnaa adeeg ama daawo aan daboolneynin ama aan markale kuu daboolneyn markale adiga ee Medicare ama Medical Assistance. Haddii aad ku khilaafsan tahay go’aanka daboolka, waxaad samayn kartaa rafcaan.

E2. Racfaannada

Haddii aan go'aan ka gaarno daboolista oo aadan ku qanacsanayn go’aankan, waad ka racfaanq aadan kartaa "go'aanka". Rafcaan waa qaab rasmi ah oo aad naga codsan karto inaan dib u eegno oo aan bedelno go'aanka daboolida oo aan horey u qaadanay.

Marka aad rafcaan ka qaadato go’aanka markii ugu horreysay, waxaa loogu yeeraa Rafcaan Heerka 1. Rafcaan kan, waxaan dib u eegnaa go’aanka daboolka si aan u hubinno in dhammaan xeerarka si sax ah loo raacay. Dad kale oo aan ahayn kuwii go’aanka diidmada hore sameeyay ayaa gacanta ku haya rafcaankaaga.

Marka aan dhamaystirno dib-u-eegista, waxaan ku siin doonaa go’aankeena. Xaalado gaar ah, oo lagu sharaxay cutubkan, **Qaybta F2**, waxaad codsan kartaa go’aan daboolitaan degdeg ah oo daboolid ah ama "rafcaan degdeg ah."

Haddii aan dhahno **Maya** dhammaan ama qayb ka mid ah wixii aad codsatay, waxaan kuu soo diri doonaa warqad. Haddii dhibaatadaadu ay ku saabsan tahay daboolista daryeel caafimaad Medicare ah, warqadda ayaa kuu sheegi doonta in kiiskaaga loo gudbiyay Hay’adda Dib-u-eegista Madaxa Bannaan (IRO) si loogu sameeyo Rafcaanka Heerka 2. Haddii dhibaatadaadu ay ku saabsan tahay daboolista adeeg ama shay Medicare Qaybta D ah ama Kaalmada Caafimaadka, warqadda ayaa kuu sheegi doonta sida aad adigu uga gudbiso Rafcaan Heerka 2. Tixraac **Qaybta F4** si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Rafcaanka Heerka 2. Haddii dhibaatadaadu ay ku saabsan tahay daboolista adeeg ama shay ay labaduba daboolayaan Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka, warqadda ayaa ku siin doonta macluumaad ku saabsan labada nooc ee Rafcaanka Heerka 2.

Haddii aadan ku qanacsanayn go’aanka Rafcaanka Heerka 2, waxaa laga yaabaa inay kuu suurtogasho inaad martid heerar dheeraad oo racfaanka ah.

E3. Caawimaad ku saabsan go’aamada daboolka iyo rafcaannada

Waxaad caawimaad ka codsan kartaa cidda soo socota:

- **Adeegyada Xubinka** adoo wacaya lambarka ku xusan hoosta boggan.
- Wac **Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka ee Gobolka (State Health Insurance Assistance Program, SHIP)** si aad u hesho caawimaad bilaash ah. SHIP waa hay’ad madax bannaan. Kuma xirna qorshahaan. Gudaha Minnesota SHIP waxaa loo yaqaan **Minnesota Aging Pathways**. Lambarka telefoonku waa 1-800-333-2433 ama TTY MN Relay 711, ama isticmaal adeeg relay aad dooratay. Wicitaanadan waa bilaash.

- Wac **Sarkaalka Baaraha ee Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka La maareeyay ee Dadweynaah** oo caawin bilaash ah. Sarkaalka Baara Cabashada Shakhsi ahaaneed ee Ka dhan Maamulka wuxuu caawiyaa dadka ku jira Kaalmada Caafimaadka oo qaba dhibaatooyin adeeg ama lacag-bixin. Lambarka telefoonku waa 651-431-2660 ama 1-800-657-3729, ama isticmaal TTY adeega gudbinta ee MN 711 ama adeega gudbinta ee aad doorbideyso.
- **Dhakhtarkaaga ama bixiyahaaga kale**. Dhakhtarkaaga ama bixiyahaaga kale ayaa adiga ku meteli kara oo codsan kara go'aan daboolid ama rafcaan.
- **Saaxiib ama xubin qoyska ka tirsan**. Waxaad magacaabi kartaa qof kale inuu adiga ku metelo oo u dhaqmo sida "wakiilkaaga" si uu u codsado go'aan daboolid ama uu rafcaan sameeyo.
- **Qareen**. Waxaad leedahay xaq aad ku leedahay qareen, laakiin **looma baahna inaad qareen haysato baahna inaad qareen** haysato si aad u codsato go'aan daboolid ama rafcaan u sameyso.
  - Wac qareenkaaga ama ka hel magaca qareen Ururka Qareennada Degmada ama adeegyada kale ee gudbinta. Kooxaha sharci qaar ayaa ku siin doona adeegyo sharci oo bilaash ah haddii aad u qalanto.

Buuxi Foomka Magacaabista Wakiilka haddii aad rabto qareen ama qof kale inuu wakiilkaaga noqdo. Foomku wuxuu qofka siinayaa oggolaansho inuu adiga ku metelo.

Wac Adeegyada Xubinta adoo wacaya lambarka ku hoos xusan si aad u codsato "Foomka Magacaabista Wakiilka." Waxaad sidoo kale foomka ka heli kartaa adigoo booqanaya www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf. **Waa inaad na siisid nuqul foomkaas oo aad ku saxiixday**.

E4. Qaybta ku habboon ee cutubkan oo kaa caawin karta

Waxaa jira afar xaaladood oo la xiriira Go'aamada daboolka iyo rafcaannada. Xaalad kasta waxay leedahay xeerar iyo waqtiyo gaar ah. Faahfaahin kasta oo xaalad ah waxaan ku siinay qayb gaar ah oo cutubkan ka mid ah. Tixraac qaybta khuseysa:

- **Qaybta F**, "Adeegyada daryeelka caafimaadka, caafimaadka hab-dhaqanka iyo kuwa muddada dheer".
- **Qaybta G**, "Daawooyinka la qoro ee Medicare Qaybta D".
- **Qaybta H**, "Codsashada inaan sii daboolno joogitaankaaga isbitaalka muddo dheer".
- **Qaybta I**, "Codsashada inaan sii daboolno adeegyo caafimaad oo gaar ah". (Qaybtaan waxay quseysaa kaliya adeegyadaan: daryeelka caafimaadka guriga, daryeelka xarunta kaalisada xirfadeysan, iyo adeegyada Xarunta Baxnaaninta Bukaan socodka Dhameystiran (CORF).)

Haddii aadan hubin qaybta la adeegsanayo, wac Adeegyada Xubinta adoo isticmaalaya lambarka ku hoos xusan.

Haddii aad u baahan tahay caawimaad kale ama macluumaad dheeraad ah, fadlan wac Sarkaalka Baara Cabashada Shakhsi ahaaneed ee Ka dhan Maamulka ee ku aadan Barnaamijyada Caafimaadka Dadweynaha ee Maareysan lambarka 651-431-2660 ama 1-800-657-3729, ama isticmaal TTY adeega gudbinta ee MN 711 ama adeega gudbinta ee aad doorbideyso.

F. Daryeelka caafimaadka, caafimaadka dhimirka iyo adeegyada muddada dheer

Qaybtan waxay sharaxaysaa waxa laga sameeyo haddii aad qabto dhibaatooyin la xiriira daboolista daryeel caafimaad ama aad rabto inaan ku siino lacagta aad horey u bixisay daryeelkaaga.

Qaybtan waxay ku saabsan tahay faa'iidooyinkaaga daryeelka caafimaadka ee lagu sharaxay **Cutubka 4** ee *Buug-gacmeedka Xubinka* ee shaxda faa'idooyinka. Xaaladaha qaarkood, xeerar kala duwan ayaa khuseeya daawooyinka Medicare Qaybta B. Marka ay xeerar gaar ah khuseeyaan, waxaan sharaxeynaa sida ay xeerarka Medicare Qaybta B ugu duwan yihiin kuwa adeegyada caafimaadka iyo alaabada.

F1. Adeegsiga qaybtaan

Qaybtan waxay sharaxaysaa waxaad sameyn karto mid ka mid ah shanta xaaladood ee soo socda:

1. Waxaad u malaynaysaa in aan daboolno daryeel caafimaad oo aad u baahan tahay, laakiin aadan helin.

   Waxaad naga codsan kartaa inaan go’aan daboolid kuu samayno. Tixraac **Qaybta F2**.

2. Ma aanan oggolaan daryeel caafimaad oo dhakhtarkaaga ama bixiyaha kale ee caafimaadka uu rabay inuu ku siiyo, adiguna waxaad u malaynaysaa inaan oggolaanno.

3. **Waxaad sameyn karto:** Waxaad rafcaan ka qaadan kartaa go’aankayaga. Tixraac **Qaybta F3**. Waxaad heshay daryeel caafimaad oo aad u malaynayso inaan daboolno, laakiin ma bixin doono lacagta.

4. **Waxaad sameyn karto:** Waxaad rafcaan ka qaadan kartaa go’aankayaga inaan lacag ku siinin. Tixraac **Qaybta F5**. Waxaad heshay oo aad bixisay lacag daryeel caafimaad oo aad u malaysay inaan daboolno, haddaadse rabto inaan lacagta ku soo celinno.

5. **Waxaad sameyn karto:** Waxaad naga codsan kartaa inaan lacagta ku soo celinn Tixraac **Qaybta F5**. Waxaan dhimnay ama joojinay daboolistaada daryeel caafimaad gaar ah, adiguna waxaad u malaynaysaa in go’aankayagu dhaawac u geysan karo caafimaadkaaga.

   Waxaad sameyn karto: Waxaad rafcaan ka qaadan kartaa go’aankayaga ee dhimista ama joojinta daryeelka caafimaadka. Tixraac **Qaybta F3**.

   - Haddii daboolka uu yahay daryeelka isbitaalka, daryeelka guriga, xarumaha kalkaalinta xirfadleyda, ama adeegyada CORF, waxaa jira xeerar gaar ah. Tixraac **Qaybta H** ama **Qaybta I** si aad u ogaato wax dheeraad ah.
   - Dhammaan xaaladaha kale ee ku lug leh dhimista ama joojinta daryeelka caafimaadka, isticmaal qaybtan (**Qaybta F**) sida tilmaantaada.

F2. Codsashada go'aan daboolid

> Marka go’aanka daboolka uu ku lug yeesho daryeelkaaga caafimaad, waxaa loogu yeeraa **“go’aanka ururka isku dhafan.**

Adiga, dhakhtarkaaga, ama wakiilkaaga ayaa naga codsan kara go’aan daboolid adigoo:

- Adoo wacayo: 1-866-567-7242. TTY 1-800-1-800 ama 711
- Fakiska: 1-507-431-6328
- Qoraalka: Adeegyada Xubinta
  South Country Health Alliance
  6380 W Frontage Rd.
  Medford, MN 55049

Go’aanka daboolka ee caadiga ah

Marka aan ku siino go’aanka, waxaan isticmaalnaa wakhtiyada caadiga ah ilaa aan oggolaanno inaan isticmaalno wakhtiyada degdegga ah. Go’aan daboolitaan caadi ah wuxu la micno yahay inaan ku siino jawaab ku saabsan:

- **7 maalmood kalendarka** kadib markaan helno codsigaaga **oo adeegyaad caafimaadka ama sheyga quseeyo sharciyada ansixinteena hore.**
- **Adeeg caafimaad ama shay 14** maalmood oo shaqo gudahood markii **aan helno codsigaaga.**
- **72 saacadood** kadib markii aan helno codsigaaga **oo daawada Medicare Part B.**

Adeeg caafimaad ama shay, waxaan qaadan karnaa ilaa 14 maalmood oo kalendar ah dheeraad ah haddii aad codsato waqti dheeri ah ama haddii aan u baahanahay macluumaad dheeraad ah oo kaa faa'iideyn kara (tusaale, xog caafimaad oo ka timaadda bixiyeyaasha aan shabakadda ku jirin). Haddii aan waqti dheeraad ah qaadanno si aan u gaarno go'aanka, waxaan kuugu soo sheegeynaa qoraal ahaan. **Ma qaadan karno maalmo dheeraad ah haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawo Medicare Qaybta B ah**.

Haddii aad u malaynayso **inaanan** qaadan waqti dheeraad ah, waxaad samayn kartaa "cabasho degdeg ah" oo ku saabsan go'aankayaga ah inaan qaadanno waqti dheeraad ah. Marka aad samayso cabasho degdeg ah, waxaan ku siin doonaa jawaabta cabashadaada 24 saacadood gudahood. Habka cabashada samaynta wuu ka duwan yahay habka go'aamada daboolka iyo rafcaannada. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan samaynta cabasho, oo ay ku jirto cabasho degdeg ah, tixraac **Qeybta K**

Go'aan daboolitaan degdeg ah

Go'aan daboolitaan oo degdeg ah "beddelka "go'aan degdeg ah **"**

Marka aad naga codsato inaan go'aan ka gaarno daryeelkaaga caafimaadka iyadoo xaaladda caafimaadkaaga ay u baahan tahay jawaab degdeg ah, waxaad naga codsan kartaa "go'aan daboolitaan degdeg ah." Go'aan daboolitaan degdeg ah waxay ka dhigantahay inaan kugu siino jawaab gudaha:

- **72 saacadood** kadib markaan helno codsigaaga **oo adeegyada caafimaadka ama sheyga**.
- **24 saacadood** kadib markaan helno codsigaaga **oo daawada Medicare Part B.**

Wixii sheyga ama adeega caafimaadka, waxaan qaadan karnaa ilaa 14 maalmood oo kalendar ah dheeraad ah haddii aan ogaano in macluumaad faa'ido ah ay ka maqantahay (sida diiwaanada caafimaadka ee bixiyayaasha shabakada ka baxsan) ama haddii aad u baahan tahay waqti aan ku helno macluumaadkaaga oo dib u eegid ah. Haddii aan waqti dheeraad ah qaadanno si aan u gaarno go'aanka, waxaan kuugu soo sheegeynaa qoraal ahaan. **Ma qaadan karno waqti dheeraad ah haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawo Medicare Qaybta B ah**.

Haddii aad u malaynayso **inaanan** qaadan waqti dheeraad ah si aan u sameyno go'aanka ceymiska, waxaad samayn kartaa "cabasho degdeg ah" oo ku saabsan go'aankayaga ah inaan qaadanno waqti dheeraad ah. Wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan cabasho sameynta, oo ay ku jiraan cabashada koowaad, tixraac **Qaybta K**. Waan ku soo waceynaa sida ugu dhaqsiha badan ee suurtogalka ah ee aan go'aan u gaarno.

Si aad u hesho go'aan daboolitaan degdeg ah, waa inaad buuxisaa laba shuruudood:

- Waxaad codsanaysaa daboolka shay ama adeeg caafimaad oo **aadan weli helin**. Ma codsan kartid go'aan daboolitaan degdeg ah oo ku saabsan lacag-bixinta waxyaabaha ama adeegyada aad hore u heshay.
- Isticmaalka wakhtiyada caadiga ah **waxay dhaawici kartaa caafimaadkaaga** ama ay ku xannibi kartaa awooddaada shaqeyn.

Waxaan si toos ah kuu siineynaa go'aan daboolitaan degdeg ah haddii dhakhtarkaagu noogu sheego in caafimaadkaaga uu u baahan yahay. Haddii aad codsato adigoon taageero ka helin dhakhtarkaaga, annaga ayaa go'aamin doona haddii aad u qalanto go'aan daboolitaan oo degdeg ah.

- Haddii aan go'aansano in xaaladdaada caafimaad aysan buuxin shuruudaha loogu baahan yahay go'aan daboolitaan oo degdeg ah, waxaan kuu soo diraynaa warqad oo aan isticmaaleyno wakhtiyada caadiga ah. Warqadda ayaa kuu sheegi doonta:
  - Haddii dhakhtarkaagu codsado, si toos ah ayaan kuu siin doonnaa go'aan daboolitaan degdeg ah.
  - Sida aad u gudbin karto "cabasho degdeg ah" oo ku saabsan go'aankeena daboolka ee caadiga ah oo aanu isticmaalnay halkii aan ka isticmaali lahayn go'aan daboolitaan degdeg ah. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan samaynta cabasho, oo ay ku jirto cabasho degdeg ah, tixraac **Qeybta K**.

Haddii aan diidno dhammaan ama qayb ka mid ah codsigaaga, waxaan kuu soo diri doonnaa warqad oo sharaxaysa sababaha.

- Haddii aan dhahno **Maya**, waxaad leedahay xuquuq aad ku sameyn karto rafcaan. Haddii aad u malaynayso inaan qalad sameynnay, rafcaan sameynta waa hab rasmi ah oo aad naga codsan karto inaan dib u eegno oo aan bedelno go'aanka.
- Haddii aad go'aansato inaad rafcaan sameyso, waxaad bilaabeysaa Heerka 1 ee nidaamka rafcaanka (tixraac **Qeybta F3** ee hoose).

Xaalado kooban, waxaan diidi karnaa codsigaaga go'aan daboolid, taasoo macnaheedu yahay inaanan dib u eegayn codsigaaga. Tusaalooyinka xaaladaha codsiga la diidi karo waxaa ka mid ah:

- haddii codsiga uusan dhamesytirneyn,
- haddii qof adiga codsiga kuu sameeyo laakiin aan sharci ahaan loo ansixin in sidaas sameeyo, **ama**
- haddii aad codsato in codsigaaga laga laabto.

Haddii aan diidno codsiga go'aanka daboolida, waxaan kuu soo diri doonnaa ogeysiis ku sharxaya sababta loo diiday codsiga iyo sida aad uga dalban karto dib u eegista diidmadaas. Dib-u-eegistan waxaa loogu yeeraa rafcaan. Rafcaan nada waxaa lagu sharaxayaa qaybta xigta.

F3. Samaynta Racfaanka Heerka 1

Si aad rafcaan u bilowdo, adiga, dhakhtarkaaga, ama wakiilkaaga waa inaad nala soo xiriirtaan. Wac lambarka 1-866-567-7242. Wixii sharaxaado dheeraad ah oo sida naloola soo xiriiro racfaanada, tixraac **Cutubta 2, Qaybta A**.

Codso racfaan caadi ah ama racfaan degdeg ah qoraal ahaan ama adoo soo wacayo 1-866-567-7242 ama TTY 711. Wicitaanka waa lacag la'aan.

- Haddii dhakhtarkaaga ama dhaqtarka qoraaga kale uu codsado in lagu sii wado adeegga ama shayga aad horey u heli jirtay inta lagu jiro rafcaankaaga, waxaa laga yaabaa inaad u magacowdid wakiil si uu kuugu matalo.
- Haddii qof kale oo aan ahayn dhakhtarkaaga uu rafcaan kuu sameeyo, waa inaad soo gudbisaa Foomka Magacaabista Wakiilka oo oggolaanaya qofkaas inuu ku metelo. Waxaad foomkan ka heli kartaa adigoo booqanaya www.cms.gov/Medicare/CMS-Forms/CMS-Forms/downloads/cms1696.pdf ama degelkeena internetka www.mnscha.org > Barnaamijyada > Barnaamijyada Medicare > AbilityCare > Faa'idooyinka Daawada Qoraalka Part D > Go'aaminta Caymiska, Racfaanada, iyo Ka dhaafida.
- Waxaan aqbali karnaa codsiga rafcaanka iyadoon foomka laga helin, laakiin ma bilaabi karno ama dhamaystiri karno dib-u-eegista ilaa aan helno foomkaas. Haddii aanan helin foomka kahor wakhtiga kama dambaysta ah ee go'aanka rafcaanka:
  - Waan dirnay codsigaag, iyo
  - Waxaan kuu soo diraynaa ogeysiis qoraal ah oo sharxaya xuquuqdaada inaad ka codsato IRO dib-u-eegis ku saabsan go'aankayaga ah diidmada rafcaankaaga.
- Waa inaad rafcaan samaysaa 65 maalmood oo kalandarka ah gudahood laga bilaabo taariikhda warqadda aan kuu soo dirnay oo ku sheegaysa go'aankayaga.
- Haddii aad ka dib dhacdo wakhtiga kama dambaysta ah oo aad leedahay sabab wanaagsan, waxaan ku siin karnaa waqti dheeraad ah si aad rafcaan u sameyso. Tusaalooyinka sababaha wanaagsan waxaa ka mid ah xaalado sida inaad qabtay xanuun halis ah ama aan ku siinnay macluumaad khaldan oo ku saabsan wakhtiga kama dambaysta ah. Sharax sababta rafcaankaaga uu dib ugu dhacay marka aad sameyso rafcaan ka.

- Waxaad leedahay xaq aad ku dalban karto nuqul lacag la'aan ah oo macluumaadka la xiriira rafcaankaaga. Adiga iyo dhakhtarkaaguba waxaad noo soo gudbin kartaan macluumaad dheeraad ah si aad u taageertaan rafcaankaaga.

Haddii xaaladdaada caafimaad ay u baahan tahay, codso rafcaan degdeg ah.

Erayga sharciyeed ee "rafcaan degdeg ah" waa "**dib-u-eegis degdeg ah**."

- Haddii aad rafcaan ka qaadato go'aanka aan ka gaarno daboolka daryeelkaaga, adiga iyo/ama dhakhtarkaaga ayaa go'aaminaya haddii aad u baahan tahay rafcaan degdeg ah.

Waxaan si toos ah kuu siin doonnaa rafcaan degdeg ah haddii dhakhtarkaagu noo sheego in caafimaadkaagu uu u baahan yahay. Haddii aad codsato adigoon taageero ka helin dhakhtarkaaga, annaga ayaa go'aamin doona haddii aad u qalanto rafcaan degdeg ah.

- Haddii aan go'aansano in caafimaadkaagu uusan buuxin shuruudaha rafcaan degdeg ah, waxaan kuu soo diri doonnaa warqad ku sharxaysa sababta oo aan isticmaali doonnaa wakhtiyada caadiga ah. Warqadda ayaa kuu sheegi doonta:
  - Waxaan si toos ah kuu siin doonnaa rafcaan degdeg ah haddii dhakhtarkaagu codsado.
  - Sida aad u samayn karto "cabasho degdeg ah" oo ku saabsan go'aankayaga ah inaan isticmaalno wakhtiyada caadiga ah halkii aan ka isticmaali lahayn wakhtiyada degdegga ah. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan samaynta cabasho, oo ay ku jirto cabasho degdeg ah, tixraac **Qeybta K**

Haddii aan kuu sheegno inaan joojinayno ama dhimeyno adeegyo ama shay aad horey u heli jirtay, waxaa laga yaabaa inaad sii wadan karto adeegyadaas inta rafcaankaaga socdo.

- Haddii aan go'aansano inaan bedelno ama joojino daboolista adeeg ama shay aad heli jirtay, waxaan kuu soo diri doonnaa ogeysiis ka hor inta aan tallaabada qaadin.
- Haddii aad ku khilaafsan tahay go'aankayaga, waxaad gudbin kartaa Rafcaan Heerka 1.
- Waxaan sii wadi doonaa daboolista adeegga ama shayga haddii aad rafcaanka Heerka 1 samaysid 10 maalmood oo kalandarka ah gudahood laga bilaabo taariikhda ku qoran warqaddayada ama taariikhda loo qorsheeyay ficilka, hadba ta dambe.
  - Haddii aad buuxiso wakhtigan kama dambaysta ah, waxaad heli doontaa adeegga ama shayga iyadoo aan waxba laga beddelin inta rafcaan kaaga Heerka 1 uu socdo.
  - Sidoo kale waxaad heli doontaa adeegyada kale ama shayada (kuwa aan la xiriirin rafcaankaaga) iyaggoo aan waxba laga bedelin.
  - Haddii aadan ka rafcaan qaadan ka hor taariikhahaan, markaa adeeggaaga ama shaygaaga lama sii wadi doono inta aad sugayso go'aanka rafcaankaaga.

Waxaan dib u eegnaa rafcaankaaga oo aan ku siin doonnaa jawaabta.

- Markaan dib u eegayno rafcaankaaga, waxaan si taxadar leh u eegnaa dhammaan macluumaadka la xiriira codsigaaga daboolka daryeelka caafimaadka.
- Waxaan hubinaynaa inaan si sax ah u raacnay dhammaan xeerarka markii aan ku dhahno **Maya** codsigaaga.
- Waxaan uruuriyaa macluumaad dheeraad ah haddii aan u baahanno. Waxaa laga yaabaa inaan kula xiriirno adiga ama dhakhtarkaaga si aan u helno macluumaad dheeraad ah.

Waxaa jira wakhtiyo kama dambays ah oo loogu talagalay rafcaan degdeg ah:

- Marka aan isticmaalno wakhtiyada degdegga ah, waa inaan ku siino jawaabta **72 saacadood gudahood laga bilaabo markaan helno rafcaan kaaga**. Waxaan ku siin doonaa jawaabteena si dhakhso ah haddii caafimaadkaagu u baahan yahay.
- Haddii aad codsato waqti dheeraad ah ama aan u baahanno macluumaad dheeraad ah oo kaa faa’iideyn kara, **waxaan qaadan karnaa ilaa 14 maalmood oo dheeri ah** haddii codsigaagu ku saabsan yahay shay caafimaad ama adeeg.
    - Haddii aan qaadanno waqti dheeraad ah, waxaan kuu sheegi doonnaa qoraal ahaan.
    - Haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawada Medicare Qaybta B, ma qaadan karno waqti dheeraad ah si aan go’aan u gaarno.
    - Haddii aanan ku siin jawaabta 72 saacadood gudahood ama dhamaadka waqtiyada dheeraadka ah ee aan qaadanno, waa inaan u gudbinaa codsigaaga Heerka 2 ee nidaamka rafcaan ka. IRO ayaa markaas dib u eegaysa. Mar dambe oo cutubtaan **Qeybta F4**, waxaan wax kaaga sheegeynaa ururkaan oo waxaan sharaxeynaa nidaamka Racfaanada Heerka 2. Haddii dhibaatadaadu ay ku saabsan tahay adeega Caawinta Caafimaadka ama sheyga, waxaad isla markiiba gudbin kartaa Rafcaan Heerka 2 – Dhageysi Cadaalad ah oo aad la galeysid naftaada gobolka sida ugu dhaqsiha badan ee waqtiga dhammaado, Gudaha Minnesota Dhageysi Cadaalad ah waxaa loogu yeeraa Racfaanka Gobolka.
- **Haddii aan kuu oggolaanno qayb ka mid ah ama dhammaan codsigaaga**, waa inaan oggolaannaa ama bixinno daboolka aan oggolaanay 72 saacadood gudahood laga bilaabo markii aan helno rafcaankaaga.
- **Haddii aan diidno qayb ka mid ah ama dhammaan codsigaaga**, axaan u dirnaa rafcaankaaga IRO si loogu sameeyo Rafcaan Heerka 2.

Waxaa sidoo kale jira wakhtiyo kama dambays ah oo loogu talagalay rafcaanka caadiga ah:

- Marka aan isticmaalno wakhtiyada caadiga ah, waa inaan ku siino jawaabta **30 maalmood** oo kalandarka ah gudahood haddii rafcaan kaagu ku saabsan yahay adeegyo aadan helin.
- Haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawo Medicare Qaybta B ah oo aadan helin, waxaan ku siinnaa jawaabta **maalmood oo kalandarka ah gudahood** kadib markaan helno racfaankaaga ama si dhakhso badan haddii caafimaadkaagu u baahan yahay.
- Haddii aad codsato waqti dheeraad ah ama aan u baahanno macluumaad dheeraad ah oo kaa faa’iideyn kara, waxaan **qaadan karnaa ilaa 14 maalmood oo dheeri ah** haddii codsigaagu ku saabsan yahay shay caafimaad ama adeeg.
    - Haddii aan qaadanno waqti dheeraad ah, waxaan kuu sheegi doonnaa qoraal ahaan.
    - Haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawada Medicare Qaybta B, ma qaadan karno waqti dheeraad ah si aan go’aan u gaarno.
    - Haddii aad u malaynayso **inaanan** qaadan waqti dheeraad ah, waxaad gudbin kartaa cabasho degdeg ah oo ku saabsan go’aankayaga. Marka aad gudbiso cabasho degdeg ah, waxaan ku siinnaa jawaab 24 saacadood gudahood. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan samaynta cabasho, oo ay ku jirto cabasho degdeg ah, tixraac **Qeybta K**.
    - Haddii aanan ku siinin jawaab wakhtiga kama dambaysta ah ama dhamaadka maalmaha dheeraadka ah ee aan qaadannay, waa inaan u gudbinaa codsigaaga Heerka 2 ee nidaamka rafcaanka. IRO ayaa markaas dib u eegaysa. Mar dambe oo cutubtaan **Qeybta F4**, waxaan wax kaaga sheegeynaa ururkaan oo waxaan sharaxeynaa nidaamka Racfaanada Heerka 2. Haddii dhibaatadaadu ay ku saabsan tahay adeega Caawinta Caafimaadka ama sheyga, waxaad isla markiiba gudbin kartaa Rafcaan Heerka

2 – Dhageysi Cadaalad ah oo aad la galeysid naftaada gobolka sida ugu dhaqsiha badan ee waqtiga dhammaado, Gudaha Minnesota Dhageysi Cadaalad ah waxaa loogu yeeraa Racfaanka Gobolka.

Haddii aan oggolaanno qayb ka mid ah ama dhammaan codsigaaga, waa inaan oggolaanno ama bixino daboolka aan ku heshiinnay 30 maalmood oo kalandarka ah gudahood ama **7 maalmood oo kalandarka ah gudahood** haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawo Medicare Qaybta B ah, laga bilaabo markii aan helno rafcaankaaga.

Haddii aan ku dhahno **Maya** qayb ama dhammaan codsigaaga, **waxaad leedahay xuquuq dheeri ah oo racfaan ah**:

- Haddii aan ku dhahno **Maya** dhammaan ama qayb ka mid ah wixii aad codsatay, waxaan kuu soo diri doonaa warqad.
- Haddii dhibaatadaadu ku saabsan tahay caymiska adeegga Medicare ama shey, warqadda ayaa kuu sheegi doonta inaan kiiskaaga u gudbinay IRO si loogu qaado Racfaanka Heerka 2.
- Haddii dhibaatadaadu ku saabsan tahay caymiska adeegga ama sheyga Kaalmada Caafimaadka, warqadda ayaa kuu sheegi doonta sida aad adigu u gudbin karto Racfaanka Heerka 2.

F4. Samaynta Racfaanka Heerka 2

Haddii aan ku dhahno **Maya** dhammaan ama qayb ka mid ah Racfaankaada Heerka 1, waxaan kuu soo diri doonaa warqad. Warqaddan waxay kuu sheegaysaa haddii Medicare, Kaalmada Caafimaadka, ama labadaba ay caadiyan daboolaan adeegga ama sheyga.

- Haddii dhibaatadaadu ku saabsan tahay adeeg ama shey Medicare caadiyan daboolo, waxaan si toos ah u gudbinaynaa kiiskaaga Heerka 2 ee habka racfaanka marka Racfaanka Heerka 1 dhammaado.
- Haddii dhibaatadaadu ku saabsan tahay adeeg ama sheyga Kaalmada Caafimaadka caadiyan daboolo, waxaad adigu gudbin kartaa Racfaanka Heerka 2. Warqaddu waxay kuu sheegi doontaa sida tan loo sameeyo. Waxaan sidoo kale ku darnay macluumaad dheeri ah qaybta dambe ee cutubkan.
- Haddii dhibaatadaadu ku saabsan tahay adeeg ama shey ay **Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka labaduba** dabooli karaan, waxaad si toos ah u heleysaa Racfaanka Heerka 2 oo leh IRO. Waxaad sidoo kale codsan kartaa Dhageysi Cadaalad ah oo gobolka la xiriira.

Haddii aad u qalantid sii wadida faa'idooyinka markii aad xareyso Racfaankaaga Heerka 1, faa'idooyinkaaga adeegyada, sheyga, ama daawada sida waafaqsan racfaanka ayaa sidoo kale sii socon karto inta lagu jiro Heerka 2. Tixraac **Qaybta F3** wixii macluumaad dheeraad ah ku saabsan sii wadida faa'idooyinkaaga inta lagu jiro Racfaanada Heerka 1.

- Haddii dhibaatadaadu ku saabsan tahay adeeg caadiyan ay Medicare daboolo oo keliya, faa'iidooyinkaaga adeeggaas ma sii socon doonaan inta lagu jiro habka racfaanka Heerka 2 ee leh IRO.
- Haddii dhibaatadaadu ku saabsan tahay adeeg caadiyan ay Kaalmada Caafimaadka daboolo oo keliya, faa'iidooyinkaaga adeeggaas way sii soconayaan haddii aad gudbiso Racfaanka Heerka 2 gudahooda 10 maalmood oo shaqo marka aad hesho go'aankeena warqadda.

Marka dhibaatadu tahay adeeg ama shey ay Medicare caadiyan daboolo

IRO ayaa dib u eegto racfaankaaga. Waa hay'ad madax-bannaan oo ay Medicare shaqaaleysiisay.

> Magaca rasmiga ah ee "Ururka Dib-u-eegista **Madaxa Bannaan" (IRO) waa "Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa Bannaan"**, oo mararka qaarkoodna loogu yeedho **"IRE"**.

- Hay'addan kuma xirna annaga mana ahan hay'ad dawladeed. Medicare ayaa shirkadda u xulatay IRO waxayna kormeeraan shaqadooda.
- Waxaan u dirnaa macluumaadka racfaan kaaga (kaaga ah "galka kiiska") hay'addan. Waxaad xaq u leedahay nuqul bilaash ah oo ka mid ah galka kiiskaaga.
- Waxaad xaq u leedahay inaad IRO siiso macluumaad dheeraad ah si aad ugu taageerto racfaan kaaga.
- Dib-u-eegayaasha IRO waxay si taxadar leh u eegayaan dhammaan macluumaadka la xiriira racfaankaaga.

Haddii aad heshay racfaan degdeg ah Heerka 1, waxaad sidoo kale leedahay racfaan degdeg ah Heerka 2.

- Haddii aad noo soo gudbiso racfaan dhaqso ah oo Heerka 1, waxaad si toos ah u heleysaa racfaan caadi ah Heerka 2. IRO mwaa inay kugu siiyaan jawaab Racfaanka Heerkaaga 2 **72 saacadood gudahood** ee racfaan lagu helo.
- Haddii codsigaagu ku saabsan yahay adeeg caafimaad ama shey iyo IRO ay u baahan tahay inay ururiso macluumaad dheeraad ah oo kaa faa'iideyn kara, i**waxay qaadan kartaa ilaa 14 maalmood oo shaqo dheeraad ah**. IRO ma qaadan karto waqti dheeraad ah oo ay go'aan uga gaarto haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawooyinka Medicare Qaybta B.

Haddii aad heshay racfaan caadi ah Heerka 1, waxaad sidoo kale leedahay racfaan caadi ah Heerka 2.

- Haddii aad noogu gudbisay racfaan caadi ah Heerka 1, waxaad si toos ah u heleysaa racfaan caadi ah Heerka 2.
- Haddii codsigaagu ku saabsan yahay adeeg caafimaad ama shey, IRO waa inay ku siiso jawaabta Racfaankaaga Heerka 2 gudahooda **30 maalmood** oo shaqo marka ay racfaan kaaga helaan.
- Haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawooyinka qoro Medicare Qaybta B, IRO waa inay ku siiso jawaabta Racfaan kaaga Heerka 2 gudahooda **7 maalmood** oo shaqo marka ay racfaan kaaga helaan.
- Haddii codsigaagu ku saabsan yahay adeeg caafimaad ama shey iyo IRO ay u baahan tahay inay ururiso macluumaad dheeraad ah oo kaa faa'iideyn kara, **waxay qaadan kartaa ilaa 14 maalmood oo shaqo dheeraad ah**. IRO waxay qaadataa waqti dheeraad ah oo ay go'aan uga gaarto haddii codsigaagu ku saabsan yahay daawooyinka Medicare Qaybta B.

IRO waxay ku siineysaa jawaabtooda qoraal waxayna sharxeysaa sababaha go'aanka.

- **Haddii IRO ay Haa dhahdo qayb ama dhammaan codsiga adeeg caafimaad ama shey**, waa inaan:
  - Ku ansixi caymiska daryeelka caafimaadka **72 saacadood gudahood**, **ama**
  - Ku bixi adeega **14 maalmood kalendarka ah** kadib markaan helno go'aanka IRO oo **codsiyada caadiga ah**, **ama**
  - Ku bixi adeega **72 saacadood gudahood** laga bilaabo taariiqda aan ku helnay go'aanka IRO **ee codsiyada la dedejiyay**.
- **Haddii IRO ay Haa dhahdo qayb ama dhammaan codsiga daawooyinka qoro Medicare Part B, waa inaan ansixinaa ama bixinaa daawooyinka Medicare Part B ee lagu muransan yahay**
  - **72 saacadood gudahood** kadib markaan helno go'aanka **IRO ee codsiyada caadiga ah**, **ama**
  - **24 saacadood** gudahood laga bilaabo taariiqda aan helno go'aanka IRO ee codsiyada **la dedejiyay**.
- **Haddii IRO ay Maya dhahdo qayb ama dhammaan racfaan kaaga**, waxay ka dhigan tahay inay ku raacsan yihiin inaanan ansixin codsigaaga (ama qayb ka mid ah codsigaaga) ee caymiska daryeelka caafimaadka. Tan waxaa loo yaqaannaa "taageeridda go'aanka" ama "diidmada racfaan kaaga."
  - Haddii kiiskaaga uu buuxiyo shuruudaha, waxaad dooran kartaa inaad racfaanka sii wadato.

- Waxaa jira saddex heer oo dheeraad ah oo ah habka racfaanka ka dib Heerka 2, oo ah guud ahaan shan heerar.
- Haddii Racfaanka Heerka 2 lagaa diido oo aad buuxiso shuruudaha si aad ugu sii socoto habka racfaanka, waa inaad go'aansataa haddii aad u gudbi doonto Heerka 3 oo aad samayn doonto racfaan saddexaad. Faahfaahinta ku saabsan sida tan loo sameeyo waxaa ku jira ogeysiiska qoraalka ah ee aad ka helaysid Racfaankaaga Heerka 2 kadib.
- Garsoore Sharciyeed Maamul (ALJ) ama qareen sharci yaqaan ah ayaa maamula Racfaanka Heerka 3. Tixraac **Qeybta J** si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Heerarka 3, 4, iyo 5 ee Racfaan ka.

Markii dhibaatadaada ay ku saabsantahay adeega ama sheyga Caawinta Caafimaadka caadi ahaan daboolo, aa uu ku caymisanyahay Medicare iyo Medical Assistance

Racfaanka Heerka 2 ee adeegyada ee Medical Assistance caadi ahaan daboosho waa Dhageysi Cadaalad ah ee gobolka. Minnesota gudaheeda, Dhageysi Cadaalad ah waxaa loogu yeeraa Rafcaanka Gobolka. Waa inaad codsataa Dhageysi Cadaalad ah qoraal ahaan ama taleefan ahaan gudahooda **120 maalmood** oo shaqo laga bilaabo taariikhda aan soo dirnay warqadda go'aanka ee Racfaan ka Heerka 1. Warqadda aad naga hesho waxay kuu sheegi doontaa halka aad u gudbin karto codsigaaga Dhageysi Cadaalad ah.

Waa inaad codsataa Racfaan ka Gobolka gudahooda 120 maalmood oo shaqo laga bilaabo taariikhda go'aanka qorshaha ee racfaanka.

Boosto ugu dir, fakis ugu dir, ama ku gudbi codsigaaga qoraalka ah cinwaanka:

Minnesota Department of Human Services
Xafiiska Racfaanada
P.O. Box 64941
St. Paul, MN 55164-0941

Fakiska: 651- 431-7523

Foomka Racfaan-qaadashada Onlaynka:
edocs.dhs.state.mn.us/lfserver/Public/DHS-0033-ENG

Garsoore Arrimaha Aadanaha oo ka socda Xafiiska Racfaanka Gobolka ayaa qaban doona dhageysiga. Kulankaaga waxa uu ahaan doonaa mid khadka taleefanka ah haddii aadan codsan kulan fool ka fool ah. Inta lagu jiro dhageysigaaga, u sheeg Garsooraha sababta aad ugu diidan tahay go'aanka uu qorshuhu sameeyay. Waxaad weydiisan kartaa saaxiib, qaraabo, u doode, bixiye, ama qareen inuu ku caawiyo.

Nidaamku waxa uu qaadan karaa inta u dhaxaysa 30 ilaa 90 maalmood. Haddii dhageysigaaga uu ku saabsan yahay adeeg degdeg ah oo aad u baahan tahay jawaab degdeg ah, u sheeg Xafiiska Racfaanka Gobolka marka aad dirayso codsiga dhageysigaaga. Haddii dhageysigaaga uu ku saabsan yahay diidmada baahi caafimaad, waxaad ka codsan kartaa ra'yi caafimaad oo khabiir ah oo ka socda dibadda. Wax kharash ah kugu ma ahan.

Haddii aad u baahan tahay caawimaad mar kasta oo nidaamka lagu jiro, wac Sarkaalka Baara Cabashada Shakhsi ahaaneed ee Ka dhan Maamulka ee ku aadan Barnaamijyada Caafimaadka Dadweynaha ee Maamulka Dadweynaha taleefannada 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY adeega gudbinta ee MN 711, ama adeega gudbinta ee aad doorbideyso.

Xafiiska Dhageysiga Cadaaladdu wuxuu ku siinayaa go'aankooda qoraal ah oo ay sharaxayaan sababaha.

- Haddii xafiiska Dhageysiga Cadaaladdu uu yiraahdo **Haa** qayb ama dhammaan codsiga alaabta ama adeega caafimaad, waa inaan oggolaano ama bixino adeega ama shayga **72 saacadood gudahood** marka aan helno go'aankooda.

- Haddii Xafiiska Dhageysiga Cadaaladdu uu yiraahdo **Maya** qayb ama dhammaan racfaankaaga, waxay la micno tahay inay ku raacsan yihiin inaanan oggolaan codsigaaga (ama qayb ka mid ah codsigaaga) ee ku saabsan daryeel caafimaad. Tan waxaa loo yaqaannaa "taageeridda go'aanka" ama "diidmada racfaan kaaga."

Haddii go'aanka IRO ama Xafiiska Dhageysiga Cadaaladdu uu yahay **Maya** qayb ama dhammaan codsigaaga, waxaad leedahay xuquuq racfaan oo dheeraad ah.

Haddii Racfaanka Heerka 2 uu tago **IRO**, waxaad mar kale racfaan ka qaadan kartaa kaliya haddii qiimaha adeegga ama alaabta aad rabto uu gaaro heerka ugu yar ee loo baahan yahay. Garsoore Sharciyeed Maamul ALJ ama qof sharci yaqaan ah ayaa maamula Racfaan ka Heerka 3. **Warqadda aad ka hesho IRO waxay sharxaysaa xuquuqda racfaanka dheeraadka ah ee aad yeelan karto**.

Warqadda aad ka hesho Xafiiska Dhageysiga Cadaaladdu waxay sharxaysaa doorashada racfaanka xiga.

Tixraac **Qeybta J** si aad u hesho macluumaad dheeri ah oo ku saabsan xuquuqdaada racfaanka kadib Heerka 2.

F5. Dhibaato lacag bixin

Uma oggolin bixiyeyaasha shabakaddeena inay kuu soo diraan adeegyada iyo sheeyada daboolan. Tani waa run xitaa haddii aan bixiye u bixino lacag ka yar inta uu bixiyaha ku dalacayo adeeg ama shay caymiska ku jira. Weligaa laasin kuguma ahan inaad bixiso haraaga biil walba. Cadadka kaliya ee aheyd inaad codsatid in la bixiyo waa qarash bixin wadaaga daawooyinka la qoro.

Si toos ah kuuma soo celin karno lacag adeeg caafimaad ah oo hoos yimaada Caawinta Caafimaadka. Haddii aad hesho biil ku saabsan adeegyo iyo alaabo caymiska Kaalmada Caafimaadkaa ku jira, noo soo dir biilka. Ha bixin kaniiniga nafsadaada. Waxaan si toos ah ula xiriiri doonaa bixiyaha oo aan xalineynaa dhibaatada. Haddii aad bixiso biilka, waxaad heli kartaa lacag celin ah oo ka timaadda bixiyaha daryeelka caafimaadka haddii aad raacday xeerarka ku saabsan helitaanka adeegyada ama alaabta.

Haddii aad naga rabto inaan kugu soo celinno lacagta adeeg **Medicare** ah ama alaab ah ama aad naga codsanayso inaan bixiye u bixino adeeg ama alaab Kaalmada Caafimaadka oo aad bixisay, waxaad naga codsanaysaa inaan go'aan caymis gaadhno. Waxaannu hubin doonaa haddii adeegga ama sheyga aad bixisay ay caymiska ku jirto iyo haddii aad raacday dhammaan xeerarka isticmaalka caymiskaaga. Wixii macluumaad dheeraad ah, tixraac **Cutubta 7** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinka*.

- Haddii adeegga ama sheyga aad bixisay uu caymiska ku jiro oo aad raacday dhammaan xeerarka, waxaannu u diri doonaa bixiyaha lacagta adeega ama alaabta badanaa 30 maalmood gudahood, laakiin aan ka dambeyn 60 maalmood kadib marka aan helno codsigaaga. Bixiyuhu kadib wuxuu lacagta kuugu soo diri doonaa.
- Haddii aadan wali bixin adeegga ama sheyga, waxaannu lacagta si toos ah ugu diri doonaa bixiyaha. Marka aan lacagta dirno, waxay la micno tahay inaan **Haa** ku dhahnay codsigaaga go'aanka caymiska.
- Haddii adeega ama alaabta aysan caymiska ku jirin ama aadan raacin dhammaan xeerarka, waxaan kuu soo diri doonaa warqad kuu sheegaysa inaanan bixin doonin adeegga ama alaabta oo aan sharaxeyno sababta.

Haddii aadan ku raacsanayn go'aankayaga inaan bixin, **waxaad samayn kartaa racfaan**. Raac nidaamka racfaanka ee lagu sharaxay **Qeybta F3**. Markaad raacayso tilmaamahaan, la soco:

- Haddii aad racfaan ka qaadanayso si aan kuugu soo celinno lacagtaada, waa inaan ku siinnaa jawaab 30 maalmood gudahood kadib marka aan helno racfaankaaga.

Haddii jawaabtayada racfaankaaga ay tahay **Maya** iyo **Medicare** caadiyan daboolo adeegga ama alaabta, waxaan u gudbin doonnaa kiiskaaga IRO. Waxaan kuu soo diri doonaa warqad haddii tani ay dhacdo.

- Haddii IRO uu beddelo go'aankayaga oo uu yiraahdo waa inaan bixinnaa, waa inaan ku siinnaa lacagta ama u dirno bixiyaha 30 maalmood gudahood. Haddii jawaabta racfaankaaga ay tahay **Haa** heer kasta oo nidaamka racfaanka ah kadib Heerka 2, waa inaan lacagta kuugu dirnaa ama u dirnaa bixiyaha daryeelka caafimaadka 60 maalmood gudahood.
- Haddii IRO uu yiraahdo **Maya** racfaankaaga, waxay la micno tahay inay ku raacsan yihiin inaanan oggolaan codsigaaga. Tan waxaa loo yaqaannaa "taageeridda go'aanka" ama "diidmada racfaan kaaga." Waxaad heli doontaa warqad sharaxaysa xuquuqaha racfaanka dheeraadka ah ee aad yeelan karto. Tixraac **Qeybta J** si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan heerarka dheeraadka ah ee racfaan-qaadashada.

Haddii jawaabta racfaankaaga ay tahay **Maya** oo Kaalmada Caafimaadka caadiyan daboolo adeegga ama alaabta, waxaad si toos ah u gudbin kartaa naftaadaba Racfaan ka Heerka 2. Tixraac **Qeybta F4** wixii macluumaad dheeraad ah.

G. Daawooyinka Medicare Part D

Faa'idooyinkaaga xubin ahaan ee qorshaheena waxzaa ka mid ah caymiska daawooyin badan. Inta badan waa dawooyinka Medicare Qaybta D. Waxaa jira dawooyin kooban oo aan Medicare Qaybta D daboolin oo laga yaabo in Kaalmada Caafimaadka daboolo. **Qaybtani waxay khuseysaa oo kaliya racfaanka dawooyinka Medicare Qaybta D**. Waxaan odhan doonaa "dawo" inta soo hadhay qaybtan halkii aan mar kasta ku odhan lahayn "dawooyinka Medicare Qaybta D." Daawooyinka ku daboolan kaliya Medical Assistance, raac nidaamka ku jiro **Qaybta E**.

Ee la daboolayo, daawada waa in loo isticmaalaa tilmaamta caafimaad ahaan loo aqbalo. Taas macnaheedu waa in daawada la ogolaaday oo ay ansixisay Hay'adda Maamulka Cuntada iyo Daawooyinka (Food and Drug Administration, FDA) ama ay taageereen tixraacyada caafimaadka qaarkood. Tixraac **Cutubta 5** ee *Buug-gacmeedkan Xubinka* si aad wax badan uga ogaato ujeeddo caafimaad oo la aqoonsan yahay.

G1. Go'aamada daboolka iyo rafcaannada Medicare Qaybta D

Waa kuwan tusaalooyinka go'aannada daboolidda ee aad naga codsan karto ku saabsan daawooyinkaaga Medicare Qaybta D:

- Waxaad naga codsataa inaan sameyno ka-reebis, oo ay ku jiraan inaad naga codsato:
  - daboolka daawada Medicare Part D ee aan ku jirin *Liiskeena Daawada* qorshaheena ama
  - dhinac loo dejiyo xadeynta caymiskeena ee daawada (sida xadeynada cadadka aad heli kartid)
- Waxaad naga weydiisataa haddii daawo lagu dabooli karo adiga (sida marka daawadaadu ku jirto *Liiska Daawooyinka* qorshaheena laakiin aan u baahan nahay ogolaansho ka hor inta aannan daboolin).

FIIRO GAAR AH: Haddii farmashiyahaagu kuu sheego in warqadda daawayntaada aan lagu buuxin karin sidii loo qoray, farmashiyuhu wuxuu ku siinayaa ogeysiis qoraal ah oo sharxaya sida aad nala soo xiriiri karto si aad u codsato go'aan daboolid.

Go'aanka hore ee daboolka ee ku saabsan daawooyinkaaga Medicare Qaybta D waxaa loogu yeeraa "**go'aamin daboolid**."

- Waxaad naga codsaneysaa inaan bixinno lacagta daawo aad hore u soo iibsatay. Tani waa codsi go'aan daboolid oo ku saabsan lacag bixinta.

Haddii aad diiddo go'aanka daboolid ee aan sameynay, waxaad rafcaan ka qaadan kartaa go'aankeena. Qaybtani waxay ku tusaysaa sida aad ugu codsan karto go'aan daboolid iyo sida aad rafcaan u sameyn karto. Isticmaal jaantuska hoose si uu kuugu caawiyo.

Waa kee xaaladda aad ku sugan tahay?			
Waxaad u baahan tahay daawo aan ku jirin *Liiska Daawooyinkeena* ama waxaad u baahan tahay inaan ka saarno xeer ama xaddidaad daawo aan daboolno.	Waxaad rabtaa inaan daboolno daawo ku jirta *Liiska Daawootyinkeena*, oo aad u maleyneyso inaad buuxisay shuruudaha qorshaha ama xaddidaadyada (sida helitaanka ogolaansho horudhac ah) ee daawada aad u baahan tahay.	Waxaad rabtaa inaad naga codsato inaan ku soo celinno lacagta daawo aad hore u iibsatay oo aad lacag bixisay.	Waxaan kuugu sheegnay inaanan daboolin ama bixin doonin daawo sida aad rabto.
Waxaad naga codsan kartaa inaan sameyno ka-reebis. (Tani waa nooc go'aan daboolid ah).	**Waxaad naga codsan kartaa go'aan daboolid.**	**Waad naga codsan kartaa inaan lacagta kuu soo celinno.** (Tani waa nooc go'aan daboolid ah).	**Waxaad sameyn kartaa rafcaan.** (Tani micnaheedu waa inaad naga codsataa inaan dib uga fiirsanno).
Ka bilow **Qeybta G2**, ka dibna tixraac **Qeybaha G3** iyo **G4**.	Tixraac **Qeybta G4**.	Tixraac **Qeybta G4**.	Tixraac **Qeybta G5**.

G2. Ka-dhaafitaanada Medicare Qaybta D

Haddii aanaan ku daboolin daawo sida aad rabto, waxaad naga codsan kartaa inaan sameyno "ka-reebista." Haddii aan diidno codsigaaga ka-reebista, waxaad rafcaan ka qaadan kartaa go'aankeena.

Marka aad codsato ka-reebis, dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada waa inuu sharxo sababaha caafimaad ee aad ugu baahan tahay ka-reebista.

> Codsashada daboolidda daawo aan ku jirin *Liiskayaga Daawooyinka* ama ka saarista xaddidaad lagu soo rogay daawo waxaa mararka qaar loogu yeeraa **"ka-dhaafitaan qaabeysan."**

Waa kuwan tusaalooyinka ka-reebisyada adiga ama dhakhtarkaaga/qofka kuu qoray daawada aad naga codsan kartaan:

1. **Daboolidda daawo aan ku jirin *Liiska Daawooyinkayaga***
   - Haddii aan aqbalno inaan ka dhaafid sameyno oo aan daboolno daawada aan ku jirin *Liiskeena Daawada*, waxaad bixineysaa qarash wada bixin wadaaga quseeyo daawooyinka sumada.
   - Ma heli kartid wax ka reebitaan ah qaddarka lacag-bixinta ee loo baahan yahay ee daawada.
2. **Ka saarista xaddidaad ku saabsan daawo la daboolay**
   - Xeerar ama xaddidaad dheeri ah ayaa lagu dabaqaa daawooyin gaar ah oo ku jira *Liiska Daawooyinkayaga* (tixraac **Cutubka 5** ee *Buug-gacmeedkan Xubinka* si aad wax badan uga ogaato).

- Xeerarka iyo xaddidaadyada dheeraadka ah ee loogu talagalay daawooyin gaar ah waxaa ka mid ah:
  - In lagu khasbo inaad isticmaasho nooca guud ee daawada beddelkii magaca calaamadda.
  - Helitaanka ogolaansho ka hor inta aanan kuugu daboolin daawada. Tani mararka qaar waxaa loogu yeeraa “ogolaansho horudhac (PA).”
  - Waxaa lagu khasbay inaad isku daydo daawo kale marka hore ka hor inta aanan kuugu daboolin daawada aad codsatay. Tani mararka qaar waxaa loogu yeeraa “tallaabo-isku-dayid.”
  - Xaddidaadda tirada. Daawooyin qaar, waxaa jira xaddidaadyo ku saabsan inta daawada ah ee aad heli karto.

G3. Waxyaabo muhiim ah oo ku saabsan codsashada ka-dhaafitaan

Dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada waa inuu noo sheego sababaha caafimaadka.

Dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada waa inuu noo soo gudbiyo warqad sharxaysa sababaha caafimaad ee codsashada ka-reebista. Si go’aan degdeg ah loo gaaro, ku soo dar xogtan caafimaadka ee dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada marka aad codsaneyso ka-reebista.

Liiska Daawooyinkeena inta badan waxaa ku jira wax ka badan hal daawo oo lagu daweynayo xaalad gaar ah. Kuwani waxaa loo yaqaanaa daawooyinka “beddelka ah”. Haddii daawo kale oo beddel ah ay si la mid ah waxtar u leedahay daawada aad codsato, oo aysan keenayn waxyeellooyin ama dhibaatooyin caafimaad oo kale, guud ahaan ma **ansixino** codsigaaga ka-reebitaanku.

Waxaan ku oran karnaa Haa ama Maya codsigaaga.

- Haddii aan ku dhahno **Haa** codsigaaga ka-reebista, ka-reebistu caadiyan waxay shaqeyneysaa ilaa dhammaadka sanadka. Tani waa run inta uu dhakhtarkaagu sii wado qorista daawada adiga iyo inta daawadaasi ay sii ahaanayso mid badbaado leh oo waxtar u leh daweynta xaaladdaada.
- Haddii aan ku dhahno **Maya** codsigaaga ka-reebista, waxaad samayn kartaa rafcaan. Tixraac **Qeybta G5** si aad uga hesho macluumaad ku saabsan sida rafcaan loo sameeyo haddii aan ku dhahno **Maya**.

Qaybta xigta waxay ku tusaysaa sida loo codsado go’aan daboolid, oo ay ku jirto ka-reebis.

G4. Codsashada go’aan daboolid, oo ay ku jirto ka-reebis

- Codso nooca go’aanka caymiska ee aad rabto adigoo wacaya 1-866-567-7242 ama TTY 711, qoraal noogu soo diraya, ama fakis noogu soo diraya. Adiga, wakiilkaaga, ama dhakhtarkaaga (ama qofka kuu qoray daawada) ayaa tan sameyn kara. Fadlan ku dar magacaga, macluumaadkaaga xiriirka, iyo macluumaadka sheegashada.
- Adiga ama dhakhtarkaaga (ama qofka kuu qoray daawada) ama qof kale oo ku matalaya ayaa codsan kara go’aan daboolid. Sidoo kale waxaad u ogolaan kartaa qareen inuu ku matalo.
- Tixraac **Qaybta E3** si aad u ogaato sida qof loogu magacaabo inuu noqdo wakiilkaaga.
- Uma baahnid inaad siiso ogolaansho qoraal ah dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada si ay kuugu codsadaan go’aan daboolid adiga kugu matalaya.
- Haddii aad rabto inaad naga codsato inaan ku soo celinno lacagta daawo aad iibsatay, tixraac **Cutubka 7** ee *Buug-gacmeedka Xubinka*.
- Haddii aad codsato ka-reebis, na sii “warqad taageero ah.” Warqadda taageerada waxay ka kooban tahay sababaha caafimaad ee uu dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada ku codsanayo ka-reebista.

- Dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada ayaa fakis ama boosto noogu soo diri kara warqadda taageerada. Waxa kale oo ay naga wici karaan telefoonka, ka dibna fakis ama boosto noogu soo diraan warqadda.

Haddii caafimaadkaagu uu u baahan yahay, naga codso "go'aan daboolitaan degdeg ah."

Waxaan isticmaalnaa "wakhtiyada caadiga ah" ilaa aan ka ogolaanno inaan isticmaalno "wakhtiyada degdegga ah."

- **Go'aan daboolid caadi ah** micnaheedu waa inaan ku siino jawaab 72 saacadood gudahood markii aan helno warqadda dhakhtarkaaga.
- **Go'aan daboolitaan degdeg** ah micnihiisu waa inaan ku siino jawaab 24 saacadood gudahood markii aan helno warqadda dhakhtarkaaga.

"Go'aan daboolid degdeg ah **"waxaa loogu yeeraa "go'aamin daboolid degdeg ah."**

Waxaad heli kartaa go'aan daboolitaan degdeg ah haddii:

- Ay tahay daawo aanad helin. Ma heli kartid go'aan caymis degdeg ah haddii aad naga codsanayso inaan ku soo celinno lacagta daawo aad hore u soo iibsatay.
- Haddii caafimaadkaaga ama awooddaada shaqo ay halis ku jiri doonaan haddii aan isticmaalno wakhtiyada caadiga ah.

Haddii dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada uu noo sheego in caafimaadkaagu uu u baahan yahay go'aan daboolitaan degdeg ah, waan ogolaanaynaa oo waan ku siinaynaa. Waxaan kuu soo dirnaa warqad kuu sheegaysa.

- Haddii aad naga codsato go'aan daboolitaan degdeg ah adigoon helin taageero dhakhtarkaaga ama qofka kuu qoray daawada, annaga ayaa go'aaminayna inaad heli doonto go'aan daboolid degdeg ah.
- Haddii aan go'aansano in xaaladdaada caafimaad aysan buuxin shuruudaha loogu baahan yahay go'aan daboolitaan oo degdeg ah, waxaan isticmaaleynaa wakhtiyada caadiga ah taa beddelkeeda.
  - Waxaan kuu soo dirnaa warqad kuu sheegaysa. Warqadda sidoo kale waxay kuu sheegaysaa sida cabasho loogu gudbiyo go'aankeena.
  - Waxaad gudbin kartaa cabasho degdeg ah oo jawaab ku heli kartaa 24 saacadood gudahood. Wixii macluumaad dheeraad ah oo ku aadan samaynta cabasho, oo ay ku jirto cabasho degdeg ah, tixraac **Qeybta K**.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee go'aan daboolitaan degdeg ah

- Marka aan isticmaalno wakhtiyada degdegga ah, waa inaan ku siino jawaabta 24 saacadood gudahood laga bilaabo markaan helno rafcaan kaaga. Haddii aad codsato ka-reebis, waxaan ku siinnaa jawaabta 24 saacadood gudahood marka aan helno warqadda taageerada dhakhtarkaaga. Waxaan ku siin doonaa jawaabta si ka dhakhso badan haddii caafimaadkaagu u baahan yahay.
- Haddii aanaan la kulmin wakhtigan kama dambaysta ah, waxaan codsigaaga u gudbinaa Heerka 2 ee habka rafcaanka si uu u eego IRO. Tixraac **Qeybta G6** si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Rafcaanka Heerka 2.
- Haddii aan ku dhahno **Haa** qaybo ka mid ah ama dhammaan codsigaaga, waxaan ku siinaynaa daboolidda 24 saacadood gudahood markii aan helno codsigaaga ama warqadda taageerada dhakhtarkaaga.

- Haddii aan ku dhahno **Maya** qaybo ka mid ah ama dhammaan codsigaaga, waxaan kuu soo dirnaa warqad sharxaysa sababaha. Warqadda sidoo kale waxay kuu sheegeysaa sida aad u sameysan karto racfaan.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee go'aan daboolid caadi ah oo ku saabsan daawo aanad helin

- Haddii aan isticmaalno wakhtiyada degdegga ah, waa inaan ku siino jawaabta 72 saacadood gudahood laga bilaabo markaan helno codsigaaga. Haddii aad codsato ka-reebis, waxaan ku siinnaa jawaabta 72 saacadood gudahood marka aan helno warqadda taageerada dhakhtarkaaga. Waxaan ku siin doonaa jawaabta si ka dhakhso badan haddii caafimaadkaagu u baahan yahay.
- Haddii aanaan la kulmin wakhtigan kama dambaysta ah, waxaan codsigaaga u gudbinaa Heerka 2 ee habka rafcaanka si uu u eego IRO.
- Haddii aan ku dhahno **Haa** qaybo ka mid ah ama dhammaan codsigaaga, waxaan ku siinaynaa daboolidda 72 saacadood gudahood markii aan helno codsigaaga ama warqadda taageerada dhakhtarkaaga ee ka-reebis.
- Haddii aan ku dhahno **Maya** qaybo ka mid ah ama dhammaan codsigaaga, waxaan kuu soo dirnaa warqad sharxaysa sababaha. Warqadda sidoo kale waxay kuu sheegeysaa sid rafcaan loo qaato.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee go'aan daboolid caadi ah oo ku saabsan daawo aad horeyba u soo gadatay

- Waa inaan ku siino jawaabta 14 maalmood oo kalandarka ah gudahood markii aan helno codsigaaga.
- Haddii aanaan la kulmin wakhtigan kama dambaysta ah, waxaan codsigaaga u gudbinaa Heerka 2 ee habka rafcaanka si uu u eego IRO.
- Haddii aan ku dhahno **Haa** qaybo ka mid ah ama dhammaan codsigaaga, waxaan ku siinaynaa lacag celin 14 maalmood oo kalandarka ah gudahood.
- Haddii aan ku dhahno **Maya** qaybo ka mid ah ama dhammaan codsigaaga, waxaan kuu soo dirnaa warqad sharxaysa sababaha. Warqadda sidoo kale waxay kuu sheegeysaa sid rafcaan loo qaato.

G5. Samaynta Rafcaan Heerka 1

> Rafcaan loo gudbiyo qorshaheenna oo ku saabsan go'aan daboolid daawo Medicare Qaybta D ah waxaa loogu yeeraa **"dib-u-eegis qorshe**."

- Ku bilow rafcaan kaaga **caadiga ah** ama **degdega ah** adoo wacayo 1-866-567-7242 or TTY 711, qoraal ahaan, ama fakis. Adiga, wakiilkaaga, ama dhakhtarkaaga (ama qofka kuu qoray daawada) ayaa tan sameyn kara. Fadlan ku dar magacaga, macluumaadkaaga xiriirka, iyo macluumaadka rafcaan kaaga.
- Waa inaad rafcaan samaysaa **65 maalmood oo kalandarka ah gudahood** laga bilaabo taariikhda warqadda aan kuu soo dirnay oo ku sheegaysa go'aankayaga.
- Haddii aad ka dib dhacdo wakhtiga kama dambaysta ah oo aad leedahay sabab wanaagsan, waxaan ku siin karnaa waqti dheeraad ah si aad rafcaan u sameyso. Tusaalooyinka sababaha wanaagsan waxaa ka mid ah xaalado sida inaad qabtay xanuun halis ah ama aan ku siinnay macluumaad khaldan oo ku saabsan wakhtiga kama dambaysta ah. Sharax sababta rafcaankaaga uu dib ugu dhacay marka aad sameyso rafcaan ka.
- Waxaad leedahay xaq aad ku dalban karto nuqul lacag la'aan ah oo macluumaadka la xiriira rafcaankaaga. Adiga iyo dhakhtarkaaguba waxaad noo soo gudbin kartaan macluumaad dheeraad ah si aad u taageertaan rafcaankaaga.

Haddii xaaladdaada caafimaad ay u baahan tahay, codso rafcaan degdeg ah.

"Rafcaan degdeg ah" waxaa sidoo kale loogu yeeraa **"dib-u-eegis degdeg ah."**

- Haddii aad rafcaan ka qaadatid go'aan aane ka gaarnay daboolka daryeel caafimaad oo aadan helin, adiga iyo dhakhtarkaaga ama daawo qorahaaga ayaa go'aaminaya haddii aad u baahan tahay rafcaan degdeg ah.
- Shuruudaha racfaanka degdegga ah waxay la mid yihiin kuwa go'aanka daboolitaanka degdegga ah. Tixraac **Qeybta G4** wixii macluumaad dheeraad ah.

Waxaan dib u eegnaa rafcaankaaga oo aan ku siin doonnaa jawaabta.

- Markaan dib u eegayno rafcaan kaaga, waxaan si taxadar leh u eegnaa dhammaan macluumaadka la xiriira codsigaaga daboolka daryeelka caafimaadka.
- Waxaan hubinaynaa inaan si sax ah u raacnay xeerarka markii aan dhahno **Maya** codsigaaga.
- Waxaa laga yaabaa inaan kula xiriirno adiga ama dhakhtarkaaga ama daawo qorahaaga ee kale si aan u helno macluumaad dheeraad ah.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee rafcaanka degdega ah ee Heerka 1

- Haddii aan isticmaalno wakhtiyada kama dambaysta ah ee degdega ah, waa inaan ku siinnaa jawaabta **72 saacadood gudahood** ka dib marka aan helno rafcaan kaaga.
  - Waxaan ku siin doonaa jawaabta si ka dhakhso badan haddii caafimaadkaagu u baahan yahay.
  - Haddii aanan ku siinin jawaab 72 saacadood gudahood, waa inaan u gudbinaa codsigaaga Heerka 2 ee habka rafcaan ka. Kadib, hay'adda dib u eegista madaxa bannaan (IRO) ayaa dib u eegaysa. Tixraac **Qeybta G6** si aad u hesho macluumaad ku saabsan hay'adda dib u eegista iyo habka rafcaanka Heerka 2.
- Haddii aan dhahno **Haa** qayb ama dhammaan codsigaaga, waa inaan bixinnaa daboolka aan ku heshiinay 72 saacadood gudahood ka dib marka aan helno rafcaan kaaga.
- Haddii aan **Maya** qayb ama dhammaan codsigaaga, waxaan kuu soo dirnaa warqad sharxaysa sababaha oo kuu sheegaysa sida aad u gudbin karto rafcaan.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee rafcaanka caadiga ah ee Heerka 1

- Marka aan isticmaalno wakhtiyada caadiga ah, waa inaan ku siino jawaabta **7 maalmood oo kalandarka ah gudahood** haddii rafcaan kaagu ku saabsan yahay adeegyo aadan helin.
- Waxaan ku siin doonnaa go'aanka si ka dhakhso badan haddii aadan helin daawada oo xaaladda caafimaadkaagu u baahan tahay. Haddii aad aaminsan tahay in caafimaadkaagu u baahan yahay, codso rafcaan degdeg ah.
  - Haddii aanan ku siin go'aan 7 maalmood gudahood, waa inaan u gudbinaa codsigaaga Heerka 2 ee habka rafcaan ka. Kadib, hay'adda dib u eegista madaxa bannaan (IRO) ayaa dib u eegaysa. Tixraac **Qeybta G6** si aad u hesho macluumaad ku saabsan hay'adda dib u eegista iyo habka rafcaanka Heerka 2.

Haddii aan **Ogolaanno** qayb ama dhammaan codsigaaga:

- Waa **inaan bixinnaa daboolka** aan ku heshiinnay sida ugu dhaqsaha badan ee caafimaadkaagu u baahan yahay, laakiin **aan dhaafin 7 maalmood gudahood** ka dib marka aan helno rafcaan kaaga.
- Waa inaan **ku siinnaa lacagta bixinta** ee daawada aad soo iibsatay **30 maalmood gudahood** ka dib marka aan helno rafcaan kaaga.

Haddii aan **Diidno** qayb ama dhammaan codsigaaga:

- Waxaan kuu soo direynaa warqad sharxaysa sababaha oo kuu sheegaysa sida aad u gudbin karto rafcaan.
- Waa inaan ku siinnaa jawaabta lacag celinta ee daawada aad iibsatay **14 maalmood gudahood** ka dib marka aan helno rafcaan kaaga.
  - Haddii aanan ku siin go'aan 14 maalmood gudahood, waa inaan u gudbinaa codsigaaga Heerka 2 ee habka rafcaanka. Kadib, hay'adda dib u eegista madaxa bannaan (IRO) ayaa dib u eegaysa. Tixraac **Qeybta G6** si aad u hesho macluumaad ku saabsan hay'adda dib u eegista iyo habka rafcaanka Heerka 2.
- Haddii aan ku dhahno **Haa** qaybo ka mid ah ama dhammaan codsigaaga, waxaan ku siinaynaa lacag celin 30 maalmood oo kalandarka ah gudahood.
- Haddii aan **Maya** qayb ama dhammaan codsigaaga, waxaan kuu soo dirnaa warqad sharxaysa sababaha oo kuu sheegaysa sida aad u gudbin karto rafcaan.

G6. Samaynta Racfaanka Heerka 2

Haddii aan **Diidno** rafcaankaaga Heerka 1, waxaad aqbali kartaa go'aankeenna ama waxaad sameyn kartaa rafcaan kale Haddii aad go'aansato inaad rafcaan kale gudbiso, waxaad adeegsaneysaa habka rafcaanka Heerka 2. **IRO** waxay dib u eegtaa go'aankeenna markii aan **Diidno** rafcaan kaagii ugu horreeyay. Hay'addan ayaa go'aamisa haddii aan beddelno go'aankeenna.

> Magaca rasmiga ah ee "Ururka Dib-u-eegista **Madaxa Bannaan" (IRO) waa "Hay'adda Dib-u-eegista Madaxa Bannaan"**, oo mararka qaarkoodna loogu yeedho **"IRE"**.

Si aad u gudbiso rafcaan Heerka 2 ah, adiga, wakiilkaaga, ama dhakhtarkaaga waa inaad **qoraal ahaan** ula xiriirtaan IRO oo aad codsataan in dib loo eego kiiskaaga.

- Haddii aan **Diidno** rafcaankaaga Heerka 1, warqadda aan kuu soo dirno waxay ka koobnaan doontaa **tilmaamo ku saabsan sida loogu gudbiyo rafcaan Heerka 2** IRO. Tilmaamahaasi waxay sharxayaan cidda sameyn karta rafcaanka Heerka 2, wakhtiyada kama dambaysta ah ee aad raaci karto, iyo sida loola xiriirayo hay'adda.
- Markaad rafcaan u gudbiso IRO, waxaan u dirnaa hay'adda macluumaadka aan hayno ee la xiriira rafcaan kaaga. Macluumaadkan waxaa loo yaqaan "galka kiiskaaga." **Waxaad xaq u leedahay nuqul bilaash ah oo ka mid ah galka kiiskaaga**.
- Waxaad xaq u leedahay inaad IRO siiso macluumaad dheeraad ah si aad ugu taageerto racfaan kaaga.

IRO waxay dib u eegtaa Rafcaankaaga Medicare Qaybta D Heerka 2 waxayna ku siinaysaa jawaab qoraal ah. Ka fiiri **Qeybta F4** wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan IRO.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee rafcaanka degdega ah ee Heerka 2

Haddii caafimaadkaagu u baahan yahay, codso rafcaan degdeg ah oo IRO.

- Haddii ay aqbalaan rafcaanka degdegga ah, waa inay ku siiyaan jawaab **72 saacadood gudahood** ka dib marka ay helaan codsigaaga rafcaan ka.
- Haddii ay **Ogolaadaan** qayb ama dhammaan codsigaaga, waa inaan bixinnaa daboolka daawada la ansixiyay **24 saacadood gudahood** ka dib marka aan helno go'aanka IRO.

Wakhtiyada kama dambaysta ah ee rafcaanka caadiga ah ee Heerka 2

Haddii aad haysato rafcaan caadi ah oo Heerka 2 ah, IRO waa inay ku siiso jawaab:

- **7 maalmood gudahood** ka dib marka ay helaan rafcaankaaga ku saabsan daawada aadan helin
- **14 maalmood kalendarka gudahood** kadib markii aad heshay racfaankaaga ee lacag celinta daawada aad iibsato.

Haddii IRO dhahaan **Haa** qayb ama dhammaan codsigaaga:

- Waa inaan bixinnaa daboolka daawada la oggolaaday **72 saacadood gudahood** ka dib marka aan helno go'aanka IRO.
- Waa inaan ku siinnaa lacagta celinta ee daawada aad iibsatay 30 maalmood gudahood ka dib marka aan helno go'aanka IRO.
- Haddii IRO uu yiraahdo **Maya** racfaan kaaga, waxay la micno tahay inay ku raacsan yihiin inaanan oggolaan codsigaaga. Tan waxaa loo yaqaannaa "taageeridda go'aanka" ama "diidmada racfaan kaaga".

Haddii IRO ay **Diido** Racfaan kaaga Heerka 2, waxaad xaq u leedahay inaad samayso Racfaan Heerka 3 haddii qiimaha adeegyada daawada aad codsanayso uu la kulmo qiimaha ugu yar ee loo baahan yahay. Haddii qiimaha adeegyada daawada aad codsanayso uu ka yar yahay qiimaha ugu yar ee loo baahan yahay, ma awoodi doontid inaad racfaan kale samayso. Xaaladdaas, go'aanka Racfaan ka Heerka 2 waa kama dambeys. IRO waxay kuu soo diri doontaa warqad kugu wargelinaysa qiimaha ugu yar ee loo baahan yahay si aad u sii wado Racfaanka Heerka 3.

Haddii qiimaha codsigaaga uu la kulmo shuruudaha, adiga ayaa go'aansanaya haddii aad doonayso inaad sii wado racfaan kaaga.

- Waxaa jira saddex heer oo kale oo ka dambeeya Heerka 2 ee nidaamka racfaan ka.
- Haddii IRO ay **Diido** Racfaan kaaga Heerka 2 isla markaana aad la kulanto shuruudaha sii wadista nidaamka racfaanka, waa inaad:
  - Go'aansataa haddii aad doonayso inaad samayso Racfaan Heerka 3.
  - Tixraac warqadda IRO ay kuu soo dirtay markii Racfaankaaga Heerka 2 la soo gabagabeeyay si aad u hesho faahfaahinta ku saabsan sida loo sameeyo Racfaan Heerka 3.

Garsoore Sharciyeed Maamul ALJ ama qof sharci yaqaan ah ayaa maamula Racfaan ka Heerka 3. Tixraac **Qaybta J** si aad u hesho macluumaad ku saabsan Heerarka 3, 4, iyo 5 ee Racfaan ka.

H. Codsashada inaan sii daboolno joogitaankaaga isbitaalka muddo dheer.

Markaad lagu dhigo cisbitaalka, waxaad xaq u leedahay inaad hesho dhammaan adeegyada cisbitaalka ee qorshaheenna daboolo kuwaas oo lagama maarmaan ah in lagu ogaado laguna daweeyo cudurkaaga ama dhaawacaaga. Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan caymiska isbitaalka qorshaheena, tixraac **Cutubka 4** ee *Buug-gacmeedkaaga Xubinka*.

Inta lagu jiro muddada aad cisbitaalka ku jirto oo la daboolay, dhakhtarkaaga iyo shaqaalaha cisbitaalka waxay kula shaqeynayaan diyaarinta maalinta aad ka bixi doonto cisbitaalka. Waxay sidoo kale kaa caawinayaan diyaarin bixinta daryeelka aad u baahan karto marka aad cisbitaalka ka baxdo.

- Maalinta aad ka baxdo cisbitaalka waxaa loo yaqaan taariikhda bixitaanka.
- Dhakhtarkaaga ama shaqaalaha cisbitaalka ayaa kuu sheegi doona taariikhda bixitaankaaga.

Haddii aad u maleyso in laguu sheegay inaad ka baxdo cisbitaalka si ka dhakhso badan ama aad ka walwalsan tahay daryeelka kadib marka aad cisbitaalka ka baxdo, waad codsan kartaa inaad hesho isbitaal joogo dheer. Qeybtan waxay kuu sharxaysaa sida loo codsado.

H1. Barashada wax ku saabsan xuquuqdaada Medicare

Laba maalmood gudahood marka lagu dhigo cisbitaalka, qof ka shaqeeya cisbitaalka, sida kalkaaliso ama shaqaale kiis, ayaa ku siin doona ogeysiis qoraal ah oo lagu magacaabo: "An Important Message from Medicare about Your Rights (Fariin Muhiim ah oo ka socoto Medicare taasoona ku saabsan Xuquuqdaada)." Qof walba ee ;leh Medicare waxay helaan nuqulka ogeysiiskan mar kasta oo la dhigo cisbitaalka.

Haddii aadan helin ogeysiiska, waydii qof ka tirsan shaqaalaha cisbitaalka. Haddii aad caawimaad u baahan tahay, wac Adeegyada Xubinta lambarrada ku yaal xagga hoose ee boggan. Waxaad sidoo kale wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

- **Akhri ogeysiiska** si taxadar leh oo weydii su'aalo haddii aadan fahmin. Ogeysiiska wuxuu ku siinayaa xuquuqdaada bukaannimada cisbitaalka, oo ay ku jiraan:
  - Helitaanka adeegyada daboolan ee Medicare inta lagu jiro iyo ka dib joogitaankaaga cisbitaalka. Ogaanshaha waxa ay yihiin adeegyadaas, cidda bixinaysa kharashka, iyo halka laga heli karo adeegyadaas.
  - Ka qaybqaadashada go'aannada ku saabsan muddada aad cisbitaalka joogeyso.
  - Ogaanshaha halka aad ku soo wargelin karto wixii cabashooyin ah oo ku saabsan tayada daryeelkaaga.
  - Samaynta racfaan haddii aad u maleyso in lagaa saarayo cisbitaalka si ka dhakhso badan intii lagama maarmaan ahayd.
- **Saxiix ogeysiiska** si aad u muujiso inaad heshay oo fahantay xuquuqdaada.
  - Adiga ama qof adiga ku metelaya ayaa saxiixi kara ogeysiiska.
  - Saxiixida waxa ogeysiiska **kaliya** uu muujiyo ee inaad heshay macluumaadka xuquuqdaada. Saxiixida **kama** dhigna inaad ogolaato taariikhda bixitaanka uu dhakhtarkaaga ama shaqaalaha cisbitaalka kuu sheegay.
- **Nuqulkaaga saxiixan** sii hayso si aad macluumaadka ugu haysto haddii aad u baahato.

Haddii aad ogeysiiska saxiixdo in ka badan laba maalmood ka hor maalinta bixitaankaaga, waxaad heli doontaa nuqul kale ka hor inta aadan ka bixin cisbitaalka.

Waxaad hore u eegi kartaa nuqul ka mid ah ogeysiiska haddii aad

- Naga soo wac Adeegyada Xubinta lambarrada ku taxan xagga hoose ee boggan.
- Ka soo wac Medicare 1-800 MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.
- Booqo www.cms.gov/medicare/forms-notices/beneficiary-notices-initiative/ffs-ma-im.

H2. Samaynta Rafcaan Heerka 1

Haddii aad rabto inaanu daboolno adeegyadaada isbitaalka bukaan jiifka oo muddo dheer, racfaan samee. Ururka Wanaajinta Tayada (The Quality Improvement Organization, QIO) ayaa dib u eegi doona Racfaanka Heerka 1 si loo ogaado in taariikhda bixitaanka lagu qorsheeyay ay caafimaad ahaan kugu habboon tahay.

QIO waa koox ka kooban dhakhaatiir iyo xirfadlayaal kale oo caafimaad oo ay maalgeliso dowladda dhexe. Khubaradan waxay hubiyaan oo ka shaqeeyaan hagaajinta tayada dadka Medicare haysta. Maka qayb ahan qorshaheenna.

Minnesota, QIO waa Commence Health. Ka soo wac iyaga 1-888-524-9900 (711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso). Faahfaahinta xiriirka waxaa sidoo kale lagu heli karaa ogeysiiska, "An Important

Message from Medicare about Your Rights (Fariin Muhiim ah oo ka socoto Medicare taasoona ku saabsan Xuquuqdaada),” iyo gudaha **Cutubka 2**.

Wac QIO ka hor inta aadan ka bixin isbitaalka ugu dambayn maalinta la qorsheeyay bixitaankaaga.

- **Haddii aad wacdo ka hor inta aadan bixin**, waxaad sii joogi kartaa isbitaalka kadib markii taariiqdaada ka saarida qorsheysan iyadoon la bixin adoo sugayo go'aanka ku saabsan racfaankaaga QIO.
- **Haddii aadan racfaan qaadan**, oo aad go’aansato inaad sii joogto, waxaa suurtogal ah inaad bixiso dhammaan kharashaadka cisbitaalka ka dambeeya taariikhda bixitaanka.

Weydiiso caawimaad haddii aad u baahan tahay. Haddii aad wax su’aalo ah qabtid ama aad u baahan tahay caawimaad wakhti kasta:

- Naga soo wac Adeegyada Xubinta lambarrada ku taxan xagga hoose ee boggan.
- Ka soo wac Minnesota Aging Pathways 1-800-333-2433 ama TTY MN Relay 711.

Weydiiso dib-u-eegis degdeg ah. Si degdeg ah ula xiriir QIO si aad u codsato dib-u-eegis degdeg ah oo ku saabsan bixitaankaaga isbitaalka.

> Erayga sharciga ee **“dib u eegida degdega”** waa **“dib u eegid degdeg ah”** ama **“dib u eegid la dedejiyay.”**

Waxa dhacaya intii lagu jiro dib-u-eegista degdegga ah.

- Dib-u-eegayaashu oo ka socda QIO waxay adiga ama wakiilkaaga ka codsadaan sababta aad u malaynayso in caymiska uu sii socdo ka dib taariikhda la qorsheeyay bixitaanka. Loogama baahna inaad qoraal diyaarisid, laakiin waad sameyn kartaa haddii aad rabto.
- Dib-u-eegayaashu waxay eegayaan macluumaadkaaga caafimaad, waxay kula hadlayaan dhakhtarkaaga, waxayna dib u eegaan macluumaadka ay bixiyeen isbitaalka iyo qorshaheenna.
- Duhurnimada maalinta xigta marka dib-u-eegayaashu noo sheegaan racfaankaaga, waxaad heli doontaa warqad leh taariikhda bixitaanka la qorsheeyay. Warqadda sidoo kale waxay bixinaysaa sababaha uu dhakhtarkaaga, isbitaalka, iyo annagu u malaynayno inay tahay taariikhda bixitaanka ku habboon ee caafimaad ahaan ku haboon.

> Erayga sharciyeed ee sharaxaadda qoraalka ah waa **“Ogeysiis Faahfaahsan ee Bixitaanka."** Waxaad ku heli kartaa tusaale adigoo ka wacaya Adeegyada Xubinta lambarrada ku xusan hoosta boggaan ama wacaya 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Waxaad tixraaci kartaa ogeysiinta tusaalaha onleenka ee www.cms.gov/medicare/forms-notices/beneficiary-notices-initiative/ffs-ma-im.

Hal maalin gudaheed marka QIO ay hesho dhammaan macluumaadka loo baahan yahay, waxay ku siinayaan jawaabta racfaan kaaga.

Haddii QIO ay **Haa** ku dhahdo racfaan kaaga:

- Waxaan ku siin doonnaa adeegyada isbitaalka ee caymiska leh ilaa inta adeegyadu caafimaad ahaan lagama maarmaan yihiin.

Haddii QIO ay **Maya** ku dhahdo racfaan kaaga:

- Waxay u arkaan in taariikhda bixitaanka ee la qorsheeyay ay tahay mid caafimaad ahaan kugu habboon.
- Caymiskeenna adeegyada isbitaalka wuxuu dhammaanayaa duhurka maalinta ku xigta markii QIO ay ku siiso jawaabta racfaan kaaga.

- axaa suurtogal ah inaad bixiso kharashka buuxa ee daryeelka isbitaalka ee aad hesho wixii ka dambeeya duhurka maalinta ku xigta jawaabta QIO ee racfaan kaaga.
- Waxaad samayn kartaa Racfaan Heerka 2 haddii QIO ay diiddo Racfaankaaga Heerka 1 **iyo** oo aad sii joogtid isbitaalka wixii ka dambeeya taariikhda bixitaanka la qorsheeyay.

H3. Samaynta Racfaanka Heerka 2

Racfaan ka Heerka 2, waxaad QIO ka codsanaysaa inay dib u eegaan go’aanka ay ka gaareen Racfaankaaga Heerka 1. Ka soo wac iyaga 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775).

Waa inaad dib-u-eegistaas codsato **60 maalmood oo kalandhar ah gudahood** laga bilaabo maalinta QIO ay **Maya** ku tiri Rafcaan kaaga Heerka 1. Waxaad codsan kartaa dib-u-eegistan oo keliya haddii aad sii joogto gudaha isbitaalka ka dib taariikhda uu dhammaaday caymiska daryeelkaaga.

Dib-u-eegayaashu QIO waxay:

- Dib u eegis kale oo taxadar ku dheehan ku sameyn doonaan dhammaan macluumaadka la xiriira racfaankaaga.
- Kuu sheegi doonaan go’aankooda ku saabsan Rafcaan kaaga Heerka 2 gudahood 14 maalmood oo kalandhar ah laga bilaabo marka ay helaan codsigaaga dib-u-eegista labaad.

Haddii QIO ay **Haa** ku dhahdo racfaan kaaga:

- Waa inaan kugu soo celinno kharashaadka aan annagu daboolnay ee daryeelka isbitaalka laga bilaabo duhurkii maallinta ku xigtay markii QIO ay diidday Rafcaankaaga Heerka 1.
- Waxaan ku siin doonnaa adeegyada isbitaalka ee caymiska leh ilaa inta adeegyadu caafimaad ahaan lagama maarmaan yihiin.

Haddii QIO ay **Maya** ku dhahdo racfaan kaaga:

- Waxay ku raacaan go’aankooda ku saabsan Rafcaankaaga Heerka 1 mana beddelayaan go’aankaas.
- Waxay ku siinayaan warqad sharxaysa waxa aad samayn karto haddii aad rabto inaad sii waddo habka rafcaanka oo aad sameyso Rafcaan Heerka 3.

Garsoore Sharciyeed Maamul ALJ ama qof sharci yaqaan ah ayaa maamula Racfaan ka Heerka 3. Tixraac **Qaybta J** si aad u hesho macluumaad ku saabsan Heerarka 3, 4, iyo 5 ee Racfaan ka.

I. Inaad naga codsato inaan sii wadno daboolida adeegyada caafimaadka qaar

Qeybtan waxay khusaysaa oo keliya saddex nooc oo adeegyo ah oo laga yaabo inaad haysato:

- adeegyada daryeelka caafimaadka guriga
- daryeelka kaalisada xirfadeysan ee ka tirsan xarunta xirfadeysan, **iyo**
- daryeelka baxnaaninta sida bukaan socodka Medicare-approved CORF. Tan badanaa waxay ka dhigan tahay inaad helayso daaweyn cudur ama shil dartiis ama aad kasoo kabanayso qalliin weyn.

Mid ka mid ah adeegyadan saddexda ah, waxaad xaq u leedahay inaad hesho adeegyada la daboolay inta dhakhtarkaagu uu sheego inaad u baahan tahay.

Marka aan go’aansanno inaan joojino daboolista mid ka mid ah adeegyadan, waa inaan kuu soo sheegnaa **ka hor** intaanay dhammaan adeegyadaada. Marka uu dhammaado daboolista adeeggaas, waan joojinaynaa bixinta.

Haddii aad u malaynayso inaan dhamayno daboolista daryeelkaaga si aan ka badnayn, **waxaad ka rafcaan qaadan kartaa go’aankeena**. Qeybtan waxay kuu sharxaysaa sida loo codsado rafcaan.

I1. Ogeysiis hore ka hor intaan dabooliddaada la joojin

Waxaan kuu soo dirnaa ogeysiis qoraal ah oo aad helaysid ugu yaraan laba maalmood kahor intaanay dhammaan daboolista daryeelkaaga. Tan waxaa lagu magacaabaa “Ogeysiiska Medicare ee Aan Daboolidda Ahayn.” Ogeysiisku wuxuu kuu sheegayaa taariikhda aan joojinayno daboolista daryeelkaaga iyo sida looga rafcaan qaato go’aankeena.

Adiga ama wakiilkaaga waa inay saxeexaan ogeysiiska si ay u muujiyaan inaad heshay. Saxeexidda ogeysiiska kaliya waxay muujinaysaa inaad heshay macluumaadka. Saxiixida **kama** inaad ku raacsan tahay go’aankeena.

I2. Samaynta Rafcaan Heerka 1

Haddii aad u malaynayso inaan dhamayno daboolista daryeelkaaga si aan ka badnayn, waxaad ka rafcaan qaadan kartaa go’aankeena. Qeybtan waxay kuu sharxaysaa habka Rafcaanka Heerka 1 iyo waxa la sameeyo.

- La kulan waqtiyada kama dambaysta ah. Waqtiyada kama dambaysta ah waa muhiim. Faham oo raac waqtiyada kama dambaysta ah ee khuseeya waxyaabaha ay tahay inaad sameyso. Qorshahayagu waa inuu raacaa waqtiyada kama dambaysta ah sidoo kale. Haddii aad u malaynayso inaanan la kulmayn waqtiyada kama dambaysta ah, waxaad cabasho ka gudbin kartaa. Tixraac **Qeybta K** si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan cabashooyinka.
- **Weydiiso caawimaad haddii aad u baahan tahay**. Haddii aad wax su’aalo ah qabtid ama aad u baahan tahay caawimaad wakhti kasta:
  - Naga soo wac Adeegyada Xubinta lambarrada ku taxan xagga hoose ee boggan.
  - Ka soo wac Minnesota Aging Pathways 1-800-333-2433 or TTY MN Relay 711.
- **La xiriir QIO.**
  - Tixraac **Qeybta H2** ama tixraac **Cutubka 2** ee *Buug-gacmeedka Xubinka* si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan QIO iyo sida loola xiriiro.
  - Weydiiso inay dib u eegaan rafcaankaaga oo ay go’aan ka gaaraan haddii ay beddelaan go’aanka qorshaheena.
- **Si dhaqso ah u dhaqan oo codso “rafcaan dabaraaca/la socoshada degdega ah**. Weydiiso QIO haddii ay caafimaad ahaan habboon tahay inaan joojino daboolista adeegyadaada caafimaadka.

Waqtiga kama dambaysta ah ee aad kula xiriiri karto ururkan

- Waa inaad la xiriirtaa QIO si aad racfaankaaga u bilowdo duhurkii maalinta ka horreysa taariikhda dhaqangalka ee ku taal "Ogeysiiska Caymiska Medicare-ka ee aan kuu soo dirnay.

Erayga sharciyeed ee ogeysiiska qoraalka ah waa **“Ogeysiiska Medicare ee Aan Daboolneyn”**. Si aad u hesho nuqul tusaale ah, wac Adeegyada Xubinta lambarrada ku xusan hoos boggan ama wac Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227), 24 saacadood maalintii, 7 maalmood usbuucii. Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Ama nuqul ka hel onlayn www.cms.gov/Medicare/Medicare-General-Information/BNI/FFS-Expedited-Determination-Notices.

Waxa dhacaya intii lagu jiro rafcaanka jidka degdegga ah:

- Dib-u-eegayaashu oo ka socda QIO waxay adiga ama wakiilkaaga ka codsadaan sababta aad u malaynayso in caymiska uu sii socdo. Loogama baahna inaad qoraal diyaarisid, laakiin waad sameyn kartaa haddii aad rabto.

- Dib-u-eegayaashu waxay eegayaan macluumaadkaaga caafimaad, waxay kula hadlayaan dhakhtarkaaga, waxayna dib u eegaan macluumaadka ay siiyeen qorshaheenna.
- Qorshaheenna sidoo kale wuxuu kuu soo diraa ogeysiis qoraal ah oo sharxaya sababaha aan u joojineyno daboolista adeegyadiinna. Ogeysiiskaas waxaad heli doontaa dhammaadka maalinta dib-u-eegayaashu ay nagu wargeliyaan rafcaan kaaga.

Erayga sharciyeed ee sharaxaadda ogeysiiska waa **"Sharaxaadda "Sharaxaadda Faahfaahsan ee Aan Daboolidda**.”

- Dib-u-eegayaashu waxay kuu sheegayaan go’aankooda hal maalin gudahood kadib marka ay helaan dhammaan macluumaadka ay u baahan yihiin.

Haddii QIO ay **Haa** ku dhahdo racfaan kaaga:

- Waxaan ku siin doonaa adeegyadaada la daboolay haddiiba ay caafimaad ahaan lagama maarmaan yihiin.

Haddii QIO ay **Maya** ku dhahdo racfaan kaaga:

- Daboolistaada waxay dhammaanaysaa taariikhda aan kuu sheegnay.
- Waxaan joojinaynaa bixinta kharashaadka daryeelkan taariikhda ku cad ogeysiiska.
- Adigu waxaad bixinaysaa kharashka buuxa ee daryeelkan haddii aad go’aansato inaad sii waddo daryeelka caafimaadka guriga, daryeelka xarunta kalkaalinta xirfadda leh, ama adeegyada CORF ka dib taariikhda uu dhammaaday daboolistaada
- Adaa go'aansanayo haddii aad rabtid inaad sii wadid adeegyadaan oo aad sameysid Racfaanka Heerka 2.

I3. Samaynta Racfaanka Heerka 2

Racfaan ka Heerka 2, waxaad QIO ka codsanaysaa inay dib u eegaan go’aanka ay ka gaareen Racfaankaaga Heerka 1. Ka soo wac iyaga 1-888-524-9900 (TTY: 1-888-985-8775).

Waa inaad dib-u-eegistaas codsato **60 maalmood oo kalandhar ah gudahood** laga bilaabo maalinta QIO ay **Maya** ku tiri Rafcaan kaaga Heerka 1. Waxaad codsan kartaa dib-u-eegistan oo **kaliya** haddii aad sii waddo daryeelka ka dib taariikhda uu dhammaaday caymiska daryeelkaaga.

Dib-u-eegayaashu QIO waxay:

- Dib u eegis kale oo taxadar ku dheehan ku sameyn doonaan dhammaan macluumaadka la xiriira racfaankaaga.
- Kuu sheegi doonaan go’aankooda ku saabsan Rafcaan kaaga Heerka 2 gudahood 14 maalmood oo kalandhar ah laga bilaabo marka ay helaan codsigaaga dib-u-eegista labaad.

Haddii QIO ay **Haa** ku dhahdo racfaan kaaga:

- Waxaan sii wadaynaa daboolista daryeelka ilaa inta uu caafimaad ahaan lagama maarmaan yahay.
- Waxaan ku siin doonna doboolista daryeelka ilaa inta adeegyadu caafimaad ahaan lagama maarmaan yihiin.

Haddii QIO ay **Maya** ku dhahdo racfaan kaaga:

- Waxay ku raaceen go’aankeenna ah in lagu joojinayo daryeelkaaga oo aan aadan badaleyn.
- Waxay ku siinayaan warqad sharxaysa waxa aad samayn karto haddii aad rabto inaad sii waddo habka rafcaanka oo aad sameyso Rafcaan Heerka 3.

Garsoore Sharciyeed Maamul ALJ ama qof sharci yaqaan ah ayaa maamula Racfaan ka Heerka 3. Tixraac **Qaybta J** si aad u hesho macluumaad ku saabsan Heerarka 3, 4, iyo 5 ee Racfaan ka.

J. U qaadista rafcaan kaaga meel dhaafsan Heerka 2

J1. Tallaabooyinka xiga ee adeegyadii iyo shayadii Medicare

Haddii aad samaysay Rafcaan Heerka 1 iyo Rafcaan Heerka 2 oo ku saabsan adeegyada ama alaabada Medicare, labadana waa la diiday, waxaad xaq u yeelan kartaa heerar rafcaan oo dheeraad ah.

Haddii qiimaha doolarka ee adeegga ama shayga Medicare ee aad rafcaan ka qaadatay aanu daboolin cadadka doolarka ugu yar qaar, kama sii racfaan qaadan kartid. Haddii qiimaha uu ku filan yahay, waxaad sii wadi kartaa habka rafcaanka. Warqadda aad ka hesho IRO ee ku saabsan Rafcaan Heerka 2 waxay sharxaysaa cidda lala xiriirayo iyo waxaad sameyn karto si aad u codsato Rafcaan Heerka 3.

Racfaanka Heerka 3

Heerka 3 ee nidaamka racfaanada waa dhageysiga ALJ . Qofka go'aanka gaara waa ALJ ama gar-qaade qareen oo u shaqeeya dowladda federaalka.

Haddii ALJ ama gar-qaadaha qareenka uu **Haa** ku dhaho rafcaankaaga, annaga ayaa xaq u leh inaan rafcaan ka qaadanno go'aanka Heerka 3 ee adiga kuu roon.

- Haddii aan go'aansano inaan **racfaan** ka qaadno go'aankaas, waxaan kuu soo diraynaa nuqul ka mid ah codsiga Rafcaan Heerka 4 iyo dukumentiyada la socda. Waxaan sugi karnaa go'aanka Rafcaan Heerka 4 ka hor inta aanan oggolaan ama bixin adeegga muranka ku jira.
- Haddii aan go'aansano **inaanan rafcaan** ka qaadin go'aanka, waa inaan oggolaannaa ama kuu bixinnaa adeegga 60 maalmood oo kalandarka ah gudahood laga bilaabo markaan helno go'aanka ALJ ama gar-qaadaha qareenka.
    - Haddii ALJ ama gar-qaadaha qareenka uu **Diido** rafcaankaaga, habka rafcaan ka wuxuu noqon karaa mid aan wali dhamaanin.
- Haddii aad go'aansato inaad **aqbasho** go'aankaas oo diiday rafcaankaaga, habka rafcaanka wuu dhammaaday.
- Haddii aad go'aansato **inaadan aqbalin** go'aankaas oo diiday rafcaankaaga, waxaad sii wadan kartaa heerka xiga ee dib-u-eegista. Ogeysiiska aad heli doonto ayaa kuu sharaxaya waxaad sameyn karto si aad u samaysid Rafcaan Heerka 4.

Racfaanka Heerka4

Gollaha Racfaanada Medicare (Gollaha) dib u eegidaha racfaankaaga oo ku siinayo jawaab. Golaha waa qayb ka mid ah dowladda federaalka.

Haddii Golaha uu **Haa** ku dhaho Rafcaankaaga Heerka 4 ama uu diido codsigeenna dib loogu eegayo go'aanka Racfaanka Heerka 3 oo adiga kuu roon, waxaan xaq u leenahay inaan rafcaan ka qaadano Heerka 5.

- Haddii aan go'aansano **inaan racfaan** ka qaadno go'aanka, waxaan kuu sheegi doonnaa qoraal ahaan.
- Haddii aan go'aansano **inaanan racfaan** ka qaadin go'aanka, waa inaan oggolaannaa ama kuu bixinnaa adeegga 60 maalmood oo kalandarka ah gudahood laga bilaabo markaan helno go'aanka Golaha.

Haddii Golaha uu **Maya** ku dhaho ama uu diido codsigayaga dib-u-eegista, habka rafcaanka wuxuu noqon karaa mid aan wali dhamaanin.

- Haddii aad go'aansato inaad **aqbasho** go'aankaas oo diiday rafcaankaaga, habka rafcaanka wuu dhammaaday.
- Haddii aad go'aansato inaadan **aqbalin** go'aankaas oo diiday rafcaankaaga, waxaad sii wadan kartaa heerka xiga ee dib-u-eegista. Ogeysiiska aad heli doonto ayaa kuu sharaxaya waxaad sameyn karto si aad u samaysid Rafcaan Heerka 5.

Rafcaan Heerka 5

- Garsoore ka tirsan Maxkamadda Gobolka Federaalka ayaa dib u eegaya rafcaankaaga iyo dhammaan macluumaadka oo go’aaminaya **Haa** ama **Maya**. Tani waa go’aanka ugu dambeeya. Ma jiraan heerar rafcaan oo ka sii dambeeya Maxkamadda Gobolka Federaalka.

J2. Rafcaannada Dheeraadka ah ee Medical Assistance

Waxaad sidoo kale leedahay xuquuq rafcaan oo dheeraad ah haddii rafcaankaagu ku saabsan yahay adeegyo ama shay Kaalmada Caafimaadka caadiyan daboolo. Warqadda aad ka hesho Xafiiska Dhageysiga Rafcaan ee Gobolka ayaa kuu sharaxaysa waxaad sameyn karto haddii aad rabto inaad sii waddo habka rafcaan ka.

Haddii aad ku khilaafsantahay xukunka ka yimid habka Rafcaanka Gobolka, waxaad rafcaan u qaadan kartaa Maxkamadda Degmada ee gobolkaaga adigoo wacaya xafiiska diiwaangeliyaha degmada. Waxaad haysataa 30 maalmood si aad rafcaan uga qaaddo Maxkamadda Degmada.

Haddii aad u baahan tahay caawimaad mar kasta oo nidaamka lagu jiro, wac Sarkaalka Baara Cabashada Shakhsi ahaaneed ee Ka dhan Maamulka ee ku aadan Barnaamijyada Caafimaadka Dadweynaha ee Maamulka Dadweynaha taleefannada 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711, ama adeeg relay aad doorato.

J3. Heerarka Rafcaanka 3, 4 iyo 5 ee Codsiyada Dawooyinka Medicare Qaybta D

Qaybtani waxay ku habboonaan kartaa haddii aad samaysay Rafcaan Heerka 1 iyo Rafcaan Heerka 2, oo labadaba waa la diiday.

Haddii qiimaha daawada aad rafcaan ka qaadatay uu buuxiyo qaddar cayiman oo lacag ah, waxaa laga yaabaa inaad awood u yeelato inaad u gudubto heerar rafcaan oo dheeraad ah. Jawaabta qoraalka ah ee aad ka hesho Rafcaan Heerka 2 waxay sharxaysaa cidda lala xiriirayo iyo waxaad sameyn karto si aad u codsato Rafcaan Heerka 3.

Racfaanka Heerka 3

Heerka 3 ee nidaamka racfaanada waa dhageysiga ALJ . Qofka go’aanka gaara waa ALJ ama gar-qaade qareen oo u shaqeeya dowladda federaalka.

Haddii ALJ ama gar-qaadaha qareenka uu **Haa** ku dhaho rafcaan kaaga:

- Habka rafcaan-qaadashada wuu dhammaaday.
- Waa inaan oggolaannaa ama ku siinnaa daboolka daawada oggolaatay 72 saacadood gudahood (ama 24 saacadood rafcaan degdeg ah), ama waa inaan bixinnaa lacagta ugu dambeyn 30 maalmood oo kalandarka ah gudahood laga bilaabo markaan helno go’aanka.

Haddii ALJ ama qareenka garsooraha uu ku dhaho **Maya** racfaankaaga ama haddii Gollaha diido codsiga dib u eegida, nidaamka racfaanada waxaa laga yaabaa inaysan dhammaan.

- Haddii aad go’aansato inaad **aqbasho** go’aankaas oo diiday rafcaankaaga, habka rafcaanka wuu dhammaaday.
- Haddii aad go’aansato **inaadan aqbalin** go’aankaas oo diiday rafcaankaaga, waxaad sii wadan kartaa heerka xiga ee dib-u-eegista. Ogeysiiska aad heli doonto ayaa kuu sharaxaya waxaad sameyn karto si aad u samaysid Rafcaan Heerka 4.

Racfaanka Heerka 4

Gollaha ayaa dib u eego racfaankaaga oo ku siiyo jawaab. Golaha waa qayb ka mid ah dowladda federaalka.

Haddii Golaha uu **Haa** ku dhaho rafcaankaaga:

- Habka rafcaan-qaadashada wuu dhammaaday.

- Waa inaan oggolaannaa ama ku siinnaa daboolka daawada oggolaatay 72 saacadood gudahood (ama 24 saacadood rafcaan degdeg ah), ama waa inaan bixinnaa lacagta ugu dambeyn 30 maalmood oo kalandarka ah gudahood laga bilaabo markaan helno go’aanka.

Haddii Golaha dhahaan **Maya** rafcaankaaga, habka rafcaan ka wuxuu noqon karaa mid aan wali dhamaanin.

- Haddii aad go’aansato inaad **aqbasho** go’aankaas oo diiday rafcaankaaga, habka rafcaanka wuu dhammaaday.
- Haddii aad go’aansato inaadan **aqbalin** go’aankaas oo diiday rafcaankaaga, waxaad sii wadan kartaa heerka xiga ee dib-u-eegista. Ogeysiiska aad heli doonto ayaa kuu sharaxaya waxaad sameyn karto si aad u samaysid Rafcaan Heerka 5.

Rafcaan Heerka 5

- Garsoore ka tirsan Maxkamadda Gobolka Federaalka ayaa dib u eegaya rafcaankaaga iyo dhammaan macluumaadka oo go’aaminaya **Haa** ama **Maya**. Tani waa go’aanka ugu dambeeya. Ma jiraan heerar rafcaan oo ka sii dambeeya Maxkamadda Gobolka Federaalka.

K. Sida loo sameeyo cabasho

K1. Noocyada dhibaatooyinka ah ee u baahan inay noqdaan cabashooyin

Nidaamka cabashada waxaa loo isticmaalaa oo kaliya noocyada dhibaatooyinka qaarkood, sida dhibaatooyinka la xiriira tayada daryeelka, waqtiyada sugitaanka, isku-duwidda daryeelka, iyo adeegga macaamiisha. Waa kuwan tusaalooyinka dhibaatooyinka lagu xalliyo habka cabashada:

Cabashada	Tusaale
Tayada daryeelkaaga caafimaadka	• Waxaad ku qanacsanayn tayada daryeelka, sida daryeelka aad ku heshay isbitaalka.
Ixtiraamida asturnaantaada	• Waxaad u malaynaysaa in qof aanu ixtiraamin xaqaaga sirta ah ama uu wadaagay macluumaad qarsoodi ah oo adiga kugu saabsan.
Ixtiraamid-la'aan, adeeg xumo macaamiil, ama dabeecado xun	• Bixiye daryeel caafimaad ama shaqaale ayaa kula dhaqmay si anshax xumo ah ama aan ixtiraam lahayn. • Shaqaalahayaga ayaa si xun kuu maamulay. • Waxaad u malaynaysaa in lagugu riixayo qorshaheenna si aad uga baxdo.
Helitaanka adeegyada iyo caawinta luqadda	• Waxaad awoodi wayday inaad si jireed u gaarto adeegyada caafimaadka iyo xarumaha xafiiska dhakhtarka ama bixiyaha. • Dhakhtarkaaga ama bixiyahaaga ma bixiyo turjumaan luqad aan Ingiriis ahayn oo aad ku hadasho (sida Luuqadda Calaamadaha Mareykanka ama Isbaanish). • Bixiyahaaga ma ku siiyo habab kale oo macquul ah oo aad u baahan tahay oo aad codsatay.
Sugitaanka	• Waxaad dhibaato ku qabtaa ballan samaynta ama waxaad sugtaa waqti dheer si aad u hesho ballan. • Dhakhaatiir, farmashiistayaal, xirfadlayaal kale oo caafimaad, Adeegyada Xubinta, ama shaqaalaha kale ee qorshaha ayaa kugu sugay waqti dheer.

Cabashada	Tusaale
Nadaafadda	• Waxaad u malaynaysaa in rugta caafimaadka, isbitaalka, ama xafiiska dhakhtarka uusan nadiif ahayn.
Macluumaadka aad naga helayso	• Waxaad u malaynaysaa inaanan ku siinin ogeysiis ama warqad aad ahayd inaad hesho. • Waxaad u malaynaysaa in macluumaadka qoraalka ah ee aan kuu soo dirnay uu adkaaday fahamkiisa.
Waqtiga go'aamada daboolka ama rafcaannada	• Waxaad u malaynaysaa inaanan raacin wakhtiyada kama dambaysta ah ee go'aan daboolid ama ka jawaabida rafcaan kaaga. • Waxaad u malaynaysaa in, ka dib markaad hesho go'aan daboolid ama rafcaan adiga kuu roon, aanan raacin wakhtiyada kama dambaysta ah ee oggolaanshaha ama bixinta adeegga ama ku soo celinta lacagta daryeel caafimaad gaar ah. • Waxaad u malaynaysaa inaanan kiiskaaga u dirin IRO wakhtiga kama dambaysta ah.

Waxaa jira noocyo kala duwan oo cabashooyin ah. Waxaad samayn kartaa cabasho gudaha ah iyo/ama cabasho dibadda ah. Cabasho gudaha ah waa mid lagu soo gudbiyo oo dib loogu eego qorshaheenna. Cabasho dibadda ah waa mid lagu soo gudbiyo oo dib loogu eego hay'ad aan ku xirnayn qorshaheenna. Haddii aad u baahan tahay caawimaad si aad u sameyso cabasho gudaha ah iyo/ama dibadda ah, waxaad wici kartaa Ombudsperson-ka Barnaamijyada Caafimaadka Dadweynaha ee Maareysan lambarka 651-431-2660 ama 1-800-657-3729, ama isticmaal Adeegga Gudbinta ee TTY ee MN 711 ama adeeg gudbin oo kale oo aad doorbideyso.

Erayga sharciyeed ee "cabasho" waa **"cabasho sharciyeed."**

Erayga sharciyeed ee "soo gudbinta cabasho" waa **"soo gudbinta cabasho sharciyeed."**

K2. Cabashooyinka gudaha

Si aad u sameyso cabasho gudaha ah, wac Adeegyada Xubinta lambarka ku xusan hoos boggan. Waxaad cabashada ku samayn kartaa waqti kasta ilaamaa ay ku saabsantahay daawadeeda Medicare Qaybta D. Haddii cabashadaadu ay ku saabsan tahay daawo Medicare Qaybta D ah, waa inaad cabashada samaysaa **60 maalmood oo kalandarka ah gudahood** ka dib dhibaatada aad rabto inaad ka cabato.

- Haddii ay jiraan waxyaabo kale oo aad u baahan tahay inaad sammeyso, Adeegyada Xubinta ayaa kuu sheegi doona.
- Waxaad sidoo kale cabashadaada qori kartaa oo noogu soo diri kartaa. Haddii aad cabashadaada qoraal ka dhigto, waxaan uga soo jawaabeynaa cabashadaada qioraal ahaan

  Waaxda Cabashooyinka iyo Rafcaannada
  South Country Health Alliance
  6380 W Frontage Rd
  Medford, MN 55049

Erayga sharciyeed ee "cabasho degdeg ah" waa " **cabasho sharciyeed oo degdeg ah."**

Haddii suurtagal ah, waxaan ku siin doonaa jawaabta isla markiiba. Haddii aad na soo wacdo cabasho, waxaa laga yaabaa inaan ku siinno jawaabta isla wicitaankaas. Haddii xaaladdaada caafimaad ay nagu qasbayso inaan degdeg uga jawaabno, sidaas ayaan sameyneynaa.

- axaan badanaa uga jawaabnaa cabashooyinka 30 maalmood oo kalandarka ah gudahood. Haddii aan go'aan qaadan waayo 30 maalmood gudahood sababtoo ah waxaan u baahanahay macluumaad dheeraad ah, waxaan kuu soo sheegi doonnaa qoraal ahaan. Waxaan sidoo kale ku siin doonnaa macluumaad ku saabsan xaaladda iyo waqtiyada aad jawaabta heli karto.
- Haddii aad cabasho samayso sababtoo ah waxaan diidnay codsigaaga "go'aan daboolitaan degdeg ah" ama "rafcaan degdeg ah," waxaan si toos ah ku siin doonaa "cabasho degdeg ah" oo waxaan uga jawaabi doonaa cabashadaada 24 saacadood gudahood.
- Haddii aad cabasho samayso sababtoo ah waxaan ku qaadanay wakhti dheeraad ah si u gaadhno go'aanka ceymiska amaracfaanka, waxaan si toos ah ku siin doonaa "cabasho degdeg ah" oo waxaan uga jawaabi doonaa cabashadaada 24 saacadood gudahood.

Haddii aanu ku raacin qayb ama dhammaan cabashadaada, waxaan kuu sheegi doonnaa oo aan ku siineynaa sababaheena. Waxaan ku siin doonaa jawaab, haddii aan ku raacno cabashadaada ama aanan ku raacin.

K3. Cabashooyinka Dibadda

Medicare

Waxaad u sheegi kartaa Medicare cabashadaada ama waxaad u diri kartaa Medicare. Foomka Cabashada Medicare waxaa laga heli karaa: www.medicare.gov/my/medicare-complaint. Looma baahna inaad horey cabasho ula gudbiso AbilityCare ka hor intaadan cabasho u gudbin Medicare.

Medicare si dhab ah ayay u qaadataa cabashooyinkaaga waxayna adeegsataa macluumaadkan si ay u hagaajiso tayada barnaamijka Medicare.

Haddii aad haysid jawaab celin walba ama walaac walba, ama haddii aad dareento in qorshaha caafimaadka aanu xallin dhibaatadaada, waxaad sidoo kale wici kartaa 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waca 1-877-486-2048. Wicitaanka waa lacag la'aan.

Waxaad u sheegi kartaa Waaxda Caafimaadka ee Minnesota cabashadaada:

Qeybta Daryeelka La maareeyay
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164

Taleefonka: 651-201-5100 ama 1-800-657-3916, TTY 711

Waxaad sidoo kale cabasho ku sameyn kartaa www.health.state.mn.us/facilities/insurance/clearinghouse/complaints.

Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah (Office for Civil Rights, OCR)

Waxaad cabasho u gudbin kartaa Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha (Health and Human Services (HHS) OCR haddii aad u malaynayso inaan lagula dhaqmin si cadaalad ah. Tusaale ahaan, waxaad cabasho ka gudbin kartaa helitaanka adeegyada naafada ama caawinta luqadda. Lambarka telefoonka ee OCR waa 1-800-368-1019. Isticmaalayaasha TTY waa iney wacaan 1-800-537-7697. Waxaad booqan kartaa www.hhs.gov/ocr wixii macluumaad dheeraad ah.

Waxaad sidoo kale la xiriiri kartaa xafiiska deegaanka OCR ee:

Xafiiska Xaquuqaha Rayidka, Midwest Region, at 233 N. Michigan Ave., Suite 240,
Chicago, IL 60601. Soo wac 1-800-368 -1019, fakiska 1-202-619-3818, ama i-meelka ocrmail@hhs.gov

Waxaad sidoo kale heli kartaa xaquuqaha sida waafaqsan Xeerka Ameerikaanka Naafada ah (ADA). Waxa kale oo aad wici kartaa Sarkaalka Baara Cabashada Shakhsi ahaaneed ee Ka dhan Maamulka ee ku aadan Barnaamijyada Caafimaadka Dadweynaha ee Maareysan si aad u hesho caawimaad bilaash ah. Lambarka telefoonku waa 651-431-2660 ama 1-800-657-3729 ama TTY MN Relay 711 ama adeegga gudbinta ee aad doorbiday.

Marka cabashadaadu ku saabsan tahay tayada daryeelka, waxaad haysataa laba doorasho:

- Waxaad si toos ah ugu gudbin kartaa cabashadaada tayada daryeelka QIO.
- Waxaad cabashadaada ugu gudbin kartaa QIO iyo qorshaheenna labadaba. Haddii aad cabasho u gudbiso QIO, waxaan la shaqeyn doonaa iyaga si aan u xallino cabashadaada.

QIO waa koox ka kooban dhakhaatiir shaqeynaya iyo khubaro kale oo daryeel caafimaad ah oo ay bixiso dowladda federaalka si loo hubiyo loona hagaajiyo daryeelka la siiyo bukaannada Medicare. Si aad wax badan uga barato QIO, tixraac **Qeybta H2** ama tixraac **Cutubka 2** ee *Buug-gacmeedka Xubinka*.

Minnesota, QIO waxaa loogu yeedhaa Commence Health. Lambarka telefoonka ee Commence Health waa Commence Health is 1-888-524-9900 (711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso.).

Cutubka 10: Joojinta xubinnimadaada qorshaheenna

Hordhac

Cutubkan wuxuu sharxayaa sida aad uga bixi karto qorshaheenna iyo xulashooyinkaaga caymiska caafimaad ka dib marka aad ka baxdo qorshaheenna. Haddii aad ka baxdo qorshaheenna, waxaad weli ku jiri doontaa barnaamijyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka ilaa iyo inta aad xaq u leedahay. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo muuqanayaan qaab alifbeeta ah cutubka u dambeysan ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Jadwalka Tusmooyinka

A. Goorta aad joojin karto xubinnimadaada qorshaheenna 162

B. Sida loo joojiyo xubinnimadaada qorshaheenna 163

C. Sida loogu helo adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka si kala gooni ah 163

C1. Adeegyadaada Medicare 163

C2. Adeegyadaada Kaalmada Caafimaadka 165

D. Qalabkaaga caafimaadka, adeegyada, iyo daawooyinkaaga ilaa xubinnimadaada qorshaheenna ay dhammaato 165

E. Xaaladaha kale ee xubinnimadaada qorshaheenna ay dhammaan karto 165

F. Xeerarka ka dhanka ah inay kugu qasbaan inaad ka baxdo qorshaheenna sababo la xiriira caafimaadkaaga 167

G. Xuquuqdaada inaad cabasho soo gudbiso haddii aan joojino xubinnimadaada qorshaheenna...167

H. Sida loo helo macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan joojinta xubinnimada qorshahaaga...167

A. Goorta aad joojin karto xubinnimadaada qorshaheenna

Inta badan dadka haysta Medicare waxay joojin karaan xubinnimadooda wakhtiyada qaarkood ee sanadka. Maadaama aad leedahay Kaalmada Caafimaadka, waxaad haysataa xulashooyin aad xubinnimadaada ku joojin karto bil kasta oo sanadka ah.

Intaa waxaa dheer, waxaad joojin kartaa xubinnimadaada qorshaheenna inta lagu jiro xilliyada soo socda:

- Muddada **isdiiwaangelinta Furan**, waxay soconeysaa Oktoobar 15 ilaa Diseembar 7. Haddii aad doorato qorshe cusub inta lagu jiro muddadaan, xubinnimadaada qorshaheenu wuxuu dhammaan doonaa Diiseembar 31 oo xubinnimadaada qorshaha cusubna waxay bilaabmaysaa Janaayo 1.
- Muddada **Furan ee Isdiiwaangelinta Medicare Advantage (MA)**, oo soconaysa Janaayo 1 ilaa Maarso 31, iyo sidoo kale kuwa cusub ee loo ogolaaday Medicare oo ku diiwaangashan qorshe laga bilaabo bisha Qaybta A iyo Qaybta B illaa maalinta ugu dambeysa ee bisha 3[aad] ee mudadaas. Haddii aad doorato qorshe cusub muddadan, xubinnimadaada qorshaha cusub waxay bilaaban doontaa maalinta ugu horreysa ee bisha soo socota.

Waxaa jiri kara xaalado kale marka aad xaq u leedahay inaad wax ka bedesho diiwaangelintaada. Tusaale ahaan, marka:

- haddii ka guurtay aagga adeegeena,
- u qalmidaada Kaalmada Caafimaadka ama Caawimaada Dheeraad ah ay isbadeshay **ama**
- haddii aad dhawaan u guurtay, aadna hadda daryeel ka helayso, ama haddii aad dhowaan u guurtay xarun daryeelka muddada dheer ah, ama dhowaan ka guurtay isbitaal muddada dheer ah.

Xubinnimadaada waxay dhammaanaysaa maalinta ugu dambeysa ee bisha aan helno codsigaaga si aad qorshahaaga u bedesho. Tusaale ahaan, haddii aan helno codsigaaga Janaayo 18, daboolkaaga qorshaheenna wuxuu dhammaanayaa Janaayo 31. Daboolkaaga cusub wuxuu bilaabanayaa maalinta ugu horreysa ee bisha soo socota (Janaayo 1, tusaale ahaan).

Haddii aad ka tagto qorshaheena, waxaad heli kartaa macluumaadka ku saabsan:

- Xulashooyinka Medicare ee ku taxan jaantuska **Qaybta C1** ee cutubkan.
- Adeegyada Kaalmada Caafimaadka ee ku taxan **Qaybta C2** ee cutubkan.

Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida aad u joojin karto xubinnimadaada adiga oo wacaya lambarka ku qoran bogga hoose.

- Adeegyada Xubinka adoo wacaya lambarka ku xusan hoosta boggan. Lambarka isticmaalayaasha TTY sidoo kale waa la taxay.
- Medicare lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.
- Barnaamijka Caawinta Caymiska Caafimaadka Gobolka (SHIP) lambarka 1-800-333-2433, isticmaalayaasha TTY ee Isgaarsiinta MN 711 waa inay wacaan 711 ama isticmaal adeegga gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanadan waa bilaash. Gobalka Minnesota, barnaamijka SHIP waxaa loogu yeeraa Minnesota Aging Pathways.

FIIRO GAAR AH: Haddii aad ku jirtid barnaamijka maaraynta daawooyinka (DMP), waxaa laga yaabaa inaadan awoodin inaad qorshahaaga bedesho. Ka eeg **Cutubka 5** ee *Buug-gacmeedka Xubinta* wixii macluumaad ah ee ku saabsan barnaamijyada maaraynta daawooyinka.

B. Sida loo joojiyo xubinnimadaada qorshaheenna

Haddii aad go'aansato inaad joojiso xubinnimadaada, waxaad isdiiwaangelin kartaa qorshe Medicare kale ama waxaad ku bedelan kartaa Medicare Asal ah. Si kastaba ha ahaatee, haddii aad rabto inaad ku bedesho qorshaheenna Original Medicare laakiin aadan dooran qorshe Medicare oo daawooyin lagu qoro oo gooni ah, waa inaad naga codsataa in lagaa saaro xubinnimada qorshaheenna. Waxaad laba hab u mari kartaa codsashada lagaa saaro xubinnimada:

- Waxaad noogu soo diri kartaa codsi qoraal ah. Kala xiriir Adeegyada Xubinta lambarka ku qoran hoosta boggan haddii aad u baahan tahay macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida tan loo sameeyo.
- Ka wac Medicare 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY (dadka dhibaato ku qaba maqalka ama hadalka) waa inay wacaan 1-877-486-2048. Markaad wacdo 1-800-MEDICARE, waxaad sidoo kale isdiiwaangelin kartaa qorshe caafimaad Medicare ama mid daawo lagu qoro oo kale. Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan helitaanka adeegyadaada Medicare marka aad ka baxdo qorshaheenna waxaa ku jira jaantuska **Qaybta C** ee cutubka.
- **Qaybta C** ee hoose waxay ku taxan tahay tillaabooyinka aad qaadi karto si aad ugu isdiiwaangeliso qorshe kale, kaas oo sidoo kale joojinaya xubinnimadaada qorshaheenna.

C. Sida loogu helo adeegyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka si kala gooni ah

Haddii aad doorato inaad ka baxdo qorshaheenna, waxaad leedahay doorashooyin ku saabsan helitaanka adeegyadaada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka.

C1. Adeegyadaada Medicare

Waxaad haysataa afar doorasho oo aad ku heli karto adeegyadaada Medicare ee hoos ku taxan bil kasta oo sanadka ah. Waxaad leedahay doorasho kale oo dheeraad ah xilliyada qaarkood ee sanadka, oo ay ku jiraan **Muddada Isdiiwaangelinta Sannadlaha ah** iyo **Muddada Furan ee Isdiiwaangelinta Medicare Advantage** ama xaaladaha kale ee lagu sharaxay Qaybta A. Markaad doorato mid ka mid ah doorashooyinkan, xubinnimadaada qorshaheenna si toos ah ayay u dhammaaneysaa.

1. Qorshe kale oo bixiya Medicare-kaaga iyo inta badan ama dhammaan faa'iidooyinkaaga iyo adeegyadaada Kaalmada Caafimaadka hal qorshe, oo sidoo kale loo yaqaan qorshe gaar ah oo isdhexgalka u ah dadka u qalma labada (D-SNP).	**Halkaan waxaa ku qoran waxa la sameeyo:** Ka wac Medicare lambarkaan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah: ▪ Wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka ee Gobalka (SHIP) oo ka wac 1-800-333-2433 (Isticmaalayaasha TTY MN Relay 711 waa inay wacaan 711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso). Gobalka Minnesota, SHIP waxaa loogu yeeraa Minnesota Aging Pathways. Wicitaanadan waa bilaash. **Ama** Iska diwaangeli D-SNP-ga cusub oo isku dhafan. Waxa si toos ah lagaaga saarayaa qorsheena marka caymiska qorshahaaga cusub bilaabmo. Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshaheena, Kaalmadaada Caafimaad waxa lagu siin doonaa khidmo adeeg. Waxaad dib isaga diwaangelin kartaa qorshaha SNBC-da ee aan isku-darka ahayn ee lagugu diiwaan geliyay ka hor AbilityCare adiga oo buuxinaya foom cusub oo isdiiwaangelin ah.

2. Waxaad u badelan kartaa: **Medicare ka asalka ah ee leh qorshaha daawada ee gaarka ah**	**Halkaan waxaa ku qoran waxa la sameeyo:** Ka wac Medicare lambarkaan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah: ▪ Wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka ee Gobalka (SHIP) oo ka wac 1-800-333-2433 (Isticmaalayaasha TTY MN Relay 711 waa inay wacaan 711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso). Gobalka Minnesota, SHIP waxaa loogu yeeraa Minnesota Aging Pathways. Wicitaanadan waa bilaash. **Ama** Iska diiwaangeli qorshaha cusub ee dawada Medicare. Si toos ah ayaa lagaaga saarayaa qorshaheena marka caymiskaaga Original Medicare uu bilaabmo. Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshaheena, Kaalmadaada Caafimaad waxa lagu siin doonaa khidmo adeeg. Waxaad dib isaga diwaangelin kartaa qorshaha SNBC-da ee aan isku-darka ahayn ee lagugu diiwaan geliyay ka hor AbilityCare adiga oo buuxinaya foom cusub oo isdiiwaangelin ah.
3. Waxaad u beddeli kartaa: **Medicare-ka asalka ah iyada oo aan lahayn qorshe daawo Medicare oo gaar ah** **OGOW:** Haddii aad u beddesho Medicare-ka asalka ah oo aadan iska diiwaan gelin qorshe daawo oo gaar ah oo Medicare ah, Medicare ayaa laga yaabaa inay ku diiwaangeliso qorshe daawo, haddii aadan u sheegin Medicare inaadan rabin inaad ku biirto. Waa inaad kaliya iska tuurtaa daawada caymiska laguu qoray haddii aad caymis dawo ka haysato meel kale, sida loo-shaqeeye ama urur shaqaale. Haddii aad qabtid su'aalo ku saabsan inaad u baahan tahay caymiska daawada, wac Minnesota Aging Pathways lambarka 1-800-333-2433 (dadka isticmaala TTY waxay wacaan 711 ama waxay isticmaalaan adeegga gudbinta ee aad doorbidayso). Wixii macluumaad dheeraad ah, fadlan booqo https://mn.gov/board-on-aging/direct-services/aging-pathways.	**Halkaan waxaa ku qoran waxa la sameeyo:** Ka wac Medicare lambarkaan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah: ▪ Wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka ee Gobalka (SHIP) oo ka wac 1-800-333-2433 (Isticmaalayaasha TTY MN Relay 711 waa inay wacaan 711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso). Gobalka Minnesota, SHIP waxaa loogu yeeraa Minnesota Aging Pathways. Wicitaanadan waa bilaash. Sidoo kale waxaad booqan kartaa https://mn.gov/board-on-aging/direct-services/aging-pathways Si toos ah ayaa lagaaga saarayaa qorshaheena marka caymiskaaga Asalka ah ee Medicare uu bilaabmo. Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshaheena, Kaalmadaada Caafimaad waxa lagu siin doonaa khidmo adeeg. Waxaad dib isaga diwaangelin kartaa qorshaha SNBC-da ee aan isku-darka ahayn ee lagugu diiwaan geliyay ka hor AbilityCare adiga oo buuxinaya foom cusub oo isdiiwaangelin ah.

4. Waxaad u beddeli kartaa: **Qorshe kasta oo caafimaad oo Medicare ah** inta lagu jiro waqtiyo gaar ah oo sanadka ah oo ay ku jiraan **Waqtiga Diiwaangelinta Furan** iyo **Waqtiga Diiwaangelinta Furan ee** Medicare Advantage|b3;t|c; ama xaalado kale oo lagu sharraxay **Qaybta A**.	**Halkaan waxaa ku qoran waxa la sameeyo:** Ka wac Medicare lambarkaan 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048. Haddii aad u baahan tahay caawimaad ama macluumaad dheeraad ah: ▪ Wac Barnaamijka Kaalmada Caymiska Caafimaadka ee Gobalka (SHIP) oo ka wac 1-800-333-2433 (Isticmaalayaasha TTY MN Relay 711 waa inay wacaan 711 ama isticmaal adeegyada gudbinta ee aad doorbidayso). Gobalka Minnesota, SHIP waxaa loogu yeeraa Minnesota Aging Pathways. Wicitaanadan waa bilaash. **Ama** Iska diiwaangeli qorshaha cusub ee dawada Medicare. Waxa si toos ah looga saarayaa qorsheena marka caymiska qorshahaaga cusub bilaabmo. Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshaheena, Kaalmadaada Caafimaad waxa lagu siin doonaa khidmo adeeg. Waxaad dib isaga diwaangelin kartaa qorshaha SNBC-da ee aan isku-darka ahayn ee lagugu diiwaan geliyay ka hor AbilityCare adiga oo buuxinaya foom cusub oo isdiiwaangelin ah.

C2. Adeegyadaada Kaalmada Caafimaadka

Haddii aad doorato inaad ka tagto qorshaheena, Kaalmadaada Caafimaad waxa lagu siin doonaa khidmo adeeg. Waxaad dib isaga diwaangelin kartaa qorshaha SNBC-da ee aan isku-darka ahayn ee lagugu diiwaan geliyay ka hor diiwaangelinta AbilityCare adiga oo buuxinaya foom cusub oo isdiiwaangelin ah.

D. Qalabkaaga caafimaadka, adeegyada, iyo daawooyinkaaga ilaa xubinnimadaada qorshaheenna ay dhammaato

Haddii aad ka baxdo qorshaheenna, waxay qaadan kartaa waqti ka hor inta xubinnimadaadu aysan dhammaanin iyo inta caymiskaaga cusub ee Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka uusan bilaaban. Inta lagu jiro waqtigan, waxaad sii wadi doontaa helitaanka daawooyinka laguu qoray iyo daryeelkaaga caafimaad adigoo adeegsanaya qorshaheenna ilaa qorshahaaga cusub uu bilaabmo.

- Adeegso bixiyeyaasha shabakadayada si aad u hesho daryeel caafimaad.
- Adeegso farmashiyeyaasha shabakadayada si laguu buuxiyo dawooyinka laguu qoray.
- Haddii aad ku jirto isbitaal maalinta xubinnimadaada AbilityCare ay dhammaato, qorshaheenna wuxuu daboolayaa jooggitaankaaga isbitaalka ilaa lagaa saaro. Tani waxay dhacaysaa xitaa haddii caymiskaaga cusub uu bilaabmo ka hor inta aadan isbitaalka ka bixin.

E. Xaaladaha kale ee xubinnimadaada qorshaheenna ay dhammaan karto

Kuwani waa xaaladaha aan khasab nagu tahay inaan joojinno xubinnimadaada qorshaha:

- Haddii ay dhacdo in caymiskaaga Medicare Qaybta A iyo Medicare Qaybta B uu joogsado.
- Haddii aadan mar dambe sii ahayn mid u qalma Kaalmada Caafimaadka. Qorshaheenna waxaa loogu talagalay dadka u qalma Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka labadaba.

- Haddii aad leedahay Medicare oo aad lumiso xaqaaga Kaalmada Caafimaadka, qorshaheenna wuxuu sii wadi doonaa bixinta faa'iidooyinka qorshaha ilaa saddex bilood.
- Haddii aad saddexda bilood gudahood dib u helin Kaalmada Caafimaadka, caymiskaaga qorshaheenna waa uu dhammaan doonaa.
- Waxaad u baahan doontaa inaad doorato qorshe cusub oo Medicare Qaybta D ah si aad u sii waddo helitaanka daawooyinka Medicare daboolay.
- Haddii aad u baahan tahay caawimaad, waxaad wici kartaa Minnesota Aging Pathways oo aad ka wici karto 1-800-333-2433 (TTY MN Adeeg isgaarsiinta ee dadka dhaga culus iyo kuwa hadalku uu dhibayo ee ah isticmaalayaasha 711 waa inay wacaan 711 ama adeeg gudbin kale oo aad doorbidayso). Wicitaanadan waa bilaash.

- Haddii aadan wali buuxin shuruudaha da'da
- Haddii aad ka guurto aagga adeeggayaga.
- Haddii aad ka maqnaato aaggayaga adeegga in ka badan lix bilood.
  - Haddii aad guurto ama safar dheer qaadato, wac Adeegyada Xubinta si aad u ogaato haddii meesha aad u guureyso ama u safreyso ay ku jirto aaggayaga adeegga.
- Haddii lagugu xiro xabsi ama jeel sababo dambi ah awgood.
- Haddii aad been ka sheegto ama qarisid macluumaad ku saabsan caymis kale oo aad leedahay oo loogu talagalay dawooyinka laguu qoray.
- Haddii aadan ahayn muwaadin u dhashay Maraykanka ama qof sifo sharci ah u deggan waddanka Maraykanka.
  - Waa inaad tahay muwaadin u dhashay United States ama sharci ku joogta United States si aad u noqoto xubin qorshaheenna.
  - Xarumada Adeegga ee Medicare iyo Medicaid (CMS) ayaa noogu soo sheegi doonta haddii aadan xaq u lahayn inaad sii ahaato xubin arrinkan awgii.
  - Waxaan khasab kuugu saari doonaa xubinnimada haddii aadan buuxin shuruuddan.

Haddii aad ku jirto qorshaheena muddada saddexda bilood ah ee loo malaynayo in aad xaq usii lahaaneyso, waxaanu sii wadi doonaa inaanu bixino dhammaan dheefaha la daboolay.

Waxaan kaa saari karnaa qorshaheenna sababo soo socda awgood kaliya haddii aan marka hore fasax ka helno Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka:

- Haddii aad si ula kac ah noogu bixiso macluumaad aan sax ahayn markii aad ku diiwaangashan tahay qorshaheenna oo macluumaadkaas uu saameyn ku yeesho xaqaaga qorshaheenna.
- Haddii aad si joogto ah u dhaqanto si aan habboonayn oo adkaata bixinta daryeel caafimaad ee adiga iyo xubnaha kale ee qorshaheenna.
- Haddii aad qof kale siiso Kaarkaaga Aqoonsiga Xubinta si uu daryeel caafimaad ugu helo. (Medicare waxay weydiisan kartaa Kormeeraha Guud inuu baaro arrintaada haddii aan xubinnimadaada u joojino sababtan darteed.)

F. Xeerarka ka dhanka ah inay kugu qasbaan inaad ka baxdo qorshaheenna sababo la xiriira caafimaadkaaga

Kuma qasbi karno inaad ka baxdo qorshaheenna sabab la xiriirta caafimaadkaaga. Haddii aad u maleyso inaan kugu qasbeyno inaad ka baxdo qorshaheenna sababo caafimaad awgood, **wac Medicare** lambarka 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Isticmaalayaasha TTY waa inay wacaan 1-877-486-2048.

G. Xuquuqdaada inaad cabasho soo gudbiso haddii aan joojino xubinnimadaada qorshaheenna

Haddii aan joojino xubinnimadaada qorshaheenna, waa inaan si qoraal ah kuugu sheegnaa sababaha aan xubinnimadaada u joojinay. Waa inaan sidoo kale sharaxno sida aad cabasho u soo gudbin karto ama dacwad uga samayn karto go'aankeena ah inaan xubinnimadaada joojino. Waxaad sidoo kale ka eeg kartaa **Cutubka 9** ee *Buug-gacmeedka Xubinta* wixii macluumaad ah ee ku saabsan sida loo soo gudbiyo cabasho.

H. Sida loo helo macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan joojinta xubinnimada qorshahaaga

Haddii aad qabtid su'aalo ama aad rabto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan marka aan joojin karno xubinnimadaada, waxaad wici kartaa Adeegyada Xubinta lambarka ku qoran hoosta boggan.

BOGGAAN
AYAA SI ULA KAC LOOGA TAGAY
BANAAN

Cutubka 11: Ogeysiisyada Sharciga

Hordhac

Cutubkan waxa uu ka kooban yahay ogeysiisyada sharciga ee quseeya xubinnimadaada qorshaheenna. Erayada muhiimka ah iyo qeexitaankooda waxay uga soo muuqanayaan qaab alifbeeta ah cutubka u dambeysan ee *Buug yaraha Xubnaha*.

Jadwalka Tusmooyinka

A. Ogeysiis ku saabsan xeerarka 169

B. Ogeysiis federaalka ee ku saabsan Takoor la'aanta 169

C. Ogeysiis Gobalka ee ku saabsan takoor la'aanta 169

D. Ogeysiis ku saabsan Medicare inay noqoto bixiyaha labaad iyo Kaalmada Caafimaadka inay noqoto bixiyaha ugu dambeeya 170

A. Ogeysiis ku saabsan xeerarka

Xeerar badan ayaa khuseeya *Buug-gacmeedka Xubinta*. Xeerarkan waxay saameyn ku yeelan karaan xuquuqdaada iyo waajibaadkaaga xitaa haddii aysan ku jirin ama si faahfaahsan loo sharaxin *Buug-gacmeedka Xubinta*. Xeerarka ugu muhiimsan ee khuseeya waa xeerarka federaalka ee ku saabsan barnaamijyada Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka. Xeerar kale oo federaal iyo gobolba ah ayaa sidoo kale khuseyn kara.

B. Ogeysiis federaalka ee ku saabsan Takoor la'aanta

Annagu ma takoorno mana kula dhaqanno si ka duwan sababo la xiriira jinsiyaddaada, asal ahaan qaran, midabka, diinta, jinsiga, da'da, jiheynta galmada, naafo maskaxeed ama jireed, xaaladda caafimaadkaaga, khibradda sheegashooyinka, taariikhda caafimaadka, macluumaadka hidda-sidaha, caddeynta cayminta, ama goobta juqraafiyeed ee aagga adeega.

Dhammaan ururada bixiya qorshayaasha Medicare Advantage, sida qorshaheena, waa inay u hogaansamaan sharciyada federaalka ee ka soo horjeeda takoorka, oo ay ku jiraan Xeerka VI (Title VI) ee Xeerka Xuquuqda Madaniga ah ee soo baxay 1964, Xeerka Dhaqancelinta ee 1973, Xeerka Takoorka Da'da ee 1975, Sharciga Naafada Maraykanka, Qaybta 1557 ee Xeerka Daryeelka La Awoodi karo, iyo sharciyada kale ee khuseeya ururada maalgelinta ka hela federaalka, iyo sharci kasta oo kale iyo xeerarka khuseeya sabab kasta oo jirtaba.

Haddii aad rabto macluumaad dheeraad ah ama aad qabtid walaac ku saabsan takoorka ama daryeelka aan cadaaladda ahayn:

- Wac Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah ee Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Aadanaha lambarka 1-800-368-1019. Isticmaalayaasha TTY waxay wici karaan 1-800-537-7697. Waxaad sidoo kale booqan kartaa www.hhs.gov/ocr wixii macluumaad dheeraad ah.

C. Ogeysiis Gobalka ee ku saabsan takoor la'aanta

Marka loo eego sharciyada xuquuqul insaanka ee gobalka kuma takoorno ama ulama dhaqano si kala duwan dadka ayadoo lagu saleynaayo jinsiyadaada, midabkaaga, asalkaaga qaran, caqiidadaada, diintaada, nooca galmada, heerka kaalmada dadwaynaha, da'da, naafanimada jirka ama maskaxda, jinsiga (oo ay ku jiraan fikradaha jinsiga iyo aqoonsiga jinsiga), heerka guurka, siyaasada qof aaminsan yahay, xaalada caafimaadka, heerka caafimaad, helitaanka adeegyada daryeelka caafimaadka, khibrada sheegashooyinka, taariikhda caafimaadka.

Haddii aad rabto macluumaad dheeraad ah ama aad qabtid walaac ku saabsan takoorka ama daryeelka aan cadaaladda ahayn:

- Wac Xafiiskaaga Deegaanka ee Xuquuqda Madaniga ah. Midwest Region, ee 233 N. Michigan Ave., Suite 240, Chicago, IL 60601. Waxaad sidoo kale wici kartaa lambarrada lacag la'aanta ah ee kor ku xusan, waxaad fakis u diri kartaa 1-202-619-3818, ama iimayl ugu diri kartaa ocrmail@hhs.gov.
- Haddii aad leedahay naafo oo aad u baahan tahay caawimaad si aad u hesho adeegyo daryeel caafimaad ama bixiye, wac Adeegyada Xubinta. Haddii aad qabtid cabasho, sida dhib la xiriira marin u helida kuraasta curyaanka, Adeegyada Xubinta ayaa kaa caawin kara.

D. Ogeysiis ku saabsan Medicare inay noqoto bixiyaha labaad iyo Kaalmada Caafimaadka inay noqoto bixiyaha ugu dambeeya

Mararka qaar, qof kale waa inuu marka hore bixiyo adeegyada aan kuugu qabanno. Tusaale ahaan, haddii aad ku lug yeelato shil gaari ama aad ku dhaawacanto shaqada, caymiska ama Magdhowga Shaqaalaha waa inay marka hore bixiyaan.

Waxaan leenahay xaq iyo waajibaad inaan soo uruurinno kharashaadka Medicare ee la daboolay haddii Medicare uusan noqon bixiyaha koowaad.

Waxaan u hoggaansameynaa xeerarka federaalka iyo kuwa gobol ee la xiriira mas'uuliyadda sharciga ee dhinacyada saddexaad ee bixinta adeegyada daryeel caafimaadka xubnaha. Waxaan qaadnaa dhammaan tallaabooyinka macquulka ah si aan u hubinno in Kaalmada Caafimaadka ay noqoto bixiyaha ugu dambeeya.

Cutubka 12: Qeexitaanada kelmadaha muhiimka ah

Hordhac

Cutubkan wuxuu ka kooban yahay ereyo muhiim ah oo la isticmaalay dhammaan gudaha *Buug-gacmeedka Xubinta* iyo macnayaashooda. Ereyadu waxay ku taxan yihiin habka siday u kala horreeyaan alifbeetada. Haddii aadan heli karin eray aad raadinayso ama aad u baahan tahay macluumaad ka badan waxa lagu sharaxay, la xiriir Adeegyada Xubnaha.

Aagga adeegga: Goob juqraafiyeed halkaas oo qorshaha caafimaadka uu aqbalo xubnaha haddii uu xaddidayo xubinnimada iyadoo lagu saleynayo meesha ay dadka ku nool yihiin. Qorshayaasha xaddidaya dhakhaatiirta iyo isbitaallada aad isticmaali karto, guud ahaan waa aagga aad ka heli karto adeegyada joogtada ah (kuwa aan degdegga ahayn). Kaliya dadka ku nool aagga adeegga qorshaheena ayaa iska diiwaan gelin kara qorshaheenna.

Adeegyada ay daboosho Medicare: Adeegyada ay daboosho Medicare ee Qaybta A iyo Medicare Qaybta B. Dhammaan qorshooyinka caafimaadka Medicare, oo uu ku jiro qorshaheenu, waa inay daboolaan dhammaan adeegyada ay daboolaan Qaybta A iyo Medicare Qaybta B.

Adeegyada baxnaaninta: Daaweynta aad hesho si ay kaaga caawiso bogsashada cudur, shil ama qalliin weyn. Tixraac Cutubka 4 ee Buug-gacmeedkan Xubinta si aad wax badan uga ogaato adeegyada dib-u-dhiska.

Adeegyada Caymisan: Waa eray guud oo aanu u isticmaalno dhammaan daryeelka caafimaadka, adeegyada muddada dheer iyo taageerada, sahayda, daawooyinka dhakhtarku qoro iyo kuwa farmashiyaha laga iibsado, qalabka, iyo adeegyada kale ee qorshaheenna uu daboolo.

Adeegyada dhakhtarka: Adeegyada daryeelka caafimaadka ee uu bixiyo ama isku dubariday dhakhtar caafimaad oo shati u haysta sharciga gobolka (M.D. – Dhakhtar Caafimaadka ama D.O. – Dhakhtarka Caafimaadka Jirka).

Adeegyada Gelitaanka Furan: Sharciga federaalka iyo gobolka ayaa kuu oggolaanaya inaad doorato dhakhtar kasta ama bixiye daryeel caafimaad oo u qalma, rug caafimaad, isbitaal, farmashiye, ama wakaaladda qorsheynta qoyska - xitaa haddii aysan ku jirin shabakadeena - si aad u hesho adeegyadaan.

Adeegyada gelitaanka tooska ah: Waxaad isticmaali kartaa bixiye kasta oo ku jira shabakada qorshaha si aad u hesho adeegyadan. Waxaad isticmaali kartaa bixiye kasta oo ku jira shabakadda qorshaha adigoon u baahnayn tixraac ama oggolaansho hore.

Adeegyada Guriga iyo Bulshada ku Saleysan (HCBS): Adeegyo dheeraad ah oo loo bixiyo si ay kaaga caawiyaan inaad gurigaaga ku sii jirto.

Adeegyada Kahortaga: Daryeelka caafimaadka si looga hortago xanuun ama lagu ogaado xanuun marxalada hore, marka ay u badan tahay in daawadu ay si fiican u shaqeyso (tusaale, adeegyada ka hortagga waxaa ka mid ah baaritaanka makaanka, talaalka hargabka, iyo baaritaanka raajitada naaska).

Adeegyada Laga reebay: Adeegyada aan lagu daboolin qorshahan caafimaadka.

Adeegyada Muddada Dheer iyo Taageerada (LTSS): Waa adeegyo loo bixiyo in lagu hagaajiyo xaalad caafimaad oo muddo dheer ah. Inta badan adeegyadan waxay kaa caawinayaan inaad gurigaaga sii joogto halkii aad tegi lahayd xarun kalkaalinta ama isbitaal.

Adeegyada Xasilinta Guriyeynta: Adeegyada lagu caawiyo dadka naafada ah, oo ay ku jiraan xanuunada dhimirka iyo khalkhalka isticmaalka mukhaadaraadka, iyo dadka waayeelka ah inay helaan oo ay haystaan guri. Ujeedada adeegyadaani waa in la taageero u guurista qofka, kordhinta xasilloonida muddada dheer ee guryeynta bulshada, lagana fogaado xilliyada guri la'aanta ama hay'adaynta mustaqbalka.

Adeegyada Xubnaha: Waa waax ka tirsan qorshaheenna oo mas'uul ka ah ka jawaabidda su'aalahaaga ku saabsan xubinnimada, faa'iidooyinka, cabashooyinka, iyo rafcaannada. Tixraac Cutubka 2 ee buuggan Buug-gacmeedka Xubinta si aad u hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Adeegyada Xubnaha.

Alaabaha Baayoolojiga ee Asalka ah: Alaabaha baayoolojiga ah oo ay ansixisay FDA oo u adeega sida isbarbardhigga shirkadaha sameeya nooca biosimilar. Sidoo kale waxaa loo yaqaan alaabaha tixraaca leh.

Alaabta noolaha: Daawo loo qoro oo laga sameeyo ilaha dabiiciga ah ee nool, sida unugyada xoolaha, unugyada dhirta, bakteeriyada, ama khamiirka. Alaabooyinka noolaha waxay ka adag yihiin daawooyinka kale oo lama koobiyi karo si sax ah, sidaas darteed qaabab kale waxaa loo yaqaan baayosimilaro. (Sidoo kale eeg "Alaabta Asalka ah ee Bayoolajiga" iyo "Biosimilar").

Ambulatory surgical center: Xarun bixisa qalliin bukaan-socodka aan u baahnayn daryeel isbitaal iyo kuwa aan u baahnayn wax ka badan 24 saacadood oo daryeel ah.

Baayosimila: Alaabta noolaha oo aad ugu dhow, laakiin aan la mid ahayn alaabta noolaha asalka ah. Baayosimilarada waa kuwo badbaado leh oona wax-ku-ool ah sida la mid ah alaabta noole ee asalka ah. Baayosimilarada qaarkood waxaa loo beddeli karaa alaabta noolaha asalka ah farmashiyaha iyada oo aan loo baahnayn warqad daawo cusub ah. (Booqo "Daawooyinka Interchangeable Biosimilar").

Baayosimilarada La Isku Beddeli Karo: Waa Baayosimilarada laga beddelan karo farmashiyaha iyada oo aan loo baahnayn warqad cusub oo daawo ah sababtoo ah waxay buuxisaa shuruudo dheeraad ah oo la xiriira beddelidda tooska ah ee suurtagalka ah. Beddelidda tooska ah ee farmashiyaha waxay ku xiran tahay sharciga gobolka.

Barnaamijka caawinta daawooyinka AIDS (ADAP): Barnaamij caawiyaa dadka u qalma ee qaba HIV/AIDS si ay u helaan daawooyin HIV oo badbaadiya nolosha.

Barnaamijka kahortagga cudurka macaanka ee Medicare (MDPP): Waa barnaamij la diyaariyay oo isbadelka hab-dhaqanka caafimaadka bixiya kaas oo bixiya tababbarka isbadelka cuntada ee muddada-dheer, kordhinta dhaqdhaqaaqa jirka, iyo xeeladaha lagaga gudbi karo caqabadaha joogtaynta miisaanka luminta iyo qaab nololeed caafimaad leh.

Barnaamijka maareynta daawooyinka (Drug management program, DMP): Barnaamij hubiya in xubnuhu si badbaado leh u isticmaalaan opioid-yada iyo daawooyin kale oo si joogto ah loo isticmaalo.

Barnaamijka Qaataha Xaddidan (Restricted Recipient Program): Barnaamij loogu talagalay xubnaha helay daryeel caafimaad laakiin aan u hoggaansamin xeerarka ama si khaldan u isticmaalay adeegyada. Haddii aad ku jirto barnaamijkan, waa inaad heshaa adeegyada caafimaadka oo keliya bixiyahaaga daryeelka koowaad, rug caafimaad, isbitaal uu adeegsado bixiyahaaga daryeelka koowaad, iyo farmashiyahaaga oo kali ah. AbilityCare waxay sidoo kale magacaabi kartaa bixiyeyaasha kale ee daryeelka caafimaadka. Waa inaad sidaas samaysaa ugu yaraan 24 bilood inta aad u qalantid Barnaamijyada Daryeelka Caafimaadka Minnesota. Xubnaha barnaamijkan ku guuldareysta inay raacaan shuruucda barnaamijka waxaa looga baahan doonaa inay sii wataan barnaamijka 36 bilood oo dheeraad ah. Barnaamijka Qaataha Xaddidan ma khuseeyo adeegyada Medicare ee la daboolay.

Biil-gareynta khaldan/aan habboonayn: Waa xaalad marka bixiye (tusaale ahaan dhakhtar ama isbitaal) uu kaa qaado lacag ka badan inta qorshahaaga qayb-qaybsiga kharashka ah. Wac Adeegyada Xubnaha haddii aad hesho biilal aanad fahmin.

Bixiyaha daryeelka koowaad (PCP): Dhakhtarka ama bixiyaha kale ee aad marka hore u isticmaasho inta badan dhibaatooyinka caafimaadka. Waxay hubiyaan inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay si aad caafimaad ugu sugnaato.

- Waxay sidoo kale la hadli karaan dhakhaatiirta kale iyo bixiyeyaasha kale ee caafimaadka si loo daryeelo xaaladdaada loona gudbiyo bixiyeyaasha saxda ah.
- Qorshayaasha caafimaadka Medicare badan, waa inaad marka hore la xiriirtaa bixiyahaaga daryeelka koowaad ka hor intaadan u gudbin bixiye kale oo caafimaadka ah.
- Tixraac **Cutubka 3** ee *Buug-gacmeedka Xubinta* si aad macluumaad uga hesho helitaanka daryeelka bixiyeyaasha daryeelka koowaad.

Bixiyaha Shabakadda Dibadda ama Xarunta Dibadda Shabakadda: Bixiye ama xarun aan shaqeyn, lahaan, ama aan ku shaqeyn qorshaheenna oo aan qandaraas kula jirin inay bixiso adeegyada la caymiyay xubnaha qorshaheenna. Cutubka 3 ee Buug-gacmeedkaaga Xubinta wuxuu sharxayaa bixiyeyaasha ama xarumaha shabakadda dibadda.

Bixiyaha Shabakadda: "Bixiyaha" waa eray guud oo aan u isticmaalno dhakhaatiirta, kalkaaliyayaasha, iyo dadka kale ee kuu bixinaya adeegyada iyo daryeelka. Ereygan waxa kale oo uu ku jiraa isbitaalada, hay'adaha daryeelka caafimaadka guriga, rugaha caafimaadka, iyo meelo kale oo bixiya adeegyada daryeelka caafimaadka, qalabka caafimaadka, iyo adeegyada muddada dheer ee taageerada ah.

- Waxay ruqsad ama shahaado ka haystaan Medicare iyo gobolka si ay u bixiyaan adeegyada caafimaadka.
- Waxaan ugu yeernaa "bixiyeyaal shabakadeed" marka ay ogolaadaan inay la shaqeeyaan qorshaheenna caafimaad, aqbalaan lacag-bixinta aan sameyno, oo aysan xubnaha lacag dheeraad ah ka qaadin.
- Inta aad xubin ka tahay qorshaheena, waa inaad isticmaashaa bixiyayaasha shabakadda si aad u hesho adeegyada la caymiyay. Bixiyeyaasha shabakadda waxaa sidoo kale loo yaqaannaa "bixiyeyaasha qorshaha."

Bixiyayaashu: Eray guud oo aan u isticmaalno dhakhaatiirta, kalkaaliyeyaasha, iyo dadka kale ee bixiya adeegyada iyo daryeelkaaga. Ereygan waxa kale oo uu ku jiraa isbitaalada, hay'adaha daryeelka caafimaadka guriga, rugaha caafimaadka, iyo meelo kale oo bixiya adeegyada daryeelka caafimaadka, qalabka caafimaadka, iyo adeegyada muddada dheer ee taageerada ah. Waxay ruqsad ama shahaado ka haystaan Medicare iyo gobolka si ay u bixiyaan adeegyada caafimaadka.

Bukaan-jiif: Waa eray loo isticmaalo marka lagaa seexiyo si rasmi ah isbitaal adeegyada caafimaadka xirfadeed awgood. Haddii aan lagaa seexin si rasmi ah, waxaa laga yaabaa in laguugu tixgaliyo inaad tahay bukaan-socod halkii aad bukaan-jiif ahaan lahayd xitaa haddii aad habeen joogto.

Buug-gacmeedka Xubinta iyo Macluumaadka Shaacinta: Dukumeenti, oo ay weheliyaan foomka isdiiwaangelinta iyo lifaaqyada kale, kuwaas oo sharxaya daboolidaada, xuquuqdaada, iyo waajibaadkaaga sida xubin ka tirsan qorshaheenna.

Caafimaad ahaan lama huraan ah: Tani waxay qeexaysaa adeegyada, sahayda, ama daawooyinka aad u baahan tahay si aad uga hortagto, u baadho, ama u daaweyso xaalad caafimaad ama si aad u ilaaliso xaaladdaada caafimaadka ee hadda. Tan waxaa ku jira daryeelka kaa ilaalinaya inaad isbitaal ama xarun kalkaalin aado. Waxa kale oo ay la macno tahay adeegyada, sahayda, ama dawooyinka buuxiya heerarka la aqbalay ee ku

dhaqanka caafimaadka. Daryeelka caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ayaa ku habboon xaaladdaada. Kan waxa ku jira daryeelka la xidhiidha xaalad caafimaad jidheed ama maskaxeed. Waxaa ku jira nooca iyo heerka adeegyada. Waxaa ku jira tirada daawooyinka. Waxaa kale oo ku jira halka aad ka hesho adeegyada iyo inta ay sii socon doonaan. Adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah waa inay:

- noqon adeegyada ay bixiyeyaasha kale badanaa dalban lahaayeen.
- waxay kaa caawinayaan inaad fiicnaato ama aad sii joogto sida aad tahay.
- waxay kaa caawinayaan joojinta xaaladdaada inay ka sii darto.

Caafimaadka Hab-dhaqanka: Erey guud oo ka hadlaya daryeelka caafimaadka dhimirka iyo isticmaalka maandooriyaha.

Caawinta Dheeraadka ah: Waa barnaamijka Medicare oo ka caawiya dadka dakhliga iyo ilaha dhaqaale ee xaddidan inay dhimaan kharashaadka daawooyinka laguu qoro Medicare Qaybta D, sida khidmad ceymiseedka joogtada ah, wax ka jaritaanada, iyo ceymis wadaaga go'an. Caawimaada dheeraadka ah waxa kale oo loo yaqaan "Kabitaanka dakhli-hooseeya", ama "LIS"

Cabashada tayada daryeelka: Buug-gacmeedkan dhexdiisa, "cabashada tayada daryeelka" waxa ay loola jeedaa shucuur aan ku qanacsanaan oo ku saabsan adeegyada caafimaadka oo keeni karta dhaawac dhab ah ama suurtagal ah oo xubinta soo gaadha. Cabashooyinka waxa ay noqon karaan kuwa ku saabsan helitaanka daryeelka; aqoonta bixiyaha iyo shaqaalaha; ku habboonaanta caafimaadka ee daryeelka; isgaarsiinta; hab-dhaqanka; xaaladaha goobta ama deegaanka; iyo arrimo kale oo saameyn xun ku yeelan kara tayada adeegyada daryeelka caafimaadka.

Cabasho: Qoraal ama hadal sheegaya inaad leedahay dhibaato ama walaac ku saabsan adeegyada caymiskaaga ama daryeelkaaga. Tani waxay ka mid tahay walaac ku saabsan tayada adeegga, daryeelkaaga, bixiyeyaasha shabakadda, ama farmashiyayaasha shabakadda. Magaca rasmiga ah ee "soo gudbinta cabasho" waa "soo gudbinta cabasho tabasho."

Cabashooyinka: Cabashada aad anaga naga sameyso ama mid ka mid bixiyeyaasheena shabakadda ama farmashiyaasheena. Tani waxay ku jirtaa cabashada ku saabsan tayada daryeelkaaga ama tayada adeegyada qorshaha caafimaadka uu bixiyay.

Daawada guud: Waa daawo la qoro oo uu oggolaaday dawladda dhexe in loo isticmaalo beddelka daawo magac summeysan. Daawo bilaa summad ah waa mid ay ku jiraan maadooyin la mid ah kuwa ku jira daawada magaca summadaysan leh. Badanaaba way jaban tahay waana la mid wax ku ool ahaan daawada magac summeysan.

Daaweynta tillaabada: Qaanuun caymis oo kugu khasbaya inaad tijaabiso dawo kale ka hor inta aanan daboolin daawada aad codsato.

Daawo summad leh: Daawo loo qoro oo ay sameyso oo iibiso shirkadda asalka u ahayd soo saarida daawada. Daawooyinka summadaysan waxa ku jira maadooyin la mid ah kuwa ku jira bilaa summadda ah. Daawooyinka caadiga ah waxaa sida caadiga ah sameeya oo iibiya shirkado kale oo daawo guud soo saara lama heli karo ilaa ruqsadda ku qoran daawada magaca sumadda ay dhamaato.

Daawooyinka daboolan: Eray aan u isticmaalno dhammaan daawooyinka la qoro iyo kuwa OTC ee qorshaheenna daboolo.

Daawooyinka laga soo iibsan karo farmashiyaha rijeeto la'aan (OTC): Waa daawooyin ama dawooyin la iibsan karo qofkuna ka iibsan karo farmashiyaha iyada oo aan loo baahnayn warqad dhakhtar.

Daawooyinka Medicare Qaybta D: Daawooyinka lagu daboolay Medicare Qaybta D. Kongareesku wuxuu si gaar ah uga reebayaa qaybaha qaarkood ee daawooyinka caymiska Medicare Qaybta D. Gargaarka Caafimaadku wuxuu dabooli karaa qaar ka mid ah daawooyinkan.

Daraasadda dib-u-eegista tayada ee ay bixiyaan qolo dibadda ka socoto: Daraasad ku saabsan tayada, waqtiga, iyo helitaanka daryeelka ay bixiso AbilityCare. Daraasadaan waa mid dibadda ah oo madax bannaan.

Daryeel degdeg ah oo loo baahan yahay: Waa daryeelka aad hesho cudur lama filaan ah, dhaawac, ama xaalad aan degdeg ahayn laakiin u baahan daryeel isla markiiba. Si kastaba ha ahaatee, waxaad isticmaali kartaa bixiyeyaasha ka baxsan shabakadda marka aysan macquul ahayn ama aysan macquul ahayn inaad tagto bixiye shabakadda ku jira, iyadoo loo eegayo wakhtigaaga, meeshaada, ama duruufahaaga (tusaale ahaan, markaad ku sugan tahay meel ka baxsan goobta adeegga qorshaha oo aad u baahan iyo tahay adeegyo caafimaad oo muhiim ah oo degdeg ah xaalad lama filaan ah laakiin aan ahayn xaalad degdeg caafimaad ah).

Daryeelka Aasaasiga ah ee Baahiyaha Gaarka ah (SNBC): Barnaamij daryeel oo la maareeyo oo mutadawacnimo ah oo Gobolka iyo CMS ay ku heshiiyaan qorshayaasha caafimaadka, oo uu ku jiro qorshaheena dadka naafada ah. SNBC waxaa loogu talagalay dadka haysta Caawinta Caafimaadka oo da'doodu tahay 18-18 sano jir. SNBC waxay dabooshaa adeegyada aasaasiga ah ee Caawimaada Caafimaadka, marka laga reebo Caawimaada Daryeelka Shaqsi/Adeegyada iyo Taageerada Koowaad ee Bulshada (CFFS) iyo Kalkaaliyaha Daryeelka Guriga.

Daryeelka Bukaan-socodka Isbitaalka: Daryeelka isbitaalka oo badanaa u baahnayn joogitaanka habeenkii. Joogitaan habeen ah oo loogu talagalay kormeer waxaa loo tixgeliyaa inuu yahay daryeel bukaan-socod ah.

Daryeelka caafimaadka guriga: Adeegyada daryeelka caafimaadka ee jirro ama dhaawac lagu bixiyo guriga ama bulshada dhexdeeda halkaas oo hawlaha nolosha caadiga ah qaato xubinka.

Daryeelka Dadka Waaweyn ee Minnesota iyo Wax Dheeraad ah (Minnesota Senior Care Plus, MSC+): Barnaamij ay Dawladdu qandaraas kula gasho qorshayaal caafimaad si ay u daboolaan oo u maareeyaan adeegyada daryeelka caafimaadka iyo Elderly Waiver ee xubnaha Caawinta Caafimaadka da'doodu tahay 65 iyo wixii ka weyn.

Daryeelka degdegga ah: Adeegyada daboolan ee uu bixiyo bixiye u tababaran inuu bixiyo adeegyada degdegga ah loona baahan yahay in lagu daweeyo xaalad degdeg ah oo caafimaad.

Daryeelka nafiska: Daryeelka nafiska wuxuu ka caawiyaa dadka qaba cudurro halis ah inay dareemaan wanaag. Wuxuu ka hortagaa ama daaweeyaa calaamadaha iyo waxyeelada cudurka ama daaweynta. Daryeelka nafiska sidoo kale wuxuu daaweeyaa dhibaatooyinka shucuureed, bulsheed, kuwo ficil ah, iyo kuwo ruuxeed ee cudurrada keeni karaan.Daryeelka nafiska sidoo kale wuxuu daaweeyaa dhibaatooyinka shucuureed, bulsheed, kuwo ficil ah, iyo kuwo ruuxeed ee cudurrada keeni karaan. Waxaa la bixin karaa markii cudurka la ogaado, inta lagu jiro daaweynta, kormeerka kadib, iyo dhamaadka nolosha.

Daryeelka xarunta kalkaalinta xirfadda leh (SNF): Daryeelka xarunta kalkaalinta xirfadda leh iyo adeegyada dib-u-dhiska oo si joogto ah loo bixiyo, maalin kasta, xarunta kalkaalinta xirfadaysan. Tusaalooyinka daryeelka xarunta kalkaalinta xirfadda leh waxaa ka mid ah daaweynta jireed ama faleebooyin (IV) uu bixin karo kalkaaliye diiwaangashan ama dhakhtar.

Diiwaangelin ka saarida: Habka soo afjarida xubinimadaada ee qorshaheena. Ka-bixitaanka qorshaha waxaa laga yaabaa inuu noqdo ikhtiyaar ah (go'aankaaga) ama khasab (aan ahayn go'aankaaga).

D-SNP Isku-dhafan: Waa qorshe loogu talagalay dadka u qalma Medicare iyo Medicaid labadaba, oo daboola adeegyada Medicare iyo inta badan ama dhammaan adeegyada Medicaid ee hal qorshe caafimaad ah. Dadkani waxaa loo yaqaannaa dadka leh faa'iido buuxda ee u qalma labada barnaamij.

Farmashiyaha Shabakadda Dibadda (Out-of-network Pharmacy): Waa farmashiye aan ogolaan inay la shaqeyso qorshaheenna si ay u daboosho daawooyinka xubnaha qorshaheenna. Qorshaheenna ma daboolo daawooyinka aad ka hesho farmashiyada shabakadda dibadda, ilaa xaalado gaar ah ay jiraan.

Farmashiyaha shabakadda: Farmashiye (dukaanka daawooyinka) oo oggolaaday inuu buuxiyo warqadaha dhakhtarka ee xubnaha qorshaheenna. Waxaan ugu yeernaa "farmashiyo shabakadeed" sababtoo ah waxay ogolaadeen inay la shaqeeyaan qorshaheenna. Badanaa, waxaan daboolnaa warqadaha daawooyinkaaga oo keliya marka lagu buuxiyo mid ka mid ah farmashiyaashayada shabakadda.

Ficilka: Tani waxaa ka mid ah:

- Diidmada ama oggolaanshaha xaddidan ee nooca ama heerka adeegga
- Yaraynta, hakinta, ama joojinta adeegga la ansixiyay ka hor
- Diidmada dhammaan ama qayb ka mid ah lacag bixinta ama adeegga
- Aan la bixin adeegyada waqti macquul ah gudahood
- Diidmada codsiga xubinta ee ah in adeegyada laga saaro shabakadda xubnaha ku nool meel miyiga ah oo leh hal qorshe caafimaad oo keliya.

Gaadiidka caafimaadka degdegga ah: Adeegyada ambalaasta, oo ay ku jiraan gaadiidka dhulka iyo hawada ee xaalad caafimaad oo degdeg ah.

Garsooraha Maamulka Sharciga (ALJ): Garsoore dib-u-eegis ku sameeya racfaanka heerka 3aad.

Go'aanka daboolidda: Go'aan ku saabsan waxa faa'iidooyin ah ee aan daboolno. Tani waxay ka mid tahay go'aannada ku saabsan daawooyinka iyo adeegyada daboolan ama inta aan bixin doono adeegyadaada caafimaadka. Cutubka 9 ee Buug-gacmeedka Xubinta wuxuu sharxayaa sida loo codsado go'aan daboolid.

Go'aanka hay'adda: Qorshaheenna wuxuu sameeyaa go'aan hay'ad marka anaga ama mid ka mid ah bixiyeyaashayadu go'aamiyaan haddii adeegyada la daboolay ama inta aad bixinayso adeegyada la daboolay. Go'aamada hay'adda waxaa loo yaqaannaa "go'aamada daboolista." Cutubka 9 ee Buug-gacmeedkaaga Xubinta wuxuu sharxayaa go'aamada daboolista.

Golaha Rafcaanka Medicare (Golaha): Waa gole dib u eega rafcaan ka heerka 4-aad. Golaha waa qayb ka mid ah dowladda federaalka.

Goob ku xanaaneynta waayeelka: Barnaamijka daryeelka iyo taageerada si ay uga caawiyaan dadka leh saadaasha dhimashada inay si raaxo leh u noolaadaan. Saadaasha dhimashada waxay ka dhigan tahay qof la xaqiijiyay caafimaad ahaan inuu yahay bukaan dhimasho u dhow oo leh cimri dheer oo la filayo 6 bilood ama ka yar.

- Xubin leh saadaasha dhimashada waxay xaq u leedahay inay doorato barnaamijka goob ku xanaaneynta waayeelka.
- Koox si gaar ah loo tababaray oo ka kooban xirfadlayaal iyo daryeel-bixiyeyaal ayaa bixiya daryeel dhammeystiran, oo ay ku jiraan baahiyaha jireed, shucuur, bulsho, iyo ruuxaanba.

- Waa inaan ku siinnaa liis bixiyeyaasha hospice ee ku sugan aaggaaga juquraafiyeed.

Gudbin: Gudbin waa oggolaanshaha bixiyahaaga daryeelka koowaad (primary care provider, PCP) si aad u isticmaasho bixiye ka duwan PCP-gaaga. Haddii aanad helin oggolaansho marka hore, waxa laga yaabaa inaanu qorshahu cayimin daawada. Uma baahnid gudbin si aad ugu isticmaasho takhaatiirta qaarkood, sida takhaatiirta caafimaadka dumarka. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan gudbinta Cutubka 3 iyo 4 ee Buug-gacmeedkan Xubinta.

Guri ku kalkaalinta ama xarun: Meel daryeelka loogu fidiyo dadka aan gurigooda ka heli karin daryeelka balse aan u baahnayn inay isbitaal ku jiraan.

Guriga Kalkaaliyaha ee Shahaadada leh: Go'aanka ah inaad u baahan tahay heerka daryeelka guriga kalkaalinta. Qofka baaraya wuxuu adeegsadaa hab loo yaqaan La-tashiga Daryeelka ee Muddada Dheer si uu u go'aamiyo.

Gurmad: Xaaladda degdega ah ee caafimaadku waa marka adiga, ama qof kasta oo kale oo celcelis ahaan aqoonta caafimaadka iyo daawadu leeyahay, aad aaminsan tahay inaad leedahay astaamo caafimaad oo u baahan daryeel caafimaad oo degdeg ah si looga hortago dhimashada, luminta xubin jidhka ka mid ah, ama luminta shaqada qayb jidhka ah ama waxay keeni kartaa dhaawac jidheed daran iyo ilmo dhicis noqoshada haddii aad tahay qof dumar ah oo uur leh. Calaamadaha caafimaadku waxay noqon karaan xanuun, dhaawac, xanuun daran, ama xaalad caafimaad oo si degdeg ah uga sii dareysa.

Halkaan waxaa ku qoran tusaale: Aynu kasoo qaadno kharashka daawadaada ee sahayda bisha oo dhan ah inuu yahay $1.35. Tani waxay ka dhigan tahay in lacagta aad ku bixiso daawadaadu ay ka yar tahay $0.05 maalintii. Haddii aad hesho saadka daawada 7 maalmood ah, lacag bixintaada waxay ka yartahay $0.05 maalintii oo lagu dhuftay 7 maalmood, oo wadarta lacag bixinta ee ka yar $0.35.

Hawlaha nolol-maalmeedka (Activities of daily living, ADL): Waxyaalaha caadiga ah ee dadka sameeyaan maalin kasta, sida cunista, isticmaalka musqusha, labiska, qubeyska, ama cadayashada ilkaha.

Hay'adda dib-u-eegista madaxbannaan (Independent review organization, IRO): Waa urur madax bannaan oo ay Medicare shaqaaleysiisay si uu dib ugu eego rafcaanka heerka 2-aad. Hay'addan kuma xirna annaga mana ahan hay'ad dawladeed. Hay'addani waxay go'aamisaa haddii go'aanka aan gaarnay uu sax yahay ama haddii la beddeli karo. Medicare ayaa kormeerta shaqada hay'addan. Magaca rasmiga ah waa Hay'adda Dib-u-eegista Madaxbannaan (Independent Review Entity).

Hay'ada Gobalka ee Medicaid: Gobalka Minnesota, haya'adaan waa Waaxda Adeegyada Aadanaha ee Minnesota.

Heerarka daawooyinka: Kooxaha daawooyinka ku jira Liiska Daawooyinka. Daawooyinka guud, kuwa magac summeysan, ama kuwa OTC waa tusaalayaal heerarka daawooyinka. Daawo kasta oo ku jirta Liiska Daawooyinka qorshaha waxay ku jirtaa mid ka mid ah saddex heer.

Isbitaal dhigista: Daryeelka cisbitaalka oo u baahan in la seexiyo bukaan-jiif ahaan oo inta badan u baahan in habeen la joogo. Joogitaan habeen ah oo loogu talagalay kormeer waxaa loo tixgeliyaa inuu yahay daryeel bukaan-socod ah.

Iskuduwaha daryeelka: Hal qof oo kuu shaqeeya si uu u hubiyo inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay, isagoo wada shaqaynaya adiga, qorshaha caafimaadka, iyo bixiyeyaasha daryeelkaaga.

Kaalmada Ammaanka Dheeraadka ah (SSI): Lacag bille ah oo ay Bulshada Ammaanku siiso dadka qaba dakhliyo xaddidan iyo agab kuwaas oo naafan ah, indhoolayaal ah, ama jira 65 sano iyo ka weyn. Faa'iidooyinka

SSI kama duwana faa'iidooyinka Bulshada Ammaanka.

Kaalmada Caafimaadka: Waa magaca barnaamijka Medicaid ee Minnesota. Kaalmada Caafimaadka waxa maamula gobolka waxana kharashkiisa bixiya dowladda goboleedka iyo dowladda federaalka. Wuxu dadka dakhligooda iyo ilahooda dhaqaale kooban yihiin ka caawiyaa bixinta Adeegyada iyo Taageerooyinka Muddada Dheer (LTSS) iyo kharashaadka caafimaadka.

- Wuxu daboolaa adeegyada dheeraadka ah iyo daawooyinka qaarkood ee aanay daboolin Medicare.
- Barnaamijyada Medicaid way kala duwan yihiin gobolba gobol, laakiin haddii aad u qalanto Medicare iyo Medicaid labadaba, inta badan kharashaadka caafimaadka waa la daboolaa.

Kaalmada Dakhli Hoose (LIS): Tixraac "Caawinta Dheeraadka ah."

Ka-dhaafitaan: Oggolaansho lagu helo daboolidda daawo aan caadi ahaan la daboolin ama in daawada loo isticmaalo iyada oo aan la raacin xeerar iyo xaddidaadyo gaar ah.

Kalkaaliyaha caafimaadka guriga: Qof bixiya adeegyo aan u baahnayn xirfadaha kalkaaliso ruqsad leh ama daaweeye, sida caawinta daryeelka shakhsiyeed (tusaale qubeyska, isticmaalka musqusha, xirashada, ama fulinta jimicsiyada la qoray). Adeegyada caafimaadka ee jirro ama dhaawac loogu bixiyo gurigaaga ama bulshada dhexdeeda halkaas oo hawlaha nolosha caadiga ah ay qaataan xubinka.

Khabiir: Dhakhtar bixiya daryeel caafimaad oo ku wajahan cudur gaar ah ama qayb gaar ah oo jidhka ka mid ah.

Kharash Wadaaga caymiska: Waa lacag go'an oo aad ku bixinayso qayb ahaan kharashka mar kasta oo aad qaadato daawooyinka qaar. Tusaale ahaan, waxaad bixin kartaa $2 ama $5 daawada.

Kharashaadka aad ka-baxineyso jeebkaaga: Waa kharash la doonayo xubnaha inay bixiyaan qayb ka mid ah adeegyada ama daawooyinka ay helaan. Tixraac qeexida "la wadaagida kharashka (cost-sharing)" ee kor ku xusan.

Kooxda Daryeelka ee Cilmiyada Kala Duwan (Interdisciplinary Care Team, ICT): Waa koox ka kooban dhakhaatiir, kalkaalisooyin, la-taliyayaal, ama xirfadlayaal caafimaad oo kale oo kaa caawiya inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay. Kooxda daryeelkaaga waxay sidoo kale kaa caawinayaan sameynta qorshe daryeel.

Kooxda daryeelka: Tixraac "Kooxda Daryeelka ee Cilmiyada Kala Duwan (Interdisciplinary Care Team)."

Liiska Daawooyinka Daboolan (Liiska Dawooyinka): Waa liiska daawooyinka la qoro iyo OTC-da oo aan daboolno. Waxaan doorannaa daawooyinka liiskan ku jira iyadoo la kaashanayo koox dhakhaatiir iyo farmashiistayaal ah. Liiska Daawooyinka wuxuu sidoo kale kuu sheegi doonaa haddii ay jiraan xeerarka aad u baahan tahay inaad raacdo si aad u hesho daawooyinkaaga. Mararka qaar Liiska Daawooyinka waxaa loo yaqaannaa "Formulary."

Maadaama aan bixinno dhammaan kharashka adeegyadaada, adigu wax kharash ah kama bixin doontid. Bixiyeyaasha waa inaysan kuu soo dirin wax biil ah oo adeegyadaan ah.

Maareynta Daaweynta Baxnaaninta (MTM): A Barnaamijka Qaybta D ee Medicare ee baahiyaha caafimaad ee adag oo la siiyo dadka buuxiya shuruudaha qaar kamid ah ama ku jira Barnaamijka Maareynta Daawada. Adeegyada MTM sida caadiga ah waxaa ku jira wada hadal lala yeesho farmashiilaha ama dhakhtarka caafimaadka si dib loogu eego daawooyinkaa. Wixii macluumaad dheeraad ah, tixraac Cutubka 5 ee Buug-gacmeedkaaga Xubinta .

Macluumaadka caafimaadka shakhsi ahaaneed (oo sidoo kale loo yaqaan macluumaadka caafimaadka ee la ilaaliyo) (PHI): Macluumaadka adiga iyo caafimaadkaaga, sida magacaaga, cinwaankaaga, lambarkaaga amniga bulshada, booqashooyinka dhakhtarka, iyo taariikhda caafimaadka. Tixraac Ogeysiiska Nidaamyada Qarsoodiga si aad u hesho macluumaad ku saabsan sida aan u ilaalino, u adeegsano, uguna shaacino PHI-gaaga, iyo xuquuqahaaga la xiriira PHI-gaaga.

Marxalada caymiska masiibada: Marxalada Medicare Qaybta D ee dheefta daawada halkaas oo qorshaheenu uu bixiyo dhammaan kharashyada daawooyinkaaga ilaa dhammaadka sanadka. Marxaladaan waxaad bilaabaysaa marka adiga (ama dhinacyada kale ee u qalma magacaaga) aad ku bixisay $2,100 qaybta D ee daawooyinka la daboolay sanadka gudihiisa.

Medicaid (ama Kaalmada Caafimaadka): Waa barnaamij ay maamulaan dowladda dhexe iyo gobolka oo ka caawiya dadka leh dakhli iyo ilo dhaqaale oo xaddidan inay bixiyaan adeegyada muddada dheer, taageerada, iyo kharashaadka caafimaadka.

Medicare Advantage: Waa barnaamijka Medicare, oo sidoo kale loo yaqaano “Medicare Qaybta C” ama “MA,” kaas oo bixiya qorshayaasha MA iyada oo loo sii marayo shirkadaha gaarka loo leeyahay. Medicare waxay shirkadahan siisaa lacag si ay u bixiyaan faa’iidooyinka Medicare.

Medicare Qaybta A: Waa barnaamijka Medicare oo daboola inta badan adeegyada caafimaadka ee muhiimka ah sida isbitaalada, xarumaha kalkaalinta xirfadda leh, daryeelka caafimaadka guriga, iyo daryeelka hospice.

Medicare Qaybta B: Waa barnaamijka Medicare oo daboola adeegyada (sida baaritaannada shaybaarka, qalliinada, iyo booqashada dhakhaatiirta) iyo sahayda (sida kursiga curyaanka iyo walxaha socodka) kuwaas oo caafimaad ahaan muhiim u ah daawaynta cudur ama xaalad caafimaad. Medicare Qaybta B sidoo kale waxay daboolaysaa adeegyo badan oo ka hortag iyo baaritaan ah.

Medicare Qaybta C: Waa barnaamijka Medicare, oo sidoo kale loo yaqaano “Medicare Advantage” ama “MA,” kaas oo shirkadaha caymiska caafimaadka ee gaarka loo leeyahay ay ku bixiyaan faa’iidooyinka Medicare iyada oo loo sii marayo Qorshe MA.

Medicare Qaybta D: Waa barnaamijka faa’iidada daawooyinka dhakhtarku qoray ee Medicare. Barnaamijkan waxaan ugu yeernaa “Qaybta D” si fudud. Medicare Qaybta D waxay daboolaysaa daawooyinka bukaan-socodka, tallaallada, iyo qaar ka mid ah sahayda aan ku jirin Medicare Qaybta A ama Medicare Qaybta B ama Caawinta Caafimaadka. Qorshahayagu wuxuu ka kooban yahay Medicare Qaybta D.

Medicare: Waa barnaamijka caymiska caafimaadka federaalka ee loogu talagalay dadka da’doodu tahay 65 ama ka weyn, dadka qaar ka yar 65 ee naafada ah, iyo dadka qaba cudurka kelyaha ee heerka-dhammaadka ah (kalyaha oo hawlgabka joogtada ah ee u baahan sifeynta ama kelyaha u baahan beddelka). Dad leh Medicare: Waxay Medicare daboolida caafimaadka ka heli karaan Original Medicare ama qorshe caafimaad oo la maamulo (Tixraac “Qorshe Caafimaad”).

Ogaysiiska Tallaabo-qaadida: Waa foom ama warqad aan kuu soo dirno si aan kuugu sheegno go’aan ku saabsan dacwad, adeeg, ama tallaabo kasta oo kale oo qorshaheenna qaaday. Tani sidoo kale waxaa loo yaqaannaa Diidmada, Joojinta, ama Dhimista (Denial, Termination, or Reduction - DTR).

Oggolaanshaha hore (PA): Oggolaansho aad naga hesho ka hor intaadan helin adeeg ama daawo gaar ah ama aad u adeegsanayso bixiye aan ka tirsanayn shabakadda qorshaha. Qorshahayagu waxa uu diidi karaa in uu daboolo adeega ama daawada haddii aan ogolaansho hore lagu helin.

Qorshahayagu waxa uu daboolaa adeegyada caafimaadka ee shabakadda qaarkood oo keliya haddii dhakhtarkaaga ama bixiyahaaga kale uu naga helo PA.

- Adeegyada caymiska leh ee u baahan PA waxaa lagu calaamadiyay **Cutubka 4** ee *Buug-gacmeedka Xubinta*.

Qorshahayagu waxa uu daboolaa daawooyinka qaarkood oo keliya haddii aad naga hesho PA.

- Daawooyinka caymiska leh ee u baahan PA waxaa lagu calaamadiyay *Liiska Daawooyinka* La Daboolay, waxaana shuruudaha lagu daabacay boggayaga.

Original Medicare (Medicare dhaqameedka ama Medicare lacagta adeegga): Dawladdu waxay bixisaa Medicare asalka ah. Hoos yimaada Original Medicare, adeegyada waxaa lagu daboolaa iyada oo loo bixinayo dhakhaatiirta, isbitaalada, iyo bixiyeyaasha daryeelka caafimaadka lacagaha ay Kongareesku go'aamiso.

- Waxaad isticmaali kartaa dhakhtar kasta, isbitaal kasta, ama bixiye kasta oo aqbala Medicare. Medicare Qaybta A (caymiska isbitaalka) iyo Medicare Qaybta B (caymiska caafimaadka).
- Original Medicare waxaa laga heli karaa meel kasta oo ku taal Maraykanka.
- Haddii aadan rabin inaad ku biirto qorshaheenna, waxaad dooran kartaa Original Medicare.

Qalab caafimaad waara (Durable medical equipment, DME): Waxyaabo caafimaad oo gaar ah oo uu dhakhtarku amro in lagu isticmaalo gurigaaga, sida kuraasta curyaanka, saqafka korontada leh, iyo qalabka ogsijiinta. Tusaalaha shey-yadan waa kursi-curyaano, biraha curyaanka, furshaanta korontada ku shaqeeya, sahayda cudurka sonkorowga, sariiraha isbitaalka ee (IV), aaladaha codka sameeya, qalabka iyo agabka ogsajiinta, qalabka dawooyinka uumiga ka dhiga iyo qalabka caawiya socodka.

Qalabka Faa'idada Wakhtiga Dhabta ah: Barxad ama codsi kombuyuutar oo xubnuhu ku eegi karaan macluumaad dhamaystiran, sax ah, ku habboon oo la xiriira daawooyinka caymiska ku jira iyo faa'idadooda. Tan waxaa ka mid ah kharashaadkaaga ka qaybgalka, daawooyinka kale ee loo isticmaali karo xaaladdaada caafimaad ee la midka ah iyo xaddidaadaha caymiska (sida oggolaanshaha hore, daaweynta tillaabada, xaddidaadaha tirada) ee saameeya daawooyinka kale.

Qalabka ilkaha lagu sameeyo iyo kuwa lafaha lagu sameeyo: Qalabka caafimaadka ee uu dalbado dhakhtarkaaga ama bixiye kale oo daryeel caafimaad oo ay ku jiraan, laakiin aan ku xaddidnayn, qalabka gacmaha, dhabarka, iyo qoorta; addimada macmalka ah; indhaha macmalka ah; iyo qalabka loo baahan yahay in lagu beddelo qayb ama shaqo gudaha jirka ah, oo ay ku jiraan qalabka lafaha lagu sameeyo iyo daaweynta nafaqada ee gudaha iyo kan maskaxda.

Qaybta A: Tixraac "Medicare Qaybta A."

Qaybta B: Tixraac "Medicare Qaybta B."

Qaybta C: Tixraac "Medicare Qaybta C."

Qaybta D Daawooyinka: Tixraac "Medicare Qaybta D Daawooyinka."

Qaybta D: Tixraac "Medicare Qaybta D."

Qaybta Wadaagista kharashka: Waa koox daawooyin ah oo lamid ah qayb wadaagista caymiska. Daawo kasta oo ku jirta Liiska Daawooyinka La daboolay (oo sidoo kale loo yaqaan Liiska Daawooyinka) waa hal kamid ah 3 qayb ee wadaagista kharashka. Guud ahaan, mar kasta oo uu sareeyo heerka wadaaga kharashka, waa uu sarreeyaa kharashkaaga daawada.

Qiimaha Wadaaga kharashka ee maalin kasta: Waa qiimaha laga yaabo inuu sameeyo marka dhakhtarkaagu kuu qoro daawo sahaydeedu ka yar tahay bil buuxda marka la eego daawooyinka qaarkood oo lagaa rabo inaad bixiso qayb kamid ah caymiska. Qiimaha wadaaga maalinlaha ah waa qayb bixinta caymiska oo loo qaybiyay tirada maalmaha ee saadka daawada bisha.

Qiimeynta khatarta caafimaadka (HRA): Dib-u-eegis ku saabsan taariikhdaada caafimaadka iyo xaaladdaada hadda. Waxaa loo isticmaalaa in wax laga barto caafimaadkaaga iyo sida ay isbeddel uga dhici karto mustaqbalka.

Qof labada caymisba xaq u leh: Qof xaq u leh labadaba Medicare iyo caymiska Kaalmada Caafimaadka (Medical Assistance).

Qorshaha baahiyaha gaarka ah ee u qalma labada (D-SNP): Waa qorshe caafimaad oo loogu talagalay dadka u qalma Medicare iyo Kaalmada Caafimaadka labadaba. Qorshaheenna waa D-SNP.

Qorshaha Caafimaadka: ka kooban dhakhaatiir, isbitaallo, farmashiyeyaal, bixiyeyaasha adeegyada muddada dheer, iyo bixiyeyaasha kale. Waxa kale oo ay leedahay isku-duwayaasha daryeelka si ay kaaga caawiyaan inaad maamusho dhammaan adeeg bixiyaashaada iyo adeegyadaada. Dhammaantood waxay u wada shaqeeyaan si ay u bixiyaan daryeelka aad u baahan tahay.

Qorshaha Daryeelka Shakhsiyeed (ICP): Waa qorshe muujinaya adeegyada aad heli doonto iyo sida loo heli doono. Qorshahaaga waxaa ku jiri kara adeegyada caafimaadka, adeegyada caafimaadka dabeecadda, iyo adeegyada muddada dheer iyo taageerada.

Qorshaha daryeelka: Tixraac "Qorshaha Daryeelka Shakhsiyeed."

Qorshaynta qoyska: ; Macluumaadka, adeegyada iyo agabka loogu caawinayo qofka inuu go'aansado inuu carruur dhalo. Go'aamadan waxaa ka mid ah doorashada inaad ilmo dhasho, goorta aad ilmo dhalayso, ama inaadan ilmo dhalin.

Racfaan ka Gobolka: Haddii dhakhtarkaaga ama bixiye kale uu codsado adeeg Medicaid ah oo aan oggolaanno, ama aan sii wadi doonin bixinta adeeg Medicaid ah oo aad hore u heshay, waxaad codsan kartaa dhegeysi. Haddii dhegeysiga go'aankiisa laguu saaro, waa inaanu ku siino adeeggii aad codsatay. Waa in aad qoraal ku codsato dhageysiga. Waxaad codsan kartaa dhageysi haddii aadan ku raacsaneyn mid ka mid ah kuwan soo socda:

- Diidmada, joojinta ama dhimista adeegga Diiwaangelinta Qorshaha
- Diidmada gebi ahaan ama qayb ka mid ah sheegashada ama adeegga
- Guuldaradeena in aan ku dhaqaaqno waqtiyada loo baahan yahay ee ogolaanshaha iyo rafcaanka kahor
- Ficil kasta oo kale

Racfaan: Qaab aad uga doodi karto talaabadeena haddii aad u malaynayso inaan khalad samaynay. Waxaad naga codsan kartaa inaan bedelno go'aanka caymiskaa adiga oo buuxinaya racfaan qoraal ama hadal ah. Cutubka 9 ee Buug-gacmeedka Xubinta wuxuu sharaxayaa racfaannada, oo ay ku jiraan sida loo sameeyo racfaan.

Rugta daryeelka aasaasiga ah (PCC): Xarunta aad ka hesho adeegyada daryeelka caafimaadka ee ugu badan ee aad u baahan tahay, sida baaritaannada sanadlaha ah, waxayna kaa caawineysaa isku-dubaridka daryeelkaaga. Waxaad u baahan kartaa inaad doorato rugta daryeelka koowaad markaad iska diiwaangeliso qorshahayaga.

Sarkaalka baara cabashooyinka shakhsiga ee ka dhan maamulka: Xafiis ku yaal gobol kasta oo u adeega sidii u doodahaaga. Waxay ka jawaabi karaan su'aalaha haddii aad qabto dhibaato ama cabasho waxayna

kaa caawin karaan inaad fahamto waxaad samaynayso. Adeegyada sarkaalka baara cabashooyinka shakhsiga ee ka dhan maamulka waa kuwo bilaash ah. Waxaad ka heli kartaa macluumaad dheeraad ah Cutubka 2 iyo 9 ee Buug-gacmeedkaaga Xubinta.

Tababarka aqoonta dhaqanka: Waa tilmaamo dheeri ah oo loogu talagalay bixiyeyaashayada daryeelka caafimaadka taasoo ka caawisa inay si fiican u fahmaan asalkaaga, qiyamka iyo waxa aad aaminsan tahay si ay ula qabsadaan adeegyada si ay u daboolaan baahiyahaaga bulsho, dhaqan iyo luqadba.

Ururka Hagaajinta Tayada (QIO): Koox dhakhaatiir ah iyo khubaro caafimaad oo kale ah oo ka shaqeeya hagaajinta tayada daryeelka loogu talagalay dadka leh Medicare. Dawladda Federaalka ayaa bixisa kharashka QIO si loo hubiyo oo loo hagaajiyo daryeelka la siiyo bukaanada. Tixraac Cutubka 2 ee Buug-gacmeedkan Xubinta si aad u hesho macluumaad ku saabsan QIO.

Wadaagista kharashka: Waa cadadka lacagta ee aad bixineyso marka aad qaadaneyso qaar kamid ah daawooyinka. Wadaagista kharashklla waxaa kamid ah wadaaga kharashka caymiska.

Xadka tirada: Xadka xaddiga daawada aad qaadan karto. Waxa laga yaabaa inaan xaddidno tirada daawada aan daboolayno mar walba oo warqad dhakhtar laga qoro.

Xarumaha Medicare iyo Adeegyada Medicaid (CMS): Hay'adda Federaalka ee mas'uulka ka ah Medicare. Cutubka 2 ee Buug-gacmeedka Xubinta wuxuu sharaxayaa sida loola xiriiro CMS.

Xarunta baxnaaninta dhameyska tiran ee bukaanka-socodka (CORF): Xarun bixisa adeegyo kala duwan oo baxnaanin ah ka dib cudur, shil, ama qalliin weyn. Waxay bixisaa adeegyo kala duwan, oo ay ku jiraan daawaynta jireed, adeegyo bulsho ama nafsaani ah, daawaynta neefsashada, daawaynta xirfadeed, daawaynta hadalka, iyo qiimeynta deegaanka guriga.

Xarunta kalkaalinta caafimaadka ee xirfadda leh (SNF): Xarun kalkaalin caafimaad oo leh shaqaale iyo qalab si loo bixiyo daryeel kalkaalin caafimaad oo xirfad leh, iyo, inta badan, adeegyo dhaqan celin xirfad leh iyo adeegyo caafimaad oo kale oo la xiriira.

Xubin (Xubin ka tirsan qorshaheenna ama xubin qorshe): Waa qof leh Medicare iyo Caawinta Caafimaadka oo u qalma inuu helo adeegyo daboolan, isdiiwaangeliyay qorshaheenna, oo diiwaangelintiisa ay xaqiijiyeen Xarunta Medicare iyo Medicaid (CMS) iyo gobolka.

Xulashooyinka Caafimaadka ee Waayeelka reer Minnesota (Minnesota Senior Health Options, MSHO): Waa barnaamij ay wada maamulaan gobolka iyo CMS kaas oo bixiya adeegyo oo keliya waayeelka u qalma Medicare iyo Caawinta Caafimaadka labadaba, oo ay ku jiraan kuwa ku daboolan MSC+.

BOGGAAN
AYAA SI ULA KAC LOOGA TAGAY
BANAAN

Adeegyada Xubnaha AbilityCare

WAC	1-866-567-7242 Wicitaanada lambarkan waa bilaash. 8 subaxnimo – 8 fiidnimo, 7 maalmood toddobaadkii *(Oktoobar – Maarso)*; 8 a.m. - 8 p.m., Isniinta - Jimcada *(Abriil - Sebteembar)* Adeegyada Xubnuhu waxa kale oo ay leeyihiin adeegyo turjumaan luqadeed oo bilaash ah oo ay heli karaan dadka aan Ingiriisiga ku hadlin.
TTY	711 1-800-627: Lambarkan wuxuu u baahan yahay qalab telefoon oo gaar ah waxaana loogu talagalay dadka qaba dhibaatooyinka maqalka ama hadalka. Wicitaanada nambarkan waa bilaash. 8 subaxnimo – 8 fiidnimo, 7 maalmood toddobaadkii *(Oktoobar – Maarso)*; 8 subaxnimo – 8 fiidnimo, Isniin ilaa Jimce *(Abriil – Sebtembar)*
WARQAD UGU DIR	South Country Health Alliance Attn: Adeegyada Xubinta 6380 W Frontage Rd Medford, MN 55049
IIMAYLKA	members@mnscha.org
WEBSAYDKA	www.mnscha.org

Minnesota Aging Pathways, Minnesota's SHIP

Barnaamijka Minnesota Aging Pathways waa barnaamij gobol oo lacag ka hela dowladda Federaalka si uu u siiyo la-talin caymis caafimaad oo maxalli ah dadka haysta Medicare ee Minnesota.

WAC	1-800-333-2433 Wicitaanku waa bilaash.
TTY	Adeega Gudbinta Minnesota (Minnesota Relay Service) ka wac 711 ama isticmaal adeega gudbinta ee aad doorbidayso. Wicitaanka waa lacag la'aan.
WARQAD UGU DIR	Minnesota Board on Aging PO Box 64976 St. Paul, MN 55164-0976
WEBSAYDKA	https://mn.gov/board-on-aging/direct-services/aging-pathways